

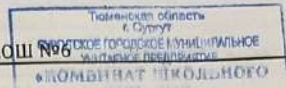


Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 6

№ 000 219 МБОУ СОШ № 6



Материально ответственное лицо

Бойко О. А.

Дата 21.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	82,95
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	26,56
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Яблоко	147,29	0,59	0,59	14,43	72,17		40,77
Батончик на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	649	24,46	23,74	81,45	637,74		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,59
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,37
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	82,95
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	26,56
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Яблоко	149,13	0,60	0,60	14,61	73,07		41,28
Батончик на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	969	37,66	39,19	126,06	1 014,99		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,52
Каша гречневая с овощами	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК № 522	28,19
Зелень (укроп, петрушка)	1,57	0,05	0,01	0,13	0,69	ТТК № 41	1,42
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	447	16,60	13,95	74,71	478,54		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

21.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520	31,93
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	82,95
Зелень (укроп, петрушка)	1,9	0,06	0,01	0,16	0,84	ТТК № 41	1,72
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 803	16,70
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 932	4,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	574	23,37	21,49	60,79	531,23		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	82,95
Рис припущенный	190	4,43	4,83	46,44	247	С6.2004 № 512	18,77
Зелень (укроп, петрушка)	1,54	0,04	0,01	0,13	0,68	ТТК № 41	1,39
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	812	24,94	24,27	112,51	771,64		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет) - завтрак							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	82,95
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	26,56
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Яблоко	148,81	0,60	0,60	14,58	72,92		41,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,36	75	ПП № 931	6,38
Итого:	661	25,11	23,75	87,18	661,49		166,06

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

21.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	40,95
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,36
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534	30,96
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	27,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	905	32,19	44,75	105,05	948,3		247,94
Итого:	1 566	57,30	68,50	192,23	1 609,79		414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	40,95
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,36
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534	30,96
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	27,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	905	32,19	44,75	105,05	948,3		247,94
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	82,95
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	26,56
Пюре картофельное	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Чай с лимоном	148,81	0,60	0,60	14,58	72,92		41,19
Яблоко	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	661	25,11	23,75	87,18	661,49		166,06
Итого:	1 566	57,30	68,50	192,23	1 609,79		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

21.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	82,95
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	31,87
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	532	24,80	24,49	73,54	607,06		130,54
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,08	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,37
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	40,95
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,36
Капуста тушеная	190	4,32	4,47	20,24	129,45	С6.2004 № 534	39,21
Зелень (укроп, петрушка)	2,1	0,06	0,01	0,18	0,92	ТТК № 41	1,90
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	27,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	962	37,24	48,62	109,61	1 019,65		283,46
Итого:	1 494	62,04	73,11	183,15	1 626,71		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,37
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	40,95
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,36
Капуста тушеная	190	4,32	4,47	20,24	129,45	С6.2004 № 534	39,21
Зелень (укроп, петрушка)	1,98	0,06	0,01	0,17	0,87	ТТК № 41	1,79
Напиток из брусники (витаминизированный 70)	200	0,18	0,13	26,63	103,41	ТТК № 812-70	27,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	962	37,24	48,62	118,58	1 054,03		283,47

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

21.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	82,95
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	31,87
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Батончик на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	532	24,80	24,49	73,54	607,06		130,54
Итого:	1 494	62,04	73,11	192,12	1 661,09		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Бойко С. А.
Растворова А. А.

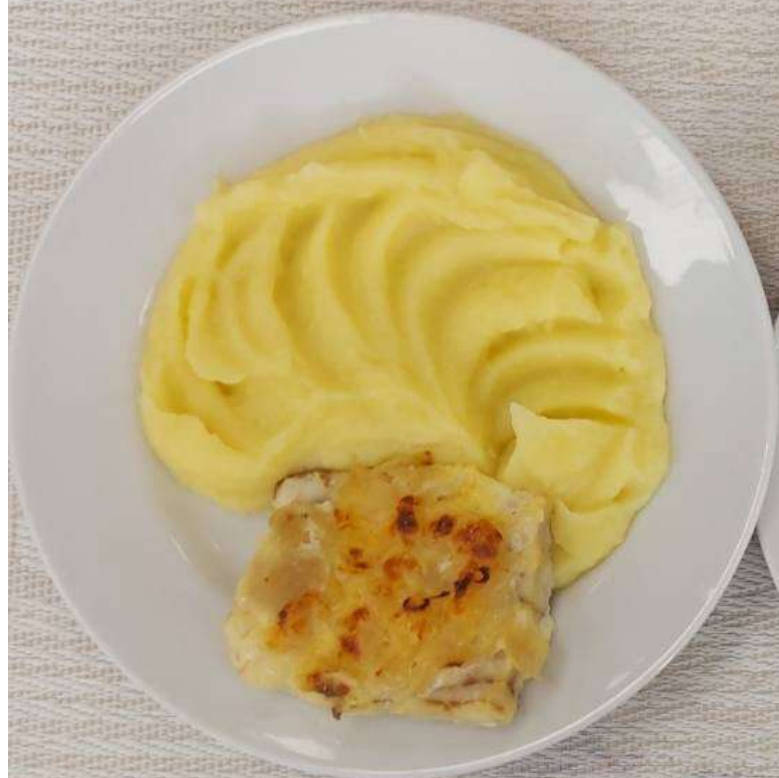




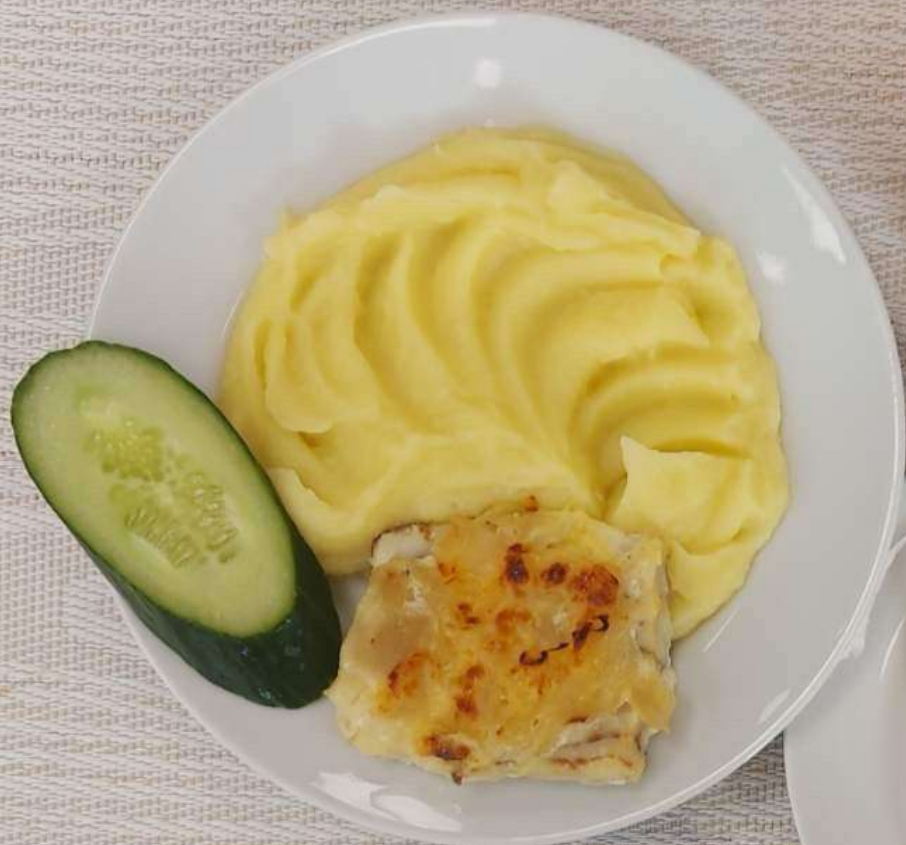
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



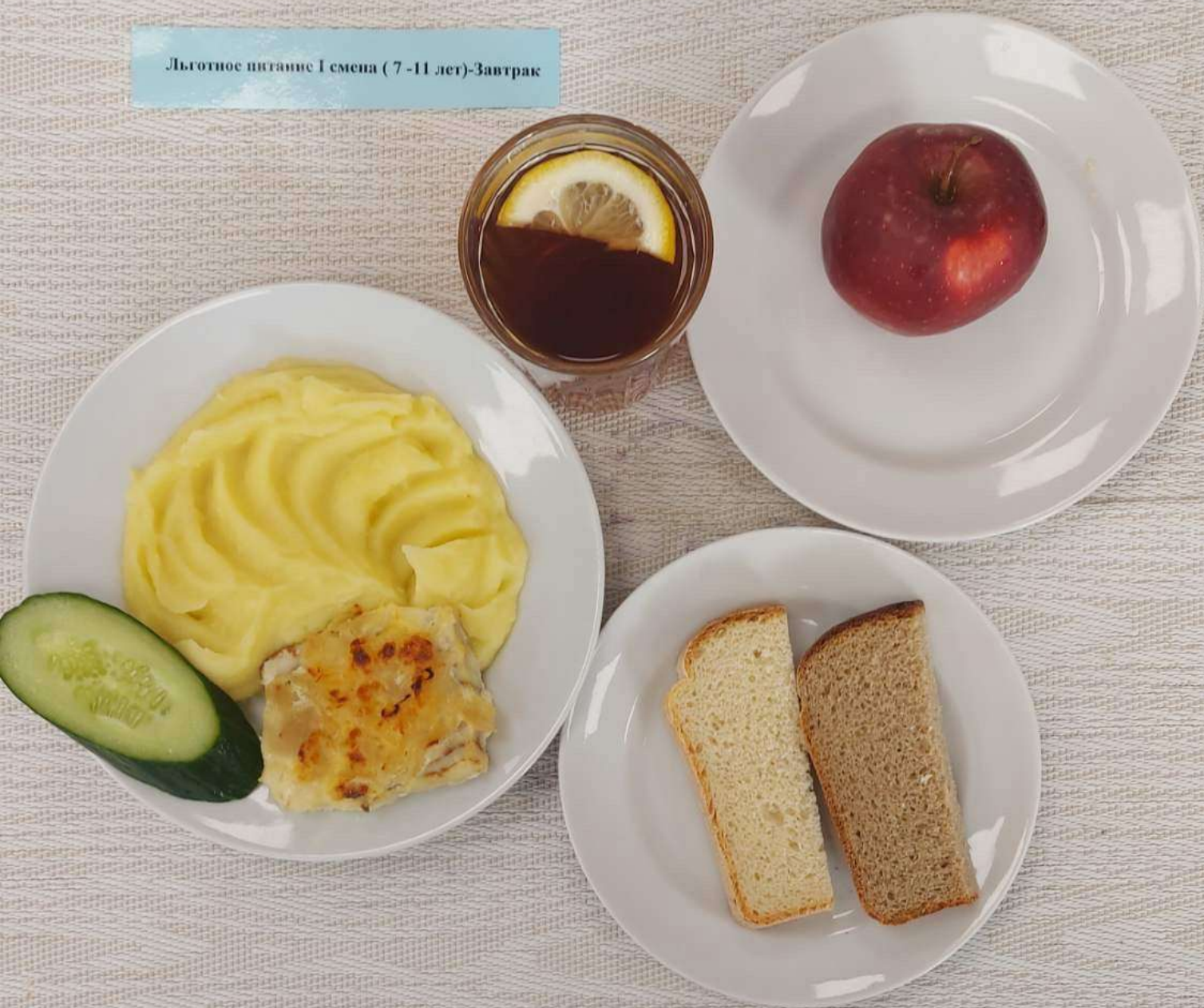
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник



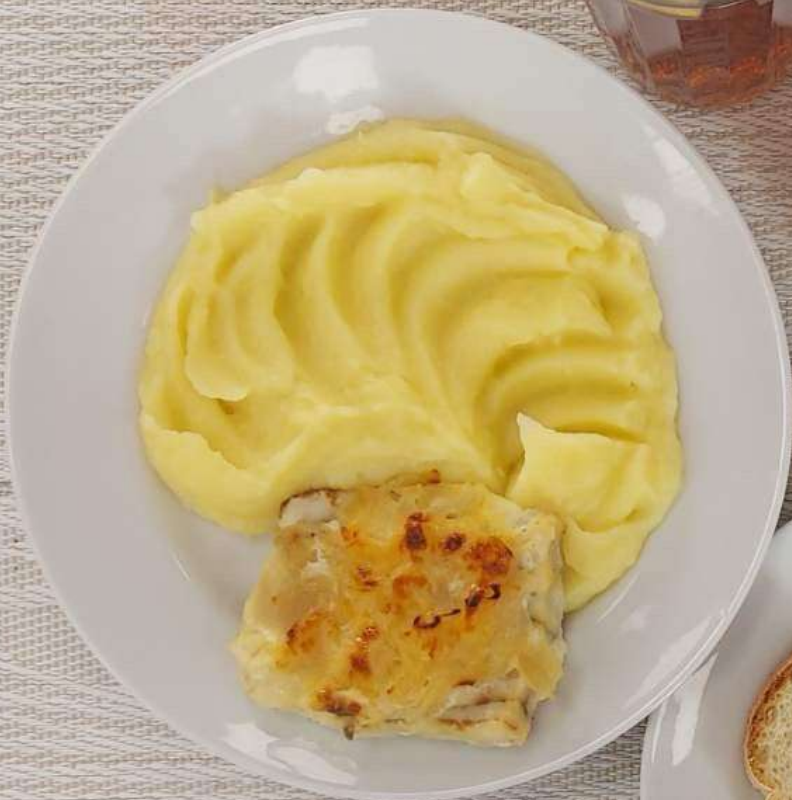
Завтрак (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



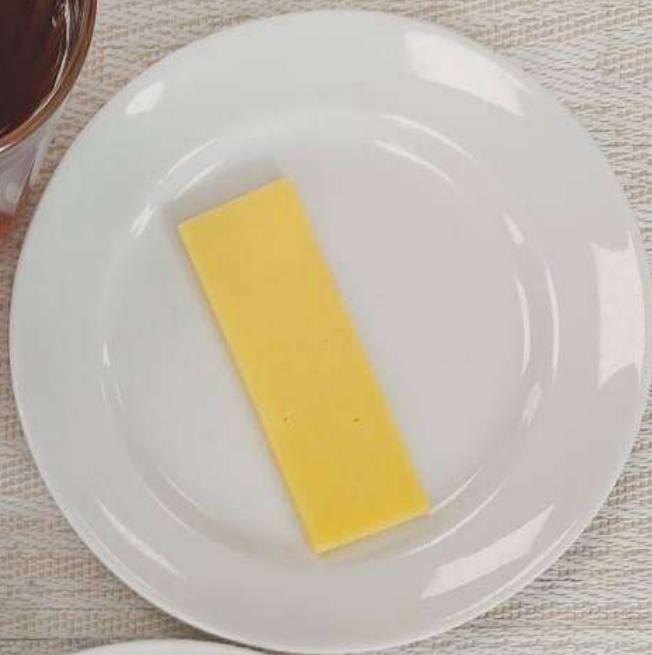
Завтрак (7 - 11 лет)



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Обед (7 -11 лет)

