



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Томский обл.  
г. Сургут  
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНО-УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 6

МБОУ

МБОУ СОШ №6

Материально ответственное лицо

Бойко О. А.

Дата

31.01.2024

**МЕНЮ 0189**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Салат из свежих помидоров	70	0,69	6,98	3,25	77,84	С6.2004 № 19	33,57
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	150	14,31	7,38	8,21	154,5	ТТК № 339	83,22
Рис цветной	155	3,67	3,90	31,63	182,9	ТТК № 528	30,47
Зелень (укроп, петрушка)	1,26	0,04	0,01	0,11	0,55	ТТК № 41	1,14
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,21
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	631	22,77	19,12	81,29	592,04		166,00
<b>Обед (7-11 лет)</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	37,78
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,48
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,37
Зелень (укроп, петрушка)	0,59	0,02	0	0,05	0,26	ТТК № 41	0,53
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12	ТТК № 44	25,32
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,45
Апельсин	194	1,75	0,39	15,71	86,33		53,70
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	45	3,32	0,89	23,07	112,5	ПП № 931	9,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	1 070	29,84	19,32	130,05	847,06		248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Ризотто овощное	190	4,70	7,89	39,11	247	ТТК № 536	35,36
Зелень (укроп, петрушка)	0,9	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41	0,82
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	15	0,16	0,03	0,56	3,6	ТТК № 44	7,60
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	431	6,74	8,18	62,46	352,25		55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,48
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,37
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,21
Яблоко	145,19	0,58	0,58	14,23	71,14		40,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	675	17,90	10,53	90,44	541,79		146,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Грязнова Е. П.  
Бойко О. А.  
Гаетбаева А.А.

## МЕНЮ

31.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,48
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,37
Зелень (укроп, петрушка)	0,39	0,01	0	0,03	0,17	ТТК № 41	0,35
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	35	0,38	0,07	1,30	8,4	ТТК № 44	17,73
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,55
Хлеб пшеничный из муки в/с батончик на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	810	19,37	13,74	100,29	624,56		146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,48
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,37
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,21
Яблоко	145,34	0,58	0,58	14,24	71,22		40,23
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	780	19,42	20,84	99,44	674,07		196,65
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	30,21
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	40,95
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Каша вязкая пшеничная	150	3,98	4,41	22,01	148,01	С6.2004 № 510	8,46
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50	16,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	850	38,24	37,56	110,09	951,39		217,35
Итого:	1 630	57,66	58,40	209,53	1 625,46		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



## МЕНЮ

31.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	30,21
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	40,95
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Каша вязкая пшеничная	150	3,98	4,41	22,01	148,01	С6.2004 № 510	8,46
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50	16,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	850	38,24	37,56	110,09	951,39		217,35
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,48
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,37
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,21
Яблоко	145,33	0,58	0,58	14,24	71,21		40,23
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	780	19,42	20,84	99,44	674,06		196,65
Итого:	1 630	57,66	58,40	209,53	1 625,45		414,00
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</b>							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,48
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,37
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,21
Яблоко	148,49	0,59	0,59	14,55	72,76		41,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	778	18,89	20,51	95,40	654,61		194,86

