



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



000215

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 6

МБОУ МБОУ СОШ №6

Материально ответственное лицо

Бойко О. А.

Дата 19.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,77
Зелень (укроп, петрушка)	0,3	0,01	0	0,03	0,13	ТТК № 41	0,27
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 44	30,39
Чай с молоком	190	2,82	1,63	10,84	67,31	С6.1996 № 630	7,46
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	580	28,06	29,61	73,35	666,64		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Говядина отварная для 1 блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,77
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,87
Апельсин	187,62	1,69	0,38	15,20	83,49		51,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	993	38,99	36,77	125,12	983,33		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,68
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190	С6.2004 № 311	15,46
Масло сливочное	9,14	0,07	6,64	0,12	60,94	ТТК № 43	8,99
Масло сливочное	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Чай с сахаром	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	479	17,12	15,44	65,24	471,15		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Б. П.

 Бойко О. А.

 Гаиббаева А. А.

МЕНЮ

19.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,77
Зелень (укроп, петрушка)	1,46	0,04	0,01	0,12	0,64	ТТК № 41	1,32
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	15	0,16	0,03	0,56	3,6	ТТК № 44	7,60
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	15	1,18	0,44	7,35	39	ПП № 930	5,06
Итого:	536	27,26	29,81	68,66	644,89		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011	13,71
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9	С6.2004 № 516	15,56
Зелень (укроп, петрушка)	0,71	0,02	0	0,06	0,31	ТТК № 41	0,64
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70	9,98
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	831	30,65	27,57	125,35	852,31		146,00
Льготное питание смена (7-11 лет)-завтрак							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Паста сырная	160	8,81	11,02	31,30	260,27	ТТК № 552	33,58
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	15	0,16	0,03	0,56	3,6	ТТК № 44	7,60
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	525	26,61	28,23	68,31	626,72		139,15

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

19.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		41,33
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 №20	46,64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,67
Рагу овощное с тыквой	150	2,78	5,66	13,88	123	С6.2004 № 539	37,91
Зелень (укроп, петрушка)	0,86	0,02	0	0,07	0,38	ТТК № 41	0,78
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	951	31,93	38,07	118,95	935,83		274,85
Итого:	1476	58,54	66,30	187,26	1562,55		414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		41,33
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3	46,68
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,67
Рагу овощное с тыквой	150	2,78	5,66	13,88	123	С6.2004 № 539	37,91
Зелень (укроп, петрушка)	0,81	0,02	0	0,07	0,36	ТТК № 41	0,73
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	951	31,80	38,02	118,20	931,44		274,85
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Паста сырная	160	8,81	11,02	31,30	260,27	ТТК № 552	33,58
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	15	0,16	0,03	0,56	3,6	ТТК № 44	7,60
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	525	26,61	28,23	68,31	626,72		139,15
Итого:	1476	58,41	66,25	186,51	1558,16		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаева А. А.

МЕНЮ

19.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Паста сырная	190	10,46	13,08	37,16	309,07	ТТК № 552	39,87
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	35	0,38	0,07	1,30	8,4	ТТК № 44	17,73
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	575	28,48	30,33	74,91	680,32		155,57
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 №20	46,64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,83
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,67
Рагу овощное с тыквой	180	3,33	6,79	16,65	147,6	С6.2004 № 539	45,50
Зелень (укроп, петрушка)	1,2	0,03	0	0,10	0,53	ТТК № 41	1,08
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70	9,98
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	901	34,68	40,98	103,75	917,03		258,44
Итого:	1 476	63,16	71,31	178,66	1 597,35		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3	46,68
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,83
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,67
Рагу овощное с тыквой	180	3,33	6,79	16,65	147,6	С6.2004 № 539	45,50
Зелень (укроп, петрушка)	1,14	0,03	0	0,10	0,5	ТТК № 41	1,03
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70	9,98
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	901	34,55	40,93	103,00	912,63		258,43

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаетбаева А.А.

