

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Тюменская область
г. Сургут
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 6

МБОУ

МБОУ СОШ №6

Материально ответственное лицо

Бойко О. А.

Дата

07.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	82,95
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	26,56
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	157,86	0,63	0,63	15,47	77,35		43,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	665	24,60	23,44	83,72	644,92		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,59
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,37
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	82,95
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	26,56
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,49
Яблоко	148,8	0,60	0,60	14,58	72,91		41,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	969	37,66	39,19	126,03	1 014,83		248,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаспаева А. А.

МЕНЮ

07.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,52
Каша гречневая с овощами	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК № 522	28,19
Зелень (укроп, петрушка)	1,46	0,04	0,01	0,12	0,64	ТТК № 41	1,32
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	446	16,59	13,95	74,70	478,49		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Салат из капусты белокачанной со св.огурцом	120	1,70	5,38	11,39	97,2	ТТК № 30	25,52
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	82,95
Рис припущенный	190	4,43	4,83	46,44	247	С6.2004 № 512	18,77
Зелень (укроп, петрушка)	2,14	0,06	0,01	0,18	0,94	ТТК № 41	1,94
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	694	27,23	26,57	104,60	763,26		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	82,95
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,79
Зелень (укроп, петрушка)	0,71	0,02	0	0,06	0,31	ТТК № 41	0,65
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,60
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	821	26,36	24,25	121,86	815,6		146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

07.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	82,95
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	Сб.2004 № 520	26,56
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	Сб.2004 № 534	30,99
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	153,54	0,61	0,61	15,05	75,23		42,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "на здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	10	0,79	0,30	4,90	26	ПП № 930	3,37
Итого:	796	27,11	27,00	93,15	717		195,45
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,83
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	83,90
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	27,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	720	27,78	34,93	68,43	699,7		218,55
Итого:	1 516	54,89	61,93	161,58	1 416,7		414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,83
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	83,90
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	Сб.2004 № 534	30,99
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	27,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	870	31,19	38,46	84,41	801,9		249,54

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

07.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	82,95
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	26,56
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	153,54	0,61	0,61	15,05	75,23		42,50
Хлеб пшеничный из муки в/с Батончик "на здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
	10	0,79	0,30	4,90	26	ПП № 930	3,37
Итого:	646	23,70	23,47	77,17	614,8		164,46
Итого:	1 516	54,89	61,93	161,58	1 416,7		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	82,95
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	31,87
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	160,91	0,64	0,64	15,77	78,85		44,54
Хлеб пшеничный из муки в/с Батончик "на здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	693	25,44	25,13	89,31	685,91		175,18

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Гришнова Е. П.
Бойко С. А.
Гаетбаева А.А.

МЕНЮ

07.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	83,90
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	Сб.2004 № 534	37,18
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	27,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	890	29,15	37,22	87,53	793,54		238,82
Итого:	1 583	54,59	62,35	176,84	1 479,45		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	83,90
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	Сб.2004 № 534	37,18
Напиток из брусники (витаминизированный 70)	200	0,18	0,13	26,63	103,41	ТТК № 812-70	27,78
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	890	29,15	37,22	96,51	827,95		238,93
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	82,95
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	Сб.2004 № 520	31,87
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	160,51	0,64	0,64	15,73	78,65		44,43
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	693	25,44	25,13	89,27	685,71		175,07
Итого:	1 583	54,59	62,35	185,78	1 513,66		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

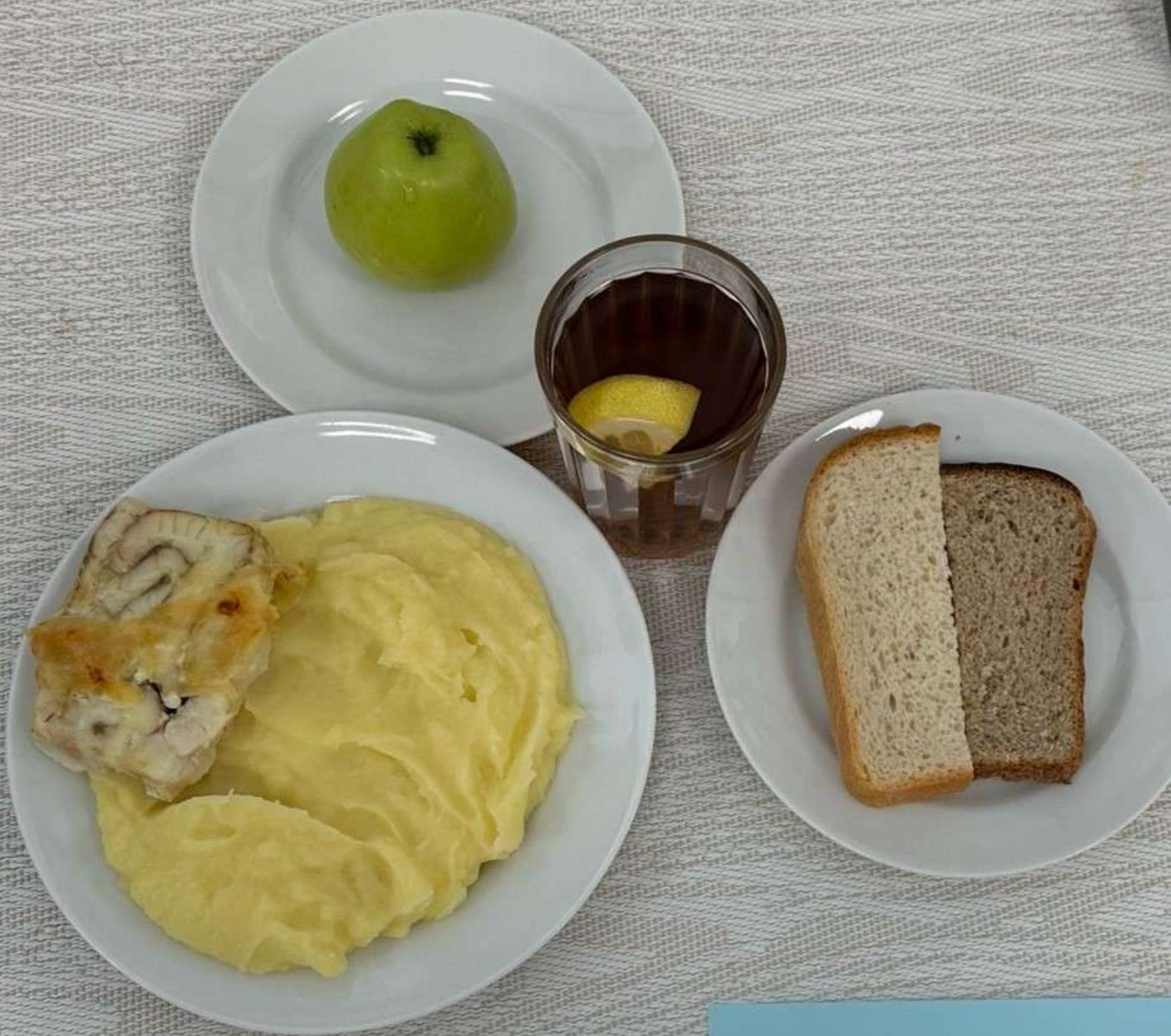
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Школа № 1" г. Ижевск
Иванова Е. П.
Бойко О. А.
Гастбаева А. А.



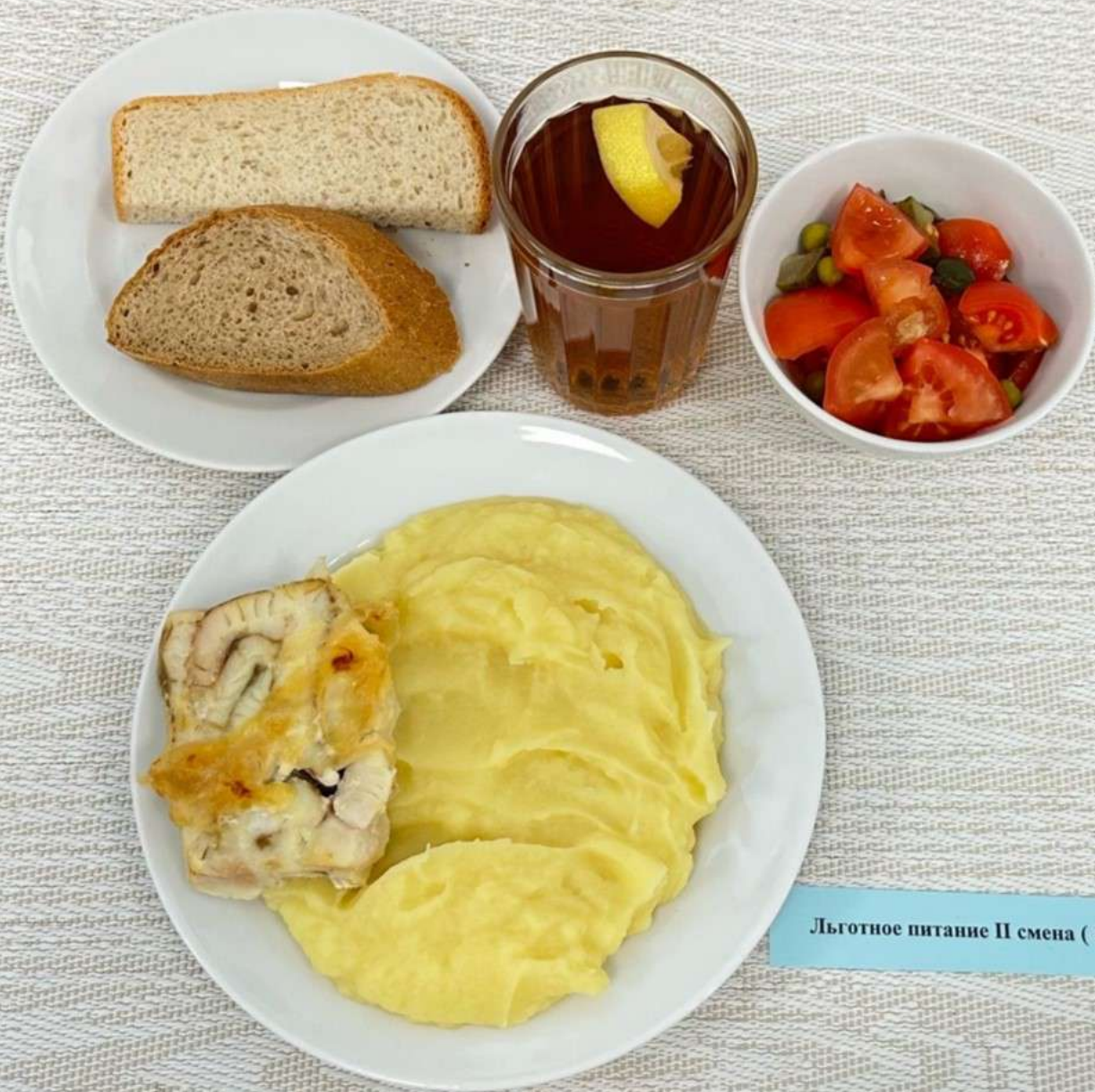
Бесплатное питание (12 лет и старше)



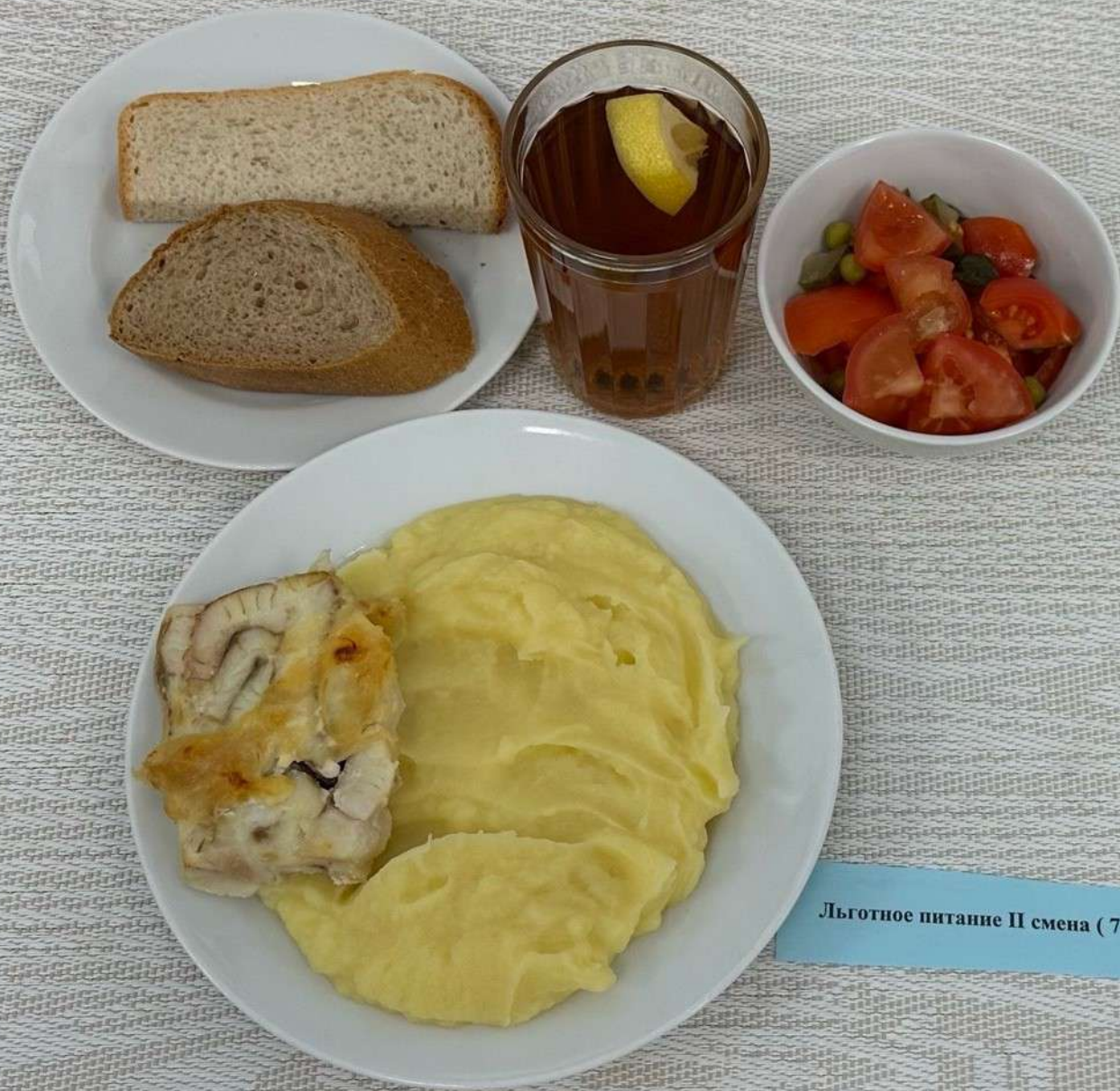
Завтрак (12 лет и старше)



Завтрак (7 - 11 лет)



