



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 6

000213

МБОУ МБОУ СОШ №6

Тюменская область
г. Сургут
Свердловское городское муниципальное
унитарное предприятие
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»

Материально ответственное лицо

Бойко О. А.

Дата 16.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Макароны с сыром	160	8,81	11,02	31,30	260,27	С6.2004 № 333	33,58
Чай с молоком	180	2,67	1,55	10,27	63,77	С6.1996 № 630	7,07
Яблоко	152,42	0,61	0,61	14,94	74,69		42,19
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,28	14,12	49,29	259,6	ТУ № 1504	10,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	692	34,98	36,53	141,66	966,33		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,67
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,77
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Апельсин	175,19	1,58	0,35	14,19	77,96		48,50
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,28	14,12	49,29	259,6	ТУ № 1504	10,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	1 025	43,73	45,01	184,04	1 238,47		248,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гасбаева А.А.

МЕНЮ

16.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,52
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Масло сливочное	8,95	0,07	6,50	0,12	59,67	ТТК № 43	8,80
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	474	16,97	15,44	66,83	482,95		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Салат "Мозаика"	120	1,58	10,24	10,64	144	ТТК № 23	32,51
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9	С6.2004 № 516	15,56
Зелень (укроп, петрушка)	0,6	0,02	0	0,05	0,26	ТТК № 41	0,54
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,28	14,12	49,29	259,6	ТУ № 1504	10,07
Хлеб пшеничный из муки в/с батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб пшеничный из муки в/с батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	30	2,36	0,89	14,70	78	ПП № 930	10,11
Итого:	716	35,29	41,61	158,74	1 074,61		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,67
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	0,48	0,01	0	0,04	0,21	ТТК № 41	0,43
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,28	14,12	49,29	259,6	ТУ № 1504	10,07
Хлеб пшеничный из муки в/с батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	860	32,57	32,45	181,77	1 055,74		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет) - завтрак							
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,78	7,98	3,71	88,96	С6 2004 №20	37,31
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,28	14,12	49,29	259,6	ТУ № 1504	10,07
Хлеб пшеничный из муки в/с батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб пшеничный из муки в/с батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	625	32,18	37,86	136,80	936,91		143,61

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Войко О. А.
Гаетбаева А. А.

МЕНЮ

16.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		41,33
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,67
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Бигус (вар. 2)	200	24,60	28,17	13,16	399	ТТК № 268	170,32
Зелень (укроп, петрушка)	0,92	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41	0,83
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	801	33,93	34,50	104,97	842,72		270,39
Итого:	1 426	66,11	72,36	241,77	1 779,63		414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		41,33
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,67
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Бигус (вар. 2)	200	24,60	28,17	13,16	399	ТТК № 268	170,32
Зелень (укроп, петрушка)	0,2	0,01	0	0,02	0,09	ТТК № 41	0,18
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	800	33,91	34,50	104,91	842,41		269,74
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Салат из свежих помидоров и огурцов	85	0,83	8,47	3,94	94,52	С6 2004 №20	39,64
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,28	14,12	49,29	259,6	ТУ № 1504	10,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	15	1,18	0,44	7,35	39	ПП № 930	5,06
Итого:	625	31,84	38,20	134,58	929,47		144,26
Итого:	1 425	65,75	72,70	239,49	1 771,88		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаевбаева А. А.

МЕНЮ

16.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 №20	46,64
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Макароны с сыром	190	10,46	13,08	37,16	309,07	С6.2004 № 333	39,87
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,28	14,12	49,29	259,6	ТУ № 1504	10,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	685	37,20	48,46	137,13	1 056,72		180,53
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,67
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Бигус (вар. 2)	200	24,60	28,17	13,16	399	ТТК № 268	170,32
Зелень (укроп, петрушка)	1,23	0,04	0	0,10	0,54	ТТК № 41	1,11
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	736	35,13	34,58	98,92	828,47		233,47
Итого:	1 421	72,33	83,04	236,05	1 885,19		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,67
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Бигус (вар. 2)	200	24,60	28,17	13,16	399	ТТК № 268	170,32
Зелень (укроп, петрушка)	1,23	0,04	0	0,10	0,54	ТТК № 41	1,11
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	736	35,13	34,58	98,92	828,47		233,47

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

16.02.2024

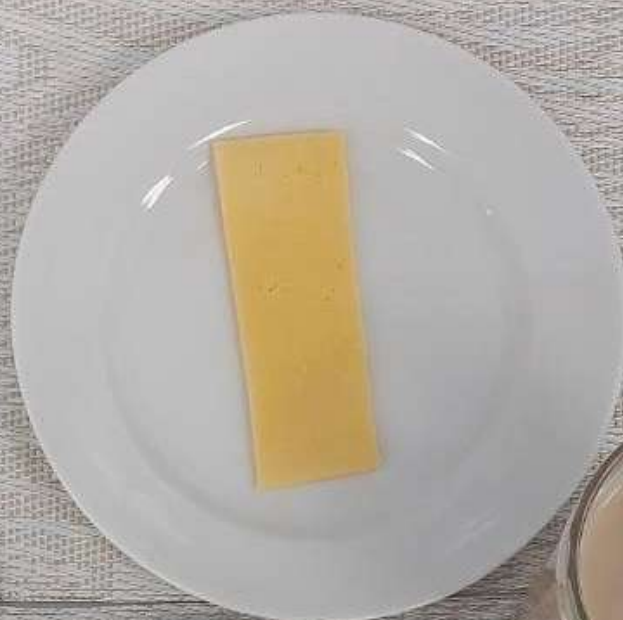
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6 2004 №20	46,64
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Макароны с сыром	190	10,46	13,08	37,16	309,07	С6.2004 № 333	39,87
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	50	3,28	14,12	49,29	259,6	ТУ № 1504	10,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	685	37,20	48,46	137,13	1 056,72		180,53
Итого:	1 421	72,33	83,04	236,05	1 885,19		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаетбаева А. А.

Бесплатное питание (12 лет и старше)



Завтрак (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник

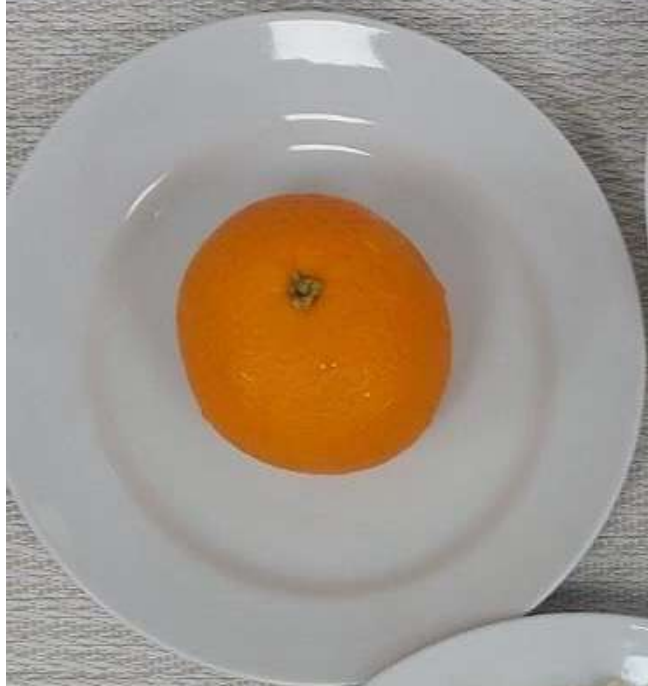


Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Подник





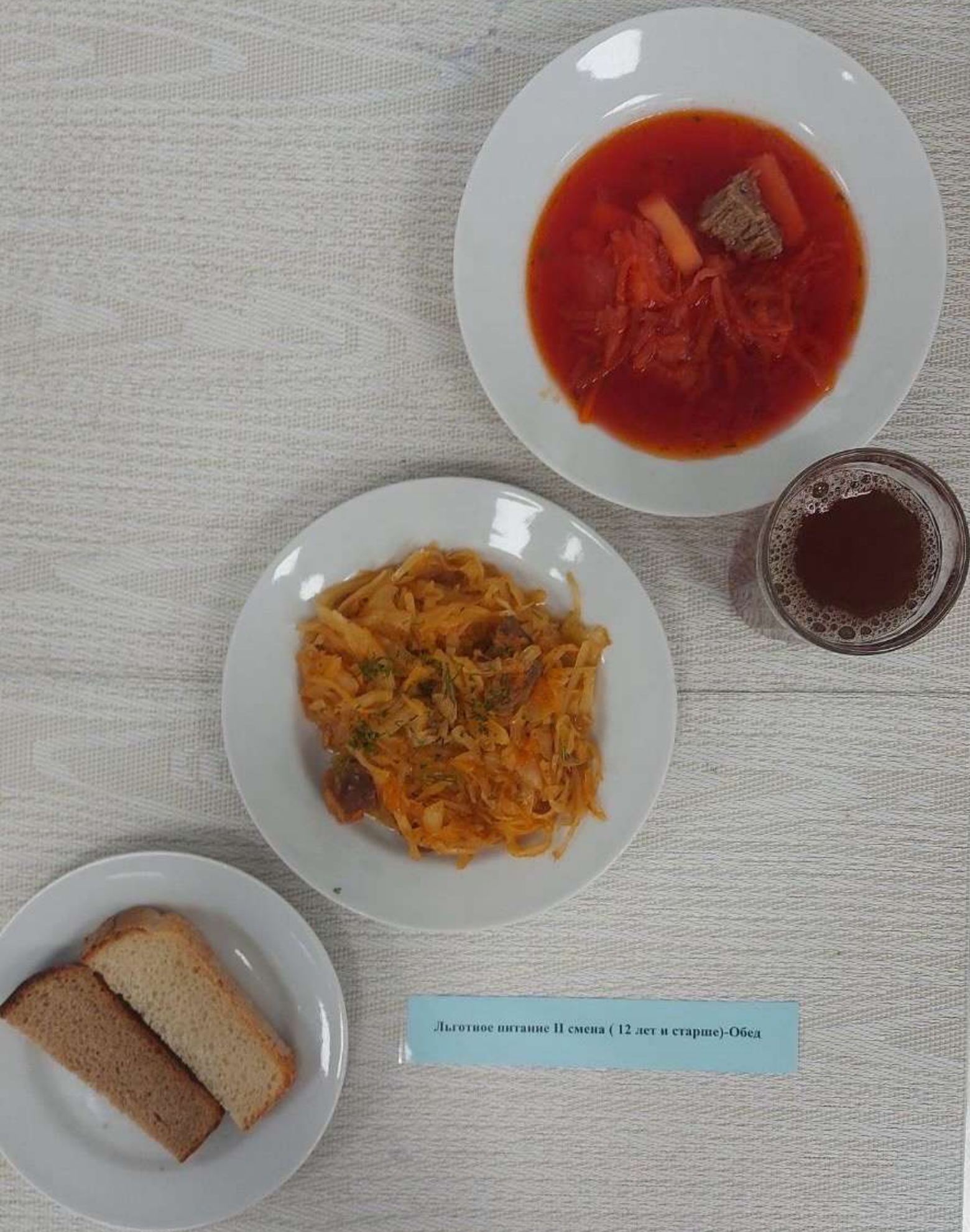
Обед (7 -11 лет)



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед

Обед (12 лет и старше)