МЕНЮ

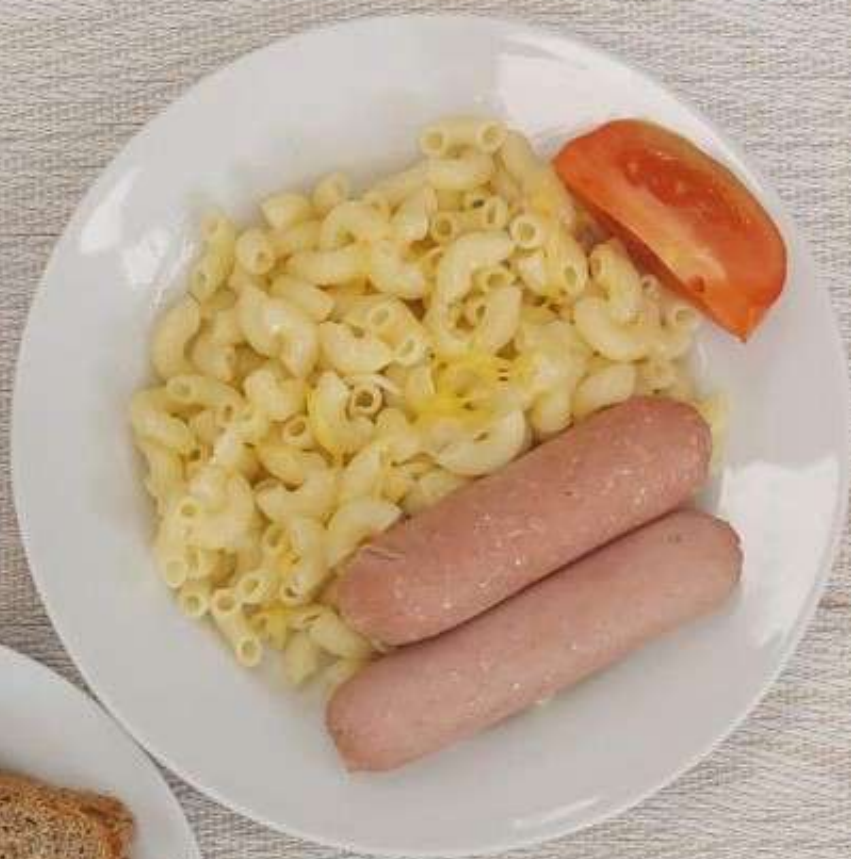
19.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Паста сырная	190	10,46	13,08	37,16	309,07	ТТК № 552	39,87
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	35	0,38	0,07	1,30	8,4	ТТК № 44	17,73
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	575	28,48	30,33	74,91	680,32		155,57
Итого:	1 476	63,03	71,26	177,91	1 592,95		414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Поджарка из свинины ***	97,5	14,10	27,50	3,99	319,5	С6.1996 № 376	71,44
Макаронные изделия отварные *	150	5,60	5,91	37,37	225	ТТК № 1331	8,09
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	15	0,16	0,03	0,56	3,6	ТТК № 44	7,60
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Груша	168,07	0,67	0,50	17,31	84,88		68,98
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	681	25,62	34,85	91,69	791,28		166,00
Диета 2 (7-11 лет)							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Макаронные изделия отварные *	180	6,72	7,09	44,47	270	ТТК № 1331	9,71
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Апельсин	185,59	1,67	0,37	15,03	82,59		51,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	741	25,03	23,38	94,89	696,89		166,00
Диета 2 (7-11 лет)*							
Рассольник домашний (без крупы)*	250	2,00	4,70	15,57	110	ТТК № 1362	22,39
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,83
Мясо с овощами****	100	14,55	15,86	3,94	216	ТТК № 1416*	86,73
Макаронные изделия отварные *	150	5,60	5,91	37,37	225	ТТК № 1331	8,09
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,87
Груша	193,33	0,77	0,58	19,91	97,63		79,35
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	963	32,11	31,44	128,78	927,99		248,00

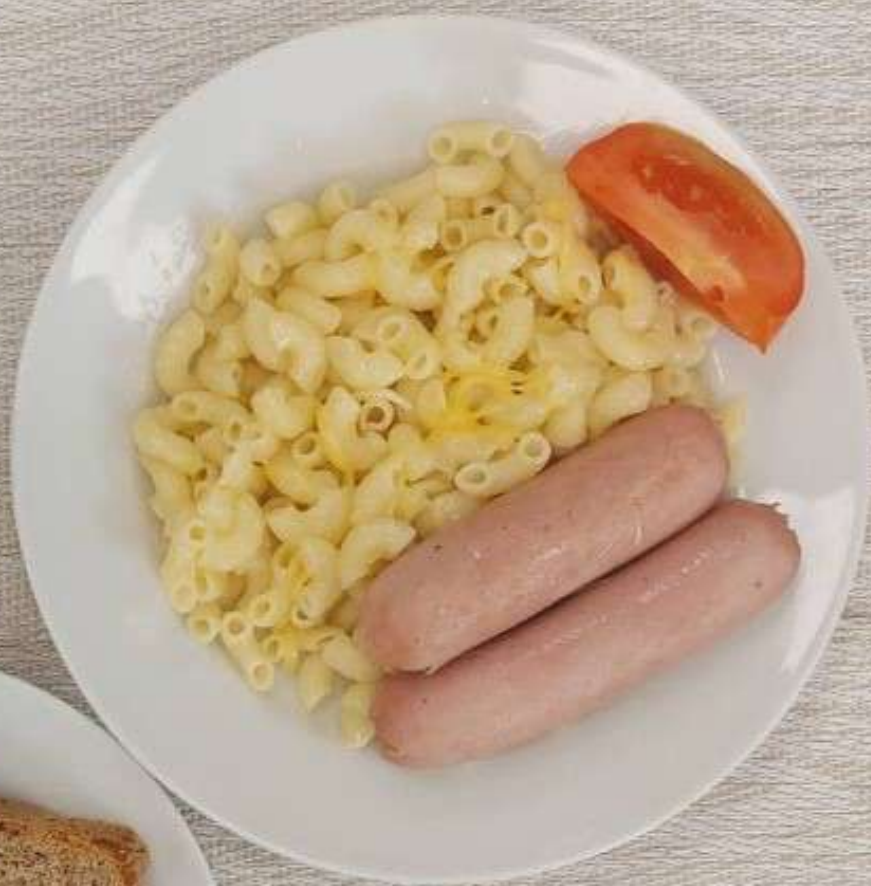
Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



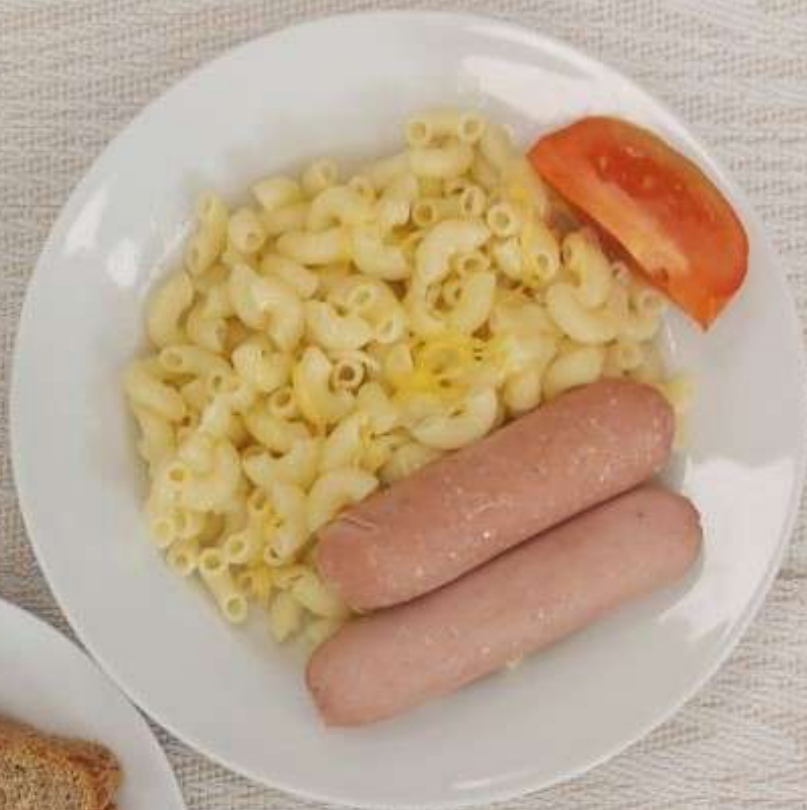
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак

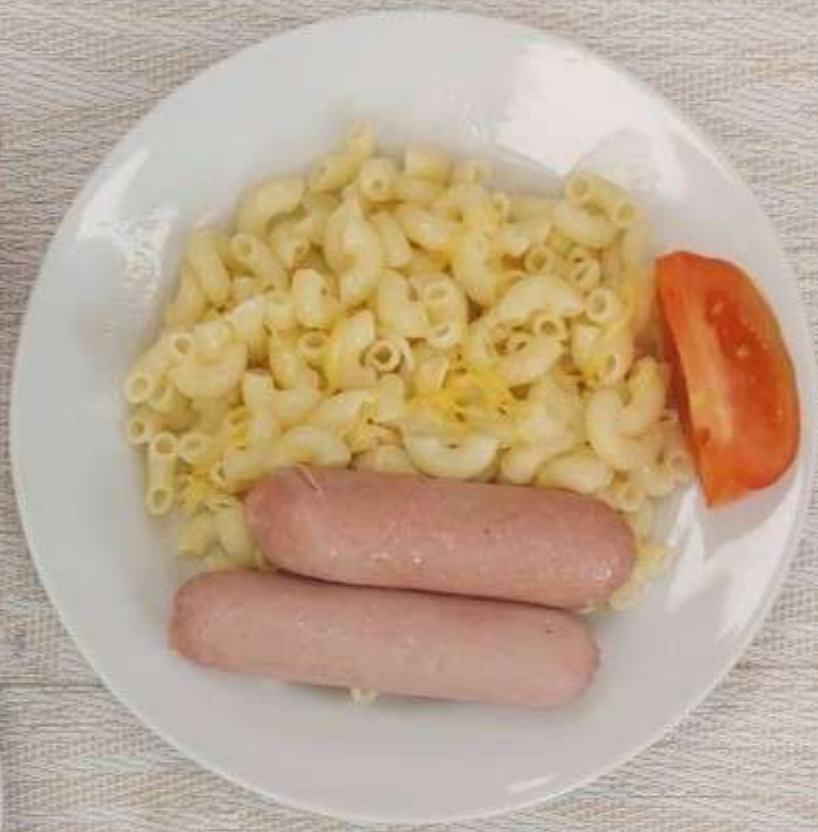


Завтрак (7 - 11 лет)



