

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Тюменская область
г. Сургут
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»



Структурное подразделение
Материально ответственное лицо

Столовая МБОУ
СОШ № 6

МБОУ СОШ № 6

Бойко О. А.

Дата 25.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,84
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190	С6.2004 №311	15,46
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,40
Масло сливочное	6,38	0,05	4,63	0,08	42,54	ТТК № 43	6,27
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45	ТТК № 54	6,39
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	606	36,58	32,49	96,97	809,55		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,84
Суп молочный с крупой (крупя кукурузная)	250	5,58	5,38	19,91	149	ТТК № 139	23,86
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	91,46
Повидло яблочное	35	0,14	0	23,10	88,2		8,75
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	22,22
Апельсин	199,13	1,79	0,40	16,13	88,61		55,12
Хлеб пшеничный из муки в/с батончик "на здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	889	36,85	27,68	142,96	953,82		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша молочная пшеничная (жидкая)	205	7,25	3,38	33,48	194,75	С6.2004 №311	15,85
Масло сливочное	9,84	0,08	7,14	0,13	65,6	ТТК № 43	9,68
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	465	16,13	16,11	58,41	443,56		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Светлова А. А.

МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248	56,76
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Зелень (укроп, петрушка)	0,99	0,03	0	0,08	0,44	ТТК № 41	0,90
Какао с молоком	180	3,28	3,01	13,52	90,23	С6.2004 № 693	18,11
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,35	220	С6.2004 № 741	28,77
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	586	30,83	27,45	121,59	847,61		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с бобовыми	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	22,06
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248	56,76
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510	8,99
Зелень (укроп, петрушка)	1,49	0,04	0,01	0,13	0,66	ТТК № 41	1,35
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	180	0,21	0,07	21,57	83,35	ТТК № 831-70	13,16
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,35	220	С6.2004 № 741	28,77
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	851	32,28	24,75	137,89	897,68		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-							
Завтрак							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190	С6.2004 №311	15,46
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,40
Масло сливочное	7,36	0,06	5,34	0,10	49,07	ТТК № 43	7,23
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	597	35,15	29,50	94,75	767,14		157,86

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	60	2,96	10,16	4,47	118,8	ТТК № 32	16,59
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135	21,57
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233	33,82
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	6	0,05	4,36	0,08	40	ТТК № 43	5,90
Компот из смородины с/м	200	0,38	0,14	24,46	102	ТТК № 825	21,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	876	32,97	33,81	126,18	934,6		256,14
Итого:	1 473	68,12	63,31	220,93	1 701,74		414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	60	2,96	10,16	4,47	118,8	ТТК № 32	16,59
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135	21,57
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233	33,82
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	9	0,07	6,53	0,12	60	ТТК № 43	8,85
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	22,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	879	32,99	35,98	127,96	954,61		259,37
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190	С6.2004 № 311	15,46
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,40
Масло сливочное	7,83	0,06	5,68	0,10	52,2	ТТК № 43	7,70
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	598	36,42	30,15	90,24	759,56		154,62
Итого:	1 477	69,41	66,13	218,20	1 714,17		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	26,10
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190	С6.2004 №311	15,46
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,40
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,84
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	605	38,34	34,49	93,88	818,91		174,17
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135	21,56
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Лук зеленый (перо)	2,54	0,10	0,01	0,36	1,69	ТТК № 81	2,12
Компот из смородины с/м (витаминизированный 70)	200	0,38	0,15	26,21	102,03	ТТК № 825-70	22,33
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	903	29,63	39,61	131,09	984,99		239,83
Итого:	1 508	67,97	74,10	224,97	1 803,9		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135	21,57
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Лук зеленый (перо)	2,55	0,10	0,01	0,36	1,7	ТТК № 81	2,13
Компот из смородины с/м (витаминизированный 70)	200	0,38	0,15	26,21	102,03	ТТК № 825-70	22,33
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	903	29,63	39,61	131,09	985		239,83

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	26,10
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190	С6.2004 №311	15,46
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,40
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
	Итого:	605	38,34	34,49	93,88	818,91	174,16
	Итого:	1 508	67,97	74,10	224,97	1 803,91	414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Завтрак (12 лет и старше)



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник



Завтрак (7 - 11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник



Льготное питание I семна (7-11 лет)-Завтрак



Обед (7 -11 лет)



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание I смены (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед

