



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 6

МБОУ **000275**
МБОУ СОШ № 6

Техническая «Гость»
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
**КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ**

Материально-ответственное лицо

Бойко О. А.

Дата 11.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,32
Каша молочная ячневая (вязкая)	180	6,18	2,95	29,03	174,6	С6.2004 № 302	13,58
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,23
Масло сливочное	6,03	0,05	4,38	0,08	40,2	ТТК № 43	5,93
Сметана	18,1	0,44	2,39	0,59	25,88	ТТК № 54	7,71
Кофейный напиток (растворимый) батончик «на здоровье» пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	180	1,53	1,27	14,33	73,4	ТТК № 808	10,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	559	36,38	30,43	88,21	760,94		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,84
Суп молочный с крупой (крупя кукурузная)	250	5,58	5,38	19,91	149	ТТК № 139	23,86
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,23
Повидло яблочное	30	0,12	0	19,80	75,6		7,50
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Груша	178,87	0,72	0,54	18,42	90,33		73,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	869	36,05	27,41	140,31	933,4		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,67
Каша молочная ячневая (вязкая)	190	6,53	3,12	30,65	184,3	С6.2004 № 302	14,34
Масло сливочное	9,5	0,08	6,90	0,12	63,34	ТТК № 43	9,34
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	440	13,70	15,12	58,70	433,63		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,32
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Зелень (укроп, петрушка)	2,19	0,06	0,01	0,19	0,96	ТТК № 41	1,98
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	10,13
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,35	220	С6.2004 № 741	28,49
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	632	29,18	26,40	124,73	847,26		146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаева А. А.

МЕНЮ

11.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с бобовыми	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	22,06
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,32
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6.2004 № 510	8,61
Зелень (укроп, петрушка)	0,66	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41	0,59
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,53
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,35	220	С6.2004 № 741	28,49
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	886	31,40	25,22	136,02	895,82		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-							
Завтрак							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,39
Масло сливочное	8,42	0,07	6,11	0,11	56,14	ТТК № 43	8,28
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Яблоко	171	0,68	0,68	16,76	83,79		47,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	749	30,75	26,34	111,12	800,09		184,99
Льготное питание I смена (7-11 лет)-							
Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп картофельный с бобовыми	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	22,06
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	17,78
Пельмени отварные	170	15,65	9,49	36,36	296,65	С6.2004 № 719	94,94
Масло сливочное	8,67	0,07	6,29	0,11	57,8	ТТК № 43	8,52
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	879	33,09	39,15	129,50	989,39		229,01
Итого:	1 628	63,84	65,49	240,62	1 789,48		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

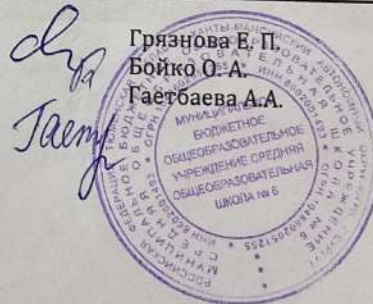


МЕНЮ

11.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп картофельный с бобовыми	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	22,06
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	17,29
Пельмени отварные	170	15,65	9,49	36,36	296,65	С6.2004 № 719	94,94
Масло сливочное	7,53	0,06	5,47	0,10	50,2	ТТК № 43	7,40
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	878	33,08	38,33	129,49	981,79		227,40
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,39
Масло сливочное	8,58	0,07	6,23	0,11	57,2	ТТК № 43	8,44
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Яблоко	176,27	0,71	0,71	17,27	86,37		48,80
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	755	30,78	26,49	111,63	803,73		186,61
Итого:	1 633	63,86	64,82	241,12	1 785,52		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,23
Масло сливочное	8,71	0,07	6,32	0,11	58,07	ТТК № 43	8,56
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Яблоко	169,14	0,68	0,68	16,58	82,88		46,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	748	30,75	26,55	110,94	801,11		184,60

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

11.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп картофельный с бобовыми	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	22,06
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	900	33,14	39,85	135,86	1 021,81		229,40
Итого:	1 648	63,89	66,40	246,80	1 822,92		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп картофельный с бобовыми	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	22,06
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	8,71	0,07	6,32	0,11	58,07	ТТК № 43	8,56
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	899	33,13	38,91	135,84	1 013,21		228,14
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,23
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Яблоко	169,14	0,68	0,68	16,58	82,88		46,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	749	30,76	27,49	110,96	809,71		185,86
Итого:	1 648	63,89	66,40	246,80	1 822,92		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник



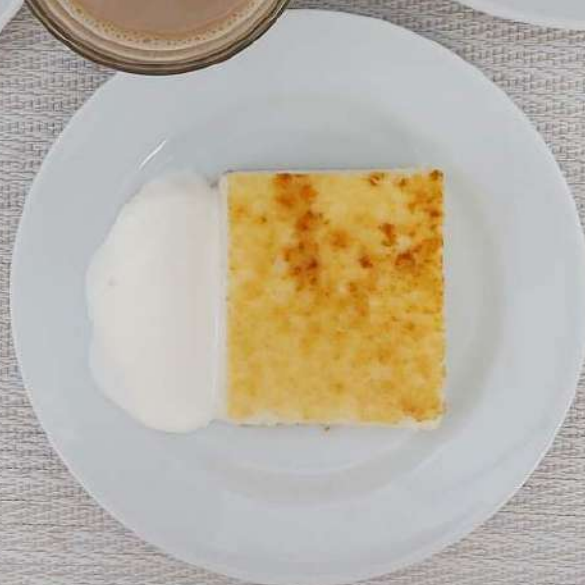
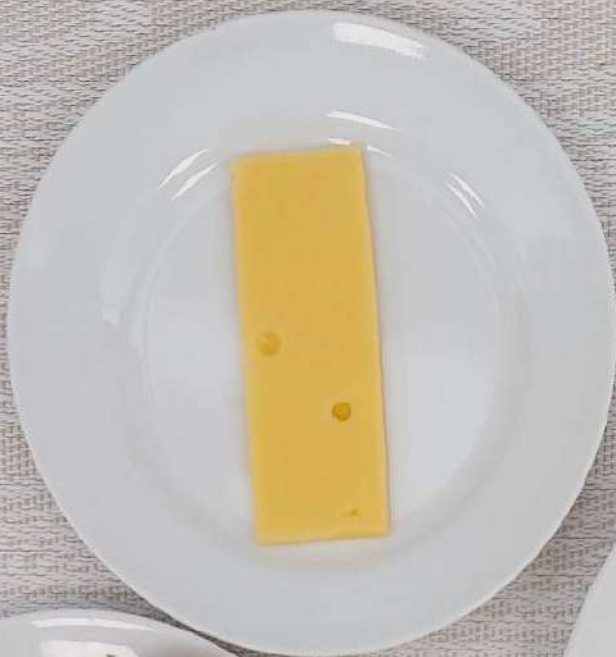
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



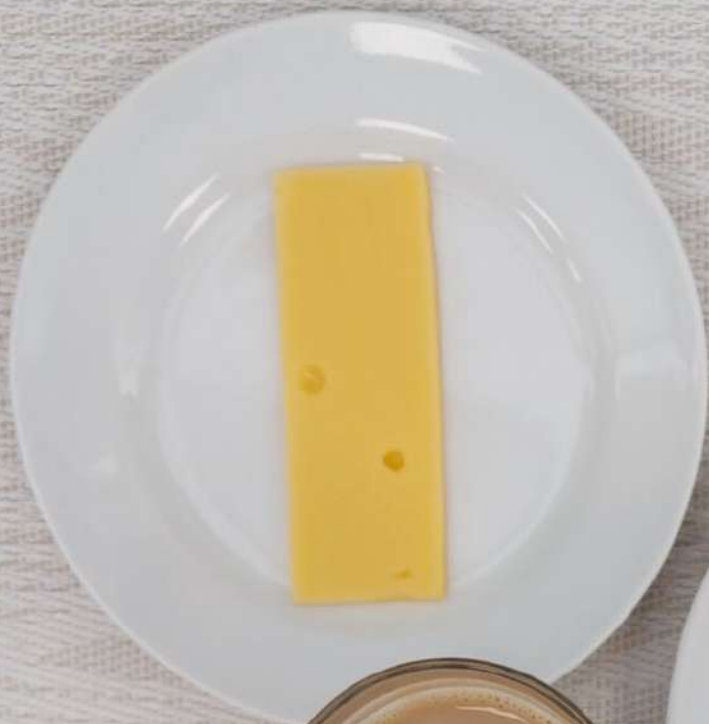
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



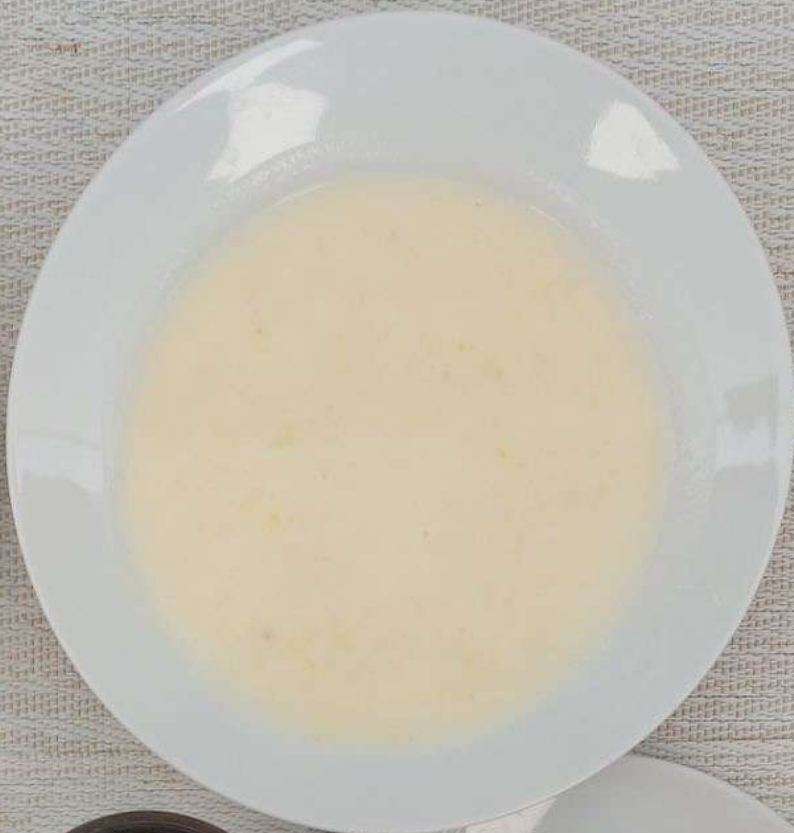
Завтрак (7 - 11 лет)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Обед (7 -11 лет)



Завтрак (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание П смена (7 -11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Обед (12 лет и старше)

