



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Тюменская область
г. Сургут
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 6

МБОУ

МБОУ СОШ №6

Материально-ответственное лицо

Бойко О. А.

Дата

08.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,04
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,18
Масло сливочное	4,91	0,04	3,56	0,06	32,73	ТТК № 43	4,83
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51	6,22
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	140	0,56	0,56	13,72	68,6		38,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	710	30,67	21,82	104,43	721,18		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161	19,44
Запеканка из творога	110	19,31	12,89	24,61	268,4	С6.2004 № 366	94,80
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	12,45
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,69
Апельсин	195,72	1,76	0,39	15,85	87,1		54,18
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	891	39,97	28,63	178,15	1 103,12		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,04
Масло сливочное	6,89	0,06	5,00	0,09	45,94	ТТК № 43	6,77
Какао с молоком сгущенным	180	3,14	3,03	20,06	119,7	С6.2004 № 694	20,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	437	12,94	12,33	70,68	447,64		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гасгобаева А. А.

08.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,04
Запеканка из творога	75	13,16	8,79	16,78	183	С6.2004 № 366	64,63
Масло сливочное	6,49	0,05	4,71	0,08	43,27	ТТК № 43	6,38
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51	6,22
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	140	0,56	0,56	13,72	68,6		38,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	686	26,29	20,04	98,86	670,72		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161	19,44
Запеканка из творога	75	13,16	8,79	16,78	183	С6.2004 № 366	64,63
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51	6,22
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,80
Яблоко	130,61	0,52	0,52	12,80	64		36,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	721	24,42	16,76	115,13	686,09		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет) - завтрак							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,04
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,18
Масло сливочное	8	0,06	5,81	0,10	53,34	ТТК № 43	7,87
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51	6,22
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Апельсин	172,74	1,55	0,35	13,99	76,87		47,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	746	31,68	23,86	104,74	750,06		178,10

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

08.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	24,03
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,69
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	27,07
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,68
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	845	38,24	33,43	126,07	941,47		235,90
Итого:	1 591	69,92	57,29	230,81	1 691,53		414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	24,03
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,69
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,38
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,68
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	840	36,88	32,46	126,03	927,07		234,21
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,04
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,18
Масло сливочное	8	0,06	5,81	0,10	53,34	ТТК № 43	7,87
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51	6,22
Апельсин	176,84	1,59	0,35	14,32	78,69		48,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	750	31,72	23,86	108,61	765,58		179,79
Итого:	1 590	68,60	56,32	234,64	1 692,65		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



08.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,04
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,18
Масло сливочное	8,06	0,06	5,85	0,10	53,74	ТТК № 43	7,93
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Апельсин	171,15	1,54	0,34	13,86	76,16		47,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	749	32,03	24,31	107,38	765,6		179,79
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	24,03
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,69
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,38
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,68
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	840	36,88	32,46	126,03	927,07		234,21
Итого:	1589	68,91	56,77	233,41	1692,67		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	24,03
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,69
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,38
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,68
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,80
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	840	36,89	32,47	126,04	927,09		234,32

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.

Бойко О. А.

Гасбаева А. А.

МЕНЮ

08.02.2024

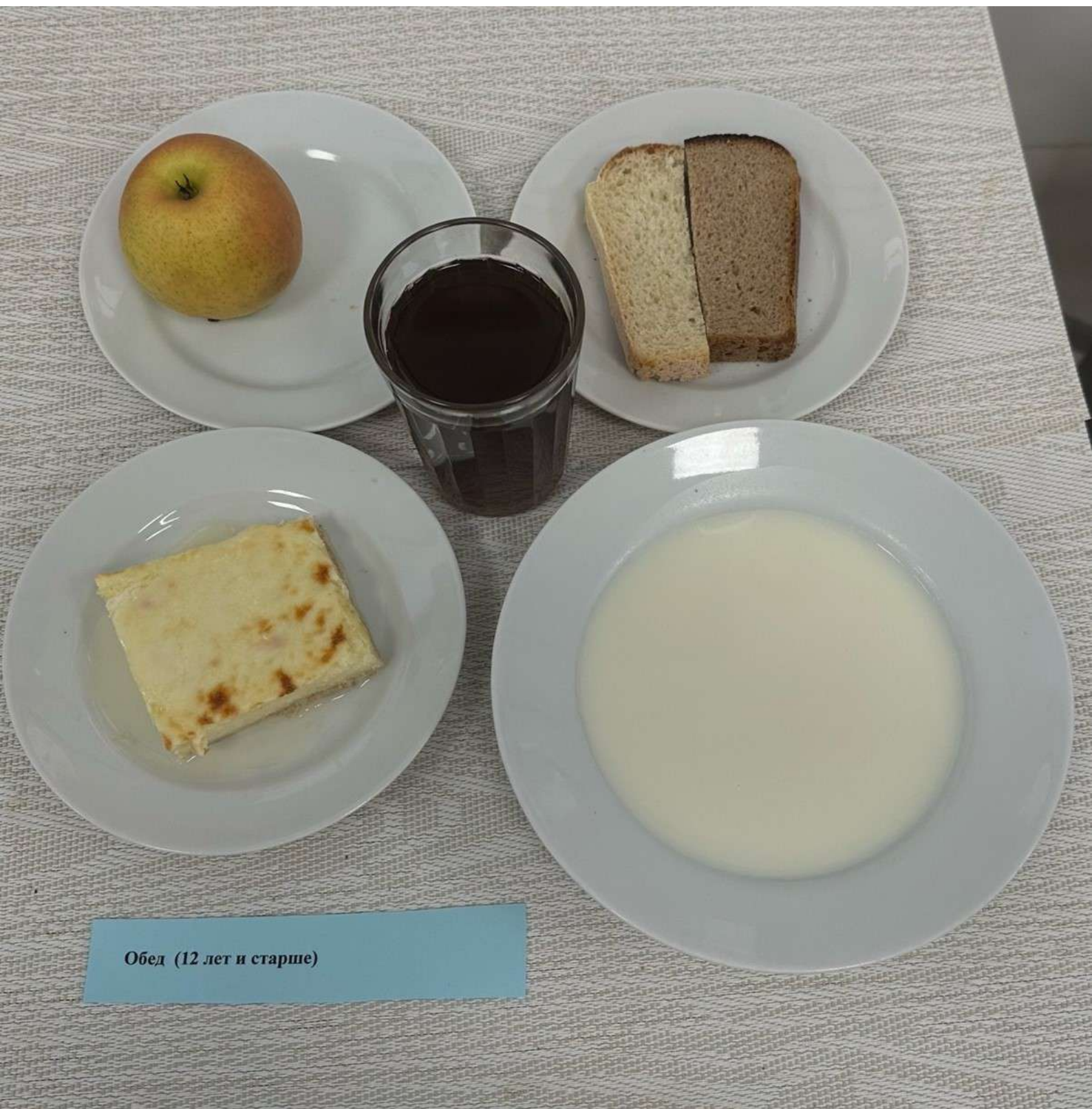
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,04
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,18
Масло сливочное	8,06	0,06	5,85	0,10	53,74	ТТК № 43	7,93
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Апельсин	170,76	1,54	0,34	13,83	75,99		47,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	749	32,03	24,51	107,35	765,43		179,68
Итого:	1 589	68,92	56,78	233,39	1 692,52		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник





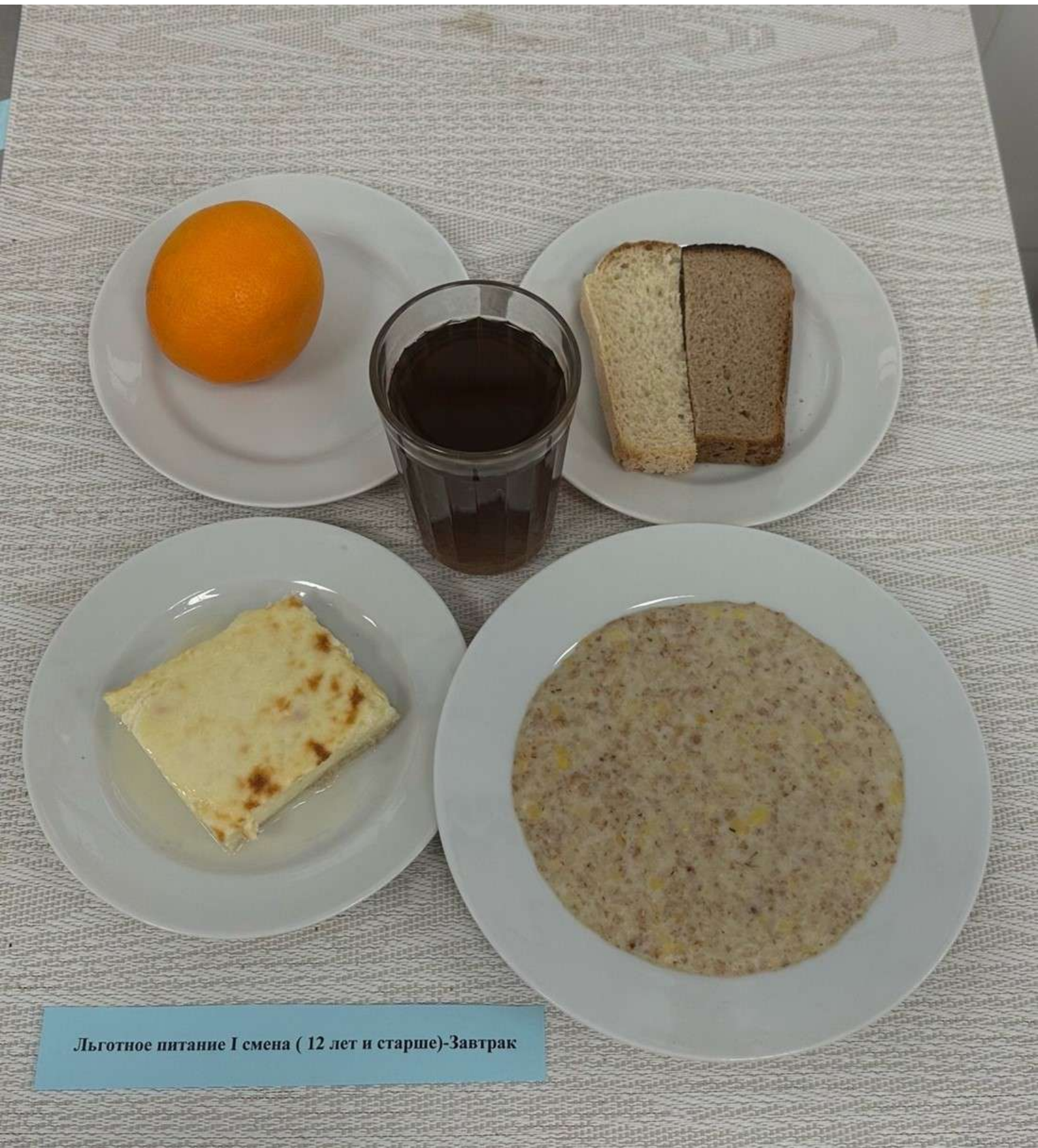
Бесплатное питание (12 лет и старше)



