



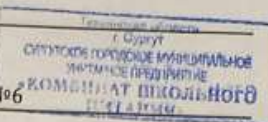
Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 6

000243

МБОУ МБОУ СОШ №6



Материально-ответственное лицо

Чалышева А. Г.

Дата 12.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Каша перловая рассыпчатая	160	4,57	4,07	35,09	190,93	С6. 2004 № 508	8,58
Зелень (укроп, петрушка)	2,21	0,06	0,01	0,19	0,97	ТТК № 41	1,99
Огурцы свежие, нарезка	60	0,48	0,04	1,48	8	ТТК № 45	28,63
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	8,95
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,46
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	642	31,27	39,83	122,41	930,34		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,13
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Каша перловая рассыпчатая	150	4,28	3,82	32,90	179	С6. 2004 № 508	8,04
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,92
Яблоко	138,46	0,55	0,55	13,57	67,85		38,33
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,46
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	963	36,28	47,14	138,97	1 103,89		248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Каша перловая рассыпчатая	160	4,57	4,07	35,09	190,93	С6. 2004 № 508	8,58
Зелень (укроп, петрушка)	1,64	0,05	0,01	0,14	0,72	ТТК № 41	1,48
Кукуруза консервированная	25	0,54	0,10	2,74	14,4	ТТК № 47	13,05
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	8,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	467	11,95	6,79	78,31	417,25		55,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Грязнова Е. П.  
Чалышева А. Г.  
Гаетбаева А.А.



12.03.2024

Грязь  
Чай  
Гает

Грязнова Е. П.  
Чалышева А. Г.  
Гаебаева А. А.



## МЕНЮ

12.03.2024

МЕНЮ		12.03.2024					
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,13
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,83
Бифштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 528	30,92
Зелень (укроп, петрушка)	0,22	0,01	0	0,02	0,1	ТТК № 41	0,20
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,92
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	920	54,28	53,63	137,52	1 268,9		357,44
Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник							
Каша перловая рассыпчатая	150	4,28	3,82	32,90	179	С6. 2004 № 508	8,04
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45	16,70
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	8,95
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,46
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	480	14,42	24,48	103,41	649,11		56,56
Итого:	1 400	68,70	78,11	240,93	1 918,01		414,00
Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Каша перловая рассыпчатая	170	4,85	4,33	37,29	202,87	С6. 2004 № 508	9,11
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45	16,70
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	8,95
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,46
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	600	29,57	39,81	111,79	879,98		148,59
Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,13
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,37
Бифштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	37,11
Зелень (укроп, петрушка)	1,43	0,04	0,01	0,12	0,63	ТТК № 41	1,29
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	18,03
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	846	39,08	38,60	139,71	1 083,45		265,40
Итого:	1 446	68,65	78,41	251,50	1 963,43		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Грязнова Е. П.  
Чалышева А. Г.  
Гаетбаева А.А.



## МЕНЮ

12.03.2024

МЕНЮ		12.03.2024					
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,13
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,37
Биштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	37,11
Зелень (укроп, петрушка)	1,43	0,04	0,01	0,12	0,63	ТТК № 41	1,29
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	18,03
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	846	39,08	38,60	139,71	1 083,45		265,40
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Каша перловая рассыпчатая	170	4,85	4,33	37,29	202,87	С6. 2004 № 508	9,11
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45	16,70
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	8,95
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,46
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	600	29,57	39,81	111,79	879,98		148,59
Итого:	1 446	68,65	78,41	251,50	1 963,43		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Грязнова Е. П.  
Чалышева А. Г.  
Гасетбаева А.А.



