



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 6

МБОУ МБОУ СОШ № 6

Тюменская область
г. Сургут
СВЕРДЛОВСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Материально ответственное лицо

Бойко О. А.

Дата 20.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 № 78	17,98
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Зелень (укроп, петрушка)	1,44	0,04	0,01	0,12	0,63	ТТК № 41	1,30
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	13,24
Печенье сдобное "Вечернее" 2	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538	12,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	681	29,18	46,21	151,43	998,97		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,83
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,84
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,52
Яблоко	178,9	0,72	0,72	17,53	87,66		49,52
Печенье сдобное "Вечернее" 2	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538	12,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	1 004	34,96	46,00	172,45	1 133,18		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша молочная пшённая с яблоком	200	6,73	8,24	32,77	236	ТТК № 720	41,96
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,67	ТТК № 43	6,88
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	432	10,21	13,98	54,29	386,97		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Каша перловая рассыпчатая	190	5,42	4,84	41,67	226,73	С6.2004 № 508	10,19
Зелень (укроп, петрушка)	2,39	0,07	0,01	0,20	1,05	ТТК № 41	2,16
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	13,24
Печенье сдобное "Вечернее" 2	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538	12,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	612	28,01	35,58	143,25	873,75		146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаетбаева А. А.

МЕНЮ

20.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6.2004 № 508	9,65
Зелень (укроп, петрушка)	2,87	0,08	0,01	0,24	1,26	ТТК № 41	2,59
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	788	26,06	23,69	104,45	740,83		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет) - завтрак							
Икра свекольная	60	1,09	4,28	7,70	70,32	С6.2004 № 78	10,79
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,84
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	13,24
Печенье сдобное "Вечернее" 2	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538	12,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	610	27,58	41,96	139,91	911,82		153,74
Льготное питание I смена (7-11 лет) - Обед							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,30
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44	С6.2004 №124	15,02
Бифштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	26,82
Зелень (укроп, петрушка)	2,15	0,06	0,01	0,18	0,95	ТТК № 41	1,94
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,35
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	787	32,68	32,33	115,24	887,33		260,26
Итого:	1397	60,26	74,29	255,15	1799,15		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гагетбаева А.А.

МЕНЮ

20.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,30
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44	С6.2004 №124	15,02
Бифштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	26,82
Зелень (укроп, петрушка)	2,15	0,06	0,01	0,18	0,95	ТТК № 41	1,94
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,35
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	787	32,68	32,33	115,24	887,33		260,26
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Икра свекольная	60	1,09	4,28	7,70	70,32	С6.2004 № 78	10,79
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,84
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	13,24
Печенье сдобное "Вечернее" 2	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538	12,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	610	27,58	41,96	139,91	911,82		153,74
Итого:	1 397	60,26	74,29	255,15	1 799,15		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	180	0,50	0,06	13,64	53,42	ТТК № 854	11,92
Печенье сдобное "Вечернее" 2	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538	12,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	560	27,26	39,06	136,96	875,21		145,39

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаетбаева А. А.

МЕНЮ

20.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,30
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Бифштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	32,18
Зелень (укроп, петрушка)	1,17	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41	1,06
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70	15,46
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	866	33,57	33,78	121,62	934,17		268,61
Итого:	1 426	60,83	72,84	258,58	1 809,38		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,30
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Бифштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	32,18
Зелень (укроп, петрушка)	0,44	0,01	0	0,04	0,19	ТТК № 41	0,40
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70	15,46
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	865	33,55	33,78	121,56	933,85		267,95
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	190	0,53	0,07	14,39	56,38	ТТК № 854	12,58
Печенье сдобное "Вечернее" 2	50	3,83	15,33	58,71	264,95	ТУ № 1538	12,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	570	27,29	39,07	137,71	878,17		146,05
Итого:	1 435	60,84	72,85	259,27	1 812,02		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гагбаева А.А.

Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Подник



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Подник



Завтрак (7 - 11 лет)



Завтрак (12 лет и старше)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Обед (7-11 лет)