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



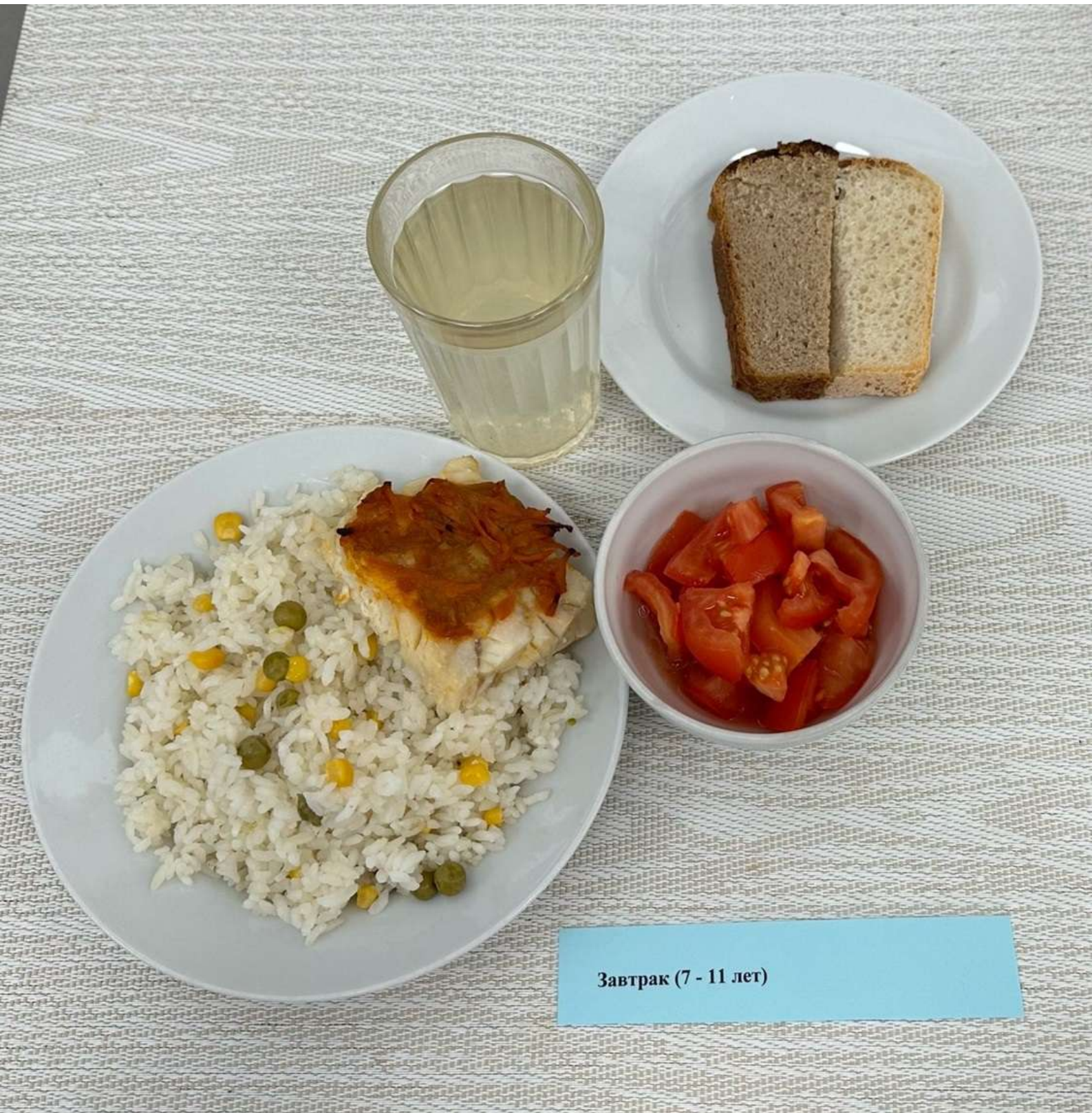
## МЕНЮ

31.01.2024

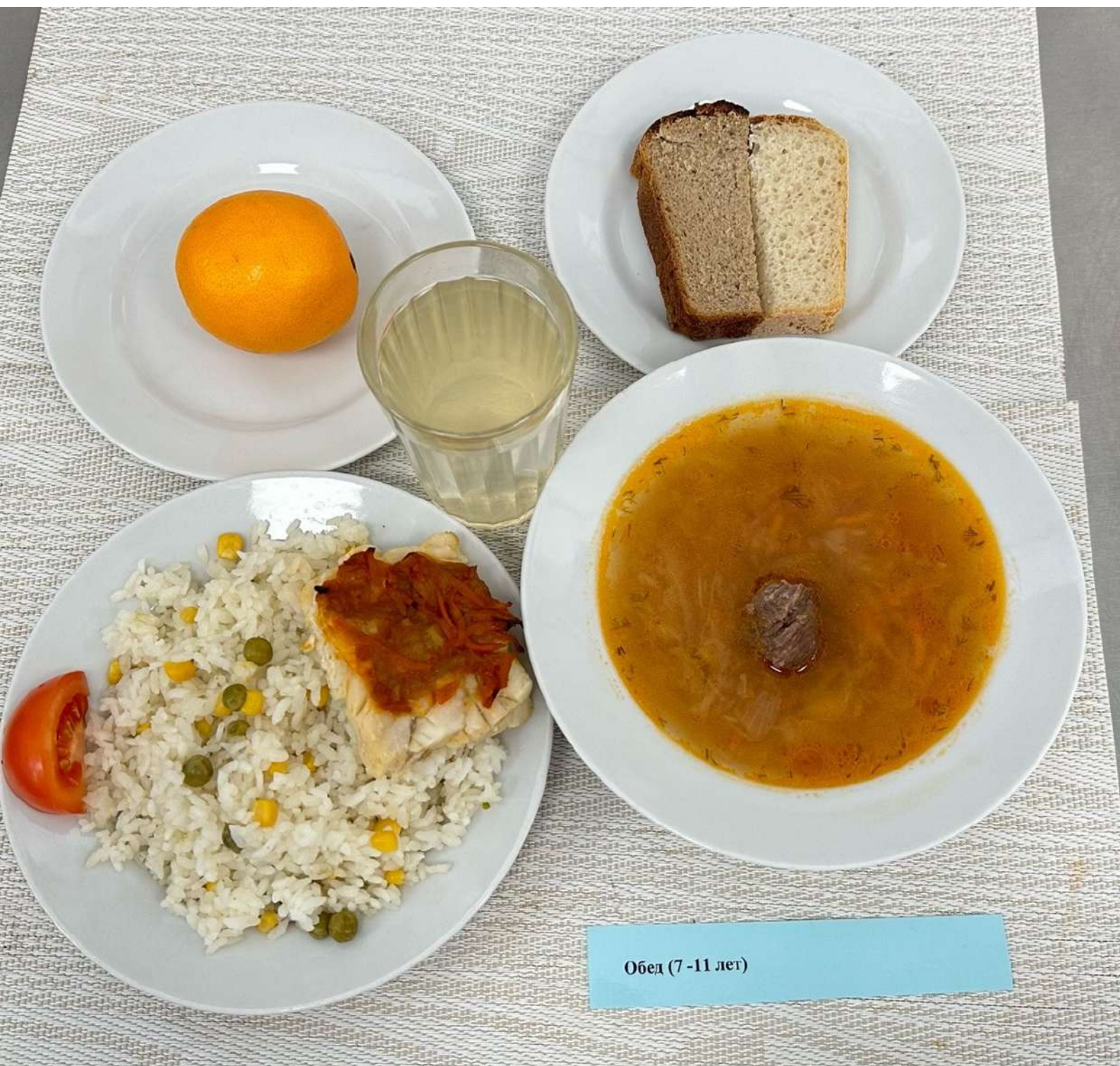
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Говядина отварная для I блю	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	30,21
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	40,95
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Каша вязкая пшённая	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510	10,16
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.70)	200	0,24	0,11	25,52	99,28	ТТК № 836-70	16,66
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	880	39,09	38,47	115,35	984,79		219,14
Итого:	1 658	57,98	58,98	210,75	1 639,4		414,00
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Говядина отварная для I блю	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	30,21
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	40,95
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Каша вязкая пшённая	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510	10,16
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.70)	200	0,24	0,11	25,52	99,28	ТТК № 836-70	16,66
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	880	39,09	38,47	115,35	984,79		219,14
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,48
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,37
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,21
Яблоко	148,47	0,59	0,59	14,55	72,75		41,10
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	778	18,89	20,51	95,40	654,6		194,86
Итого:	1 658	57,98	58,98	210,75	1 639,39		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник





Завтрак (7 - 11 лет)



Обед (7-11 лет)

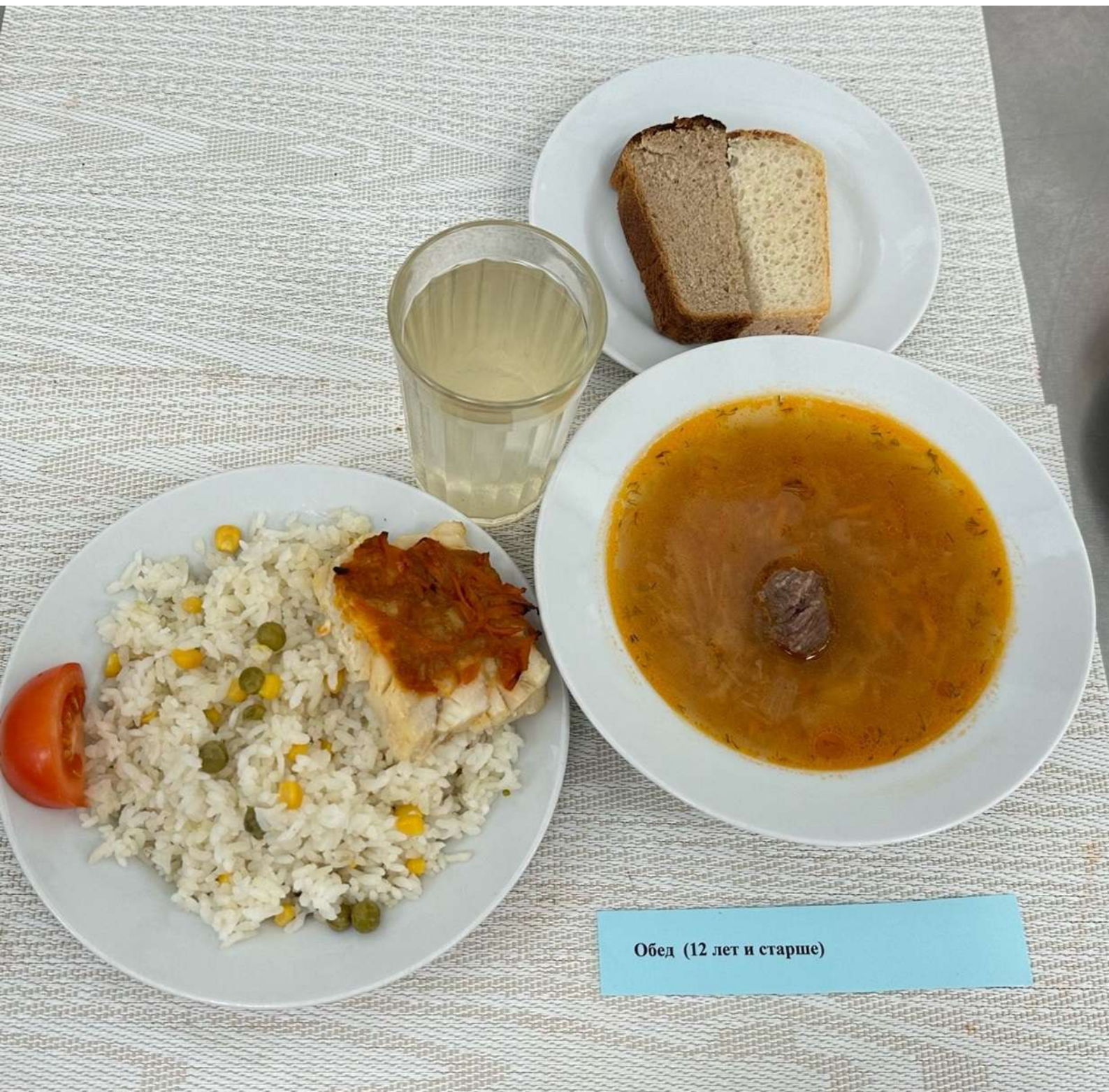


Бесплатное питание (12 лет и старше)

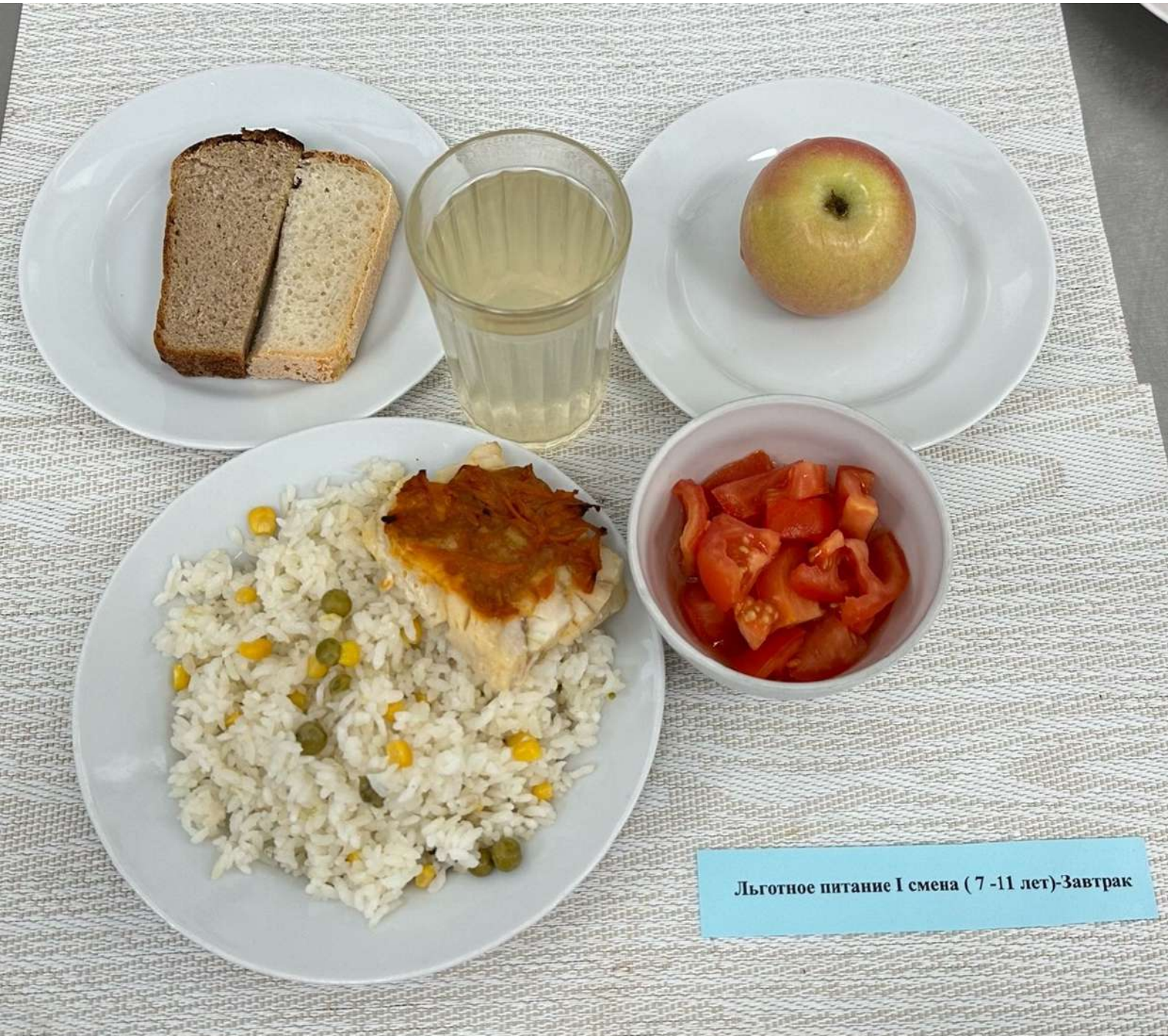


**Завтрак (12 лет и старше)**





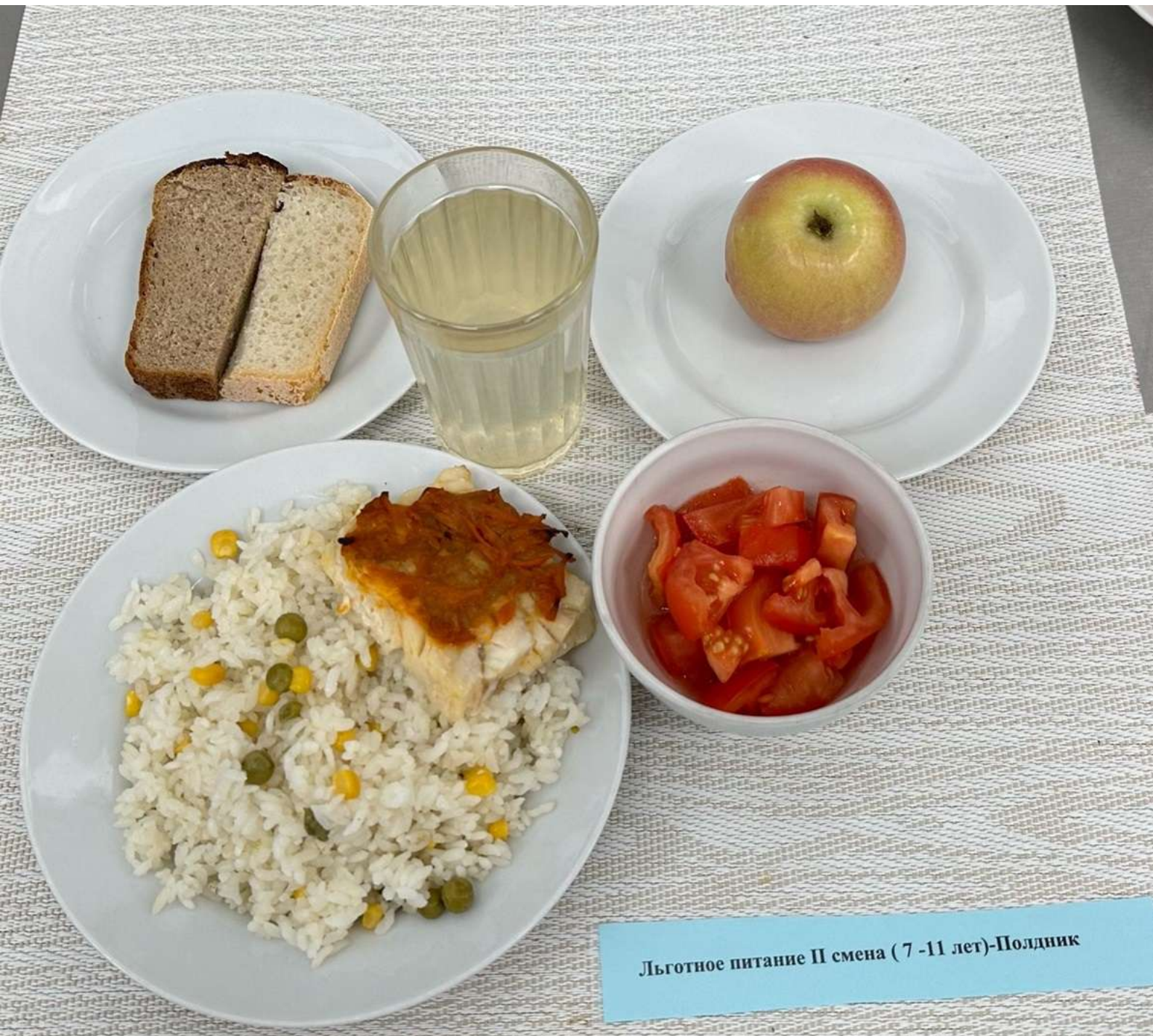
Обед (12 лет и старше)



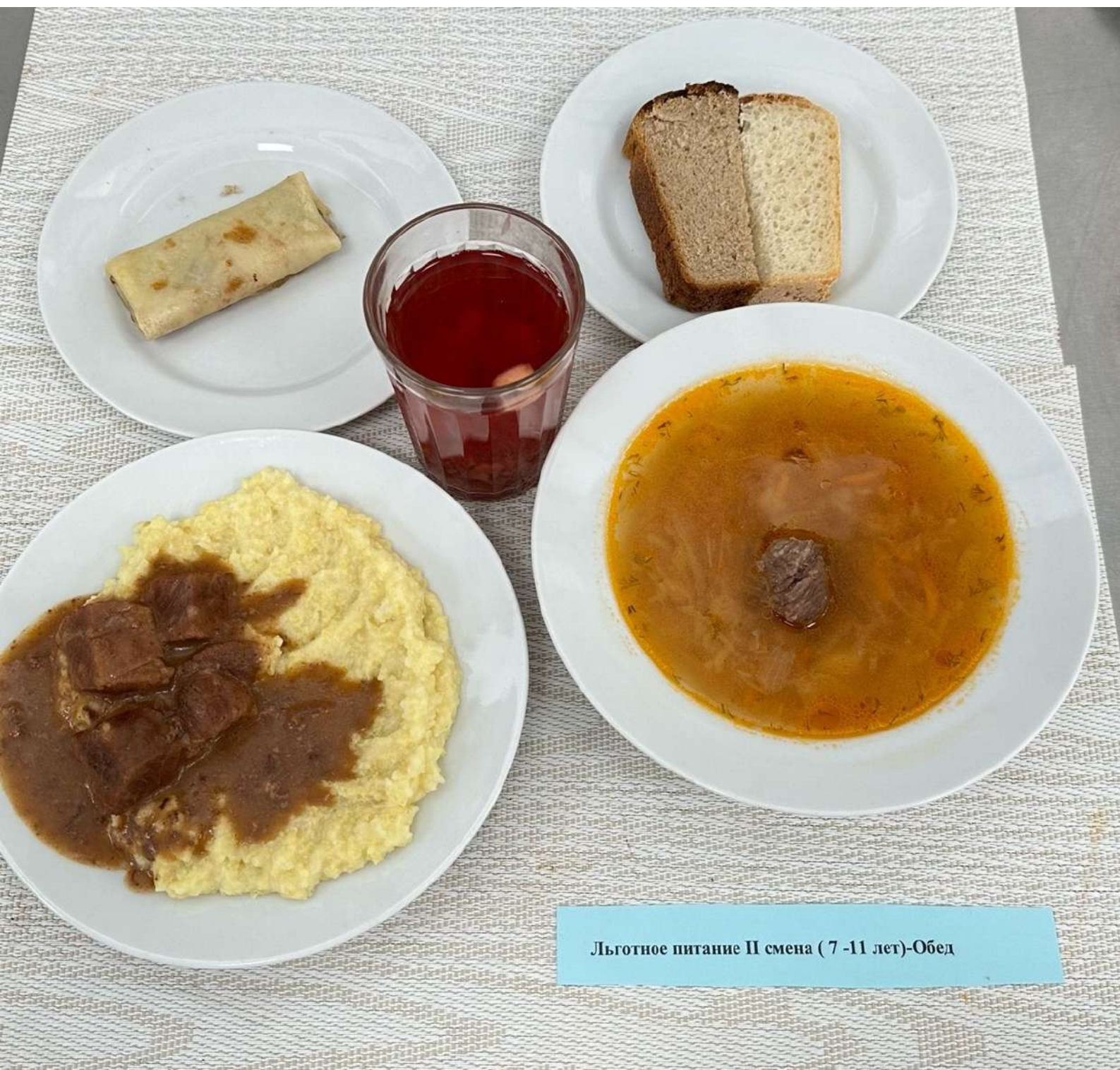
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник



Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед



Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед





Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник