

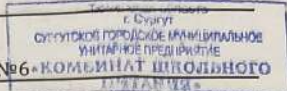


Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 6

МБОУ МБОУ СОШ № 6



Материально-ответственное лицо

Бойко О. А.

Дата 17.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,32
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,42
Масло сливочное	7,98	0,06	5,79	0,10	53,2	ТТК № 43	7,85
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	618	31,44	40,98	121,70	975,52		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		29,20
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	26,10
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160	20,48
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,42
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,20
Груша	153,87	0,62	0,46	15,85	77,7		63,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	839	35,03	39,59	163,32	1 148,23		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша молочная рисовая (жидкая)	200	5,22	3,69	31,62	183	С6.2004 № 311	20,23
Масло сливочное	7,02	0,06	5,10	0,09	46,8	ТТК № 43	6,90
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	457	12,31	12,63	69,77	442,06		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гасстова А. А.



МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248	48,27
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Яблоко	163,25	0,65	0,65	16,00	79,99		45,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	693	17,81	17,16	109,31	677,43		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,20
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Зелень (укроп, петрушка)	1,16	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41	1,05
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Напиток черничный (витаминизированный 70)	200	0,28	0,16	26,63	103,23	ТТК № 820-70	16,31
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	796	24,81	24,07	126,47	817,32		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)							
Завтрак							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,36
Масло сливочное	9	0,07	6,53	0,12	60	ТТК № 43	8,85
Молоко сгущенное	40	2,88	3,40	22,20	126,8	ТТК № 51	19,62
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	619	29,14	42,01	131,38	1 009,07		162,41

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	26,64
Суп картофельный с бобовыми	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	20,79
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,20
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	165	4,41	4,27	8,70	89,1	ТТК № 533	61,99
Зелень (укроп, петрушка)	1,22	0,04	0	0,10	0,54	ТТК № 41	1,10
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	891	35,40	38,48	95,02	862,9		251,60
Итого:	1 510	64,54	80,49	226,40	1 871,97		414,01
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	26,64
Суп картофельный с бобовыми	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	20,79
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,20
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	165	4,41	4,27	8,70	89,1	ТТК № 533	61,99
Зелень (укроп, петрушка)	2,24	0,06	0,01	0,19	0,99	ТТК № 41	2,02
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	892	35,42	38,49	95,11	863,35		252,52
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	Сб.2004 № 97	20,88
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	Сб.2021 № 229	17,39
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,42
Масло сливочное	9	0,07	6,53	0,12	60	ТТК № 43	8,85
Молоко сгущенное	40	2,88	3,40	22,20	126,8	ТТК № 51	19,63
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	619	29,72	40,28	127,27	983,07		161,47
Итого:	1 511	65,14	78,77	222,38	1 846,42		413,99

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Григорова Е. П.
Бойко О. А.
Светлаева А. А.

МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,36
Масло сливочное	7,94	0,06	5,76	0,10	52,94	ТТК № 43	7,81
Молоко сгущенное	25	1,80	2,13	13,88	79,25	ТТК № 51	12,26
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	603	28,05	39,97	123,04	954,46		154,01
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	26,64
Суп картофельный с бобовыми	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139	20,79
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,20
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	190	5,07	4,92	10,01	102,6	ТТК № 533	71,37
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70	15,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	915	36,02	39,13	96,23	875,86		259,99
Итого:	1 518	64,07	79,10	219,27	1 830,32		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	26,64
Суп картофельный с бобовыми	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139	20,79
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,20
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	190	5,07	4,92	10,01	102,6	ТТК № 533	71,37
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70	15,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	915	36,02	39,13	96,23	875,86		259,99

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Григорова Е. П.
Бойко С. А.
Гавваева А.А.



МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,36
Масло сливочное	7,94	0,06	5,76	0,10	52,94	ТТК № 43	7,81
Молоко сгущенное	25	1,80	2,13	13,88	79,25	ТТК № 51	12,26
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	603	28,05	39,97	123,04	954,46		154,01
Итого:	1 518	64,07	79,10	219,27	1 830,32		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Григорова Е. П.
Бойко О. А.
Гасбаева А.А.

Бесплатное питание (12 лет и старше)



Обед (7 - 11 лет)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



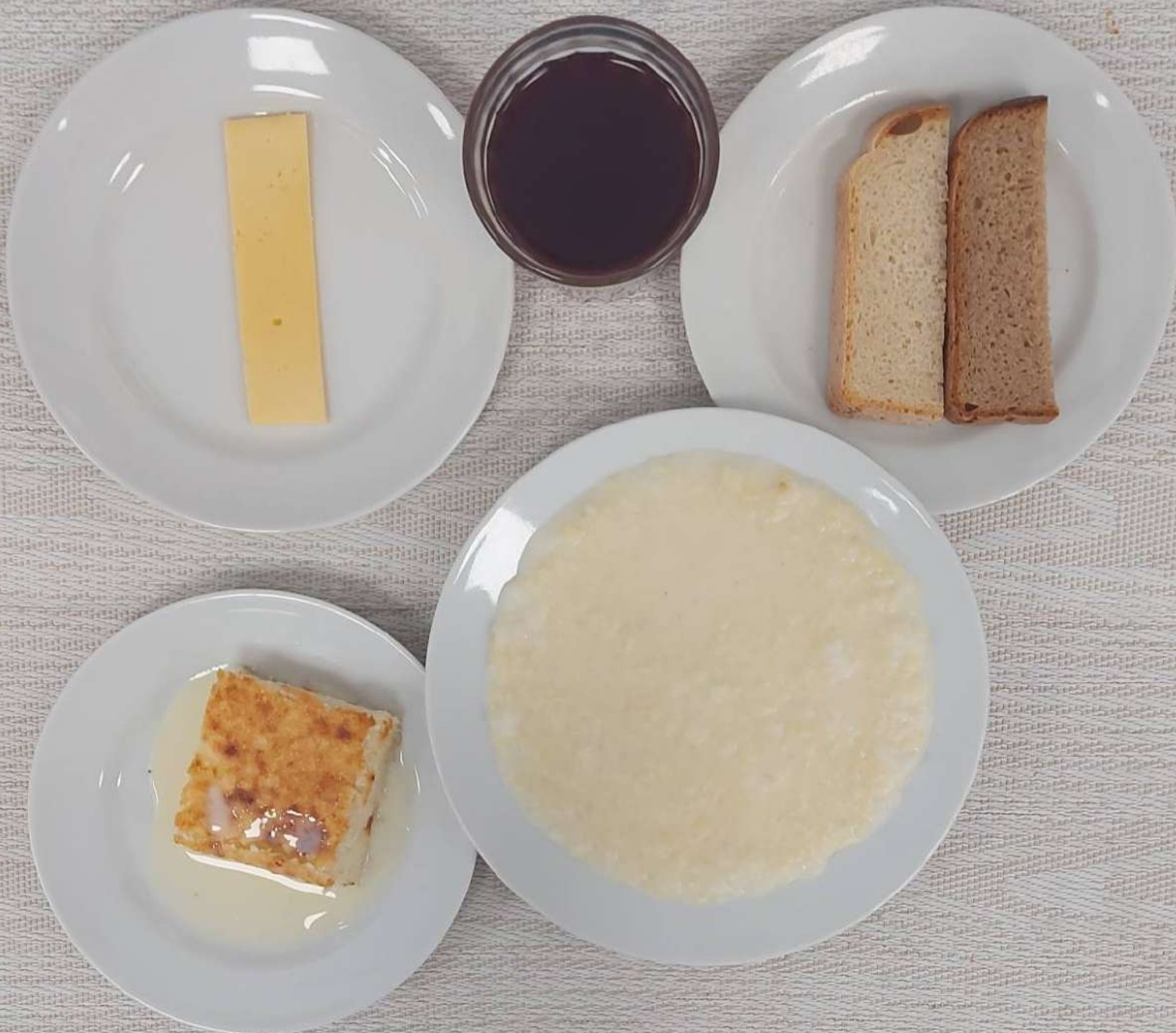
Завтрак (7 - 11 лет)



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник



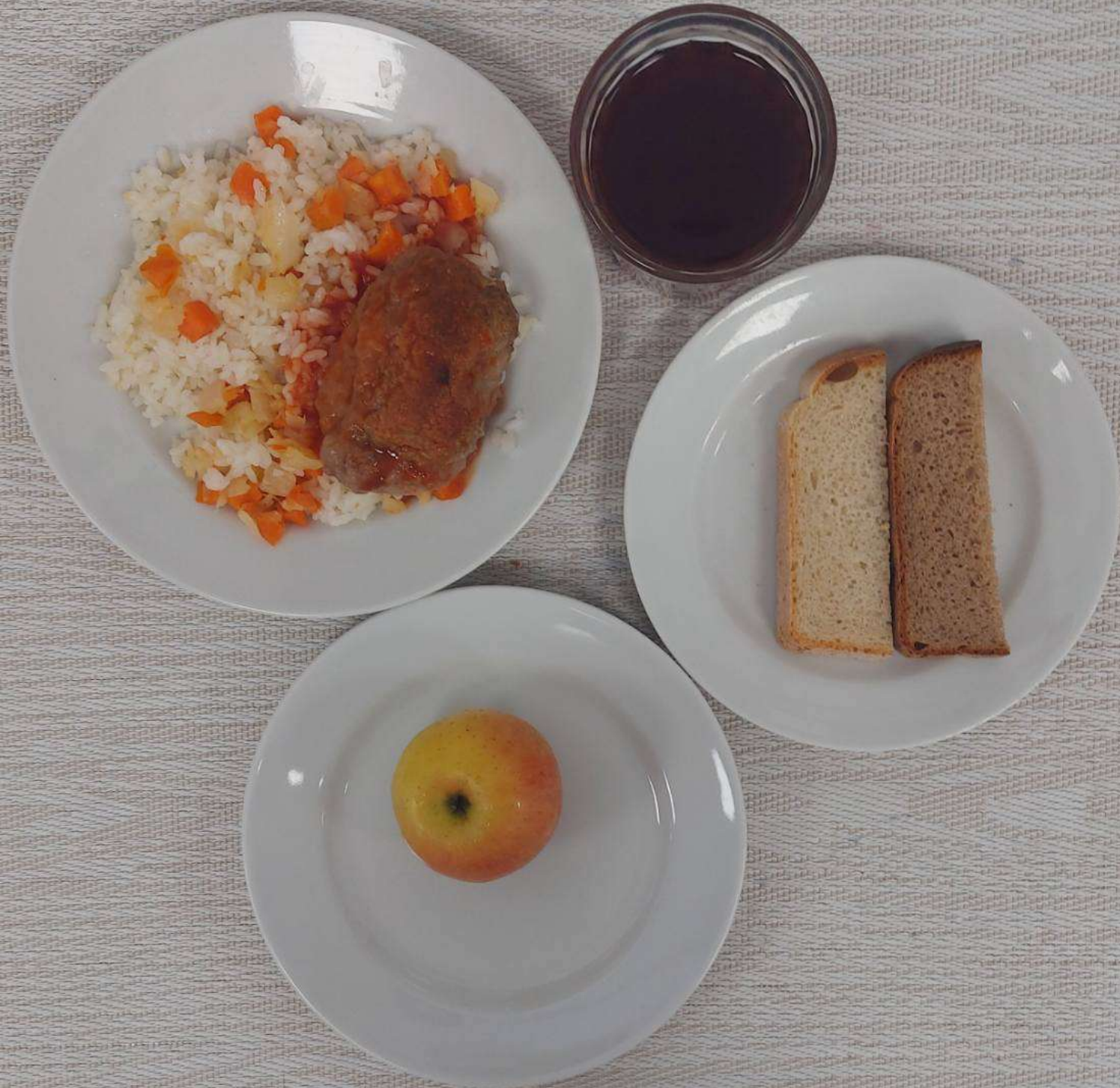
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед