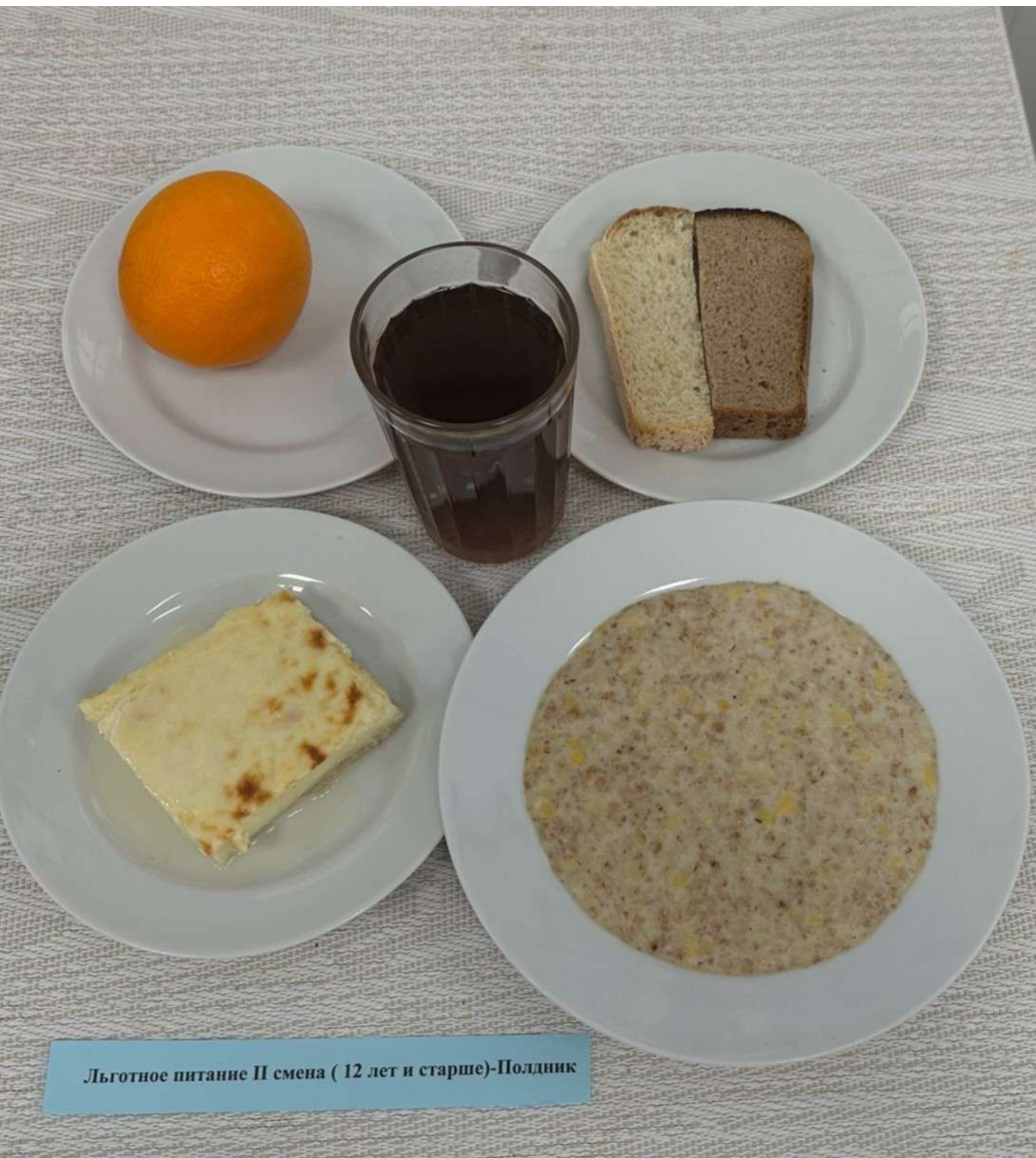
Обед (12 лет и старше)