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Подзник



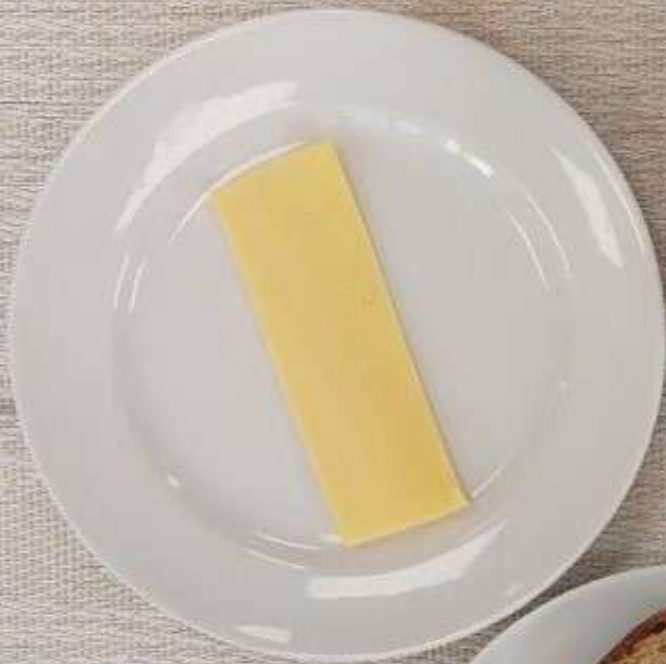


Льготное питание I смены (7-11 лет)-Завтрак

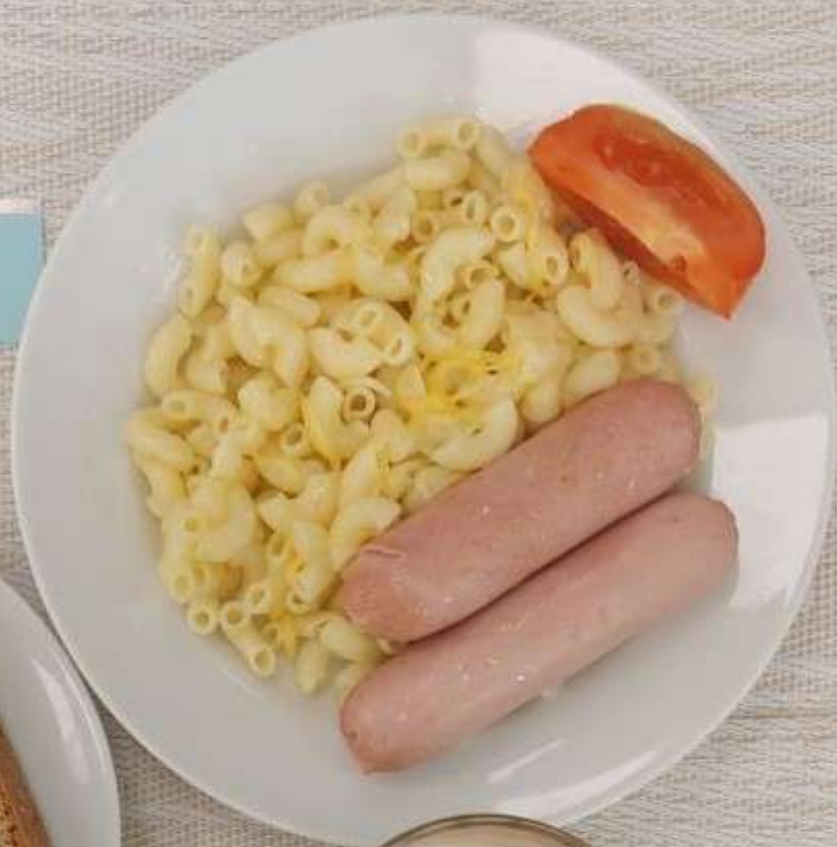
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник



