

## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 6	МБОУ	МБОУ СОШ №6
Материально-ответственное лицо	Бойко О. А.	Дата	18.01.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	16,95
Пудинг из творога (запеченный)	90	13,21	7,98	20,42	207,9	С6.2004 № 362	67,41
Масло сливочное	7,24	0,06	5,26	0,09	48,27	ТТК № 43	7,26
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	12,45
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	14,55
Яблоко	160	0,64	0,64	15,68	78,4		29,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>762</b>	<b>24,76</b>	<b>20,57</b>	<b>113,15</b>	<b>744,03</b>		<b>160,00</b>
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160	20,54
Пудинг из творога (запеченный)	100	14,68	8,87	22,69	231	С6.2004 № 362	74,89
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	14,08
Яблоко	164,29	0,66	0,66	16,10	80,5		30,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>809</b>	<b>27,66</b>	<b>17,15</b>	<b>132,57</b>	<b>797,95</b>		<b>160,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,52
Каша молочная кукурузная (жидкая)	250	4,25	4,14	10,98	100	С6.2004 № 311	21,19
Масло сливочное	8,3	0,07	6,03	0,11	55,34	ТТК № 43	8,32
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>523</b>	<b>13,08</b>	<b>14,52</b>	<b>43,55</b>	<b>360,07</b>		<b>55,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Грязнова Е. П.  
Бойко О. А.  
Гаетбаева А.А.

## МЕНЮ

18.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	16,95
Пудинг из творога (запеченный)	80	11,74	7,10	18,15	184,8	С6.2004 № 362	59,92
Масло сливочное	9,31	0,07	6,76	0,12	62,07	ТТК № 43	9,33
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51	6,22
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	14,55
Яблоко	169	0,68	0,68	16,56	82,81		31,30
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	723	20,54	19,71	91,46	633,59		146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,52
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160	20,54
Пудинг из творога (запеченный)	70	10,28	6,21	15,88	161,7	С6.2004 № 362	52,43
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51	6,22
Напиток черничный (витаминизированный 70)	200	0,28	0,16	26,63	103,23	ТТК № 820-70	14,18
Яблоко	158,57	0,63	0,63	15,54	77,7		29,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	759	24,82	17,24	110,42	698,45		146,00
<b>Льготное питание I смена (7 -11 лет)- завтрак</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,52
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	16,95
Пудинг из творога (запеченный)	90	13,21	7,98	20,42	207,9	С6.2004 № 362	67,41
Масло сливочное	7,37	0,06	5,35	0,10	49,14	ТТК № 43	7,39
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51	6,22
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	24,51
Яблоко	160	0,64	0,64	15,68	78,4		29,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	737	25,83	22,64	102,55	723,43		175,36

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Грязнова Е. П.  
Бойко О. А.  
Гаетбаева А.А.

## МЕНЮ

18.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Украинский"	60	2,95	5,30	3,95	73,98	ТТК № 12	23,87
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,10
Бифштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	102,84
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	56,81
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	15,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	810	35,06	34,43	88,84	793,8		222,65
Итого:	1 547	60,89	57,07	191,39	1 517,23		398,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Украинский"	60	2,95	5,30	3,95	73,98	ТТК № 12	23,87
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,10
Бифштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	102,84
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	56,81
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	15,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	810	35,06	34,43	88,84	793,8		222,65
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,52
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	16,95
Пудинг из творога (запеченный)	90	13,21	7,98	20,42	207,9	С6.2004 № 362	67,41
Масло сливочное	7,37	0,06	5,35	0,10	49,14	ТТК № 43	7,39
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51	6,22
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	24,51
Яблоко	160	0,64	0,64	15,68	78,4		29,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	737	25,83	22,64	102,55	723,43		175,36
Итого:	1 547	60,89	57,07	191,39	1 517,23		398,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Грязнова Е. П.  
Бойко О. А.  
Гаетбаева А.А.

## МЕНЮ

18.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	250	4,25	4,14	10,98	100	С6.2004 № 311	21,19
Пудинг из творога (запеченный)	110	16,15	9,76	24,96	254,1	С6.2004 № 362	82,38
Масло сливочное	5,83	0,05	4,23	0,08	38,87	ТТК № 43	5,84
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51	6,22
Компот из смородины с/м (витаминизированный 70)	200	0,38	0,15	26,21	102,03	ТТК № 825-70	24,60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>631</b>	<b>25,30</b>	<b>20,06</b>	<b>93,60</b>	<b>654,55</b>		<b>147,98</b>
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12	39,79
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,10
Бифштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	102,84
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	68,18
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>37,83</b>	<b>38,74</b>	<b>93,05</b>	<b>859,34</b>		<b>250,03</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 511</b>	<b>63,13</b>	<b>58,80</b>	<b>186,65</b>	<b>1 513,89</b>		<b>398,00</b>
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12	39,79
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,10
Бифштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	102,84
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	68,18
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>37,83</b>	<b>38,74</b>	<b>93,05</b>	<b>859,34</b>		<b>250,03</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Грязнова Е. П.  
Бойко О. А.  
Гаетбаева А.А.

## МЕНЮ

18.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	250	4,25	4,14	10,98	100	С6.2004 № 311	21,19
Пудинг из творога (запеченный)	110	16,15	9,76	24,96	254,1	С6.2004 № 362	82,38
Масло сливочное	5,83	0,05	4,23	0,08	38,87	ТТК № 43	5,84
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51	6,22
Компот из смородины с/м (витаминизированный 70)	200	0,38	0,15	26,21	102,03	ТТК № 825-70	24,60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	631	25,30	20,06	93,60	654,55		147,98
Итого:	1 511	63,13	58,80	186,65	1 513,89		398,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Грязнова Е. П.  
Бойко О. А.  
Гаетбаева А.А.