

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 6

МБОУ

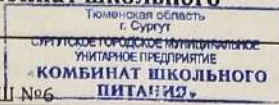
МБОУ СОШ № 6

Материально-ответственное лицо

Бойко О. А.

Дата

09.02.2024



**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Салат свекольный с консервированным огурцом	90	0,77	15,88	6,13	167,4	ТТК № 39	16,30
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,65
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512	14,82
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Яблоко	120,18	0,48	0,48	11,78	58,89		33,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>24,56</b>	<b>31,26</b>	<b>97,62</b>	<b>769,55</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,32
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,65
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,79
Зелень (укроп, петрушка)	1,71	0,05	0,01	0,15	0,75	ТТК № 41	1,54
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 50)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-50	14,54
Груша	173,25	0,69	0,52	17,84	87,49		71,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>980</b>	<b>29,76</b>	<b>21,19</b>	<b>129,90</b>	<b>825,83</b>		<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Паста сырная	200	11,01	13,77	39,12	325,33	ТТК № 552	41,96
Зелень (укроп, петрушка)	0,26	0,01	0	0,02	0,11	ТТК № 41	0,24
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>457</b>	<b>16,11</b>	<b>14,67</b>	<b>71,59</b>	<b>484,56</b>		<b>55,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Грязнова Е. П.  
 Бойко О. А.  
 Гасцова А. А.

МЕНЮ

09.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Салат свекольный с консервированным огурцом	120	1,02	21,17	8,17	223,2	ТТК № 39	21,73
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,65
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,79
Зелень (укроп, петрушка)	1,28	0,04	0,01	0,11	0,56	ТТК № 41	1,16
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	676	26,73	37,09	106,35	860,02		146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,69
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,65
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,79
Зелень (укроп, петрушка)	1,03	0,03	0	0,09	0,45	ТТК № 41	0,93
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 70)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-70	14,66
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	30	2,36	0,89	14,70	78	ПП № 930	10,11
Итого:	801	24,07	15,43	122,83	721,7		146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак</b>							
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39	18,11
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,65
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512	14,82
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	600	24,16	32,54	86,52	729,26		134,54

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Грязнова Е. П.  
Бойко В. А.  
Гастова А. А.

## МЕНЮ

09.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,32
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,83
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	95,24
Картофель тушеный	160	3,36	8,70	26,72	195,2	С6.2004 № 216	39,07
Зелень (укроп, петрушка)	1,48	0,04	0,01	0,13	0,65	ТТК № 41	1,34
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	23,57
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	861	34,98	29,20	146,13	971,94		279,46
Итого:	1 461	59,14	61,74	232,65	1 701,2		414,00
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,32
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,83
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	95,24
Картофель тушеный	170	3,57	9,25	28,39	207,4	С6.2004 № 216	41,51
Зелень (укроп, петрушка)	1,42	0,04	0,01	0,12	0,62	ТТК № 41	1,28
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	23,57
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	866	35,15	29,75	147,67	983,44		279,46
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39	18,11
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,65
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512	14,82
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	600	24,16	32,54	86,52	729,26		134,54
Итого:	1 466	59,31	62,29	234,19	1 712,7		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



МЕНЮ

09.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</b>							
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39	18,11
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,65
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	Сб.2004 № 512	17,79
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	Сб.2004 № 693	20,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	630	24,85	33,30	93,85	768,26		137,51
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	Сб.2004 № 110	19,32
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,83
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	95,24
Картофель тушенный	180	3,78	9,79	30,06	219,6	Сб.2004 № 216	43,95
Зелень (укроп, петрушка)	0,59	0,02	0	0,05	0,26	ТТК № 41	0,53
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70	23,68
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	866	35,27	30,28	149,02	993,98		276,49
Итого:	1496	60,12	63,58	242,87	1762,24		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



## МЕНЮ

09.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,32
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,83
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	95,24
Картофель тушеный	180	3,78	9,79	30,06	219,6	С6.2004 № 216	43,95
Зелень (укроп, петрушка)	0,6	0,02	0	0,05	0,26	ТТК № 41	0,53
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70	23,68
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	866	35,27	30,28	149,02	993,98		276,49
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>							
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39	18,11
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,65
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,79
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	630	24,85	33,30	93,85	768,26		137,51
Итого:	1 496	60,12	63,58	242,87	1 762,24		414,00