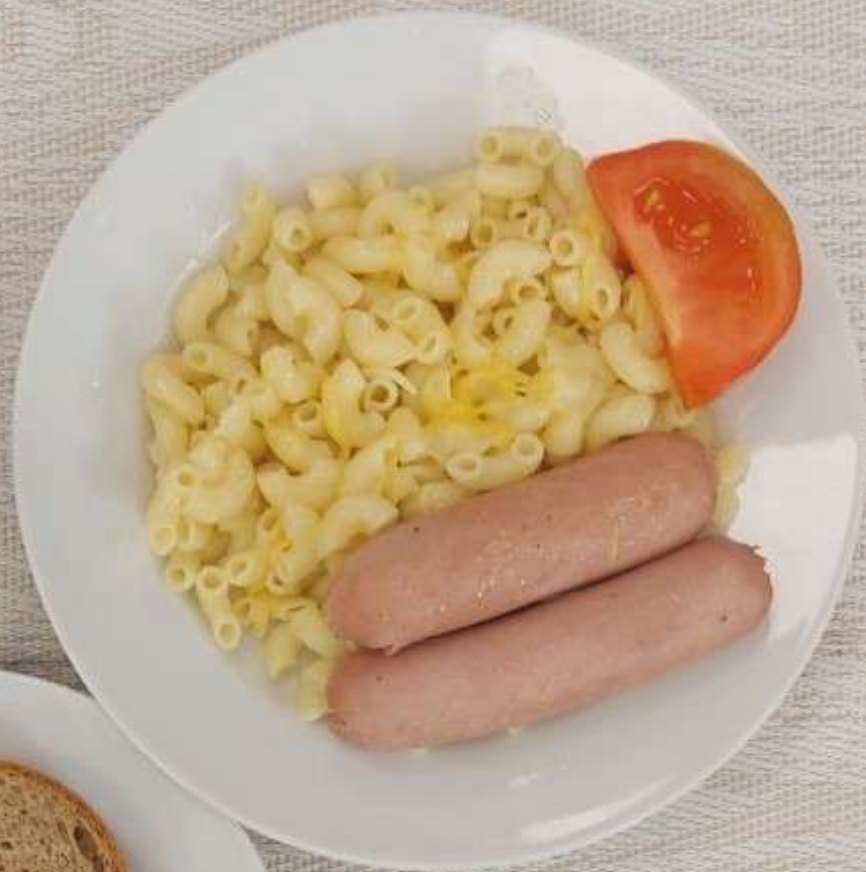
Бесплатное питание (12 лет и старше)



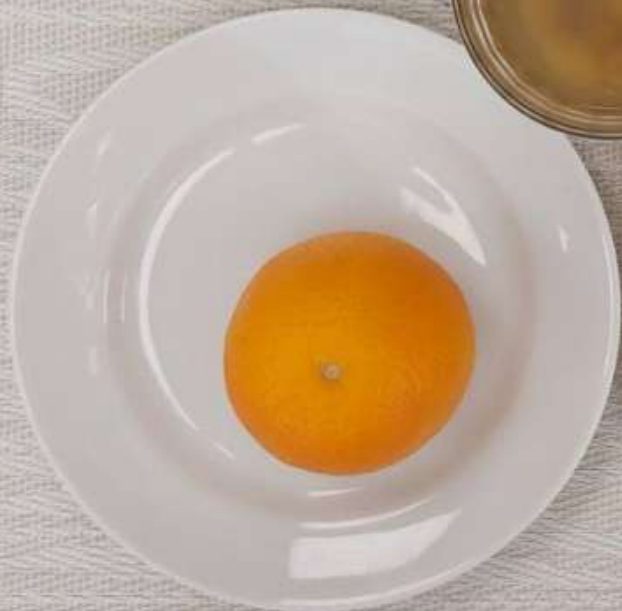
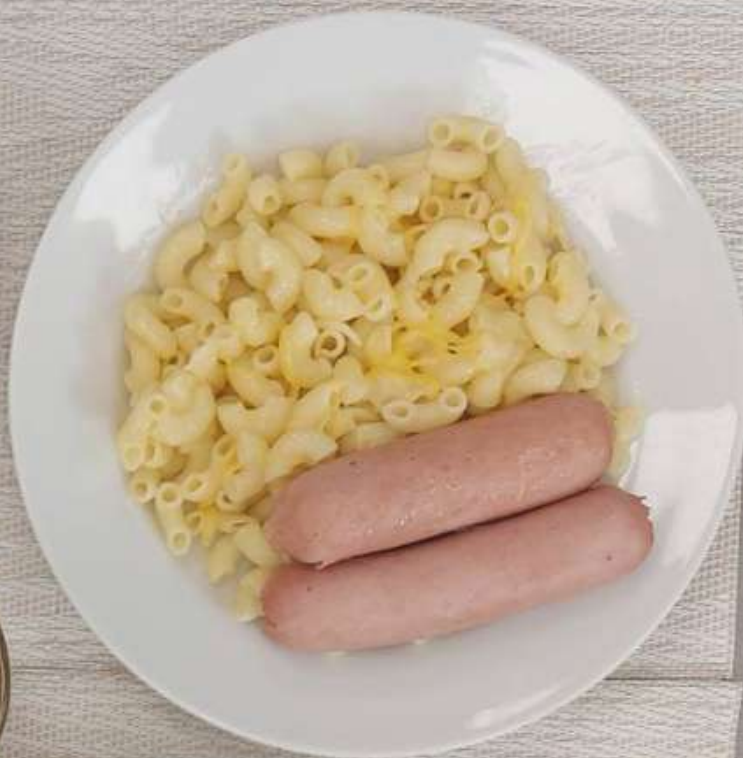
Завтрак (7 - 11 лет)



Завтрак (12 лет и старше)



Обед (7 -11 лет)



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед

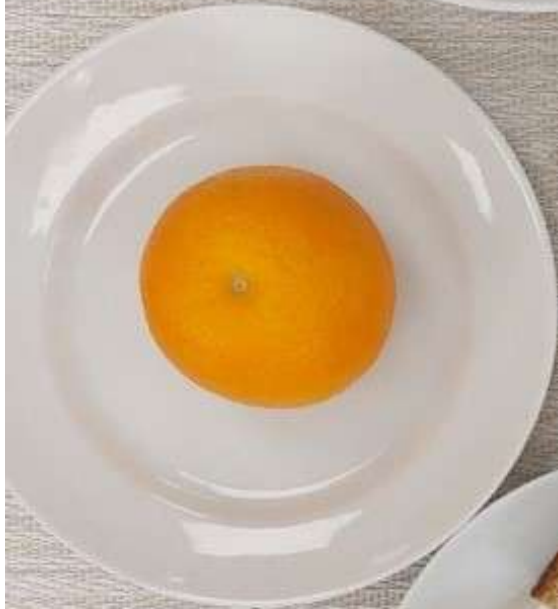
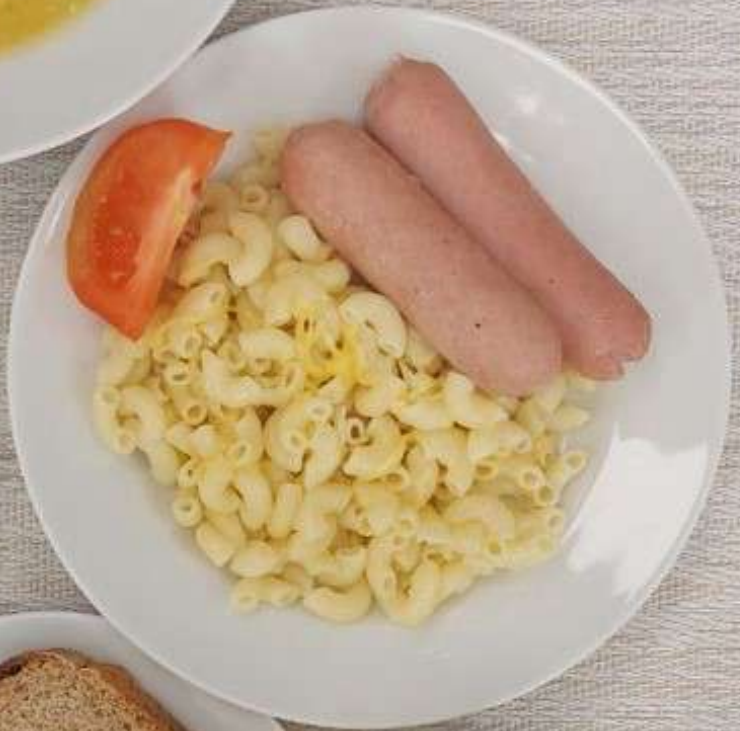


Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед





Обед (7-11 лет)





Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед