

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 6

000224
МБОУ МБОУ СОШ №6

Материально-ответственное лицо

Чалышева А. Г.

Дата 26.02.2024



МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	85,50
Макароны по-Европейски	160	5,93	7,68	34,47	230,4	ТТК № 554	24,56
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Мандарин	121,89	0,91	0,22	8,33	45,1		43,05
Батончик на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	632	27,94	27,63	80,33	689,8		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп картофельный с бобовыми	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	20,19
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	85,50
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	27,62
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	13,89
Мандарин	114,87	0,86	0,21	7,85	42,5		40,57
Батончик на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	935	39,35	36,87	120,14	969,57		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	Сб.2004 № 97	15,67
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	Сб.2004 № 311	16,06
Масло сливочное	7,75	0,06	5,63	0,10	51,67	ТТК № 43	7,62
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	448	13,01	13,98	55,83	404,06		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	85,50
Макароны по-Европейски	200	7,41	9,60	42,70	288	ТТК № 554	30,69
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Зелень (укроп, петрушка)	0,93	0,03	0	0,08	0,41	ТТК № 41	0,84
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	596	28,96	29,02	82,53	710,04		146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

26.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с бобовыми							
Наггетсы "Детские"	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	20,19
Макароны по-Европейски	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	85,50
Зелень (укроп, петрушка)	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	27,62
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	1,28	0,04	0,01	0,11	0,56	ТТК № 41	1,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,50
Итого:	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Льготное питание I смена (7-11 лет)	Итого:	761	29,89	31,15	102,71		146,00
Завтрак							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	85,50
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	27,62
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Мандарин	117,98	0,88	0,21	8,06	43,65		41,67
Батончик "За здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	648	28,65	28,58	84,18	717,15		167,69
Льготное питание I смена (7-11 лет)	Итого:	648	28,65	28,58	84,18		167,69
Обед							
Салат "Светофор"	70	0,78	6,27	3,56	73,29	ТТК № 65	37,82
Суп картофельный с бобовыми	200	4,18	3,00	16,83	106,61	Сб. 2004 № 139	16,16
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	91,79
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529	63,36
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	180	0,25	0,07	21,58	83,35	ТТК № 834-50	12,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	760	32,83	41,60	85,25	832,55		246,31
Итого:	1 408	61,48	70,18	169,43	1 549,7		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Смирнова



МЕНЮ

26.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Светофор"	70	0,78	6,27	3,56	73,29	ТТК № 65	37,82
Суп картофельный с бобовыми	200	4,18	3,00	16,83	106,61	Сб. 2004 № 139	16,16
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	91,79
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529	63,36
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	180	0,25	0,07	21,58	83,35	ТТК № 834-50	12,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	760	32,83	41,60	85,25	832,55		246,31
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Подник							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	85,50
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	27,62
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Мандарин	117,98	0,88	0,21	8,06	43,65		41,67
Ваточник на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	648	28,65	28,58	84,18	717,15		167,69
Итого:	1 408	61,48	70,18	169,43	1 549,7		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	85,50
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	27,62
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Мандарин	125,68	0,94	0,23	8,58	46,5		44,39
Ваточник на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	656	28,71	28,60	84,70	720		170,41
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	20,19
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,83
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	91,79
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	76,04
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64	ТТК № 834-70	14,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	800	37,17	40,68	91,20	868,3		243,59
Итого:	1 456	65,88	69,28	175,90	1 583,3		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Гришнова Е. П.
Чалышева А. Г.
Гаетбаева А. А.

МЕНЮ

26.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	20,19
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,83
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	91,79
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	76,04
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64	ТТК № 834-70	14,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	800	37,17	40,68	91,20	863,3		243,59
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	85,50
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	27,62
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Мандарин	125,68	0,94	0,23	8,58	46,5		44,39
Батончик на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	656	28,71	28,60	84,70	720		170,41
Итого:	1 456	65,88	69,28	175,90	1 583,3		414,00
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		28,90
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 65	32,41
Суп картофельный с бобовыми	200	4,18	3,00	16,83	106,61	Сб. 2004 № 139	16,16
Гуляш из говядины***	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб. 2004 № 437-1	91,78
Капуста цветная б/з припущенная	150	4,05	3,41	6,59	79,5	ТТК № 530	54,73
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326	11,00
Яблоко	126,55	0,51	0,51	12,40	62,01		35,03
Итого:	847	25,68	27,45	51,88	553,34		270,02
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		28,90
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,65
Рыба припущенная (филе минтая)	100	15,00	0,80	0,41	69	ТТК № 333	97,60
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	Сб. 2004 № 512	14,82
Итого:	460	21,33	5,28	56,03	351,4		143,98
Итого:	1 307	47,01	32,73	107,91	904,74		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

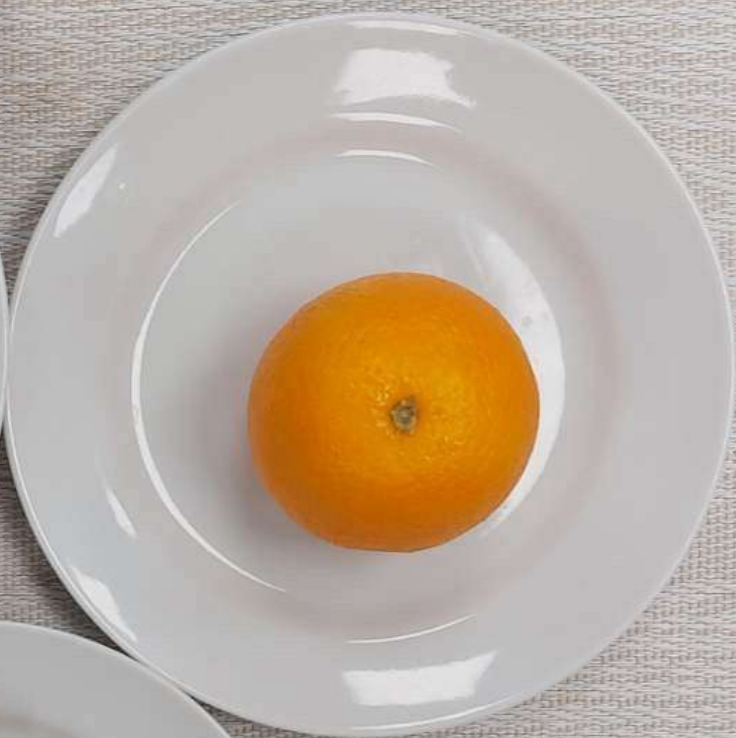
26.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Диета 2 (7-11 лет)							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,65
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	85,50
Макаронные изделия отварные *	150	5,60	5,91	37,37	225	ТТК № 1331	8,09
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	60	1,60	1,55	3,16	32,4	ТТК № 533	22,54
Яблоко	142,59	0,57	0,57	13,97	69,87	ПП № 932	39,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58		4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	708	28,97	27,42	96,80	757,27		166,00
Диета 2 (7-11 лет)*							
Суп картофельный *	250	2,38	3,06	20,07	115	ТТК № 1363	19,37
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Макаронные изделия отварные *	180	6,72	7,09	44,47	270	ТТК № 1331	9,71
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	60	1,60	1,55	3,16	32,4	ТТК № 533	22,54
Зелень (укроп, петрушка)	1,17	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41	1,06
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	13,89
Груша	160,93	0,64	0,48	16,58	81,27		66,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 027	38,06	26,35	144,42	971,79		248,00

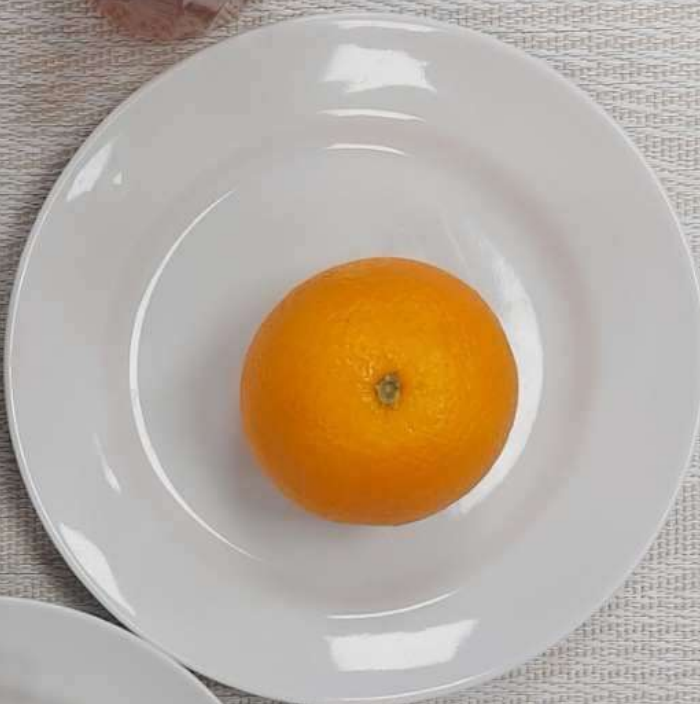
Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



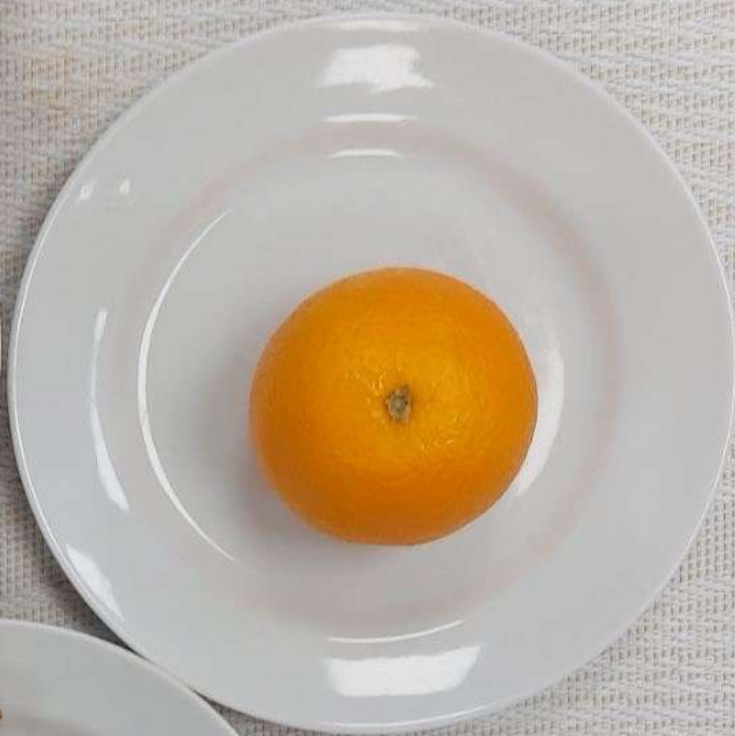
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник



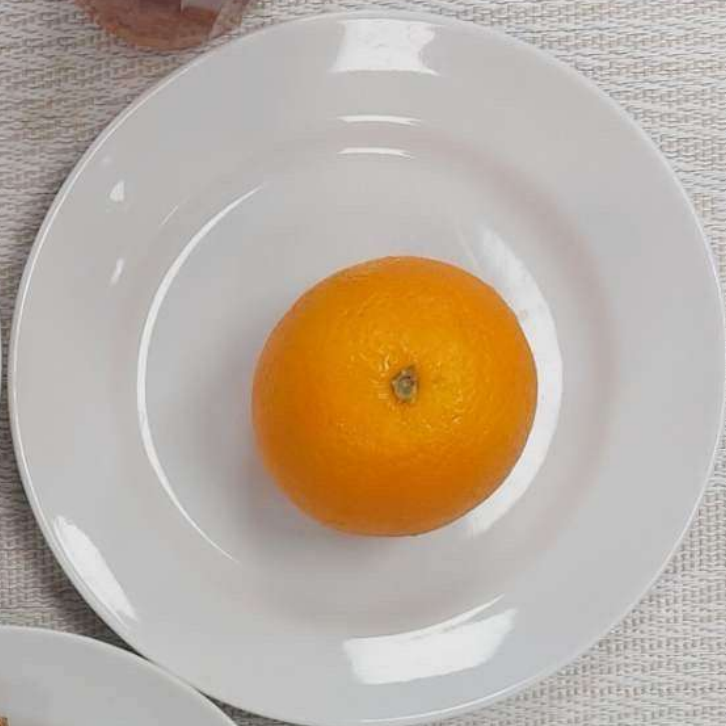
Завтрак (12 лет и старше)



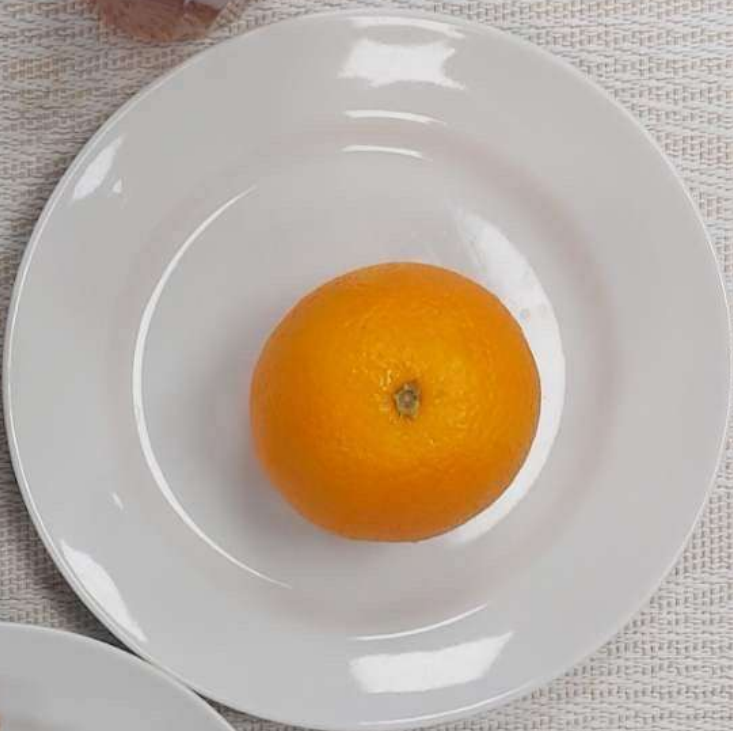
Завтрак (7 - 11 лет)



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Бесплатное питание (12 лет и старше)



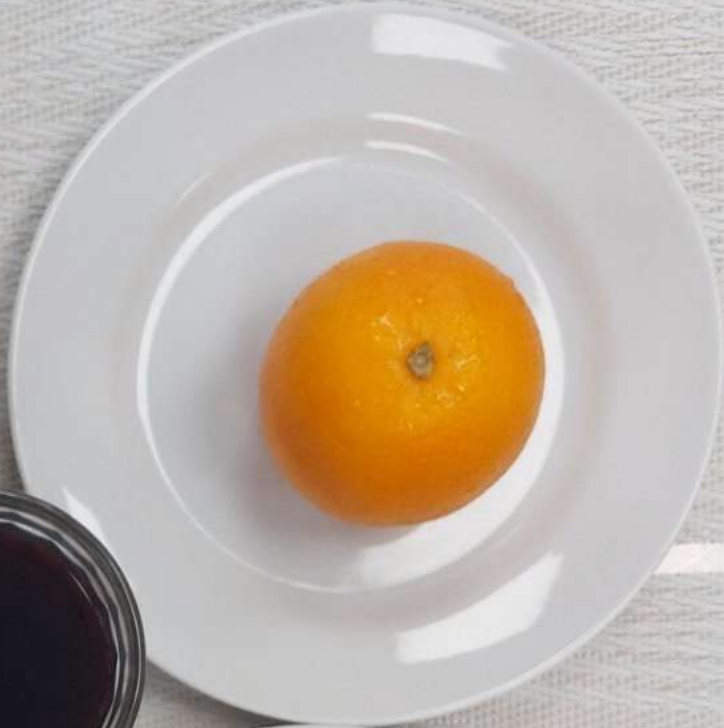
Обед (12 лет и старше)



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Обед (7-11 лет)



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед