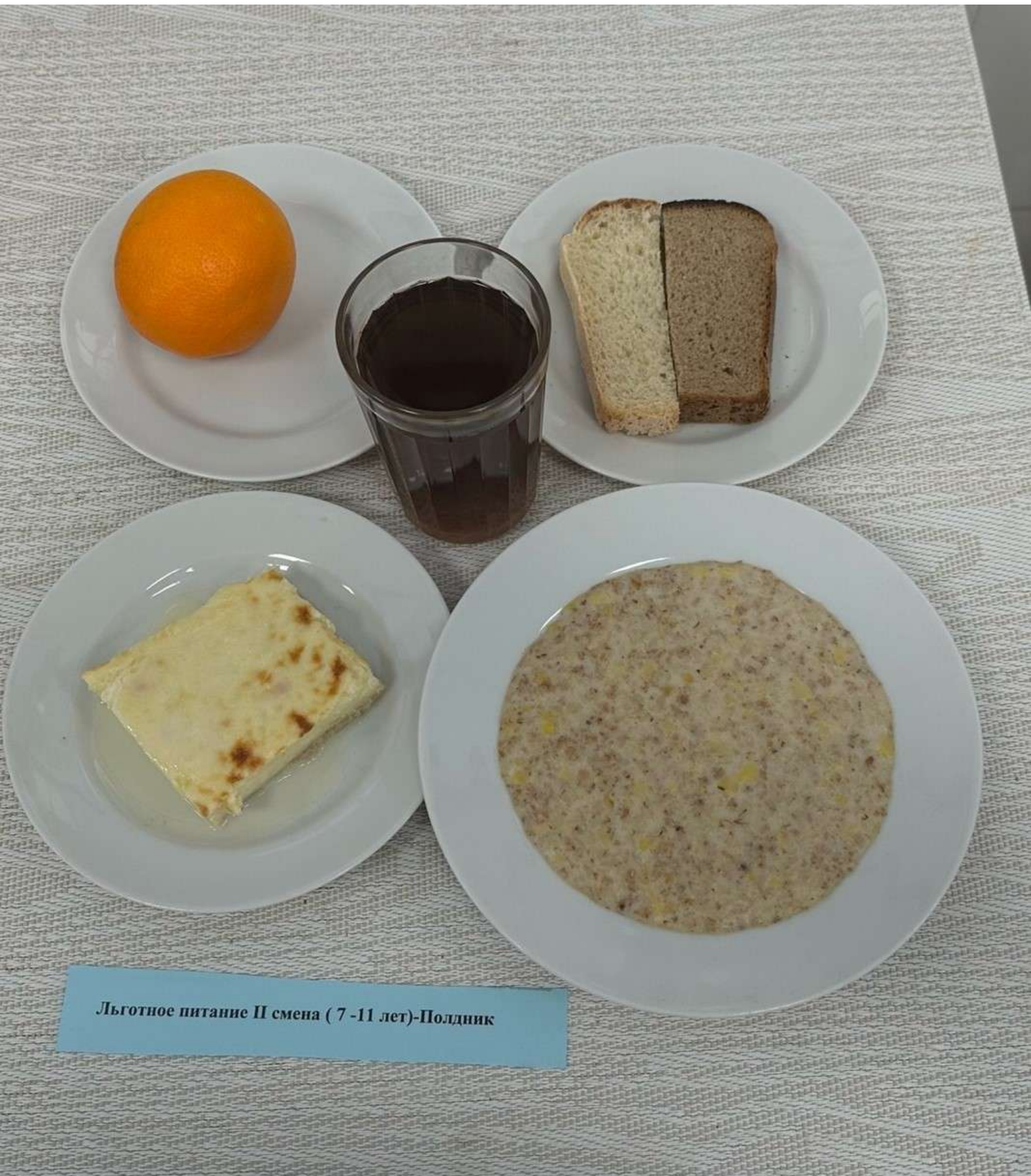
Обед (7 -11 лет)



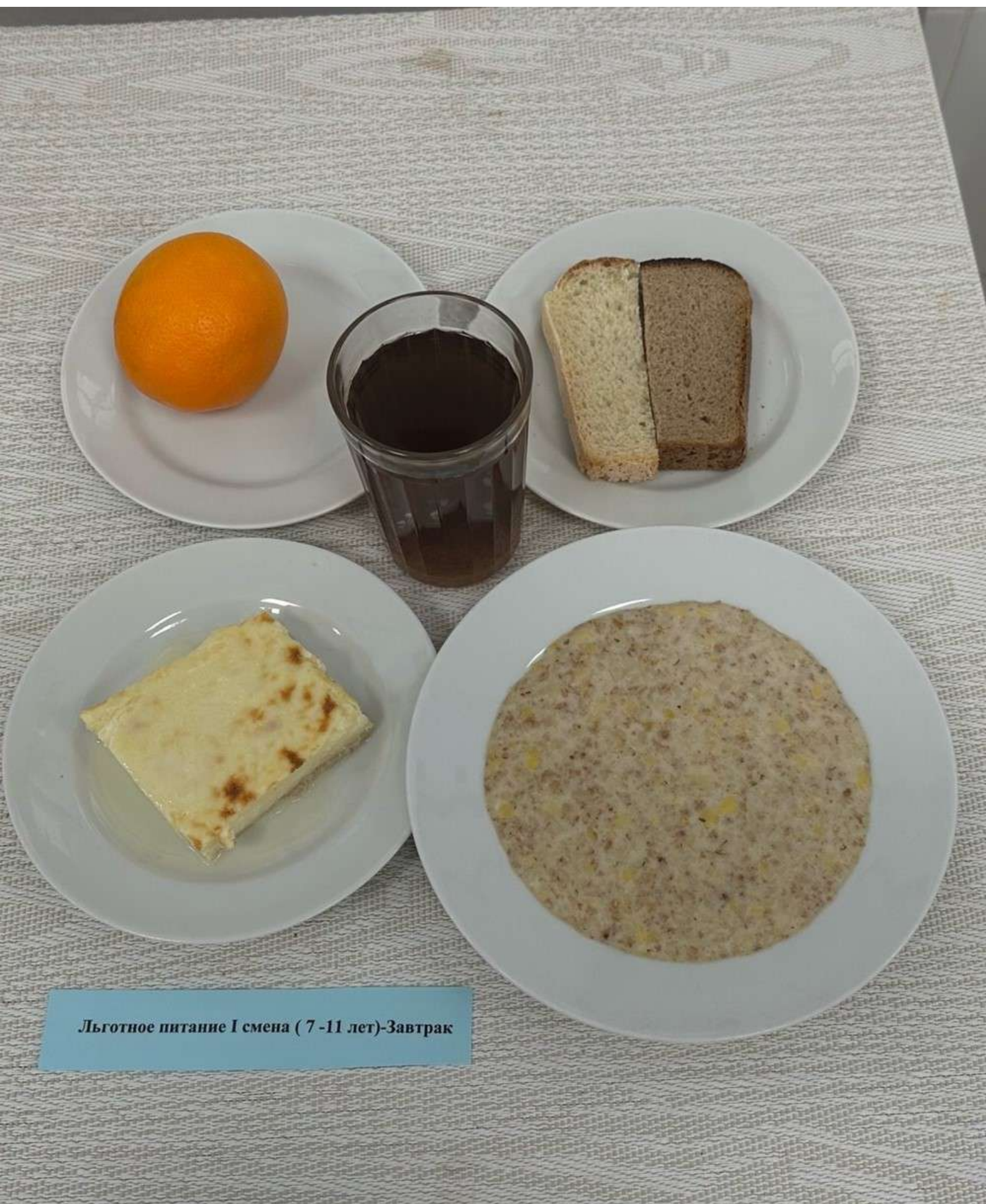
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Завтрак (12 лет и старше)



Завтрак (7 - 11 лет)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед