

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ
СОШ № 6

Бойко О. А.

000277
МБОУ

Дата

12.04.2024

Юганская область
г. Сургут
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,55
Теплый компот "Черная Смородина"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 857	21,94
Апельсин	160,46	1,44	0,32	13,00	71,4		44,42
Печенье сдобное "Вечернее" 2	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	650	24,70	21,08	124,78	671,72		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Салат из свежих помидоров	70	0,69	6,98	3,25	77,84	С6.2004 № 19	33,57
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,55
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,37
Теплый компот "Черная Смородина"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 857	21,94
Груша	158,71	0,63	0,48	16,35	80,15		65,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	944	27,36	23,55	89,08	679,96		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,67
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	17,06
Масло сливочное	9,45	0,08	6,86	0,12	63	ТТК № 43	9,29
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	469	12,14	14,86	40,13	345,73		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

12.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Салат "Бурячок"	150	2,40	12,71	14,46	178,5	ТТК № 11	40,93
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,55
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	601	22,76	21,28	75,38	576,94		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Салат из свеклы с маслом	130	1,78	6,97	12,95	114,4	С6.2011 № 33	15,62
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,55
Зелень (укроп, петрушка)	0,91	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41	0,82
Теплый компот "Черная Смородина"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 857	21,94
Печенье сдобное "Вечернее" 2	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	846	25,17	32,16	124,68	751,53		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-							
Завтрак							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,55
Теплый компот "Черная Смородина"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 857	21,94
Груша	165,24	0,66	0,50	17,02	83,45		67,82
Печенье сдобное "Вечернее" 2	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	655	23,92	21,26	128,80	683,77		189,41
Льготное питание I смена (7-11 лет)-							
Обед							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,37
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,63
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	865	33,75	40,14	115,92	948,33		224,59
Итого:	1 520	57,67	61,40	244,72	1 632,1		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

12.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,37
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,63
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	865	33,75	40,14	115,92	948,33		224,59
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	81,08
Теплый компот "Черная Смородина"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 857	21,94
Груша	168,83	0,68	0,51	17,39	85,26		69,30
Печенье сдобное "Вечернее" 2	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	659	26,46	21,51	132,76	711,29		189,41
Итого:	1 524	60,21	61,65	248,68	1 659,62		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,55
Теплый компот "Черная Смородина"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 857	21,94
Апельсин	183,6	1,65	0,37	14,87	81,7		50,83
Печенье сдобное "Вечернее" 2	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	674	24,91	21,13	126,65	682,02		172,41
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,83
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Паста сырная	190	10,46	13,08	37,16	309,07	ТТК № 552	40,06
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	910	37,32	43,87	123,79	1 027,82		241,59
Итого:	1 584	62,23	65,00	250,44	1 709,84		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

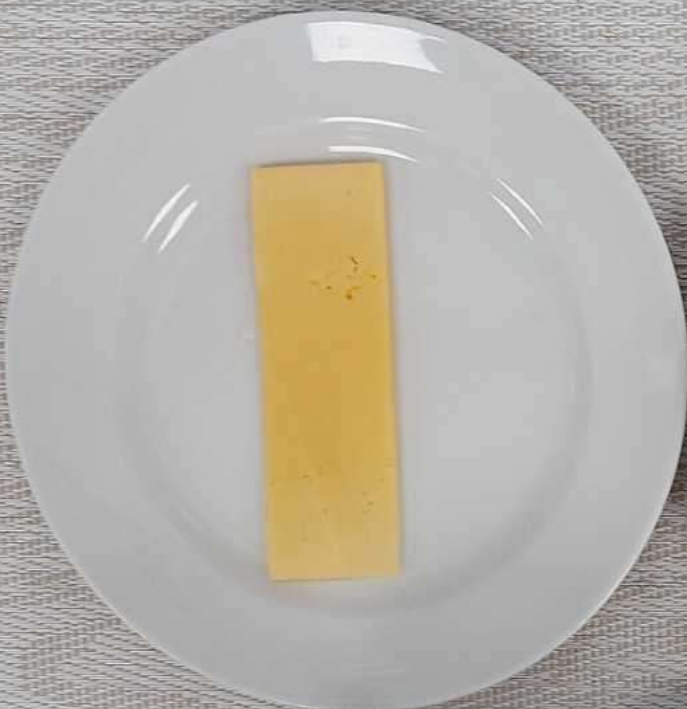
12.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,83
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Паста сырная	190	10,46	13,08	37,16	309,07	ТТК № 552	40,06
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	910	37,32	43,87	123,79	1 027,82		241,59
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,55
Теплый компот "Черная Смородина"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 857	21,94
Апельсин	183,59	1,65	0,37	14,87	81,7		50,82
Печенье сдобное "Вечернее" 2	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	674	24,91	21,13	126,65	682,02		172,41

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Бесплатное питание (12 лет и старше)



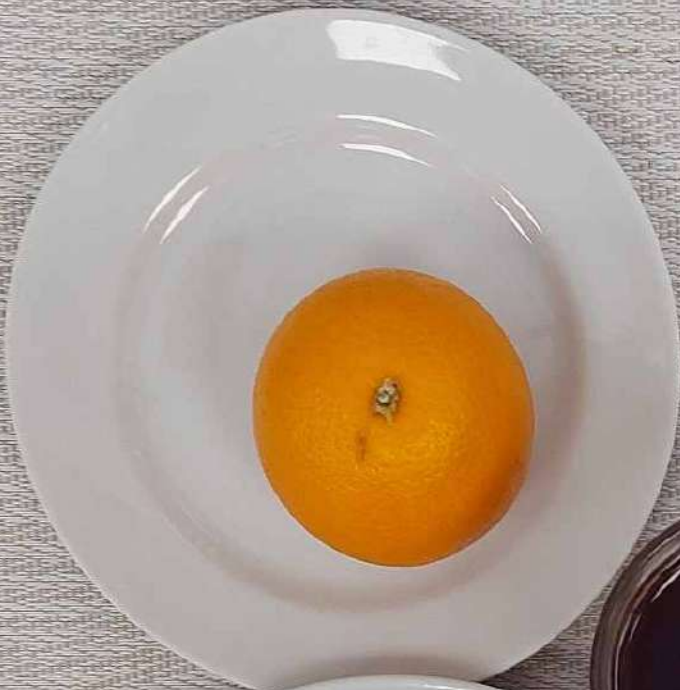
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



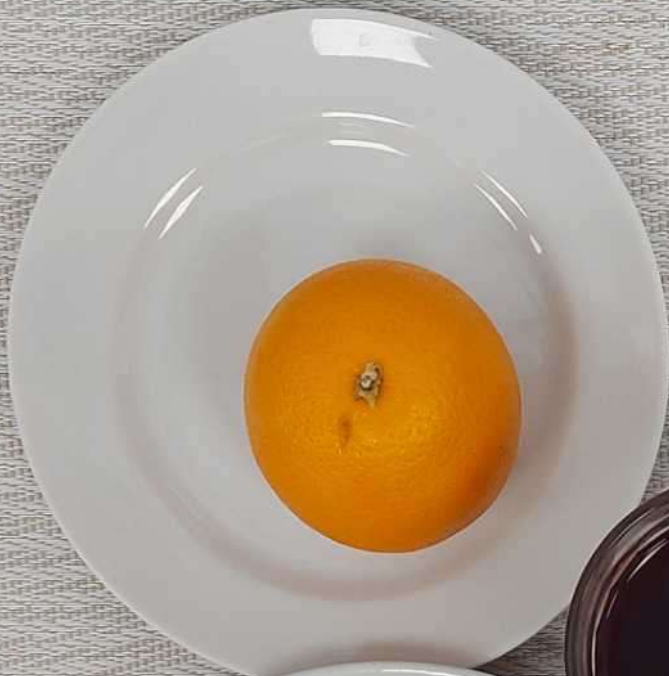
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



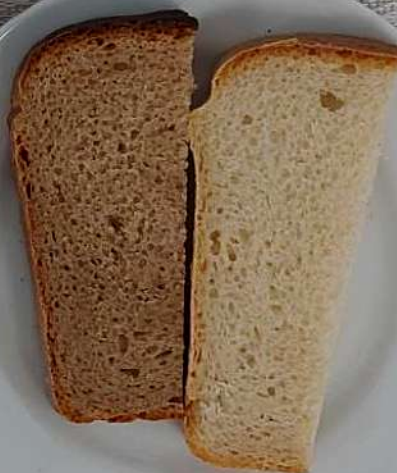
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник



Завтрак (7 - 11 лет)



Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак



Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Обед (7 -11 лет)



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед

