

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 6

МБОУ

МБОУ СОШ № 6



Материально-ответственное лицо

Бойко О. А.

Дата

13.02.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Говядина в кисло-сладком соусе | 100 | 15,58 | 16,15 | 9,68 | 245 | С6.2004 № 442 | 97,67 |
| Каша вязкая ячневая | 150 | 3,08 | 3,72 | 19,14 | 129 | С6.2004 № 510 | 7,17 |
| Теплый компот "Сливовый № 2" | 200 | 0,21 | 0,06 | 15,95 | 61,84 | ТТК № 851 | 15,08 |
| Яблоко | 138,49 | 0,55 | 0,55 | 13,57 | 67,86 | | 38,34 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 638 | 22,81 | 20,98 | 81,38 | 615,7 | | 166,00 |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Салат из свеклы с маслом | 100 | 1,37 | 5,36 | 9,96 | 88 | С6.2011 № 33 | 12,02 |
| Рассольник ленинградский | 250 | 2,07 | 3,52 | 17,26 | 107,11 | С6.2004 № 132 | 23,47 |
| Говядина в кисло-сладком соусе | 100 | 15,58 | 16,15 | 9,68 | 245 | С6.2004 № 442 | 97,67 |
| Говядина отварная для 1 блюда | 20 | 5,44 | 3,89 | 0,16 | 57,6 | ТТК № 233 | 33,83 |
| Каша вязкая ячневая | 150 | 3,08 | 3,72 | 19,14 | 129 | С6.2004 № 510 | 7,17 |
| Компот "Сливовый № 2" (вит.50) | 200 | 0,22 | 0,06 | 24,13 | 92,96 | ТТК № 832-50 | 15,35 |
| Апельсин | 183,27 | 1,65 | 0,37 | 14,84 | 81,56 | | 50,73 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 1 053 | 32,80 | 33,57 | 118,21 | 913,23 | | 248,00 |
| Бесплатное питание (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Соус "Сырный" с зеленью | 31,75 | 2,29 | 2,20 | 2,35 | 38,89 | ТТК № 1011 | 10,88 |
| Макаронные изделия отварные | 195 | 7,33 | 5,81 | 49,08 | 274,95 | С6.2004 № 516 | 15,97 |
| Кукуруза консервированная | 35 | 0,75 | 0,14 | 3,84 | 20,16 | ТТК № 47 | 18,27 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,14 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 512 | 15,46 | 9,06 | 87,73 | 492,3 | | 55,00 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова В. П.
Бойко О. А.
Гаетбаева А. А.

МЕНЮ

13.02.2024

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Говядина в кисло-сладком соусе | 100 | 15,58 | 16,15 | 9,68 | 245 | | |
| Каша вязкая ячневая | 180 | 3,70 | 4,46 | 22,97 | 154,8 | С6.2004 № 442 | 97,67 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 2,55 | 0,07 | 0,01 | 0,22 | 1,12 | С6.2004 № 510 | 8,61 |
| Огурцы свежие, нарезка | 25 | 0,20 | 0,02 | 0,62 | 3,33 | ТТК № 41 | 2,31 |
| Теплый компот "Сливовый № 2" | 200 | 0,21 | 0,06 | 15,95 | 61,84 | ТТК № 45 | 11,93 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК № 851 | 15,08 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 563 | 23,69 | 21,54 | 76,83 | 599,09 | ПП № 931 | 6,38 |
| Обед (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,72 | 2,32 | 20,66 | 112,58 | | |
| Гуляш | 100 | 14,58 | 14,82 | 3,99 | 207 | С6.2004 № 140 | 17,69 |
| Каша вязкая ячневая | 190 | 3,90 | 4,71 | 24,24 | 163,4 | С6.2004 № 437 | 90,96 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 2,67 | 0,08 | 0,01 | 0,23 | 1,17 | С6.2004 № 510 | 9,09 |
| Компот "Сливовый № 2" (вит.70) | 200 | 0,22 | 0,07 | 24,13 | 92,98 | ТТК № 41 | 2,41 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК № 832-70 | 15,46 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 798 | 25,43 | 22,77 | 100,64 | 710,13 | ПП № 931 | 6,38 |
| Льготное питание I смена (7-11 лет) - завтрак | | | | | | | |
| Салат из свеклы с маслом | 70 | 0,96 | 3,75 | 6,97 | 61,6 | С6.2011 № 33 | 8,41 |
| Говядина в кисло-сладком соусе | 100 | 15,58 | 16,15 | 9,68 | 245 | С6.2004 № 442 | 97,67 |
| Каша вязкая ячневая | 180 | 3,70 | 4,46 | 22,97 | 154,8 | С6.2004 № 510 | 8,61 |
| Теплый компот "Сливовый № 2" | 200 | 0,21 | 0,06 | 15,95 | 61,84 | ТТК № 851 | 15,08 |
| Яблоко | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 73,5 | | 41,52 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 750 | 24,44 | 25,52 | 93,31 | 708,74 | | 179,03 |
| Льготное питание I смена (7-11 лет) - Обед | | | | | | | |
| Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов | 100 | 1,26 | 6,23 | 4,64 | 83 | ТТК № 68 | 39,89 |
| Рассольник ленинградский | 250 | 2,07 | 3,52 | 17,26 | 107,11 | С6.2004 № 132 | 23,47 |
| Говядина отварная для I блюда | 20 | 5,44 | 3,89 | 0,16 | 57,6 | ТТК № 233 | 33,83 |
| Пельмени отварные | 200 | 18,41 | 11,16 | 42,78 | 349 | С6.2004 № 719 | 107,23 |
| Масло сливочное | 6,61 | 0,05 | 4,80 | 0,09 | 44,07 | ТТК № 43 | 6,50 |
| Напиток черничный (витаминизированный 50) | 200 | 0,28 | 0,15 | 26,63 | 103,21 | ТТК № 820-50 | 16,30 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 827 | 30,90 | 30,25 | 114,60 | 855,99 | | 234,97 |
| Итого: | 1 577 | 55,34 | 55,77 | 207,91 | 1 564,73 | | 414,00 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

13.02.2024

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов | 100 | 1,26 | 6,23 | 4,64 | 83 | ТТК № 68 | 39,89 |
| Рассольник ленинградский | 250 | 2,07 | 3,52 | 17,26 | 107,11 | С6.2004 № 132 | 23,47 |
| Говядина отварная для I блюд | 20 | 5,44 | 3,89 | 0,16 | 57,6 | ТТК № 233 | 33,83 |
| Пельмени отварные | 200 | 18,41 | 11,16 | 42,78 | 349 | С6.2004 № 719 | 107,23 |
| Масло сливочное | 6,61 | 0,05 | 4,80 | 0,09 | 44,07 | ТТК № 43 | 6,50 |
| Напиток черничный (витаминизированный 50) | 200 | 0,28 | 0,15 | 26,63 | 103,21 | ТТК № 820-50 | 16,30 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 827 | 30,90 | 30,25 | 114,60 | 855,99 | | 234,97 |
| Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Салат из свеклы с маслом | 70 | 0,96 | 3,75 | 6,97 | 61,6 | С6.2011 № 33 | 8,41 |
| Говядина в кисло-сладком соусе | 100 | 15,58 | 16,15 | 9,68 | 245 | С6.2004 № 442 | 97,67 |
| Каша вязкая ячневая | 180 | 3,70 | 4,46 | 22,97 | 154,8 | С6 2004 № 510 | 8,61 |
| Теплый компот "Сливовый № 2" | 200 | 0,21 | 0,06 | 15,95 | 61,84 | ТТК № 851 | 15,08 |
| Яблоко | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 73,5 | | 41,52 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 750 | 24,44 | 25,52 | 93,31 | 708,74 | | 179,03 |
| Итого: | 1577 | 55,34 | 55,77 | 207,91 | 1564,73 | | 414,00 |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак | | | | | | | |
| Салат из свеклы с маслом | 100 | 1,37 | 5,36 | 9,96 | 88 | С6.2011 № 33 | 12,02 |
| Говядина в кисло-сладком соусе | 100 | 15,58 | 16,15 | 9,68 | 245 | С6.2004 № 442 | 97,67 |
| Каша вязкая ячневая | 180 | 3,70 | 4,46 | 22,97 | 154,8 | С6 2004 № 510 | 8,61 |
| Теплый компот "Сливовый № 2" | 200 | 0,21 | 0,06 | 15,95 | 61,84 | ТТК № 851 | 15,08 |
| Яблоко | 168,6 | 0,67 | 0,67 | 16,52 | 82,61 | | 46,67 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 799 | 24,92 | 27,20 | 98,12 | 744,25 | | 187,79 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

13.02.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский | 250 | 2,07 | 3,52 | 17,26 | 107,11 | С6.2004 № 132 | 23,47 |
| Говядина отварная для I блюд | 25 | 6,80 | 4,86 | 0,20 | 72 | ТТК № 233 | 42,30 |
| Пельмени отварные | 200 | 18,41 | 11,16 | 42,78 | 349 | С6.2004 № 719 | 107,23 |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,26 | 0,13 | 66,67 | ТТК № 43 | 9,83 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 30 | 0,32 | 0,06 | 1,12 | 7,2 | ТТК № 44 | 15,19 |
| Напиток черничный (витаминизированный 70) | 200 | 0,28 | 0,16 | 26,63 | 103,23 | ТТК № 820-70 | 16,41 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ПП № 932 | 8,04 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 790 | 33,07 | 27,77 | 123,17 | 875,21 | | 226,21 |
| Итого: | 1 589 | 57,99 | 54,97 | 221,29 | 1 619,46 | | 414,00 |
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский | 250 | 2,07 | 3,52 | 17,26 | 107,11 | С6.2004 № 132 | 23,47 |
| Говядина отварная для I блюд | 25 | 6,80 | 4,86 | 0,20 | 72 | ТТК № 233 | 42,30 |
| Пельмени отварные | 200 | 18,41 | 11,16 | 42,78 | 349 | С6.2004 № 719 | 107,23 |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,26 | 0,13 | 66,67 | ТТК № 43 | 9,83 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 30 | 0,32 | 0,06 | 1,12 | 7,2 | ТТК № 44 | 15,19 |
| Напиток черничный (витаминизированный 70) | 200 | 0,28 | 0,16 | 26,63 | 103,23 | ТТК № 820-70 | 16,41 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ПП № 932 | 8,04 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 790 | 33,07 | 27,77 | 123,17 | 875,21 | | 226,21 |
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник | | | | | | | |
| Салат из свеклы с маслом | 100 | 1,37 | 5,36 | 9,96 | 88 | С6.2011 № 33 | 12,02 |
| Говядина в кисло-сладком соусе | 100 | 15,58 | 16,15 | 9,68 | 245 | С6.2004 № 442 | 97,67 |
| Каша вязкая ячневая | 180 | 3,70 | 4,46 | 22,97 | 154,8 | С6 2004 № 510 | 8,61 |
| Теплый компот "Сливовый № 2" | 200 | 0,21 | 0,06 | 15,95 | 61,84 | ТТК № 851 | 15,08 |
| Яблоко | 168,6 | 0,67 | 0,67 | 16,52 | 82,61 | | 46,67 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 799 | 24,92 | 27,20 | 98,12 | 744,25 | | 187,79 |
| Итого: | 1 589 | 57,99 | 54,97 | 221,29 | 1 619,46 | | 414,00 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник





Завтрак (7 - 11 лет)



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Подник



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Подзник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Обед (7-11 лет)



Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Обед (12 лет и старше)