

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

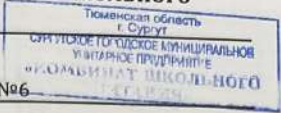
Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ
СОШ № 6

МБОУ **000255**
МБОУ СОШ №6

Бойко О. А.

Дата 21.03.2024



МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша молочная ячневая (вязкая)	250	8,59	4,10	40,33	242,5	С6.2004 № 302	18,87
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,23
Масло сливочное	9,27	0,07	6,73	0,12	61,8	ТТК № 43	9,11
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Батончик на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	644	36,58	32,03	101,21	830,37		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,84
Суп молочный с крупой (крупя кукурузная)	250	5,58	5,38	19,91	149	ТТК № 139	23,86
Запеканка из творога	110	19,31	12,89	24,61	268,4	С6.2004 № 366	94,86
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,52
Груша	155,13	0,62	0,47	15,98	78,34		63,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	845	38,08	31,15	120,97	898,81		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Масло сливочное	8,74	0,07	6,35	0,11	58,27	ТТК № 43	8,59
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	449	14,03	14,73	60,30	438,26		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,43
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Зелень (укроп, петрушка)	2,7	0,08	0,01	0,23	1,19	ТТК № 41	2,44
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,35	220	С6.2004 № 741	28,49
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	633	29,14	26,37	124,52	845,36		146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Тришнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаева А. А.



МЕНЮ

21.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с бобовыми	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	22,06
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,43
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6.2004 № 510	8,61
Зелень (укроп, петрушка)	1,23	0,04	0	0,10	0,54	ТТК № 41	1,11
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,63
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,35	220	С6.2004 № 741	28,49
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	886	31,35	25,19	135,75	893,4		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-							
Завтрак							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,23
Масло сливочное	8,22	0,07	5,97	0,11	54,8	ТТК № 43	8,08
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54	10,64
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	598	33,86	29,62	94,52	768,54		155,08
Льготное питание I смена (7-11 лет)-							
Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	15,99
Суп картофельный с бобовыми	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	22,06
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	8,86	0,07	6,43	0,12	59,07	ТТК № 43	8,72
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	884	35,79	32,07	133,92	960,21		258,91
Итого:	1 482	69,65	61,69	228,44	1 728,75		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

21.03.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	15,99
Суп картофельный с бобовыми	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	22,06
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	8,43	0,07	6,12	0,11	56,2	ТТК № 43	8,29
Зелень (укроп, петрушка)	0,66	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41	0,60
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	884	35,81	31,76	133,97	957,63		259,09
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,23
Масло сливочное	8,04	0,06	5,84	0,10	53,6	ТТК № 43	7,91
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54	10,64
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	598	33,85	29,49	94,51	767,34		154,91
Итого:	1 482	69,66	61,25	228,48	1 724,97		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,23
Масло сливочное	8,6	0,07	6,24	0,11	57,34	ТТК № 43	8,46
Сметана	23	0,56	3,04	0,75	32,89	ТТК № 54	9,79
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	602	35,03	30,78	94,45	783,7		159,83

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

21.03.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп картофельный с бобовыми	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139	22,06
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,38
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	9,27	0,07	6,73	0,12	61,8	ТТК № 43	9,11
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	914	37,21	42,24	135,97	1 060,14		254,17
Итого:	1 516	72,24	73,02	230,42	1 843,84		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп картофельный с бобовыми	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139	22,06
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,38
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,67	ТТК № 43	6,88
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	912	37,20	40,59	135,94	1 045,01		251,93
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,23
Масло сливочное	7,85	0,06	5,70	0,10	52,34	ТТК № 43	7,71
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,77
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	608	35,19	31,16	94,67	788,71		162,07
Итого:	1 520	72,39	71,75	230,61	1 833,72		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

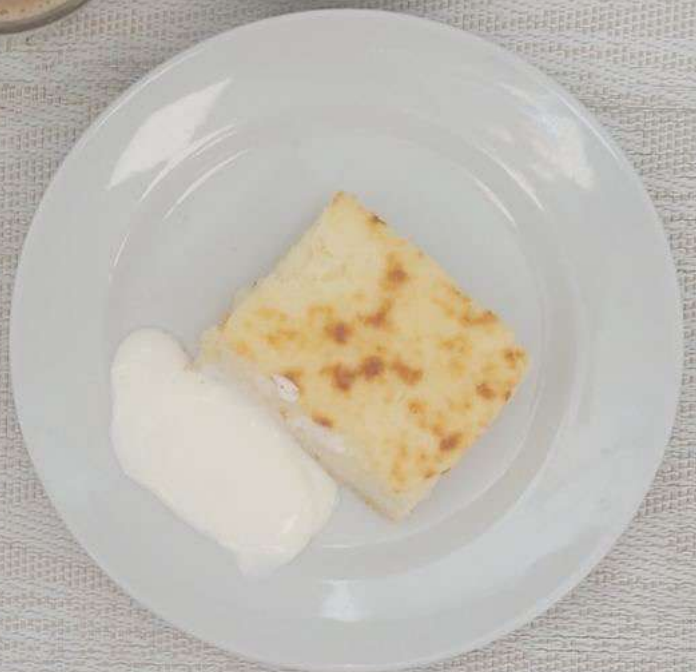


Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаева А. А.

Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



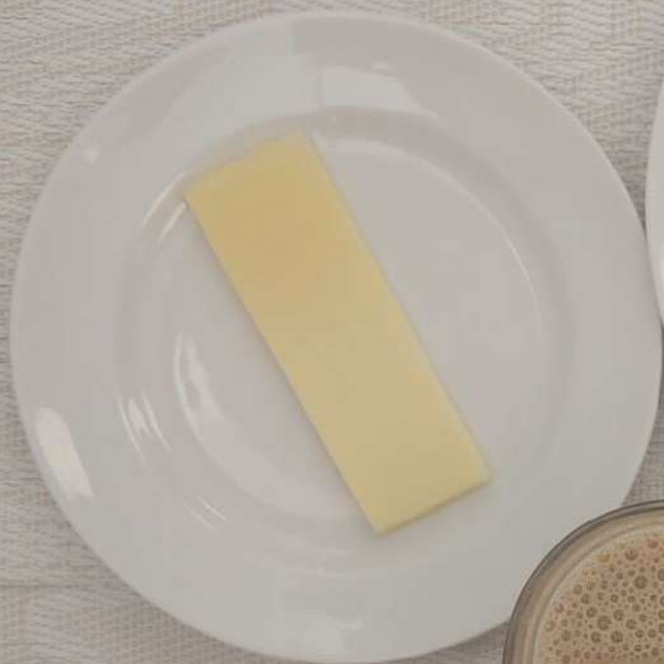
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



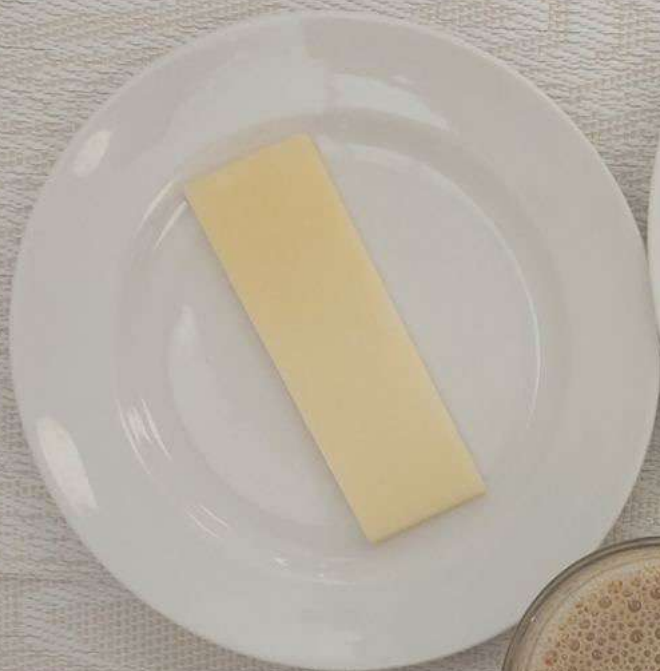
Бесплатное питание (12 лет и старше)



Завтрак (7 - 11 лет)



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Завтрак (12 лет и старше)

