

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Столовая МБОУ СОШ № 6 319  
 Структурное подразделение МБОУ МБОУ СОШ №6  
 Материально-ответственное лицо Бойко О. А. Дата 15.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	88,54
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	132,17	0,53	0,53	12,95	64,76		36,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	639	24,50	23,34	81,20	632,33		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Говядина отварная для 1 блюда	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233	42,28
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	88,54
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	15,12
Яблоко	158,45	0,63	0,63	15,53	77,64		43,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	958	34,98	31,91	135,04	963,25		248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,44
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,82
Масло сливочное	9,51	0,08	6,90	0,12	63,4	ТТК № 43	9,35
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	445	13,68	15,19	55,80	414,35		55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248	56,79
Пюре картофельное	190	5,89	8,49	42,36	262,77	С6.2004 № 520	35,59
Зелень (укроп, петрушка)	2,65	0,08	0,01	0,23	1,17	ТТК № 41	2,39
Огурцы свежие, нарезка	75	0,60	0,05	1,85	10	ТТК № 45	35,80
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	630	20,87	20,50	92,65	630,06		146,00

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



15.05.2024

## МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248	56,79
Пюре картофельное	185	5,74	8,27	41,27	255,86	С6.2004 № 520	34,65
Зелень (укроп, петрушка)	1,13	0,03	0	0,10	0,5	ТТК № 41	1,02
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Компот из кураги	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	15,24
(витаминизированный 70)	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	811	21,64	23,27	125,83	787,37		146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	88,54
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	136,71	0,55	0,55	13,40	66,99		37,84
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	644	24,52	23,36	81,65	634,56		167,26
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 65	32,10
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109	14,91
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	70,29
Компот из кураги	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	15,12
(витаминизированный 50)	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	790	32,95	31,51	97,23	798,08		246,74
Итого:	1 434	57,47	54,87	178,88	1 432,64		414,00
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 65	32,10
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109	14,91
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	70,29
Компот из кураги	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	15,12
(витаминизированный 50)	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	790	32,95	31,51	97,23	798,08		246,74

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



## МЕНЮ

15.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	88,54
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	136,71	0,55	0,55	13,40	66,99		37,84
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	644	24,52	23,36	81,65	634,56		167,26
Итого:	1 434	57,47	54,87	178,88	1 432,64		414,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Рыба, под шубкой (минтай порционно)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,31
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	537	24,48	16,29	77,97	551,06		120,80
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65	53,50
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	185	4,94	4,79	9,75	99,9	ТТК № 533	86,70
Зелень (укроп, петрушка)	1,21	0,04	0	0,10	0,53	ТТК № 41	1,10
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	15,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	941	36,56	36,99	145,37	935,81		293,20
Итого:	1 478	61,04	53,28	193,34	1 486,87		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



## МЕНЮ

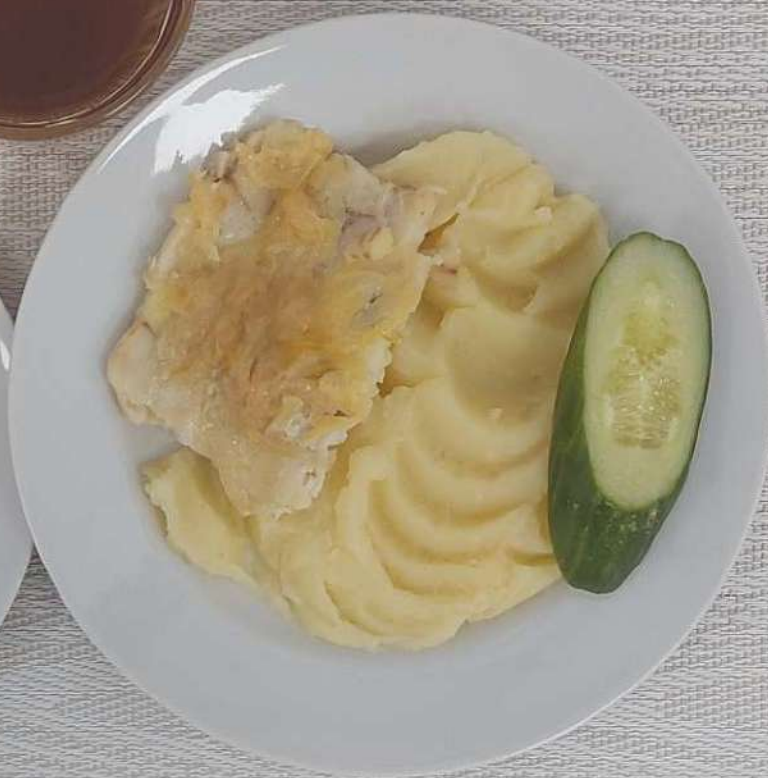
15.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65	53,50
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	185	4,94	4,79	9,75	99,9	ТТК № 533	86,70
Зелень (укроп, петрушка)	1,22	0,04	0	0,10	0,54	ТТК № 41	1,10
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	15,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	941	36,56	36,99	115,37	935,82		293,20
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>							
Рыба, под шубкой (минтай порционно)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,31
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	537	24,48	16,29	77,97	551,06		120,80
Итого:	1 478	61,04	53,28	193,34	1 486,88		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