Бесплатное питание (12 лет и старше)





Завтрак (7 - 11 лет)





Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак





Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак





Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник





Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Поддник





Завтрак (12 лет и старше)





Обед (7-11 лет)





Обед (12 лет и старше)



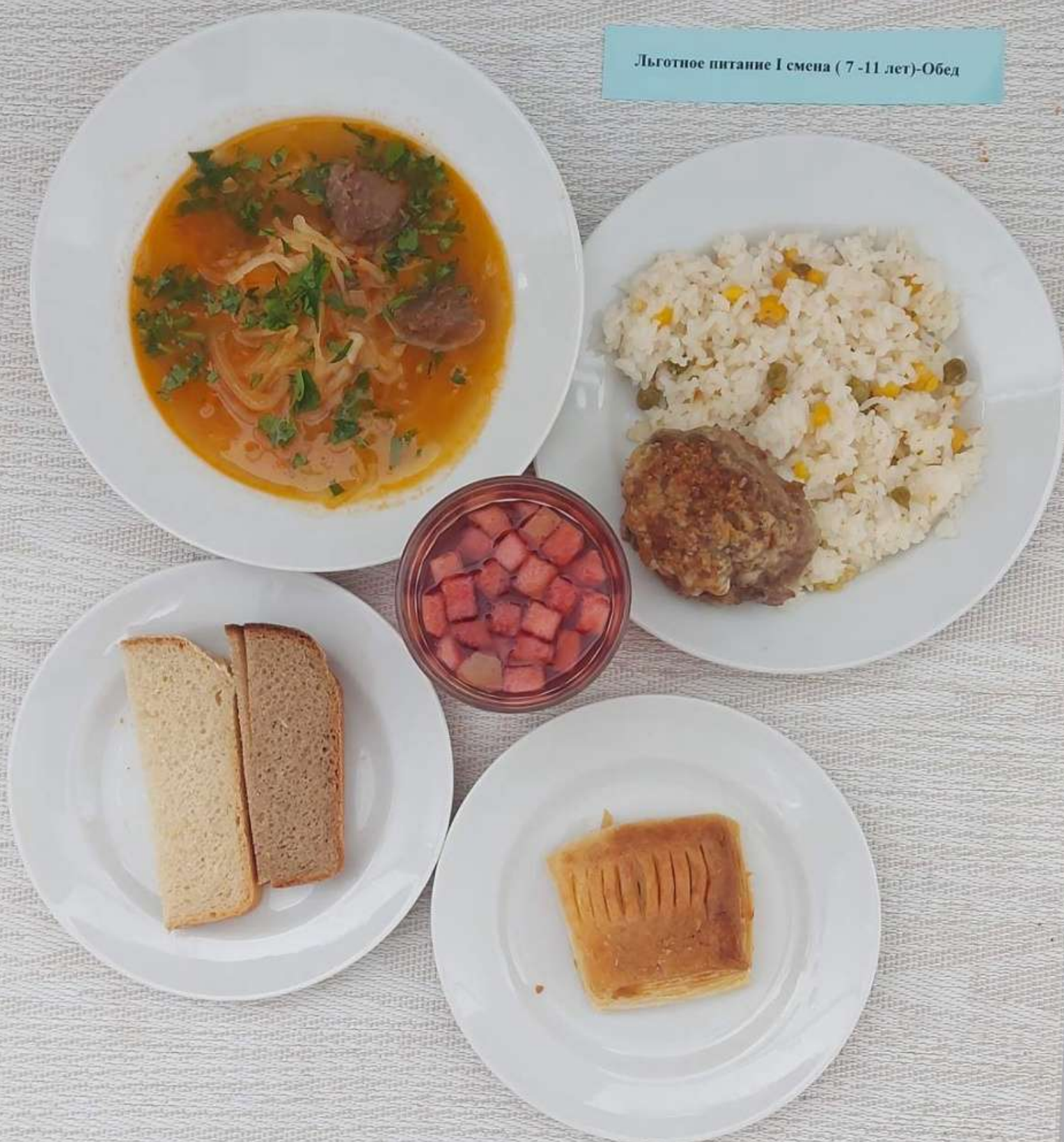


Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед





Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед





Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед





Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед

