

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ
СОШ № 6
Чалышева А. Г.

МБОУ
000227
Дата

МБОУ СОШ № 6
28.02.2024



МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из свежих помидоров	70	0,69	6,98	3,25	77,84	С6.2004 № 19	33,57
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,46
Рис цветной	160	3,79	4,02	32,65	188,8	ТТК № 528	31,44
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	110,8	0,44	0,44	10,86	54,29		30,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	691	17,98	16,87	86,24	579,18		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44	С6.2004 №124	15,02
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,46
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,37
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Груша	172,67	0,69	0,52	17,79	87,2		70,87
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	933	27,97	19,69	118,36	787,71		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Ризотто овощное	200	4,95	8,31	41,11	260	ТТК № 536	37,22
Зелень (укроп, петрушка)	2,91	0,08	0,01	0,25	1,28	ТТК № 41	2,63
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	453	8,60	8,83	76,08	420,53		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,46
Рис цветной	210	4,97	5,28	42,85	247,8	ТТК № 528	41,27
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	122,14	0,49	0,49	11,97	59,85		33,81
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	683	18,50	11,15	93,41	562,34		146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Чалышева А. Г.
Гаетбаева А.А.

МЕНЮ

28.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Рис цветной	200	4,73	5,03	40,81	236	ТТК № 528	39,30
Зелень (укроп, петрушка)	1,09	0,03	0	0,09	0,48	ТТК № 41	0,98
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	35	0,38	0,07	1,30	8,4	ТТК № 44	17,73
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,50
Апельсин	195	1,76	0,39	15,80	86,78		53,98
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	931	12,18	9,38	115,72	634,25		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19	28,77
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,46
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 528	29,48
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	118,64	0,47	0,47	11,63	58,13		32,84
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	684	18,21	15,99	88,85	581,1		164,06
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,70	7,94	2,26	85,6	С6 2004 №20	34,41
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44	С6.2004 №124	15,02
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,83
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	40,95
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Каша вязкая пшённая	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510	10,16
Зелень (укроп, петрушка)	0,47	0,01	0	0,04	0,21	ТТК № 41	0,42
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50	16,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	885	37,72	45,46	103,76	993,94		249,94
Итого:	1 569	55,93	61,45	192,61	1 575,04		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Рянова Е. П.
Чалышева А. Г.
Гасбаева А.А.

МЕНЮ

28.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,70	7,94	2,26	85,6	С6.2004 №20	34,41
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44	С6.2004 №124	15,02
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,83
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	40,95
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Каша вязкая пшённая	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510	10,16
Зелень (укроп, петрушка)	0,47	0,01	0	0,04	0,21	ТТК № 41	0,42
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50	16,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	885	37,72	45,46	103,76	993,94		249,94
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19	28,77
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,46
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 528	29,48
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	118,64	0,47	0,47	11,63	58,13		32,84
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	684	18,21	15,99	88,85	581,1		164,06
Итого:	1 569	55,93	61,45	192,61	1 575,04		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,46
Рис цветной	200	4,73	5,03	40,81	236	ТТК № 528	39,30
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	122,47	0,49	0,49	12,00	60,01		33,90
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	777	19,80	21,26	101,28	686,46		194,13

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Рязнова Е. П.
Чалышева А. Г.
Аетбаева А.А.

МЕНЮ

28.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,83
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	40,95
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Каша вязкая пшённая	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510	10,16
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.70)	200	0,24	0,11	25,52	99,28	ТТК № 836-70	16,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	856	37,45	38,22	104,41	931,23		219,87
Итого:	1 633	57,25	59,48	205,69	1 617,69		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,83
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	40,95
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Каша вязкая пшённая	200	5,30	5,88	29,34	197,34	С6.2004 № 510	11,29
Зелень (укроп, петрушка)	0,06	0	0	0,01	0,03	ТТК № 41	0,05
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.70)	200	0,24	0,11	25,52	99,28	ТТК № 836-70	16,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	875	37,95	38,81	107,26	950,55		220,15
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	55,46
Рис цветной	200	4,73	5,03	40,81	236	ТТК № 528	39,30
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	121,45	0,49	0,49	11,90	59,51		33,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	776	19,80	21,76	101,18	685,96		193,85
Итого:	1 651	57,75	60,07	208,44	1 636,51		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Григорова Е. П.
Налишева А. Г.
Гаетбаева А.А.

Бесплатное питание (12 лет и старше)



Завтрак (12 лет и старше)



Завтрак (7 - 11 лет)



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Обед (7-11 лет)



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Обед (12 лет и старше)

