

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 6

000247
МБОУ

МБОУ СОШ №6



Материально-ответственное лицо

Чалышева А. Г.

Дата

14.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,32
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,45
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,27
Масло сливочное	8,15	0,07	5,92	0,11	54,34	ТТК № 43	8,01
Молоко сгущенное	35	2,52	2,98	19,43	110,95	ТТК № 51	14,52
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	623	31,81	41,54	124,49	992,51		166,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша молочная рисовая (жидкая)	200	5,22	3,69	31,62	183	С6.2004 № 311	20,23
Масло сливочное	5,43	0,04	3,94	0,07	36,2	ТТК № 43	5,34
Какао с молоком сгущенным	200	3,49	3,37	22,29	133	С6.2004 № 694	22,69
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	425	10,32	11,59	63,78	404,2		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Гризнева Е. П.

Чалышева А. Г.

Гаева А. А.

14.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,63
Зелень (укроп, петрушка)	2,52	0,07	0,01	0,21	1,11	ТТК № 41	2,28
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12	ТТК № 44	25,32
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	583	25,32	14,64	96,79	630,55		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	26,10
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,45
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,27
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	4,92
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	12,45
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,68
Груша	106,24	0,42	0,32	10,94	53,65		43,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	716	30,62	37,99	132,61	993,83		199,21
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,88	9,92	2,82	107	С6 2004 №20	43,02
Суп из овощей (горошек зеленый)	200	1,44	2,74	9,62	66,55	С6.2004 № 135	18,01
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,66
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529	63,36
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,67	ТТК № 828	7,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	801	20,69	37,78	79,37	735,16		214,80
Итого:	1 517	51,31	75,77	211,98	1 728,99		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Григорова Е. П.
Чалышева А. Г.
Рагбаева А.А.

МЕНЮ

14.03.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,45
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,27
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Молоко сгущенное	35	2,52	2,98	19,43	110,95	ТТК № 51	14,52
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,68
Груша	109,99	0,44	0,33	11,33	55,54		45,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	705	24,92	36,33	135,84	967,52		181,64
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,88	9,92	2,82	107	С6 2004 №20	43,02
Суп из овощей (горошек зеленый)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	С6.2004 № 135	22,51
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,66
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	76,03
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	881	22,37	41,10	84,83	790,72		232,36
Итого:	1 586	47,29	77,43	220,67	1 758,24		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Ирина Е. П.
Анна Г.
А.А.

Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Завтрак (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Льготное питание I смены (12 лет и старше)-Завтрак



Завтрак (7 - 11 лет)