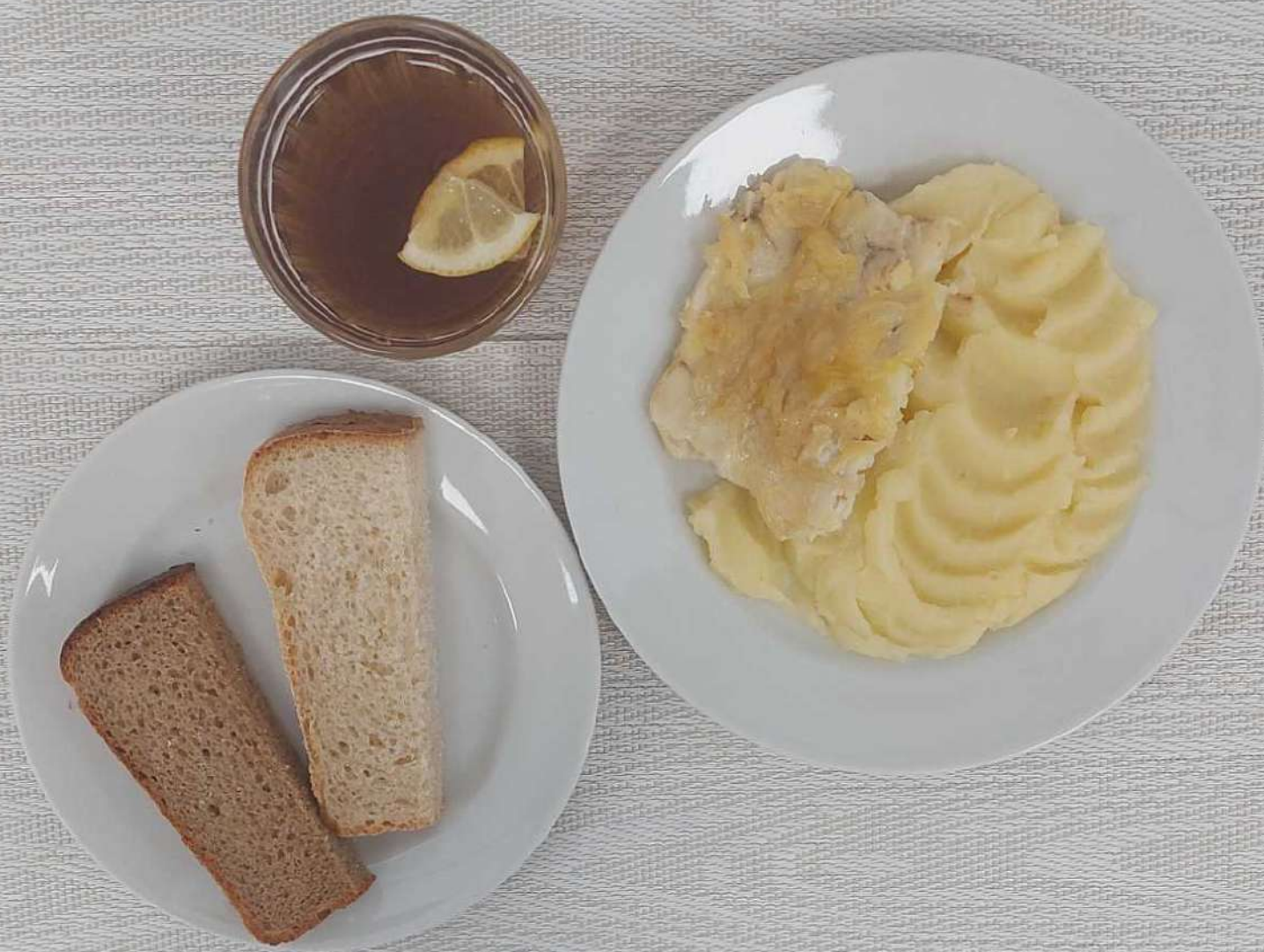
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



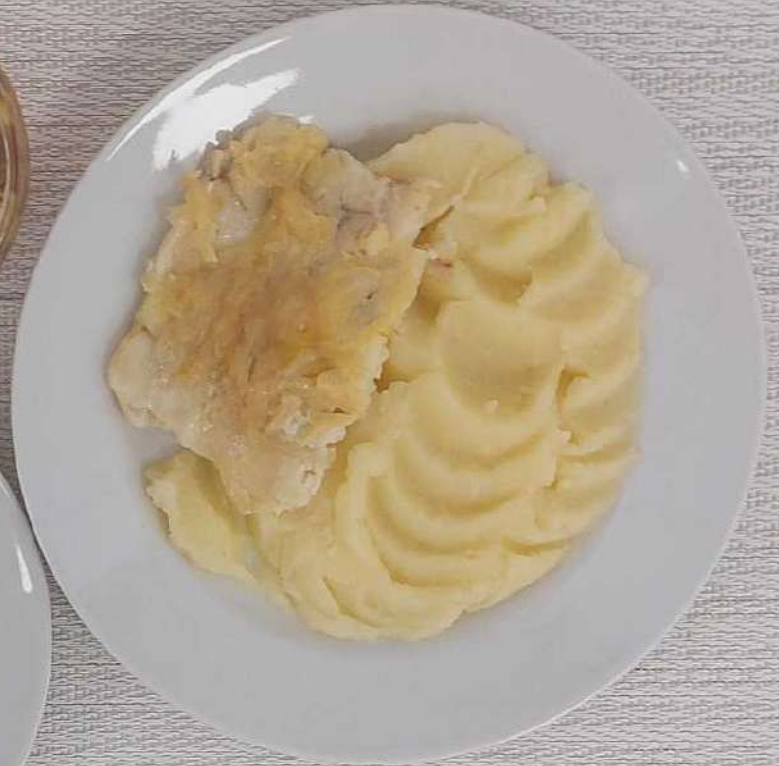
Бесплатное питание (12 лет и старше)



Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник

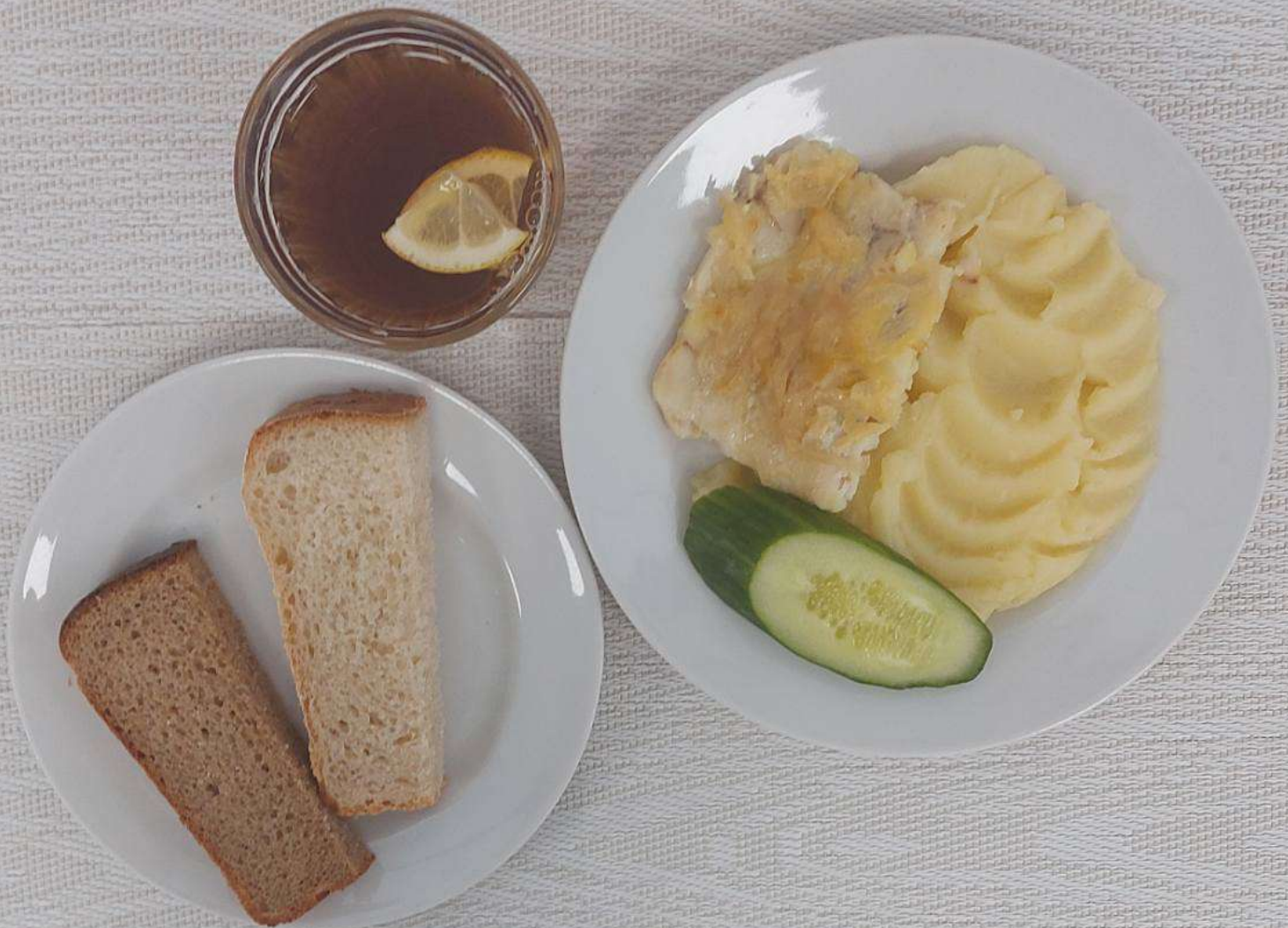




Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник



Завтрак (12 лет и старше)



Завтрак (7 - 11 лет)



Обед (7-11 лет)



Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед



Льготное питание I смены (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед







Обед (12 лет и старше)