

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение  
Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ  
СОШ № 6

МБОУ МБОУ СОШ №6

Бойко О. А.

000292

Дата 24.04.2024

Томская область  
г. Сургут  
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	88,54
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	45	0,49	0,09	1,67	10,8	ТТК № 44	22,79
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское" батончик на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	611	25,35	29,31	120,80	794,17		166,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюда	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233	42,28
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	88,54
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Зелень (укроп, петрушка)	2,13	0,06	0,01	0,18	0,94	ТТК № 41	1,92
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Печенье с начинкой "Слободское" батончик на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	912	34,93	45,69	152,94	1 097,22		248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Рис "Солнечный"	190	5,19	5,51	44,74	258,69	ТТК № 528	29,79
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Лук зеленый (перо)	1,15	0,05	0	0,22	0,77	ТТК № 81	0,96
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	453	8,98	6,22	67,50	371,78		55,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Гризнева Е. П.  
Бойко О. А.  
Гаетбаева А. А.

## МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	88,54
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Зелень (укроп, петрушка)	0,73	0,02	0	0,06	0,32	ТТК № 41	0,65
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	601	24,46	28,25	122,68	778,17		146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	88,54
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Зелень (укроп, петрушка)	0,42	0,01	0	0,04	0,18	ТТК № 41	0,38
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	190	0,12	0,02	23,43	91,48	ТТК № 828-70	7,15
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	785	25,20	30,31	143,30	876,84		146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-</b>							
<b>Завтрак</b>							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	88,54
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12	ТТК № 44	25,32
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Батончик "на здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	615	25,37	29,32	120,90	794,93		167,63
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-</b>							
<b>Обед</b>							
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,34
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233	50,74
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	28,62
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Яблоко	139,09	0,56	0,56	13,63	68,15		38,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 019	35,92	30,03	120,59	894,11		246,37
Итого:	1 634	61,29	59,35	241,49	1 689,04		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Рязанова В. П.  
Бойко С. А.  
Гаелбаева А. А.

## МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,34
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233	50,74
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	28,62
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Яблоко	139,08	0,56	0,56	13,63	68,15		38,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 019	35,92	30,03	120,59	894,11		246,37
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	88,54
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12	ТТК № 44	25,32
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское" батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	615	25,37	29,32	120,90	794,93		167,63
Итого:	1 634	61,29	59,35	241,49	1 689,04		414,00
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	88,54
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 44	30,39
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское" батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	625	25,48	29,34	121,27	797,33		172,70
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,34
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233	33,81
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	18,61
Яблоко	146,31	0,59	0,59	14,34	71,69		40,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 071	35,51	29,15	137,71	955,45		241,30
Итого:	1 696	60,99	58,49	258,98	1 752,78		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Грязнова Е. П.  
Бойко О. А.  
Гаспаева А. А.

## МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,34
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233	33,81
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	18,61
Яблоко	146,31	0,59	0,59	14,34	71,69		40,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 071	35,51	29,15	137,71	955,45		241,30
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	88,54
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 44	30,39
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	17,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	625	25,48	29,34	121,27	797,33		172,70
Итого:	1 696	60,99	58,49	258,98	1 752,78		414,00

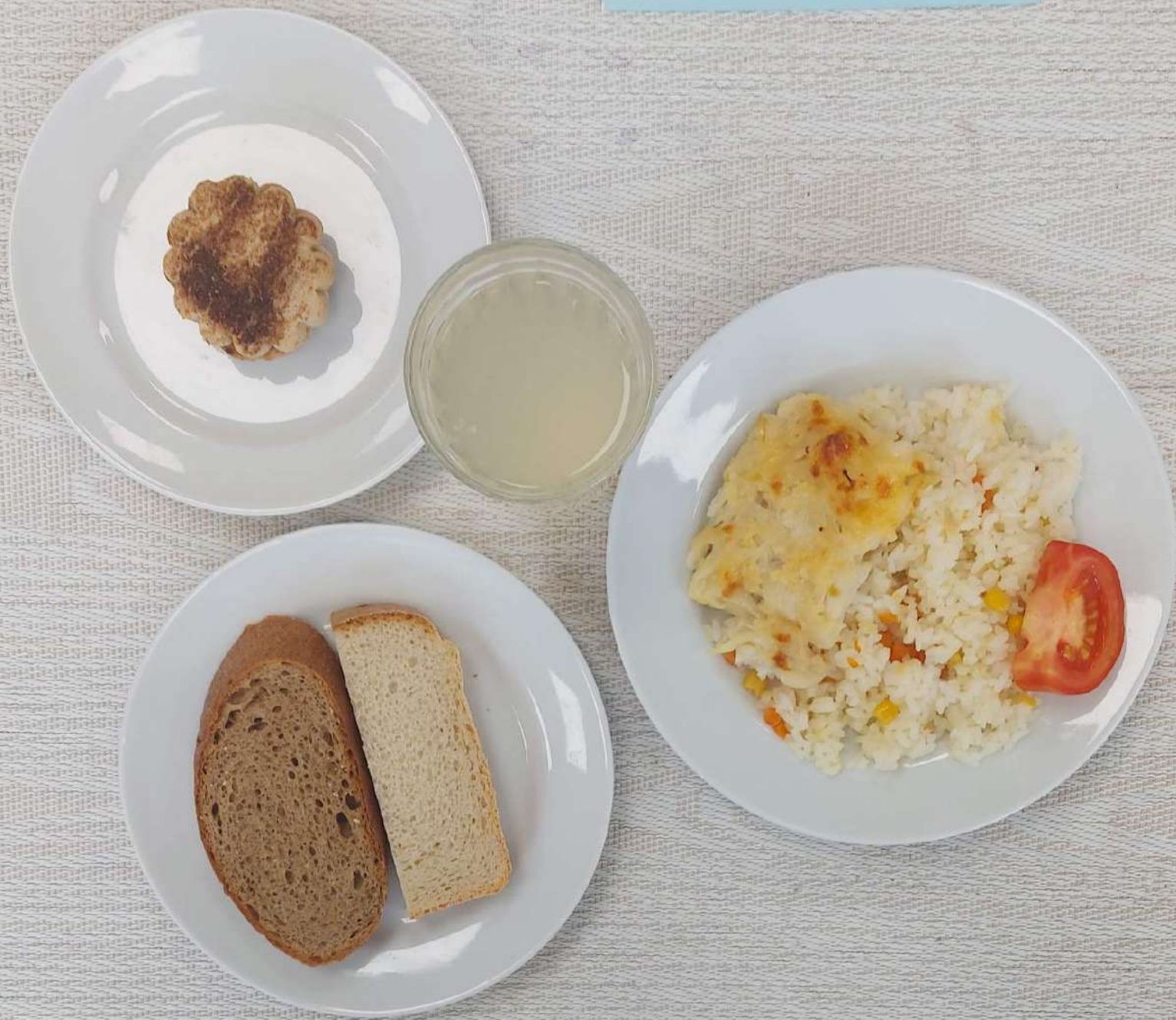
Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Завтрак (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник



Завтрак (7 - 11 лет)





Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Обед (7 -11 лет)



Обед (12 лет и старше)



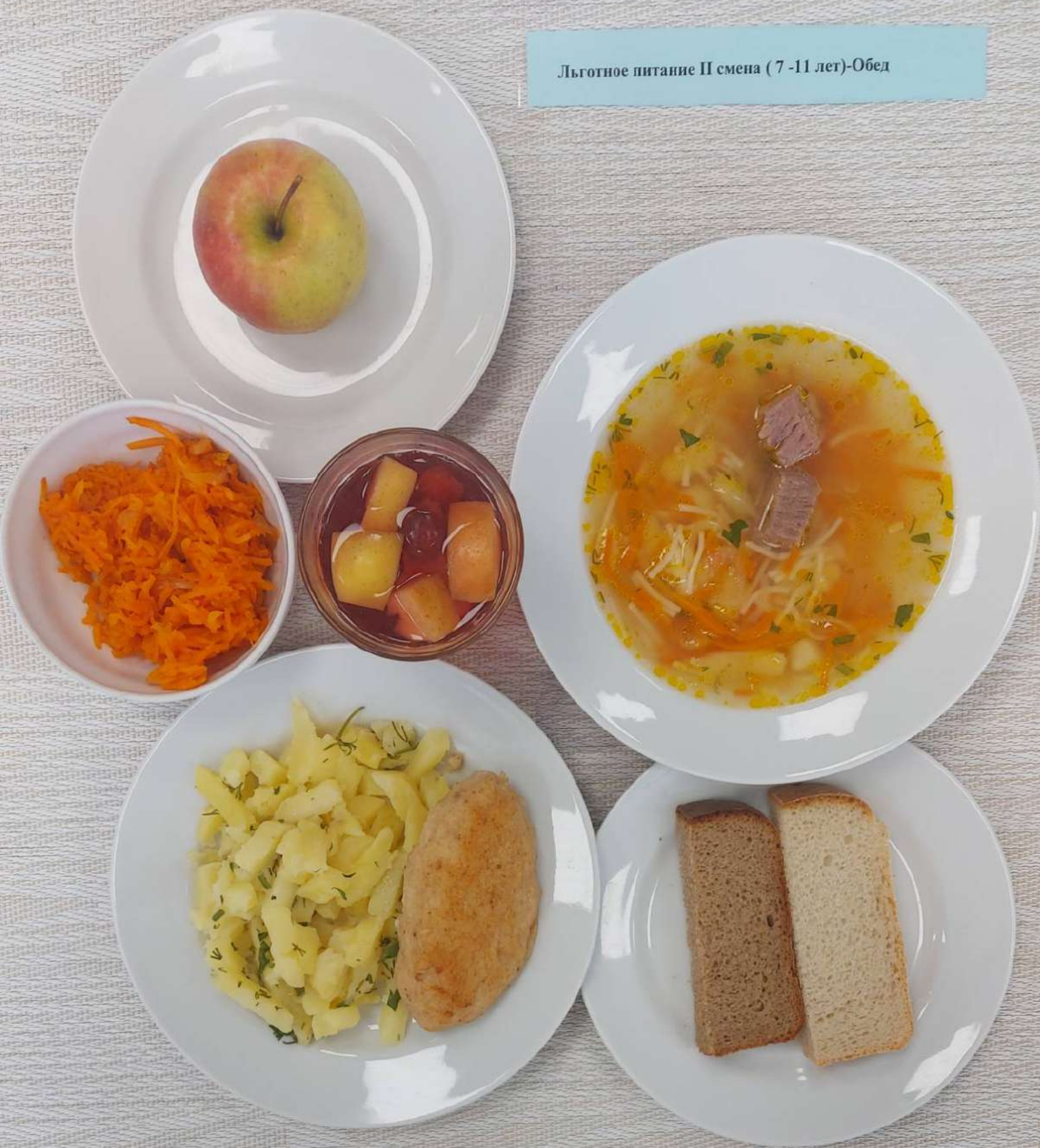
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед





Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед

