

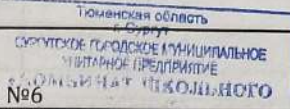


Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 6

МБОУ 000250 МБОУ СОШ №6



Материально ответственное лицо

Бойко О. А.

Дата 19.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Огурцы консервированные, нарезка	45	0	0	1,32	5,04	ТТК № 52	16,68
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Яблоко	100,79	0,40	0,40	9,88	49,39		27,90
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	651	29,56	23,59	95,33	703,08		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,13
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	0,88	3,36	ТТК № 52	11,12
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,62
Яблоко	131,39	0,53	0,53	12,88	64,38		36,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	976	38,40	32,44	128,98	966,38		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша гречневая с овощами	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК № 522	26,61
Зелень (укроп, петрушка)	1,34	0,04	0,01	0,11	0,59	ТТК № 41	1,21
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "на здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	10	0,79	0,30	4,90	26	ПП № 930	3,37
Итого:	441	13,51	11,89	71,17	431,89		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

19.03.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Огурцы консервированные, нарезка	35	0	0	1,03	3,92	ТТК № 52	12,97
Зелень (укроп, петрушка)	1,89	0,05	0,01	0,16	0,83	ТТК № 41	1,71
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,86
Плюшка "Новомосковская"	100	8,28	6,67	57,40	321	ТТК № 915	10,10
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	667	38,49	30,69	146,64	1 000,96		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,13
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Каша гречневая рассыпчатая	190	9,73	7,36	52,36	301,21	С6.2004 № 508	15,46
Зелень (укроп, петрушка)	1,88	0,05	0,01	0,16	0,83	ТТК № 41	1,69
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	14,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	767	28,07	25,89	102,51	753,95		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)- Завтрак							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Огурцы консервированные, нарезка	45	0	0	1,32	5,04	ТТК № 52	16,68
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	545	28,62	22,85	81,10	632,69		135,44

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Рагтбаева А. А.



МЕНЮ

19.03.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	36,22
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,13
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,84
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,36
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343	30,78
Зелень (укроп, петрушка)	2,03	0,06	0,01	0,17	0,89	ТТК № 41	1,83
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,62
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	932	38,45	52,01	135,27	1 162,31		278,56
Итого:	1 477	67,07	74,86	216,37	1 795		414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	36,22
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,13
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,84
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,36
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343	30,78
Зелень (укроп, петрушка)	2,03	0,06	0,01	0,17	0,89	ТТК № 41	1,83
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,62
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	932	38,45	52,01	135,27	1 162,31		278,56
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Огурцы консервированные, нарезка	45	0	0	1,32	5,04	ТТК № 52	16,68
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	545	28,62	22,85	81,10	632,69		135,44
Итого:	1 477	67,07	74,86	216,37	1 795		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаетбаева А.А.

МЕНЮ

19.03.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Каша гречневая рассыпчатая	190	9,73	7,36	52,36	301,21	С6.2004 № 508	15,46
Огурцы консервированные, нарезка	55	0	0	1,62	6,16	ТТК № 52	20,38
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	595	30,67	24,40	92,42	697,22		142,40
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	36,22
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,13
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,38
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,36
Картофельное пюре с морковью	190	5,89	8,50	42,36	262,77	ТТК № 1343	32,49
Зелень (укроп, петрушка)	1,68	0,05	0,01	0,14	0,74	ТТК № 41	1,51
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	14,73
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	937	37,40	51,49	137,37	1 161,62		271,61
Итого:	1 532	68,07	75,89	229,79	1 858,84		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	36,22
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,13
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,38
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,36
Картофельное пюре с морковью	190	5,89	8,50	42,36	262,77	ТТК № 1343	32,49
Зелень (укроп, петрушка)	1,67	0,05	0,01	0,14	0,73	ТТК № 41	1,51
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	14,73
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	937	37,40	51,49	137,37	1 161,61		271,61
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Каша гречневая рассыпчатая	190	9,73	7,36	52,36	301,21	С6.2004 № 508	15,46
Огурцы консервированные, нарезка	55	0	0	1,62	6,16	ТТК № 52	20,38
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	595	30,67	24,40	92,42	697,22		142,40
Итого:	1 532	68,07	75,89	229,79	1 858,83		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаевбаева А.А.

Бесплатное питание (12 лет и старше)



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



Завтрак (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Завтрак (7 - 11 лет)



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Обед (12 лет и старше)



Обед (7 -11 лет)

