

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 6

000315 МБОУ МБОУ СОШ №6

Материально-ответственное лицо

Бойко О. А.

Дата 13.05.2024



МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,57
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Зелень (укроп, петрушка)	1,32	0,04	0,01	0,11	0,58	ТТК № 41	1,19
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	586	27,99	27,34	92,17	715,09		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,93
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,57
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233	50,74
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Зелень (укроп, петрушка)	1,16	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41	1,05
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45	21,48
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	22,22
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	861	35,38	34,77	118,61	909,75		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Кукуруза консервированная	30	0,65	0,12	3,29	17,28	ТТК № 47	14,63
Лук зеленый (перо)	0,83	0,03	0	0,19	0,55	ТТК № 81	0,69
Чай с молоком сгущенным	180	2,77	1,76	14,56	82,8	С6.1996 № 630	9,33
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	441	11,80	10,73	78,66	450,47		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»
Грязнова В. П.
Бойко О. А.
Гайтбаева А. А.

МЕНЮ

13.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,57
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Зелень (укроп, петрушка)	2,71	0,08	0,01	0,23	1,19	ТТК № 41	2,45
Огурцы свежие, нарезка	55	0,44	0,04	1,36	7,33	ТТК № 45	26,25
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	583	24,63	18,45	82,15	584,36		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,93
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,57
Каша перловая рассыпчатая	190	5,42	4,84	41,67	226,73	С6.2004 № 508	10,19
Зелень (укроп, петрушка)	0,78	0,02	0	0,07	0,34	ТТК № 41	0,70
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Компот из смородины с/м (витаминизированный 70)	200	0,38	0,15	26,21	102,03	ТТК № 825-70	22,33
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	811	24,12	16,18	112,73	679,36		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)							
Завтрак							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,57
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,84
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	555	28,64	26,18	97,20	729,53		153,13
Льготное питание I смена (7-11 лет)							
Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,93
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233	25,36
Бифштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534	30,83
Зелень (укроп, петрушка)	0,5	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41	0,45
Компот ягодно-яблочный	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,82
"Смородинка" (вит.50)	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Фаготтини	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	816	38,41	37,66	125,20	977,81		260,87
Итого:	1371	67,05	63,04	222,40	1707,34		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Гришнова Е. П.
Войко О. А.
Рябенцова А.А.

МЕНЮ

13.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смены (7-11 лет)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,93
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233	50,74
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534	30,83
Зелень (укроп, петрушка)	1,46	0,04	0,01	0,12	0,64	ТТК № 41	1,32
Компот из смородины с/м (витаминизированный 70)	200	0,38	0,15	26,21	102,03	ТТК № 825-70	22,33
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	831	32,09	31,10	126,65	898,26		255,67
Льготное питание II смены (7-11 лет)-Подник							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,57
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41	ТТК № 505	20,10
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45	16,70
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	45	3,32	0,89	23,07	112,5	ПП № 931	9,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	565	28,39	26,69	95,21	723,58		158,33
Итого:	1396	60,48	57,79	221,86	1621,84		414,00
Льготное питание I смены (12 лет и старше)-Завтрак							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,57
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	550	27,67	27,31	91,20	709,84		148,11
Льготное питание I смены (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,93
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233	25,36
Люля-кебаб	100	18,36	23,43	0,93	287	ТТК № 289	111,82
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	36,99
Лук зеленый (перо)	1,06	0,04	0	0,21	0,71	ТТК № 81	0,88
Компот ягодно-яблочный	180	0,15	0,06	22,30	86,33	ТТК № 837-70	16,12
"Смородинка" (вит.70)	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Фаготтини	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	826	38,63	40,88	171,60	991,17		265,88
Итого:	1376	66,30	64,15	242,96	1701,01		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

13.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,93
Говядина отварная для 1 блюда	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233	42,28
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	36,99
Лук зеленый (перо)	1,83	0,07	0,01	0,29	1,22	ТТК № 81	1,53
Компот ягодно-яблочный "Смородника" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	17,93
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	857	31,23	30,76	128,56	898,87		249,19
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,57
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	585	27,95	27,33	92,06	714,51		164,81
Итого:	1 442	59,18	58,09	220,62	1 613,38		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаврилова А.А.

Завтрак (12 лет и старше)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Завтрак (7 - 11 лет)



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник



Льготное питание II смены (7-11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Обед (7-11 лет)



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II семна (7-11 лет)-Обед



Длительное питание II смена (12 лет и старше)-Обед

