



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 6

МБОУ МБОУ СОШ №6

Материально-ответственное лицо

Бойко О. А.

Дата 000297
26.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	83,95
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	14,15
Апельсин	183,82	1,65	0,37	14,89	81,8		50,88
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	674	25,05	21,21	138,03	726,3		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	83,95
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233	25,36
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Груша	145,55	0,58	0,44	14,99	73,5		59,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	961	28,10	26,70	106,97	772,53		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	17,06
Масло сливочное	7,64	0,06	5,55	0,10	50,94	ТТК № 43	7,51
Теплый компот "Вишня"	200	0,30	0,07	18,14	72	ТТК № 861	23,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	10	0,79	0,30	4,90	26	ПП № 930	3,37
Итого:	443	6,27	9,48	43,93	286,94		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



26.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Салат "Бурячок"	110	1,76	9,32	11,36	130,9	ТТК № 11	30,02
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	83,95
Зелень (укроп, петрушка)	1,39	0,04	0,01	0,12	0,61	ТТК № 41	1,26
Теплый компот "Вишня"	200	0,30	0,07	18,14	72	ТТК № 861	23,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	561	22,11	17,81	71,60	527,51		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Салат "Бурячок"	110	1,76	9,32	11,36	130,9	ТТК № 11	30,02
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	83,95
Зелень (укроп, петрушка)	1,15	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41	1,04
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	811	24,25	22,69	98,60	676,34		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-							
Завтрак							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	83,95
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Груша	166,41	0,67	0,50	17,14	84,04		68,30
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	656	24,07	21,34	131,29	694		183,14
Льготное питание I смена (7-11 лет)-							
Обед							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233	25,36
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	895	35,40	42,21	121,87	996,83		230,87
Итого:	1 551	59,47	63,55	253,16	1 690,83		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



26.04.2024

МЕНЮ Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233	25,36
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	895	35,40	42,21	121,87	996,83		230,87
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	83,95
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Груша	166,41	0,67	0,50	17,14	84,04	ТУ № 1538	68,30
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	656	24,07	21,34	131,29	694		183,14
Итого:	1 551	59,47	63,55	253,16	1 690,83		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	83,95
Теплый компот "Вишня"	200	0,30	0,07	18,14	72	ТТК № 861	23,04
Апельсин	185,34	1,67	0,37	15,01	82,48		51,31
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	635	21,98	8,85	75,13	478,48		166,03
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров	105	1,03	10,47	4,87	116,76	С6.2004 № 19	50,35
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233	33,81
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Паста сырная	190	10,46	13,08	37,16	309,07	ТТК № 552	40,06
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	940	39,09	44,62	136,10	1 090,98		247,96
Итого:	1 575	61,07	53,47	211,23	1 569,46		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



26.04.2024

МЕНЮ Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров	105	1,03	10,47	4,87	116,76	Сб.2004 № 19	50,35
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	Сб.2004 № 134	11,66
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233	33,81
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Паста сырная	190	10,46	13,08	37,16	309,07	ТТК № 552	40,06
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	940	39,09	44,62	136,10	1 090,98		247,96
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	83,95
Теплый компот "Вишня"	200	0,30	0,07	18,14	72	ТТК № 861	23,04
Апельсин	185,34	1,67	0,37	15,01	82,48		51,31
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	635	21,98	8,85	75,13	478,48		166,04
Итого:	1 575	61,07	53,47	211,23	1 569,46		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Завтрак (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



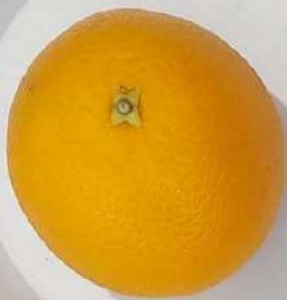
Льготное питание II семна (7-11 лет)-Полдник



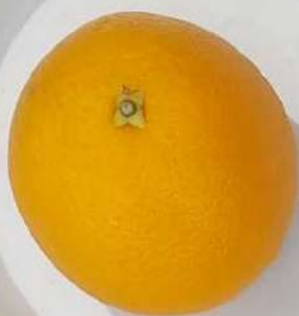
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Завтрак (7 - 11 лет)



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник



Обед (12 лет и старше)



Обед (7-11 лет)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Бесплатное питание (12 лет и старше)

