



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ

СОШ № 6

МБОУ

МБОУ СОШ №6

Материально-ответственное лицо

Бойко О. А.

Дата

22.03.2024

000256

Тюменская область

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,61
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45	16,70
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,98
Яблоко	162,46	0,65	0,65	15,92	79,61		44,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	647	21,26	9,24	77,61	482,28		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19	28,77
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,61
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Груша	154,21	0,62	0,46	15,88	77,88		63,30
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	939	30,47	24,67	106,00	761,53		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	250	4,25	4,14	10,98	100	С6.2004 № 311	21,33
Масло сливочное	6,85	0,05	4,97	0,09	45,67	ТТК № 43	6,73
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	502	7,77	10,03	49,36	320,03		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гафбаева А.А.

МЕНЮ

22.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Салат "Бурячок"	150	2,40	12,71	14,46	178,5	ТТК № 11	40,93
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,61
Зелень (укроп, петрушка)	0,82	0,02	0	0,07	0,36	ТТК № 41	0,74
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,98
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	601	22,75	21,28	75,36	576,86		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Салат "Бурячок"	100	1,60	8,47	10,58	119	ТТК № 11	27,29
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,61
Зелень (укроп, петрушка)	2,13	0,06	0,01	0,18	0,94	ТТК № 41	1,92
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	190	0,65	0,27	32,55	123,99	ТТК № 809-50	11,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	7,44
Итого:	792	24,09	21,84	96,19	658,34		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-							
Завтрак							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,61
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,98
Груша	150,39	0,60	0,45	15,49	75,95		61,73
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	640	24,00	21,29	129,64	685,91		175,79
Льготное питание I смена (7-11 лет)-							
Обед							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	27,06
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Зелень (укроп, петрушка)	1,76	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 41	1,59
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	927	38,53	43,44	133,99	1 070,3		238,21
Итого:	1 567	62,53	64,73	263,63	1 756,21		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаетбаева А.А.

МЕНЮ

22.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,83
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	900	36,76	43,18	121,83	1 011,53		239,37
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,61
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,98
Груша	147,58	0,59	0,44	15,20	74,53		60,57
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	638	23,99	21,28	129,35	684,49		174,63
Итого:	1 538	60,75	64,46	251,18	1 696,02		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,61
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,98
Груша	160	0,64	0,48	16,48	80,8		65,67
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	650	24,04	21,32	130,63	690,76		179,73

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гагбаева А. А.

МЕНЮ

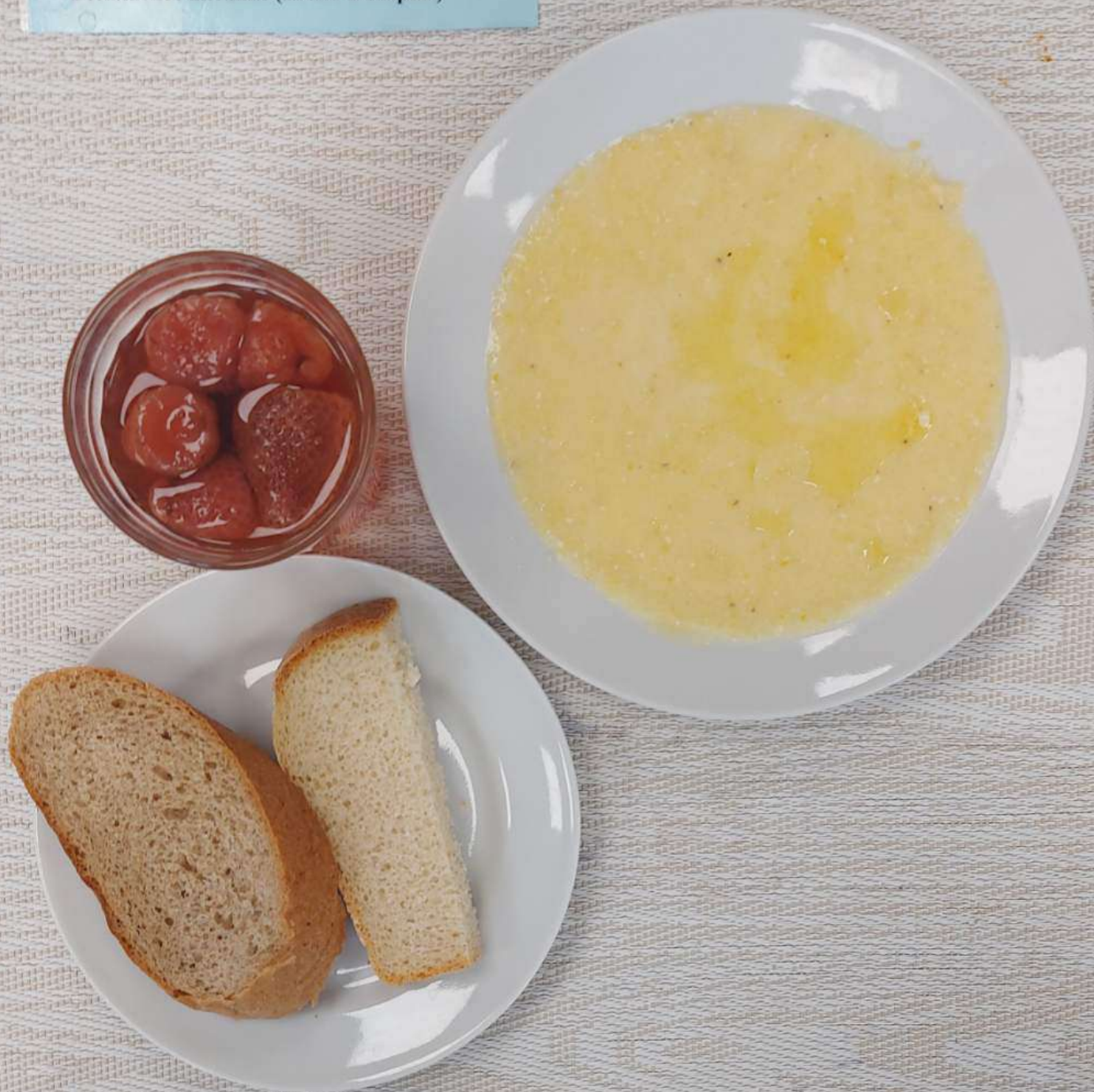
22.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	27,06
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Зелень (укроп, петрушка)	1,73	0,05	0,01	0,15	0,76	ТТК № 41	1,56
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	902	36,82	43,20	121,99	1 012,31		234,27
Итого:	1 552	60,86	64,52	252,62	1 703,07		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Зелень (укроп, петрушка)	0,86	0,02	0	0,07	0,38	ТТК № 41	0,78
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	906	38,15	44,16	121,95	1 026,33		248,73
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,61
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,98
Апельсин	185	1,67	0,37	14,99	82,33		51,21
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	675	25,07	21,21	129,14	692,29		165,27
Итого:	1 581	63,22	65,37	251,09	1 718,62		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Завтрак (12 лет и старше)



Завтрак (7 - 11 лет)



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



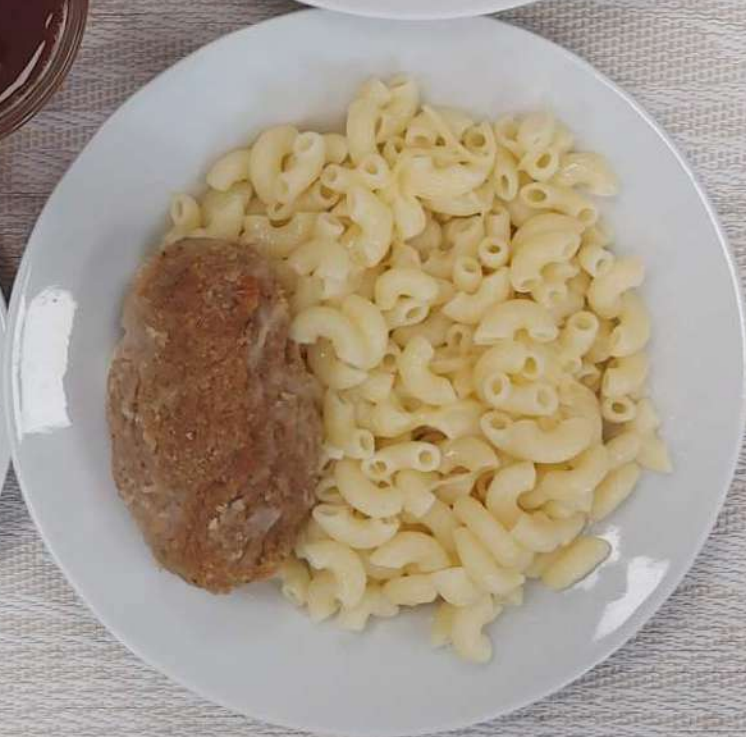
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Обед (7-11 лет)

