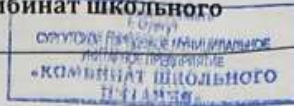




Муниципальное городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000238



Столовая МБОУ СОШ № 6 МБОУ МБОУ СОШ №6
 Структурное подразделение
 Материально-ответственное лицо Чалышева А. Г. Дата 07.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	90	15,80	10,55	20,13	219,6	С6.2004 № 366	77,59
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Мандарин	100,8	0,76	0,18	6,88	37,3		35,60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	671	29,09	25,82	99,02	739,73		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	35	8,56	8,03	0	108,34	С6.2004 № 97	36,54
Суп молочный с крупой (крупя кукурузная)	250	5,58	5,38	19,91	149	ТТК № 139	23,86
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,21
Сметана	35	0,85	4,62	1,15	50,05	ТТК № 54	14,90
Компот ягодно-яблочный "Клубника"	200	0,24	0,11	25,52	99	ТТК № 836	16,18
Груша	152,46	0,61	0,46	15,70	76,99		62,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	822	36,78	30,82	107,69	839,38		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Масло сливочное	8,74	0,07	6,35	0,11	58,27	ТТК № 43	8,59
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	449	14,03	14,73	60,30	438,26		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,10
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	28,64
Зелень (укроп, петрушка)	2,35	0,07	0,01	0,20	1,03	ТТК № 41	2,12
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,35	220	С6.2004 № 741	28,45
Итого:	557	40,17	23,98	97,24	786,19		145,95

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Чалышева А. Г.
 Чалышева А. Г.
 Чалышева А. Г.

МЕНЮ

07.03.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,18	3,00	16,83	106,61	С6.2004 № 139	17,65
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,65
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6.2004 № 510	8,61
Зелень (укроп, петрушка)	1,02	0,03	0	0,09	0,45	ТТК № 41	0,92
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,35	220	С6.2004 № 741	28,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	781	28,38	24,53	124,79	826,4		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	90	15,80	10,55	20,13	219,6	С6.2004 № 366	77,59
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54	10,64
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Груша	145,07	0,58	0,44	14,94	73,26		59,54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	720	29,03	26,74	107,24	782,84		192,07
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	60	2,96	10,16	4,47	118,8	ТТК № 32	16,59
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	22,06
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	10,03	0,08	7,28	0,13	66,87	ТТК № 43	9,86
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот ягодно-яблочный "Клубника"	200	0,24	0,11	25,52	99	ТТК № 836	16,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	861	30,87	33,14	135,16	951,78		221,93
Итого:	1 581	59,90	59,88	242,40	1 734,62		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

07.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	60	2,96	10,16	4,47	118,8	ТТК № 32	16,59
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	20,89
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,65
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот ягодно-яблочный "Клубника"	200	0,24	0,11	25,52	99	ТТК № 836	16,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	861	30,87	33,12	135,16	951,58		220,67
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Подник							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	90	15,80	10,55	20,13	219,6	С6.2004 № 366	77,59
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54	10,64
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Груша	148,06	0,59	0,44	15,25	74,77		60,77
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	723	29,04	26,74	107,55	784,35		193,30
Итого:	1 584	59,91	59,86	242,71	1 735,93		413,97
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,21
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Масло сливочное	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54	10,64
Сметана	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Кофейный напиток (растворимый)	112,97	0,85	0,20	7,72	41,8		39,90
Мандарин	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58		
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	698	31,05	27,67	102,26	775,78		181,05

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

07.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	22,06
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот ягодно-яблочный "Клубника"	200	0,24	0,11	25,52	99	ТТК № 836	16,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	901	32,84	39,89	138,14	1 030,78		232,95
Итого:	1 599	63,89	67,56	240,40	1 806,56		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	22,06
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Зелень (укроп, петрушка)	0,96	0,03	0	0,08	0,42	ТТК № 41	0,87
Компот ягодно-яблочный "Клубника"	200	0,24	0,11	25,52	99	ТТК № 836	16,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	901	32,84	39,89	138,13	1 030,76		232,92
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,21
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Молочный напиток	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54	10,64
Сметана	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Кофейный напиток (растворимый)	113,07	0,85	0,20	7,72	41,84		39,93
Мандарин	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58		
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	698	31,05	27,67	102,26	775,82		181,08
Итого:	1 599	63,89	67,56	240,39	1 806,58		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Завтрак (7 - 11 лет)



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник



Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак



Обед (7 -11 лет)



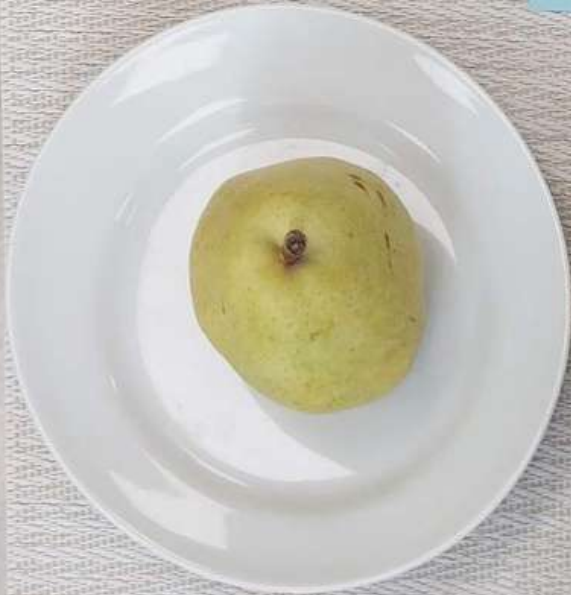
Завтрак (12 лет и старше)



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Обед (12 лет и старше)