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



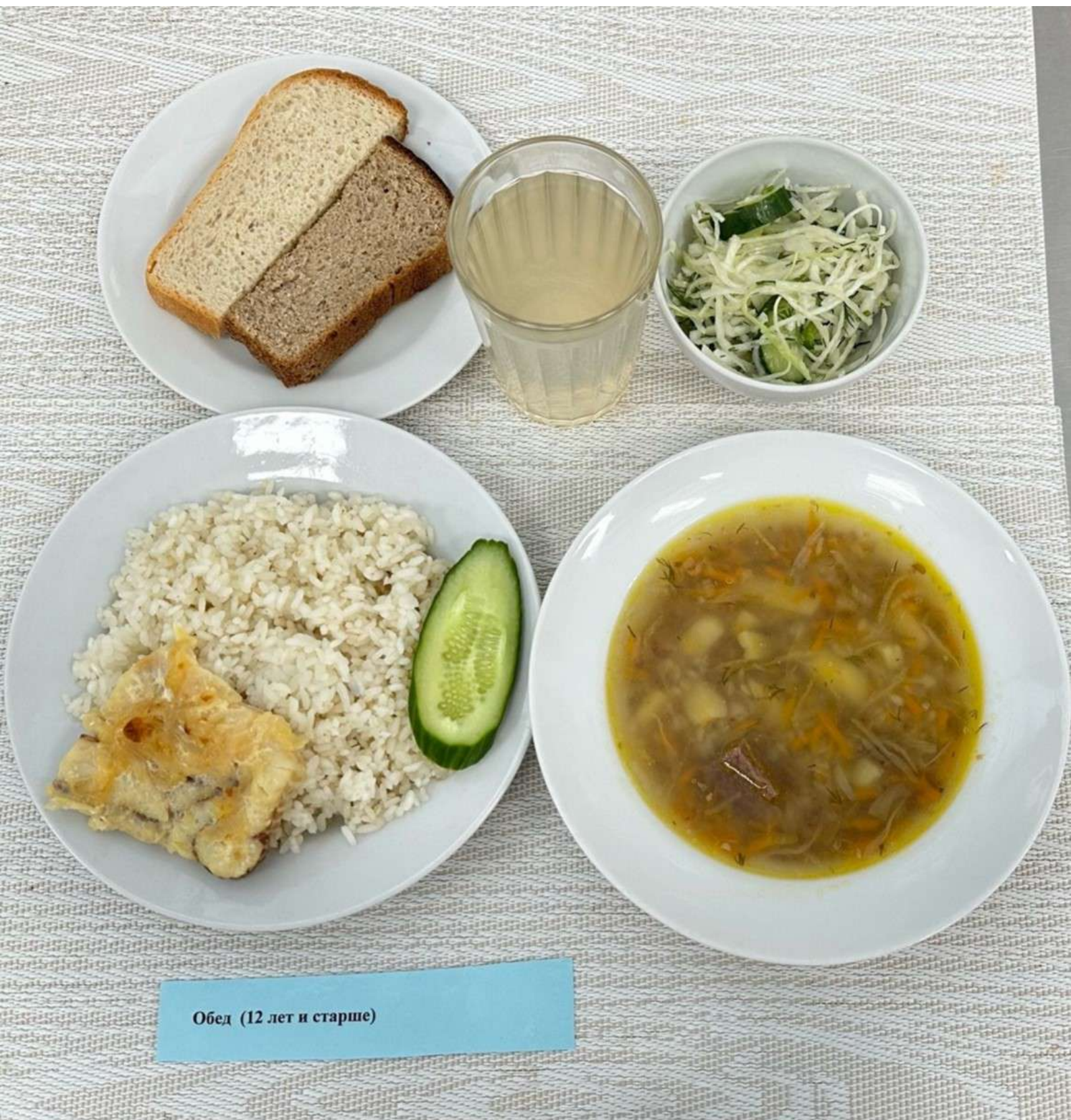
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед



Обед (7 -11 лет)



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед