

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ

СОШ № 6

Бойко О. А.

000253

МБОУ СОШ № 6

Дата 20.03.2024



МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,31
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,86
Морская капуста	15	0,15	0,59	0,74	8,85	ТТК № 56	13,24
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	128,35	0,51	0,51	12,58	62,89		35,53
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	658	22,68	21,00	118,70	703,82		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,31
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,86
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Груша	153,14	0,61	0,46	15,77	77,34		62,86
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "на здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	963	33,72	28,14	165,77	999,02		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Рис "Солнечный"	190	5,19	5,51	44,74	258,69	ТТК № 528	30,22
Зелень (укроп, петрушка)	1,09	0,03	0	0,09	0,48	ТТК № 41	0,98
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	441	7,34	5,82	68,47	366,42		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,31
Рис "Солнечный"	190	5,19	5,51	44,74	258,69	ТТК № 528	30,22
Зелень (укроп, петрушка)	1,05	0,03	0	0,09	0,46	ТТК № 41	0,95
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	35	0,38	0,07	1,30	8,4	ТТК № 44	17,73
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,93	54	ПП № 933	3,72
Итого:	616	25,19	21,33	127,23	749,4		146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

20.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,31
Рис припущенный	190	4,43	4,83	46,44	247	С6.2004 № 512	21,06
Зелень (укроп, петрушка)	1,89	0,05	0,01	0,16	0,83	ТТК № 41	1,70
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,50
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	847	26,91	22,98	162,68	897,3		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)							
Завтрак							
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,31
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,63
Морская капуста	25	0,25	0,98	1,23	14,75	ТТК № 56	22,06
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Апельсин	177	1,59	0,35	14,34	78,77		49,00
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	767	26,25	22,69	137,81	818,45		199,81

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

20.03.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,82
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	910	35,92	30,25	111,37	854,96		214,20
Итого:	1 677	62,17	52,94	249,18	1 673,41		414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,82
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	910	35,92	30,25	111,37	854,96		214,20
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,31
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,63
Морская капуста	25	0,25	0,98	1,23	14,75	ТТК № 56	22,06
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Апельсин	176,98	1,59	0,35	14,34	78,76		48,99
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	767	26,25	22,69	137,81	818,44		199,80
Итого:	1 677	62,17	52,94	249,18	1 673,4		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Гришнова Е. П.
Бойко С. А.
Гастлова А.А.

МЕНЮ

20.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,31
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,63
Морская капуста	25	0,25	0,98	1,23	14,75	ТТК № 56	22,06
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Апельсин	176,59	1,59	0,35	14,30	78,58		48,88
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	767	26,25	22,69	137,77	818,26		199,69
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,82
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	18,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	910	35,92	30,25	111,37	854,96		214,31
Итого:	1 677	62,17	52,94	249,14	1 673,22		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,82
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	18,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	910	35,92	30,25	111,37	854,96		214,31

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

20.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,31
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,63
Морская капуста	25	0,25	0,98	1,23	14,75	ТТК № 56	22,06
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Апельсин	176,59	1,59	0,35	14,30	78,58		48,88
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	767	26,25	22,69	137,77	818,26		199,69
Итого:	1 677	62,17	52,94	249,14	1 673,22		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.

Бойко С. А.

Гаетбаева А. А.

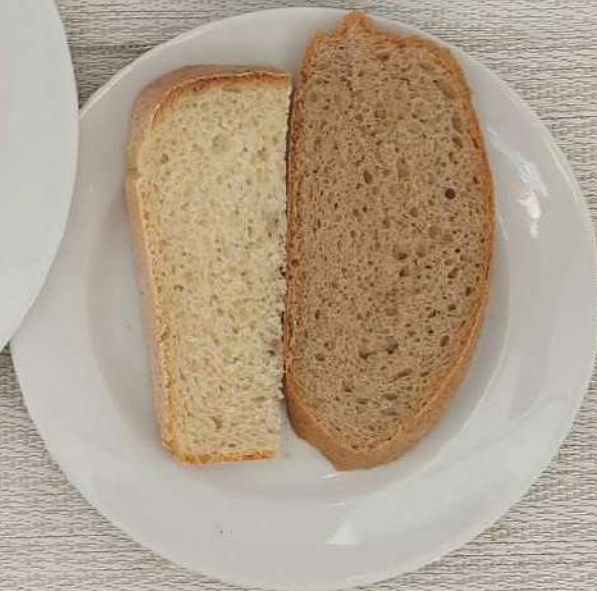
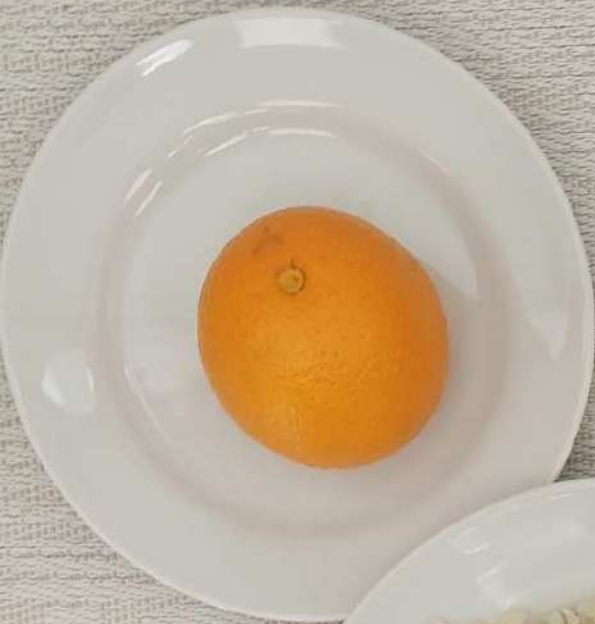
Бесплатное питание (12 лет и старше)



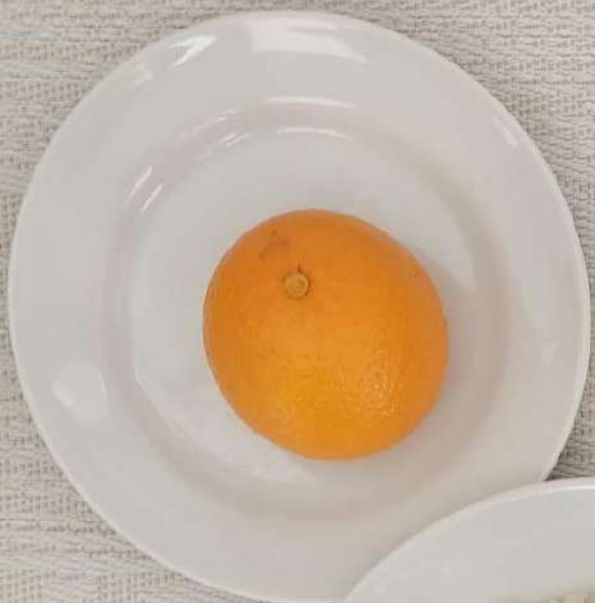
Завтрак (7 - 11 лет)



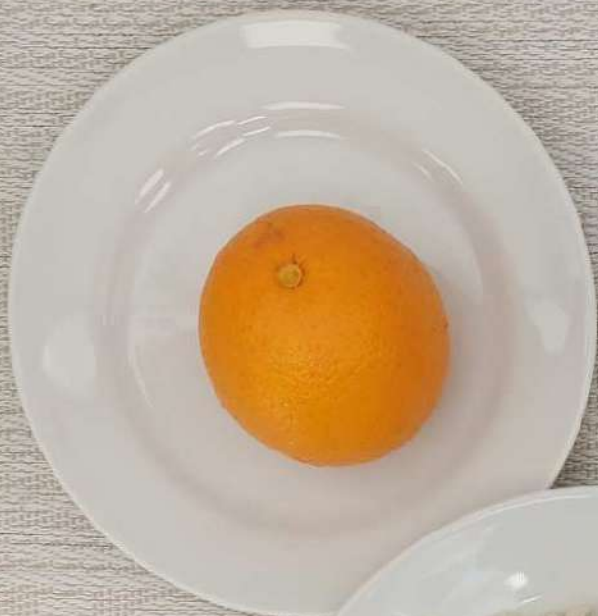
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Завтрак (12 лет и старше)



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



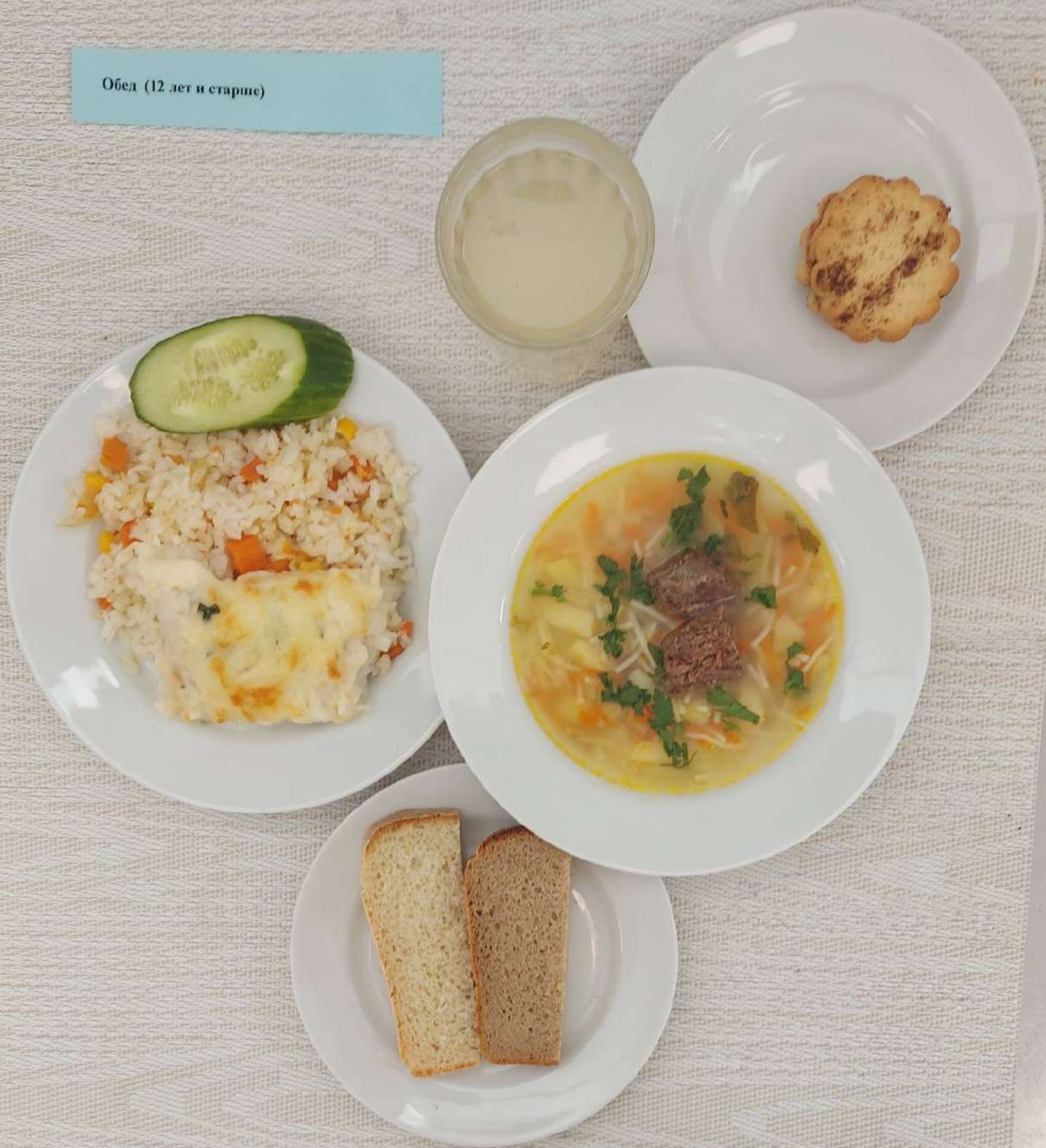
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Обед (12 лет и старше)



Обед (7-11 лет)

