



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 6

000273  
МБОУ МБОУ СОШ №6

Территориальное объединение  
г. Сverdlovsk  
СВЕРДЛОВСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО  
ПИТАНИЯ»

Материально ответственное лицо

Бойко О. А.

Дата 10.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Закуска из свежих помидоров	75	0,81	0,15	2,79	18	ТТК № 88	37,99
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,31
Рис "Солнечный"	170	4,65	4,93	40,03	231,46	ТТК № 528	26,65
Зелень (укроп, петрушка)	1,58	0,05	0,01	0,13	0,7	ТТК № 41	1,43
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское" батончик "на здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	632	25,00	21,23	122,81	730,01		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для 1 блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,31
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Груша	154,4	0,62	0,46	15,90	77,97		63,37
Печенье с начинкой "Слободское" батончик "на здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	964	33,73	28,14	165,90	999,65		248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Рис "Солнечный"	190	5,19	5,51	44,74	258,69	ТТК № 528	29,79
Зелень (укроп, петрушка)	1,57	0,05	0,01	0,13	0,69	ТТК № 41	1,42
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	442	7,36	5,83	68,51	366,63		55,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Грязнова Е. П.  
Бойко О. А.  
Гаетбаева А. А.

## МЕНЮ

10.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,31
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Зелень (укроп, петрушка)	0,66	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41	0,60
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44	20,26
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	611	24,96	21,10	125,02	736,82		146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,31
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Зелень (укроп, петрушка)	1,53	0,04	0,01	0,13	0,67	ТТК № 41	1,38
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	180	0,12	0,02	22,19	86,66	ТТК № 828-70	6,74
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	822	26,69	22,72	157,85	875,18		146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)</b>							
<b>Завтрак</b>							
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,31
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	35	0,38	0,07	1,30	8,4	ТТК № 44	17,73
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,76
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	600	24,79	21,43	123,54	733,33		145,88
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)</b>							
<b>Обед</b>							
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,34
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	28,62
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,25
Груша	154,65	0,62	0,46	15,93	78,1		63,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 035	35,96	29,88	133,51	944,62		268,11
Итого:	1 635	60,75	51,31	257,05	1 677,95		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



## МЕНЮ

10.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,34
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	28,62
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,25
Груша	159,39	0,64	0,48	16,42	80,49		65,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 039	35,98	29,90	134,00	947,01		270,06
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,31
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	35	0,38	0,07	1,30	8,4	ТТК № 44	17,73
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское" батончик "на здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512	5,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	590	24,22	19,44	117,43	687,43		143,94
Итого:	1 629	60,20	49,34	251,43	1 634,44		414,00
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,31
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское" батончик "на здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	595	24,73	21,42	123,36	732,13		143,35
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,34
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70	23,43
Апельсин	173,74	1,56	0,35	14,07	77,31		48,09
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 109	39,30	30,83	152,91	1 049,87		270,65
Итого:	1 704	64,03	52,25	276,27	1 782		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Грязнова Е. П.  
Бойко О. А.  
Гаетбаева А. А.

МЕНЮ		10.04.2024					№ рецептуры	цена
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность			
		белки	жиры	углеводы				
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>								
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,34	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59	
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30	
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34	
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34	
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70	15,36	
Груша	163,58	0,65	0,49	16,85	82,61		67,14	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72	
Итого:	1 094	36,92	29,98	150,86	1 021,15		273,17	
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>								
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,31	
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22	
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66	
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11	
Печенье с начинкой "Слободское" батончик на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,76	
Хлеб пшеничный из муки в/с	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74	
	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02	
Итого:	590	24,68	21,41	123,17	730,93		140,82	
Итого:	1 684	61,60	51,39	274,03	1 752,08		414,00	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Подзник





Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Завтрак (12 лет и старше)



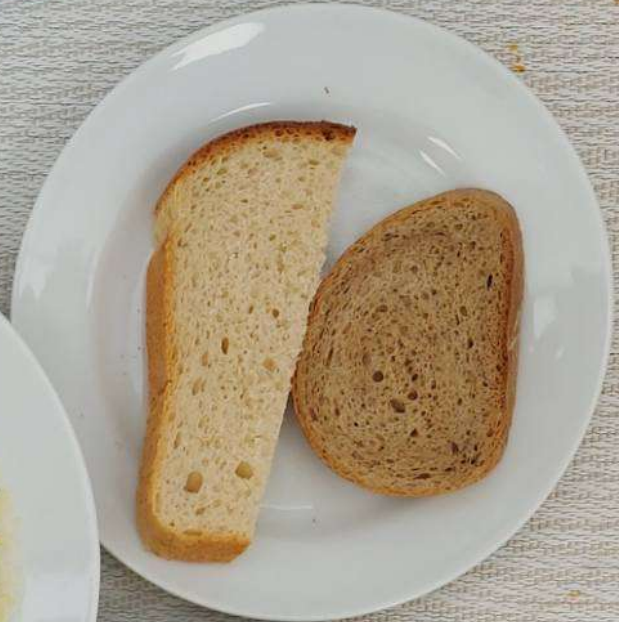
Завтрак (7 - 11 лет)



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



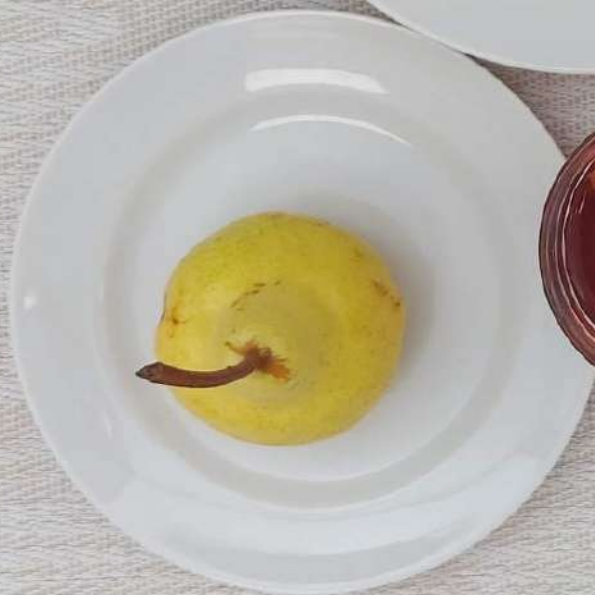
Обед (7 -11 лет)



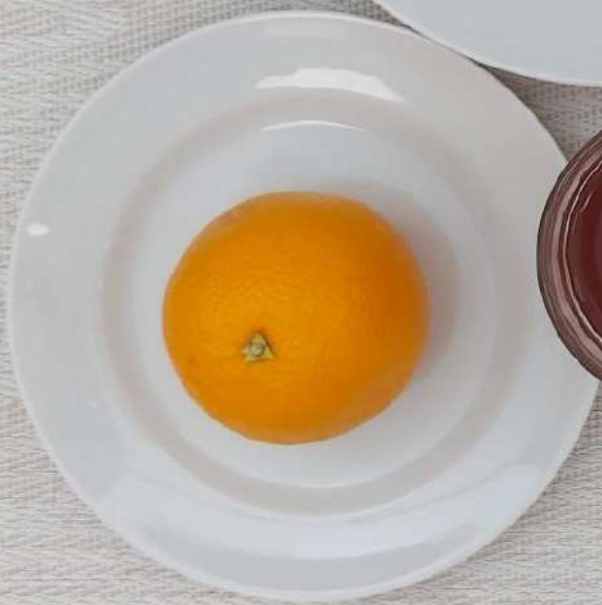
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед





Обед (12 лет и старше)

