

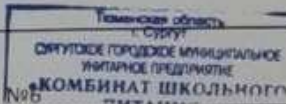
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ
СОШ № 6

МБОУ

МБОУ СОШ № 6



Материально-ответственное лицо

Бойко О. А.

Дата

23.01.2024

МЕНЮ 000177

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 № 78	18,00
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41	ТТК № 505	20,39
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	11,96
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,28	14,12	49,29	259,6	ТУ № 1504	10,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	661	28,07	44,06	137,81	967		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,86
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	19,11
Зелень (укроп, петрушка)	1,77	0,05	0,01	0,15	0,78	ТТК № 41	1,60
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	12,20
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,28	14,12	49,29	259,6	ТУ № 1504	10,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931	3,19
Итого:	792	27,20	39,90	137,80	945,85		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,34
Каша молочная пшеничная с яблоком	180	6,06	7,42	29,49	212,4	ТТК № 720	32,62
Масло сливочное	5,77	0,05	4,19	0,08	38,47	ТТК № 43	5,78
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	421	11,98	14,56	51,00	386,12		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,93
Зелень (укроп, петрушка)	2,6	0,08	0,01	0,22	1,14	ТТК № 41	2,35
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	11,96
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,28	14,12	49,29	259,6	ТУ № 1504	10,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	583	26,85	37,87	129,27	876,93		146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

23.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,86
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6.2004 № 508	9,88
Зелень (укроп, петрушка)	0,39	0,01	0	0,03	0,17	ТТК № 41	0,35
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	12,30
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	45	3,32	0,89	23,07	112,5	ПП № 931	9,57
Итого:	800	27,10	23,98	111,93	777,24		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак							
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 № 78	18,00
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	19,11
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	11,96
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,28	14,12	49,29	259,6	ТУ № 1504	10,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	650	27,76	43,60	135,63	953,35		157,82
Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед							
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		33,03
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,30
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,86
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	30,21
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	70,39
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 518	32,31
Зелень (укроп, петрушка)	1,1	0,03	0	0,09	0,48	ТТК № 41	0,99
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	891	38,38	36,43	136,23	1052,86		240,18
Итого:	1541	66,14	60,03	273,86	2006,21		398,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гасуева А. А.

МЕНЮ

23.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		33,03
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,30
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,86
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	30,21
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	70,39
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 518	32,31
Зелень (укроп, петрушка)	1,1	0,03	0	0,09	0,48	ТТК № 41	0,99
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	891	38,38	36,43	138,23	1 052,86		240,18
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 № 78	18,00
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	19,11
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	11,96
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,28	14,12	49,29	259,6	ТУ № 1504	10,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	650	27,76	43,60	135,63	953,35		157,82
Итого:	1 541	66,14	80,03	273,86	2 006,21		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 № 78	18,00
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,93
Лук зеленый (перо)	1,41	0,06	0	0,25	0,94	ТТК № 81	1,18
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	11,96
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,28	14,12	49,29	259,6	ТУ № 1504	10,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	681	28,65	44,99	142,14	993,93		162,83

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грознова Е. П.
Бойко О. А.
Гастева А. А.

МЕНЮ

23.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		33,03
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,30
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,86
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	30,21
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	70,39
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 518	32,31
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	865	36,63	36,18	126,13	994,38		235,17
Итого:	1 546	65,28	81,17	268,27	1 988,31		398,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		33,03
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,30
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,86
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	30,21
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	70,39
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 518	32,31
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	865	36,63	36,18	126,13	994,38		235,17
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 № 78	18,00
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,93
Лук зеленый (перо)	1,41	0,06	0	0,25	0,94	ТТК № 81	1,18
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	11,96
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,28	14,12	49,29	259,6	ТУ № 1504	10,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	681	28,65	44,99	142,14	993,93		162,83
Итого:	1 546	65,28	81,17	268,27	1 988,31		398,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

