



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 6

000323  
МБОУ

МБОУ СОШ № 6

Материально-ответственное лицо

Бойко О. А.

Дата 17.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	91,12
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	20,20
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Яблоко	131,32	0,53	0,53	12,87	64,35		36,35
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>686</b>	<b>34,91</b>	<b>18,32</b>	<b>89,99</b>	<b>674,7</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,36
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	91,12
Говядина отварная для I блюда	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233	42,28
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	20,20
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Яблоко	159,03	0,64	0,64	15,58	77,92		44,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
<b>Итого:</b>	<b>979</b>	<b>40,51</b>	<b>25,17</b>	<b>117,20</b>	<b>865,61</b>		<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Соус "Сырный" с зеленью	38,46	2,78	2,66	2,84	47,11	ТТК № 1011	13,26
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516	16,37
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	14,97
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>493</b>	<b>14,44</b>	<b>9,52</b>	<b>96,52</b>	<b>523,95</b>		<b>55,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Салат из свеклы с маслом	110	1,51	5,90	10,96	96,8	С6.2011 № 33	13,22
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	91,12
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Лук зеленый (перо)	1,73	0,07	0,01	0,28	1,15	ТТК № 81	1,45
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
<b>Итого:</b>	<b>692</b>	<b>36,52</b>	<b>24,79</b>	<b>91,46</b>	<b>735,7</b>		<b>146,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Грязнова Е. П.  
Бойко О. А.  
Гаетбаева А. А.

## МЕНЮ

17.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,36
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	60,74
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Лук зеленый (перо)	1,95	0,08	0,01	0,30	1,3	ТТК № 81	1,62
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	15,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	807	27,08	18,09	107,98	705,75		146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)</b>							
<b>Завтрак</b>							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	91,12
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	20,20
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	610	41,62	28,03	92,30	793,35		174,60
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)</b>							
<b>Обед</b>							
Салат из свежих помидоров с зеленым луком	70	0,70	6,97	2,33	77,7	С6.2004 № 19	35,90
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	19,50
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233	50,74
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Зелень (укроп, петрушка)	1,26	0,04	0,01	0,11	0,55	ТТК № 41	1,14
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	831	33,84	40,77	115,42	956,26		239,40
Итого:	1 441	75,46	68,80	207,72	1 749,61		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



17.05.2024

## МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров с зеленым луком	65	0,65	6,47	2,16	72,15	С6.2004 № 19	33,34
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	19,50
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233	50,74
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	825	33,75	40,26	115,14	950,16		235,70
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	91,12
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	20,20
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Яблоко	175,76	0,70	0,70	17,22	86,12		48,65
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	731	35,08	18,49	94,34	696,47		178,31
Итого:	1 556	68,83	58,75	209,48	1 646,63		414,00
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	91,12
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	55	0,59	0,11	2,05	13,2	ТТК № 44	27,86
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	640	36,02	19,33	85,64	667,95		161,55
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,36
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233	42,28
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Пюре картофельное	195	6,05	8,72	43,44	269,69	С6.2004 № 520	36,53
Лук зеленый (перо)	2,02	0,08	0,01	0,31	1,35	ТТК № 81	1,68
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	15,36
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	897	40,98	40,75	171,45	1 205,26		252,45
Итого:	1 537	77,00	60,08	257,09	1 873,21		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



## МЕНЮ

17.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,36
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233	42,28
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	15,36
Яблоко	170,91	0,68	0,68	16,75	83,75		47,31
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	1 001	34,51	34,45	144,18	1 022,91		249,92
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	91,12
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 44	30,39
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	645	36,08	19,34	85,82	669,15		164,08
Итого:	1 646	70,59	53,79	230,00	1 692,06		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник



Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак

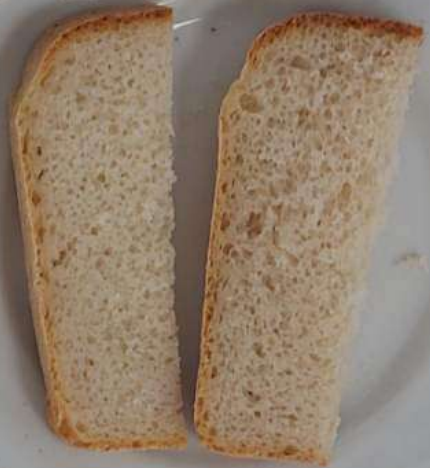


Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник





Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Завтрак (12 лет и старше)



Завтрак (7 - 11 лет)



Обед (7-11 лет)



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед





Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед

