

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 6

Материально-ответственное лицо

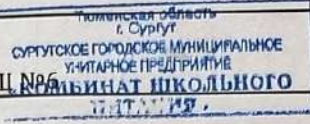
Чалышева А. Г.

МБОУ 000229

МБОУ СОШ № 6

Дата

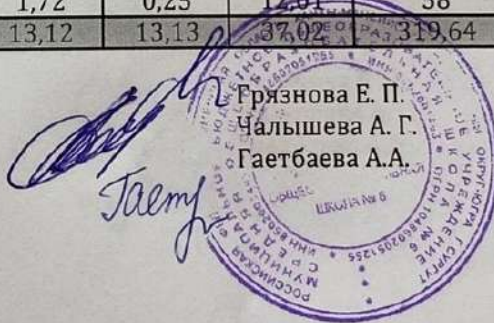
29.02.2024



МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	150	2,55	2,48	6,59	60	С6.2004 № 311	12,80
Пудинг творожный (запеченный)	80	11,40	7,93	19,76	192,8	ТТК № 613	60,43
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51	1,24
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,68
Груша	123,24	0,49	0,37	12,69	62,24		50,58
Печенье сдобное "Смак"	50	3,79	16,55	51,15	293,9	ТУ № 1523	13,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	671	22,90	31,37	138,08	852,85		166
Обед (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,32
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 № 160	20,48
Пудинг творожный (запеченный)	90	12,83	8,92	22,15	216,9	ТТК № 613	67,99
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	12,45
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,30
Груша	184,66	0,74	0,55	19,02	93,25		75,79
Печенье сдобное "Смак"	50	3,79	16,55	51,15	293,9	ТУ № 1523	13,57
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	890	36,51	41,46	183,01	1 174,06		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	17,06
Масло сливочное	4,16	0,03	3,02	0,05	27,73	ТТК № 43	4,09
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	8,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	449	13,12	13,13	37,02	319,64		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

29.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,44
Каша молочная кукурузная (жидкая)	180	3,06	2,98	7,90	72	С6.2004 № 311	15,36
Пудинг творожный (запеченный)	90	12,83	8,92	22,15	216,9	ТТК № 613	67,99
Масло сливочное	8,14	0,07	5,91	0,11	54,27	ТТК № 43	8,00
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51	6,22
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,68
Печенье сдобное "Смак"	50	3,79	16,55	51,15	293,9	ТУ № 1523	13,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	603	26,85	38,51	129,16	891,93		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160	20,48
Пудинг творожный (запеченный)	90	12,83	8,92	22,15	216,9	ТТК № 613	67,99
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51	6,22
Напиток черничным (витаминизированный 70)	200	0,28	0,16	26,63	103,23	ТТК № 820-70	16,41
Яблоко	111,52	0,45	0,45	10,93	54,64		30,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	692	21,85	16,08	101,05	630,16		146
Льготное питание I смена (7-11 лет)-							
Завтрак							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	150	2,55	2,48	6,59	60	С6.2004 № 311	12,80
Пудинг творожный (запеченный)	100	14,25	9,91	24,55	241	ТТК № 613	75,54
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	12,45
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,68
Апельсин	141,66	1,27	0,28	11,47	63,04		39,21
Печенье сдобное "Смак"	50	3,79	16,55	51,15	293,9	ТУ № 1523	13,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
вагончик на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	727	27,57	39,95	148,83	994,07		190,83

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

29.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Украинский"	80	3,93	7,06	5,26	98,64	ТТК № 12	31,93
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	12,80
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,83
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	56,35
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	15,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	800	37,76	27,17	93,57	760,4		223,17
Итого:	1 527	65,33	67,12	242,40	1 754,47		414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Украинский"	80	3,93	7,06	5,26	98,64	ТТК № 12	31,93
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	12,80
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,83
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	56,35
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	15,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	800	37,76	27,17	93,57	760,4		223,17
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	150	2,55	2,48	6,59	60	С6.2004 № 311	12,80
Пудинг творожный (запеченный)	90	12,83	8,92	22,15	216,9	ТТК № 613	67,99
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	12,45
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,68
Апельсин	168,9	1,52	0,34	13,68	75,16		46,75
Печенье сдобное "Смак"	50	3,79	16,55	51,15	293,9	ТУ № 1523	13,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
ватончик на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	744	26,40	39,02	148,64	982,09		190,83
Итого:	1 544	64,16	66,19	242,24	1 742,49		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Чальшеева А. Г.
Гаебаева А.А.

МЕНЮ

29.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	17,06
Пудинг творожный (запеченный)	90	12,83	8,92	22,15	216,9	ТТК № 613	67,99
Масло сливочное	4,89	0,04	3,55	0,06	32,6	ТТК № 43	4,81
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51	6,22
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,68
Груша	124,51	0,50	0,37	12,82	62,88		51,11
Печенье сдобное "Смак"	50	3,79	16,55	51,15	293,9	ТУ № 1523	13,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	735	25,21	34,56	142,81	910,19		185,17
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12	39,92
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	67,61
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70	15,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	890	37,94	28,50	100,53	799,14		228,82
Итого:	1 625	63,15	63,06	243,34	1 709,33		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12	39,92
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	67,61
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70	15,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	890	37,94	28,50	100,53	799,14		228,82

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Чальшева А. Г.
Гаевбаева А. А.

Таш

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЕГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ЦИКЛА № 6

МЕНЮ

29.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	17,06
Пудинг творожный (запеченный)	90	12,83	8,92	22,15	216,9	ТТК № 613	67,99
Масло сливочное	4,89	0,04	3,55	0,06	32,6	ТТК № 43	4,81
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51	6,22
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,68
Груша	124,51	0,50	0,37	12,82	62,88		51,11
Печенье сдобное "Смак"	50	3,79	16,55	51,15	293,9	ТУ № 1523	13,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	735	25,21	34,56	142,81	910,19		185,17
Итого:	1 625	63,15	63,06	243,34	1 709,33		414,00
Целиакия Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		28,90
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12	39,92
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	12,80
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,83
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327	142,38
Зелень (укроп, петрушка)	1,8	0,05	0,01	0,15	0,79	ТТК № 41	1,63
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	12,10
Итого:	757	40,69	37,98	70,82	774,71		271,57
Целиакия Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		28,90
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	70	0,53	6,92	1,61	72,1	С6.2004 № 16	34,24
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,65
Поджарка из свинины ***	65	9,40	18,33	2,86	213	С6.1996 № 376	47,62
Капуста тушеная *	150	3,21	4,78	16,24	113	ТТК № 1339	26,88
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Итого:	695	17,67	31,11	49,09	531,8		142,44
Итого:	1 452	58,36	69,09	119,91	1 306,51		414,00
Диета 2 (7-11 лет)							
Пудинг из творога (запеченный)	65	9,54	5,77	14,75	150,15	С6.2004 № 362	48,60
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	95,24
Сметана	15,61	0,38	2,06	0,51	22,32	ТТК № 54	6,65
Каша гречневая рассыпчатая *	150	7,64	7,24	41,27	250	ТТК № 1333	9,66
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	556	34,86	22,09	90,25	689,77		166,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Гая

Грязнова Е.П.
Чальшева А.Г.
Гаетбаева А.А.



29.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Диета 2 (7-11 лет)*							
Суп овощной с цветной капустной *	200	2,14	1,83	11,56	66,4	ТТК № 1365	24,41
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	95,42
Биточки "Вятские" *	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 1412*	87,80
Каша гречневая рассыпчатая *	150	7,64	7,24	41,27	250	ТТК № 1333	9,66
Зелень (укроп, петрушка)	0,21	0,01	0	0,02	0,09	ТТК № 41	0,19
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	15	0,16	0,03	0,56	3,6	ТТК № 44	7,60
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	15,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	815	44,12	42,48	120,03	1 017,63		248,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Ch
Ch
Тауф



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Завтрак (7 - 11 лет)



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Завтрак (12 лет и старше)



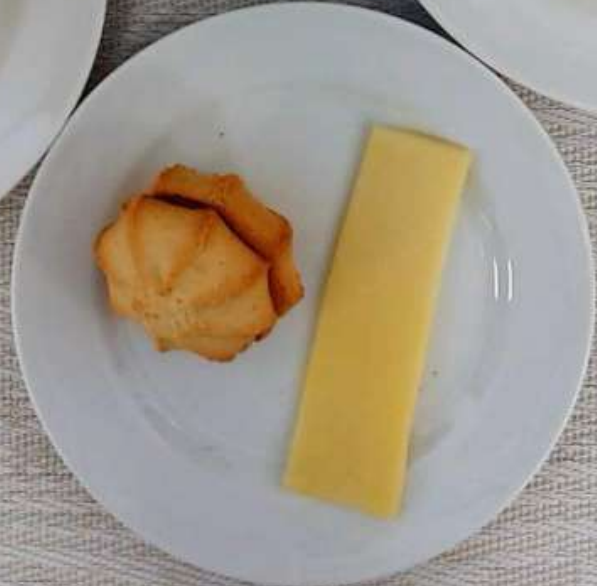
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



Обед (7-11 лет)



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед