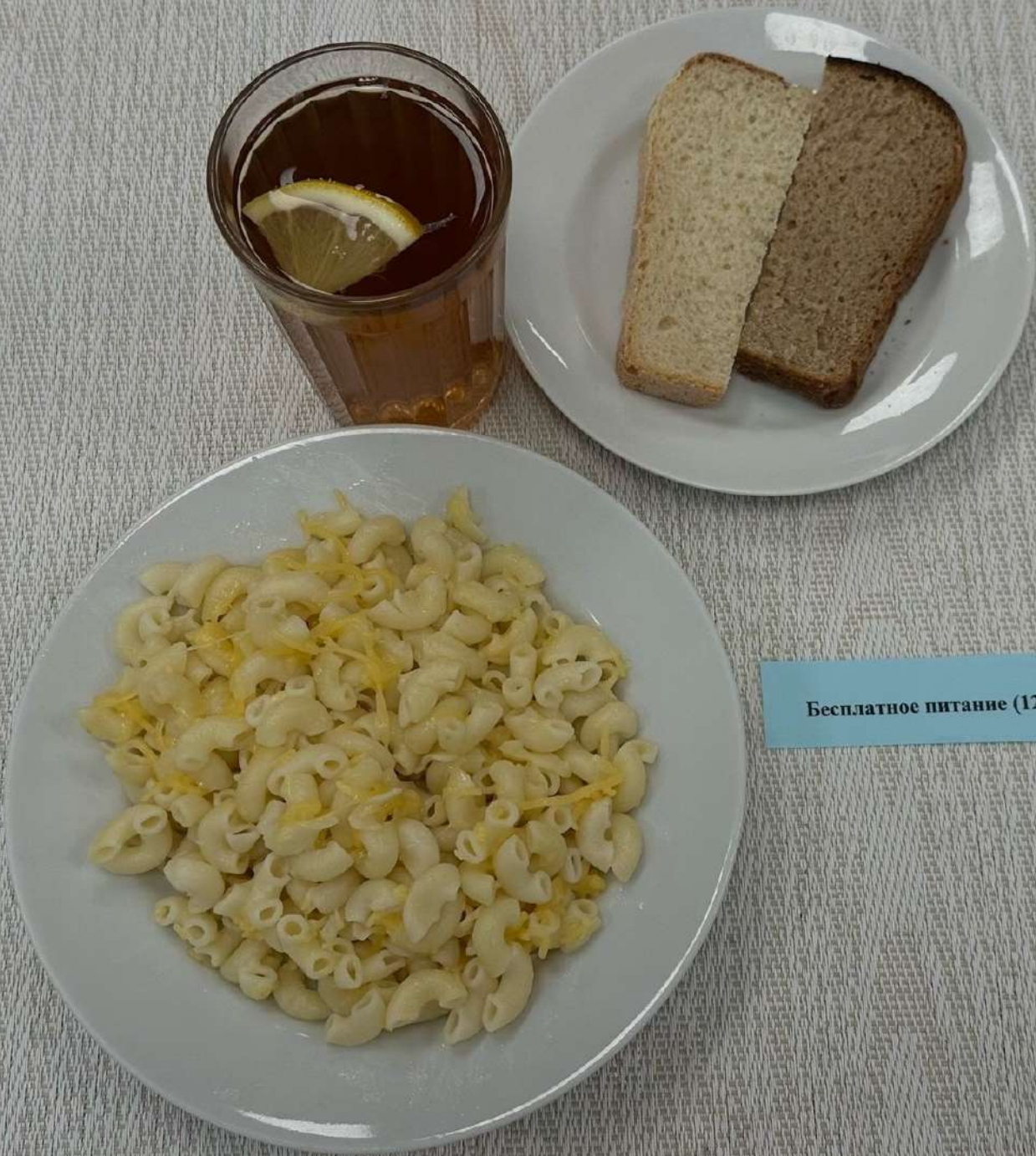
Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Грязнова Е. П.

Бойко О. А.

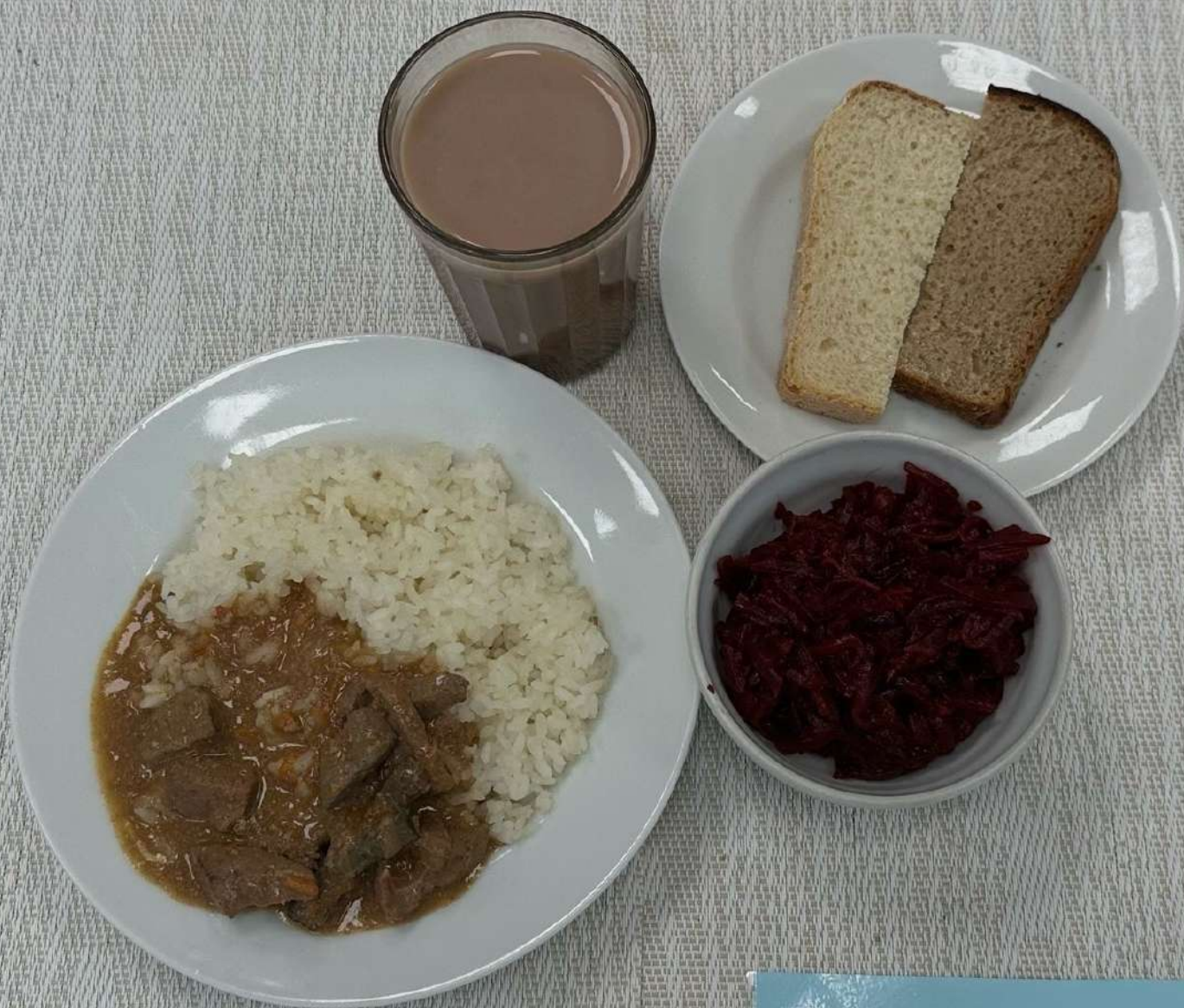
Гайтбаева А. А.



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак





Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник



Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Подник



Завтрак (7 - 11 лет)



Завтрак (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смеш (7-11 лет)-Обед



Обед (7 -11 лет)



Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед





Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед