

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Тюменская область  
г. Сургут  
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО  
ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение  
Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ  
СОШ № 6  
Шишкина Т.С.

МБОУ **000221**  
МБОУ СОШ №6  
Дата 22.02.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,00
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,11
Масло сливочное	7,94	0,06	5,76	0,10	52,94	ТТК № 43	7,80
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51	6,22
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	63,7		35,99
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>703</b>	<b>30,65</b>	<b>23,98</b>	<b>103,49</b>	<b>736,49</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161	19,43
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,11
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	40,95
Молоко сгущенное	26,71	1,92	2,27	14,82	84,67	ТТК № 51	11,08
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Груша	173,24	0,69	0,52	17,84	87,49		71,10
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>855</b>	<b>37,05</b>	<b>30,91</b>	<b>147,42</b>	<b>990,68</b>		<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,00
Масло сливочное	8,44	0,07	6,13	0,11	56,27	ТТК № 43	8,30
Какао с молоком сгущенным	200	3,49	3,37	22,29	133	С6.2004 № 694	22,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>433</b>	<b>11,63</b>	<b>13,54</b>	<b>61,90</b>	<b>417,27</b>		<b>55,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,00
Запеканка из творога	60	10,53	7,03	13,42	146,4	С6.2004 № 366	51,67
Масло сливочное	6,26	0,05	4,54	0,08	41,74	ТТК № 43	6,16
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Яблоко	169,72	0,68	0,68	16,63	83,16		46,98
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
<b>Итого:</b>	<b>701</b>	<b>24,04</b>	<b>18,99</b>	<b>99,95</b>	<b>661</b>		<b>146,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

  
 Грязнова В.П.  
 Шишкина Т.С.  
 Гаетбаева А.А.  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
 УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
 ШКОЛА № 6

## МЕНЮ

22.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,44
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161	19,43
Запеканка из творога	60	10,53	7,03	13,42	146,4	С6.2004 № 366	51,67
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51	6,22
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Яблоко	140,17	0,56	0,56	13,74	68,68		38,80
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	725	24,28	17,33	112,71	685,12		146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак</b>							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250	7,94	4,74	34,36	212,5	ТТК № 713	25,00
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,11
Масло сливочное	8	0,06	5,81	0,10	53,34	ТТК № 43	7,87
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Груша	166,05	0,66	0,50	17,10	83,86		68,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	794	32,74	25,38	117,49	815,4		205,31
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед</b>							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	23,99
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,69
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,68
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	825	32,80	29,54	125,91	883,87		208,69
Итого:	1 619	65,54	54,92	243,40	1 699,27		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



## МЕНЮ

22.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	23,99
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140 С6.2004 № 443-1	17,69
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5		147,68
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	825	32,80	29,54	125,91	883,87		208,69
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,65
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,00
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,11
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Груша	172,19	0,69	0,52	17,74	86,96		70,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	752	31,20	25,90	114,83	803,03		205,31
Итого:	1 577	64,00	55,44	240,74	1 686,9		414,00
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</b>							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,00
Запеканка из творога	90	15,80	10,55	20,13	219,6	С6.2004 № 366	77,50
Масло сливочное	6	0,05	4,36	0,08	40	ТТК № 43	5,90
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51	6,22
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Апельсин	185,96	1,67	0,37	15,06	82,75		51,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	747	30,04	21,26	103,55	718,2		170,98

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



МЕНЮ

22.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	23,99
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140 С6.2004 № 443-1	17,69
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	ТТК № 233	148,17
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,84
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	845	38,24	33,43	126,07	941,47		243,02
Итого:	1 592	68,28	54,69	229,62	1 659,67		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	23,99
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140 С6.2004 № 443-1	17,69
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	ТТК № 233	149,44
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,84
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	845	38,25	33,44	126,08	941,49		244,39
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,00
Запеканка из творога	90	15,80	10,55	20,13	219,6	С6.2004 № 366	77,50
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	4,92
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51	6,22
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Апельсин	184,57	1,66	0,37	14,95	82,13		51,09
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	745	30,02	20,53	103,43	710,92		169,61
Итого:	1 590	68,27	53,97	229,51	1 652,41		414,00

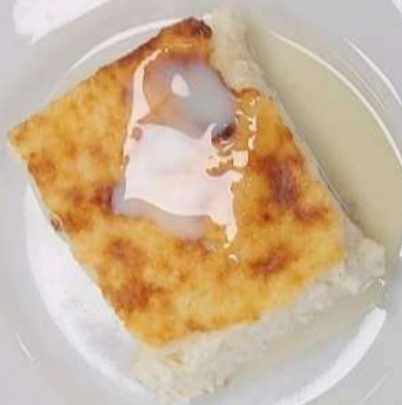
Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Завтрак (12 лет и старше)





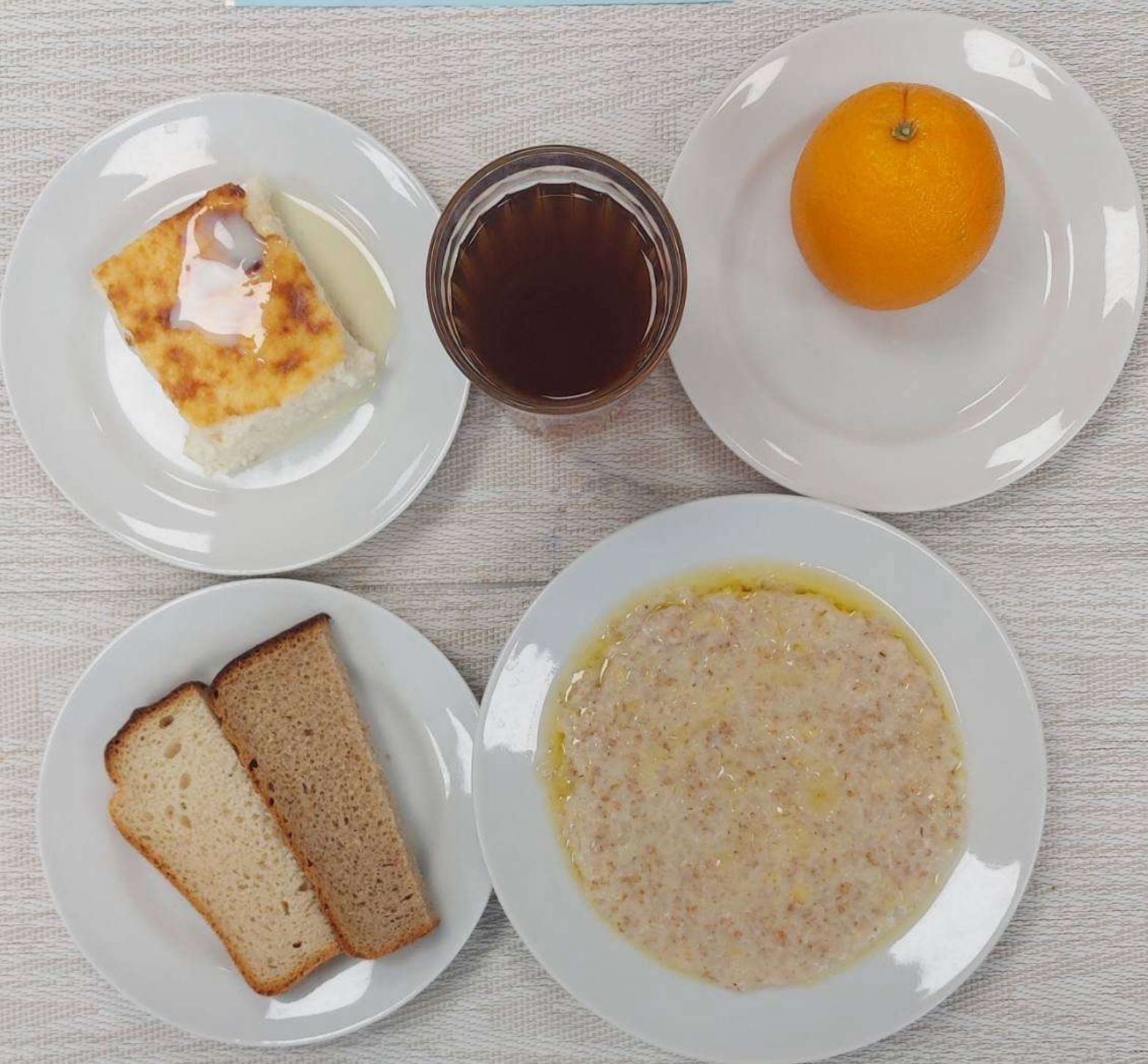
Завтрак (7 - 11 лет)



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



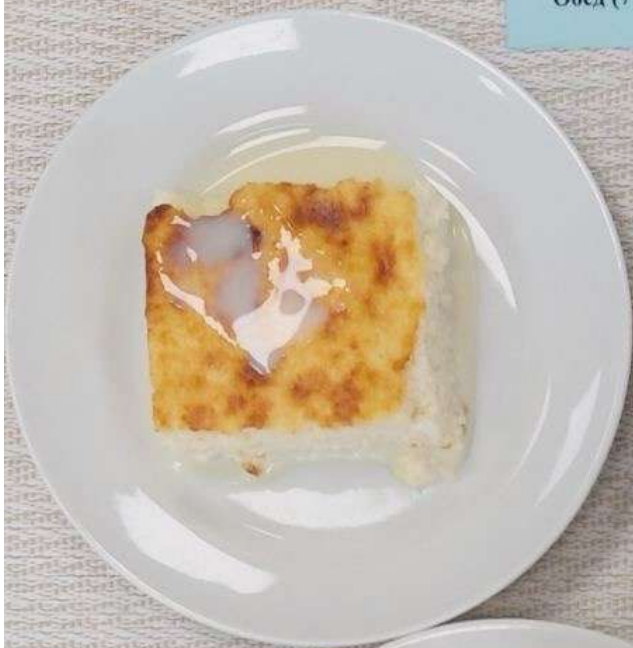
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник



Обед (12 лет и старше)



Обед (7 -11 лет)



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед

