

*меню 30.13*  
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 6

МБОУ МБОУ СОШ № 6  
**000245**

Ханты-Мансийский автономный округ  
г. Сургут  
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Материально ответственное лицо

Чалышева А. Г.

Дата 13.03.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Рыба припущенная (филе минтая)	100	15,00	0,80	0,41	69	ТТК № 333	106,08
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Зелень (укроп, петрушка)	0,94	0,03	0	0,08	0,41	ТТК № 41	0,85
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	563	25,97	9,80	74,06	483,47		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109	14,91
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	40,95
Рыба припущенная (филе минтая)	100	15,00	0,80	0,41	69	ТТК № 333	106,08
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	15	0,16	0,03	0,56	3,6	ТТК № 44	7,60
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Яблоко	101,67	0,41	0,41	9,96	49,82		28,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	867	33,78	22,05	124,82	828,83		248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,67
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,00
Масло сливочное	6,46	0,05	4,69	0,08	43,07	ТТК № 43	6,35
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	8,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	446	14,87	14,13	55,76	409,5		54,99
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Салат из свежих помидоров с зелёным луком	75	0,75	7,47	2,50	83,25	С6.2004 № 19	38,47
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	59,70
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Зелень (укроп, петрушка)	1,24	0,04	0	0,11	0,55	ТТК № 41	1,12
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	613	21,05	21,34	81,97	598,86		146,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Грязнова Е. П.  
Чалышева А. Г.  
Гаетбаева А.А.

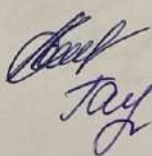


## МЕНЮ

13.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	59,70
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	44,53	276,6	С6.2004 № 520	37,46
Зелень (укроп, петрушка)	2,62	0,08	0,01	0,22	1,15	ТТК № 41	2,37
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70	14,36
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	40	3,14	1,18	19,60	104	ПП № 930	13,48
Итого:	793	21,85	18,92	113,55	705,31		146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Рыба припущенная (филе минтая)	100	15,00	0,80	0,41	69	ТТК № 333	106,08
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Яблоко	117,93	0,47	0,47	11,56	57,79		32,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	625	25,21	8,88	78,09	493,36		179,52
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат "Светофор"	70	0,78	6,27	3,56	73,29	ТТК № 65	37,82
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109	14,91
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	40,95
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,37
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Рагу овощное	150	3,02	6,71	20,71	154,5	С6.2004 № 541	30,88
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	840	37,76	38,39	118,66	967,95		234,48
Итого:	1 465	62,97	47,27	196,75	1 461,31		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Грязнова Е. П.  
Чальшева А. Г.  
Гагбаева А.А.



13.03.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат "Светофор"	70	0,78	6,27	3,56	73,29	ТТК № 65	44,42
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109	14,91
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	40,95
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Рагу овощное	150	3,02	6,71	20,71	154,5	С6.2004 № 541	30,88
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	835	36,40	37,41	118,62	953,55		232,62
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Рыба припущенная (филе минтая)	100	15,00	0,80	0,41	69	ТТК № 333	106,08
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Яблоко	124,65	0,50	0,50	12,22	61,08		34,51
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	632	25,24	8,91	78,75	496,65		181,38
Итого:	1 467	61,64	46,32	197,37	1 450,2		414,00
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Рыба припущенная (филе минтая)	100	15,00	0,80	0,41	69	ТТК № 333	106,08
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Яблоко	107,32	0,43	0,43	10,52	52,59		29,71
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	644	26,10	10,18	83,57	529,65		182,20

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Грязнова Е. П.  
Чалышева А. Г.  
Гаебаева А.А.



13.03.2024

## МЕНЮ

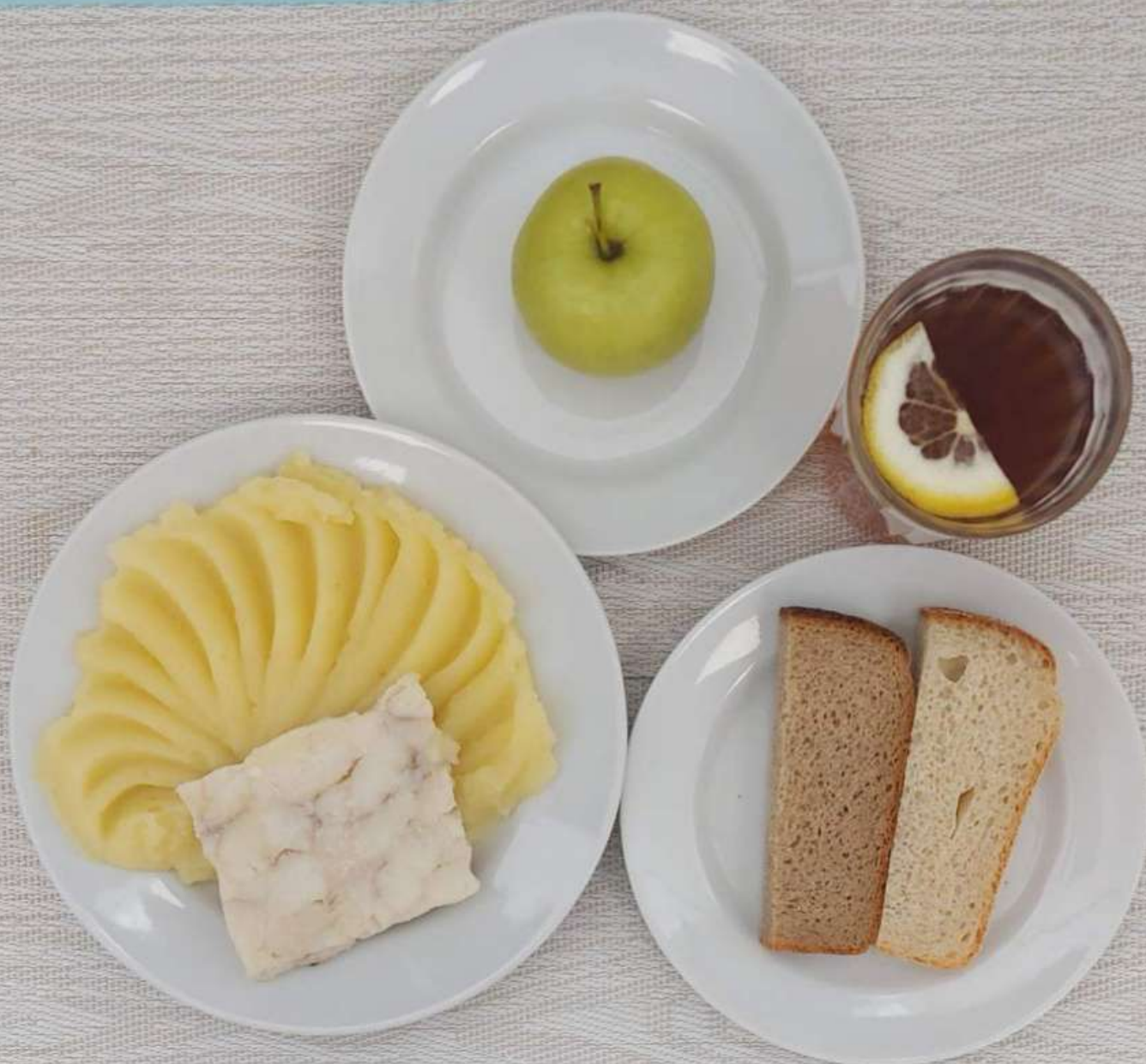
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Светофор"	80	0,90	7,17	4,07	83,76	ТТК № 65	43,22
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109	14,91
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	40,95
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Рагу овощное	160	3,22	7,15	21,97	164,8	С6.2004 № 541	32,94
Зелень (укроп, петрушка)	2,14	0,06	0,01	0,18	0,94	ТТК № 41	1,93
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70	11,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	832	35,11	38,51	109,54	921,28		231,80
Итого:	1 476	61,21	48,69	193,11	1 450,93		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Светофор"	80	0,90	7,17	4,07	83,76	ТТК № 65	43,22
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109	14,91
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	40,95
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Рагу овощное	160	3,22	7,15	21,97	164,8	С6.2004 № 541	32,94
Зелень (укроп, петрушка)	2,14	0,06	0,01	0,18	0,94	ТТК № 41	1,93
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70	11,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	832	35,11	38,51	109,54	921,28		231,80
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Рыба припущенная (филе минтая)	100	15,00	0,80	0,41	69	ТТК № 333	106,08
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Яблоко	107,32	0,43	0,43	10,52	52,59		29,71
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	644	26,10	10,18	83,57	529,65		182,20
Итого:	1 476	61,21	48,69	193,11	1 450,93		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Грязнова Е. П.  
Чалышева А. Г.  
Гаебаева А.А.



Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник



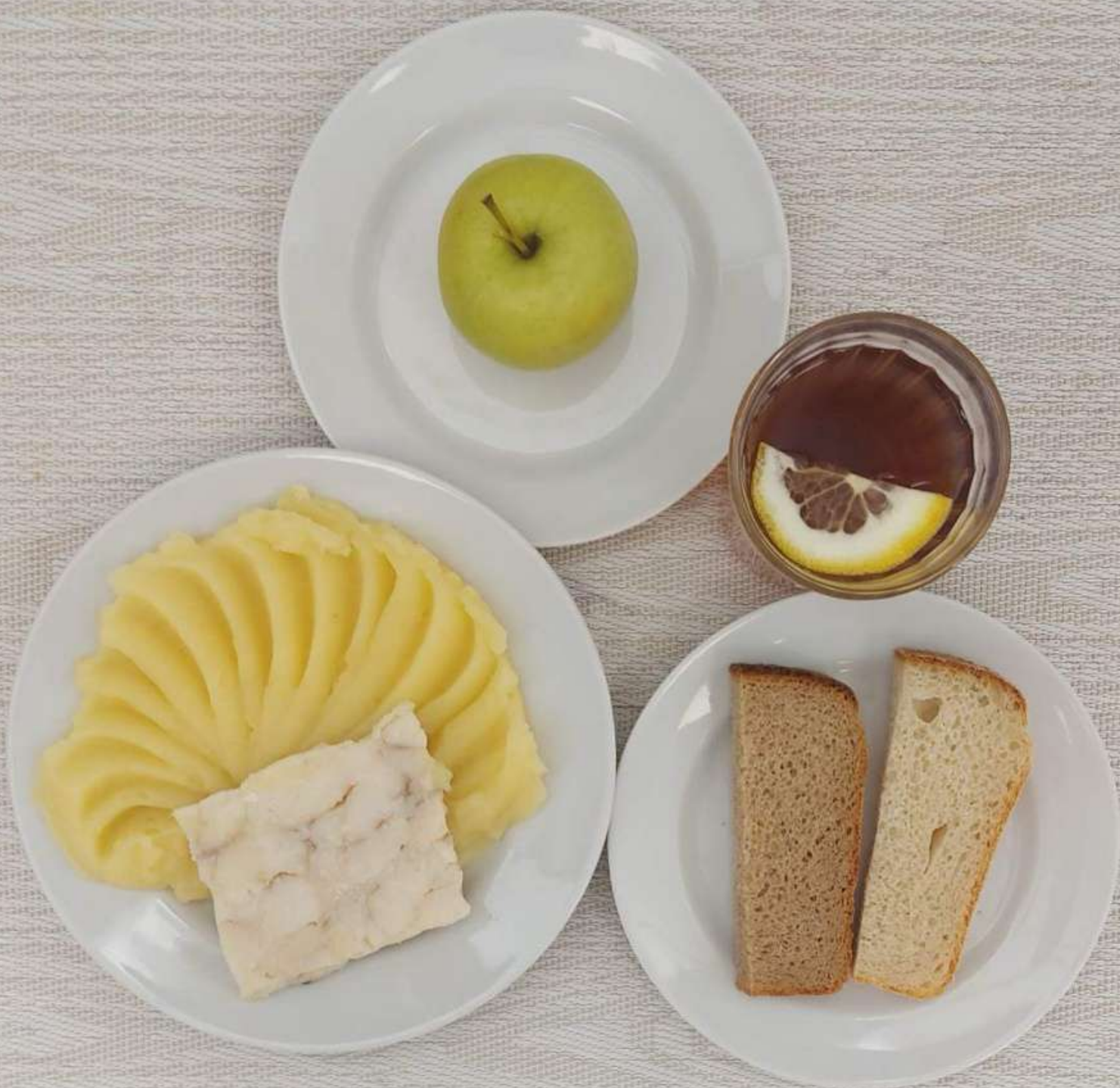


Завтрак (12 лет и старше)





Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак





Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник





Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак





Обед (7 -11 лет)





Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед





Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед

