



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Тюменская область  
г. Сургут  
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО  
ПИТАНИЯ»**

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 6

МБОУ

МБОУ СОШ №6

Материально-ответственное лицо

Бойко О. А.

Дата

29.01.2024

**МЕНЮ 0185**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,05
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	27,62
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	156,52	0,63	0,63	15,34	76,69		43,33
Батончик на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>687</b>	<b>28,40</b>	<b>29,00</b>	<b>91,46</b>	<b>750,19</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп картофельный с бобовыми	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139	20,19
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,05
Говядина отварная для 1 блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	37,78
Макароны по-Европейски	170	6,30	8,16	36,53	244,8	ТТК № 554	26,09
Зелень (укроп, петрушка)	0,54	0,02	0	0,05	0,24	ТТК № 41	0,49
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	11,91
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		55,36
Батончик на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	30	2,36	0,89	14,70	78	ПП № 930	10,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>1 006</b>	<b>40,61</b>	<b>36,87</b>	<b>131,01</b>	<b>1 025,91</b>		<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,52
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	16,10
Масло сливочное	5,18	0,04	3,76	0,07	34,54	ТТК № 43	5,09
Кофейный напиток (растворимый)	180	1,53	1,27	14,33	73,4	ТТК № 808	10,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>14,49</b>	<b>12,22</b>	<b>65,24</b>	<b>432,77</b>		<b>55,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Грязнова Е. П.  
Бойко О. А.  
Гаетбаева А.А.

## МЕНЮ

29.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,05
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	27,62
Зелень (укроп, петрушка)	1,14	0,03	0	0,10	0,5	ТТК № 41	1,03
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12	ТТК № 44	25,32
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	586	28,44	28,13	79,31	688		146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Суп картофельный с бобовыми	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	20,19
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,05
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	1,3	0,04	0,01	0,11	0,57	ТТК № 41	1,17
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	8,10
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64	ТТК № 834-70	12,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	806	32,03	28,22	120,52	855,07		146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак</b>							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,59
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,05
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	27,62
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	147	0,59	0,59	14,41	72,03		40,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	717	34,91	37,57	94,17	865,53		192,21
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед</b>							
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 65	32,41
Суп картофельный с бобовыми	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	20,19
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	15,11
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	70,27
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529	63,24
Зелень (укроп, петрушка)	1,02	0,03	0	0,09	0,45	ТТК № 41	0,92
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	11,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	821	33,02	41,41	97,06	879,44		221,79
Итого:	1538	67,93	78,98	191,23	1744,97		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Грязнова Е. П.  
Бойко О. А.  
Габеева А. А.

## МЕНЮ

29.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 65	32,41
Суп картофельный с бобовыми	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	20,19
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	15,11
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	70,27
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529	63,24
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	11,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	820	32,99	41,41	96,97	878,99		220,87
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	Сб.2004 № 10	35,59
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,05
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	27,62
Яблоко	148,3	0,59	0,59	14,53	72,67		41,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	718	34,91	37,57	97,83	879,87		193,13
Итого:	1 538	67,90	78,98	194,80	1 758,86		414,00
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</b>							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	Сб.2004 № 10	35,59
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,05
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	27,62
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	15	0,16	0,03	0,56	3,6	ТТК № 44	7,60
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Апельсин	192,99	1,74	0,39	15,63	85,88		53,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	778	36,22	37,40	95,95	882,98		212,54
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Суп картофельный с бобовыми	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	20,19
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	15,11
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	70,27
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	75,89
Зелень (укроп, петрушка)	0,28	0,01	0	0,02	0,12	ТТК № 41	0,25
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64	ТТК № 834-70	12,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	790	33,66	38,67	96,76	855,62		201,45
Итого:	1 568	69,88	76,07	192,71	1 738,6		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



## МЕНЮ

29.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Суп картофельный с бобовыми	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	20,19
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	15,11
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	70,27
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	75,89
Зелень (укроп, петрушка)	0,28	0,01	0	0,02	0,12	ТТК № 41	0,25
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64	ТТК № 834-70	12,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	790	33,66	38,67	96,76	855,62		201,45
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,59
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,05
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	27,62
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	15	0,16	0,03	0,56	3,6	ТТК № 44	7,60
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Апельсин	192,99	1,74	0,39	15,63	85,88		53,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	778	36,22	37,40	95,95	882,98		212,54
Итого:	1 568	69,88	76,07	192,71	1 738,6		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Грязнова Е. П.  
Бойко О. А.  
Гаетбаева А.А.



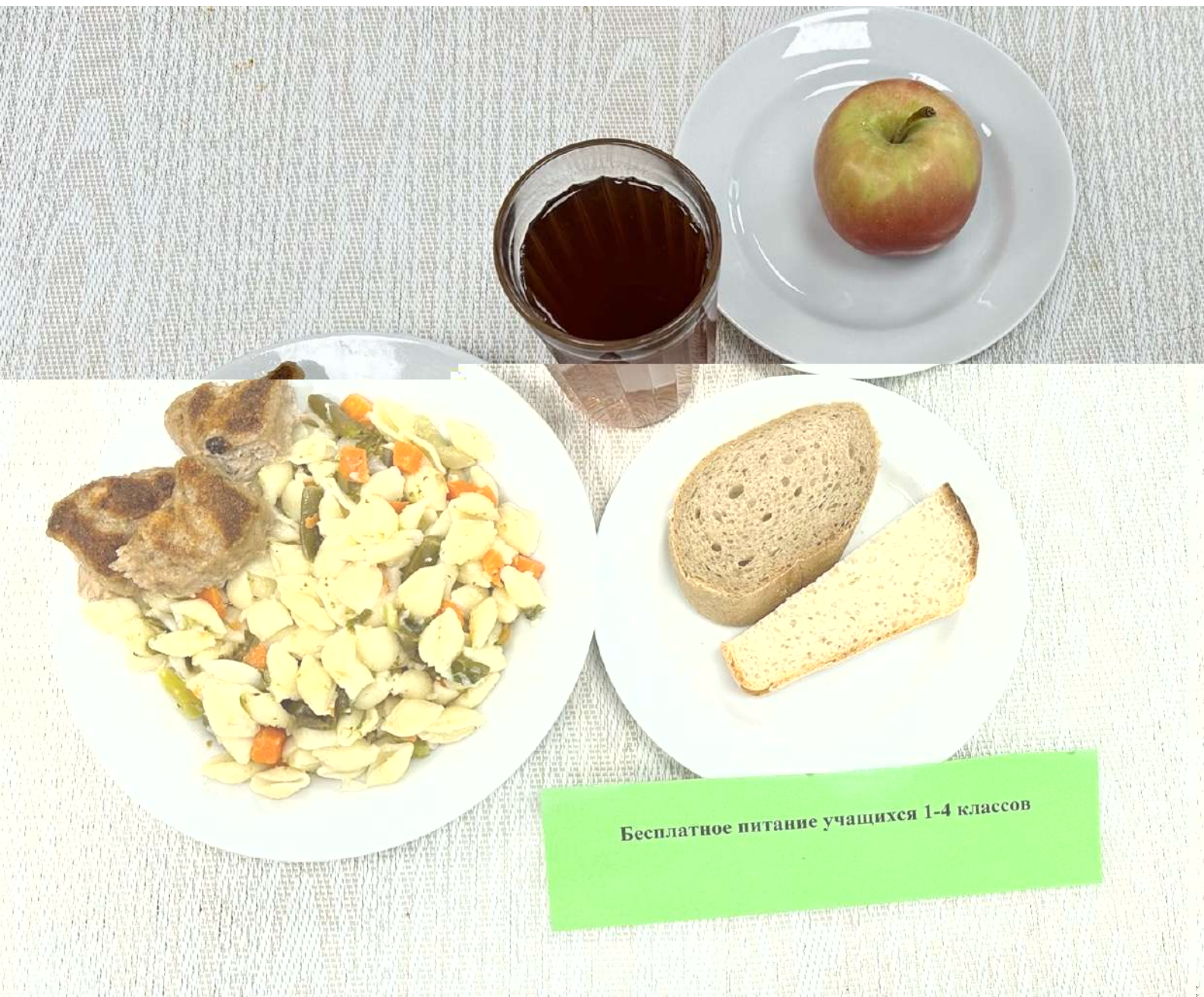
Питание за родительскую плату 5-11 классы



**Бесплатное питание учащихся 5-11 классов**



Льготная категория 5-11 классы (обед)



Бесплатное питание учащихся 1-4 классов





Льготная категория 1-4 классы (завтрак)



Льготная категория 5-11 классы (завтрак)



Льготная категория 1-4 классы (обед)



Льготная категория 5-11 классы (обед)



*Льготная категория 1-4 классы (обед)*



Питание за родительскую плату 5-11 классы