



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Тюменская область
г. Сургут
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
**КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ**

Столовая МБОУ
СОШ № 6

МБОУ МБОУ СОШ № 6

Материально-ответственное лицо
Бойко О. А.

Дата 25.01.2024

МЕНЮ

000181

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250	7,94	4,74	34,36	212,5	ТТК № 713	25,05
Запеканка из творога	80	14,04	9,38	17,90	195,2	С6.2004 № 366	68,95
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51	6,22
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	166,1	0,66	0,66	16,28	81,39		45,98
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	771	28,89	24,23	109,46	761,61		166,00
Обед (7-11 лет)							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,02
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161	19,44
Запеканка из творога	90	15,80	10,55	20,13	219,6	С6.2004 № 366	77,56
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51	6,22
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Яблоко	163,63	0,65	0,65	16,04	80,18		45,30
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	874	42,79	32,07	173,20	1 129,71		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	180	5,72	3,41	24,74	153	ТТК № 713	18,03
Масло сливочное	8,93	0,07	6,48	0,12	59,54	ТТК № 43	8,78
Какао с молоком сгущенным	180	3,14	3,03	20,06	119,7	С6.2004 № 694	20,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	419	12,32	13,42	67,96	444,24		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

25.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250	7,94	4,74	34,36	212,5	ТТК № 713	25,05
Запеканка из творога	70	12,29	8,20	15,66	170,8	С6.2004 № 366	60,32
Масло сливочное	8,42	0,07	6,11	0,11	56,14	ТТК № 43	8,28
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51	6,22
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	130,61	0,52	0,52	12,80	64		36,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	724	26,99	21,76	103,72	709,29		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161	19,44
Запеканка из творога	70	12,29	8,20	15,66	170,8	С6.2004 № 366	60,32
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51	6,22
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,74
Яблоко	146,39	0,59	0,59	14,35	71,73		40,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	731	23,62	16,24	115,56	681,62		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет) - завтрак							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,04
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,18
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51	6,22
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Груша	157	0,63	0,47	16,17	79,29		64,44
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	732	30,78	25,43	106,95	765,81		196,69

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

25.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Огородничий"	60	0,83	2,70	5,70	48,16	ТТК № 1	14,42
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,69
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	18,12
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,69
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	800	36,32	30,66	122,23	894,96		217,31
Итого:	1 532	67,10	56,09	229,18	1 660,77		413,99
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Огородничий"	60	0,83	2,70	5,70	48,16	ТТК № 1	14,42
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,69
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	18,12
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,69
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	800	36,32	30,66	122,23	894,96		217,31
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,04
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,18
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51	6,22
Груша	155,68	0,62	0,47	16,04	78,62		63,90
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	731	30,77	25,43	110,36	778,84		196,70
Итого:	1 531	67,09	56,09	232,59	1 673,8		414,01

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

25.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250	7,94	4,74	34,36	212,5	ТТК № 713	25,05
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,18
Масло сливочное	7,2	0,06	5,23	0,09	48	ТТК № 43	7,08
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	158	0,63	0,63	15,48	77,42		45,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	785	32,71	24,93	115,86	803,62		182,55
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	24,03
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,69
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	22,66
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,69
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	840	36,88	32,46	126,03	927,07		231,45
Итого:	1 625	69,59	57,39	241,89	1 730,69		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	24,03
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,69
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	22,66
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,69
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	840	36,89	32,47	126,04	927,09		231,55

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



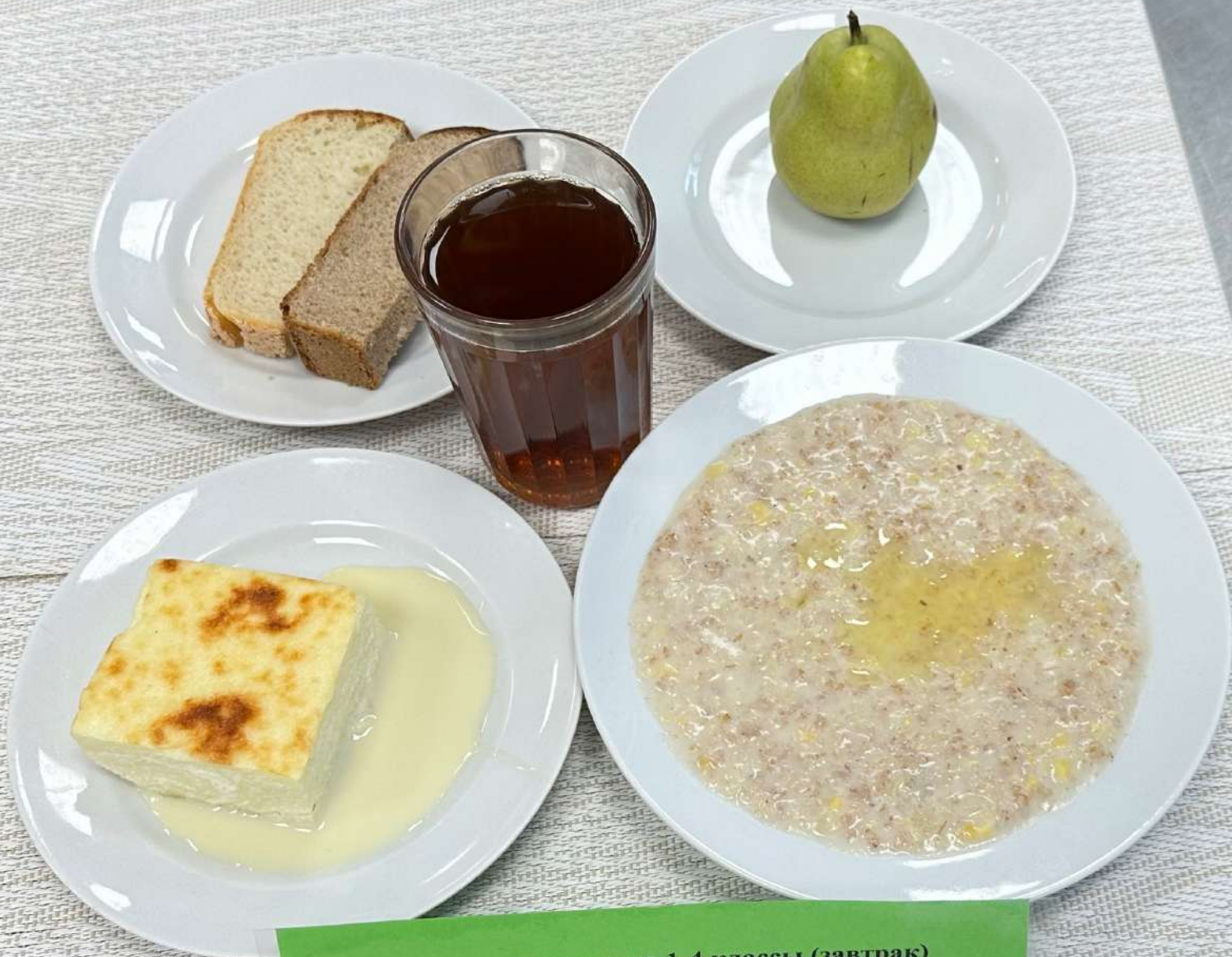
МЕНЮ

25.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250	7,94	4,74	34,36	212,5	ТТК № 713	25,05
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,18
Масло сливочное	9,38	0,08	6,81	0,12	62,54	ТТК № 43	9,22
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	158	0,63	0,63	15,48	77,42		43,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	787	32,73	26,51	115,89	818,16		182,46
Итого:	1 627	69,62	58,98	241,93	1 745,25		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник





Льготная категория 1-4 классы (завтрак)



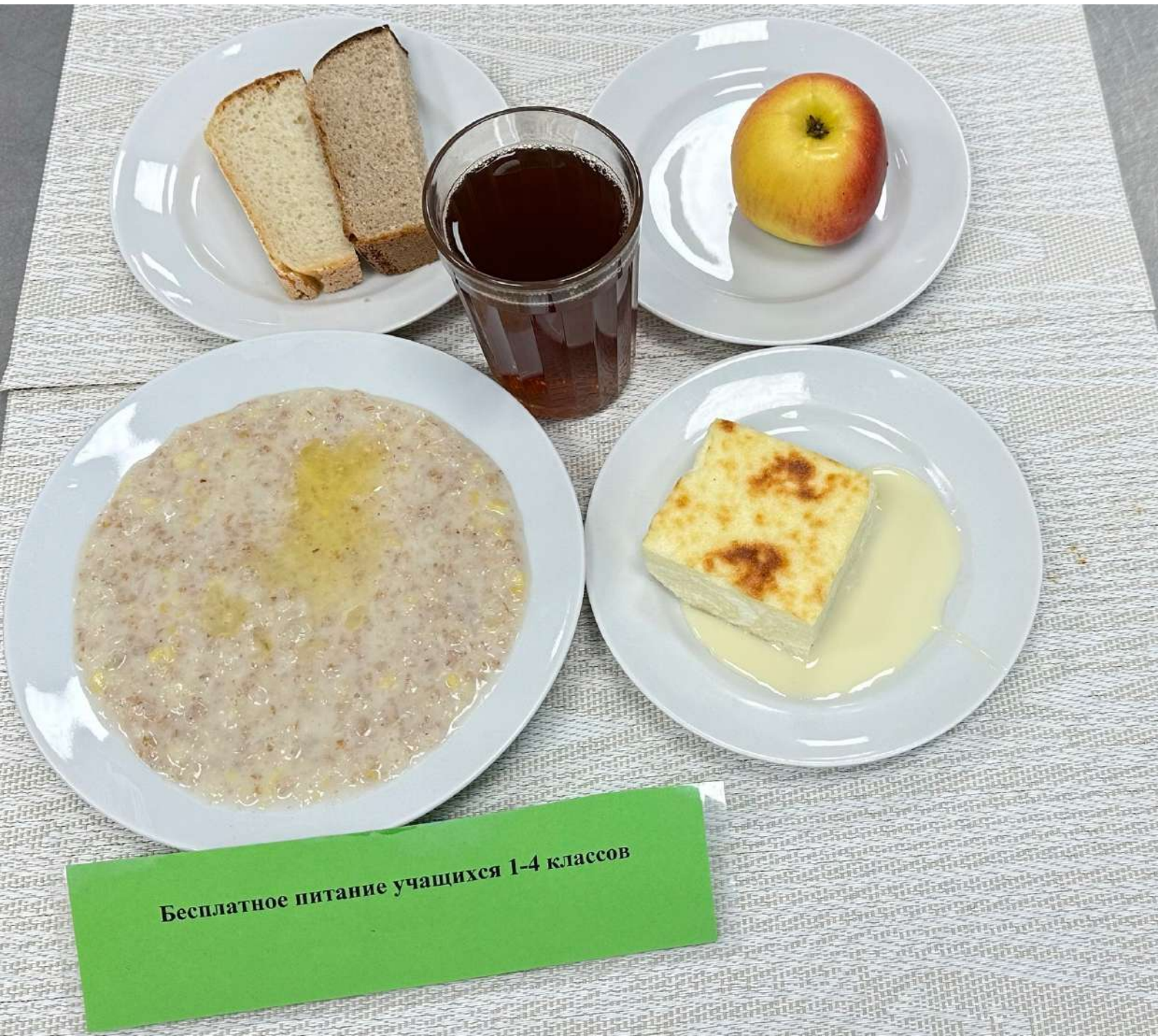
Льготная категория 1-4 классы (обед)



Льготная категория 5-11 классы (завтрак)



Льготная категория 5-11 классы (обед)



Бесплатное питание учащихся 1-4 классов



Бесплатное питание учащихся 5-11 классов



Питание за родительскую плату 5-11 классы



Бесплатное питание учащихся 1-4 классов