

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Материально ответственное лицо

Столовая МБОУ
СОШ № 6

Чалышева А. Г.

000234

МБОУ СОШ № 6

Дата 06.03.2024

Томская область
г. Сургут
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 328	83,03
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512	14,82
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,18
Яблоко	148,88	0,60	0,60	14,59	72,95		41,21
Батончик на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	644	21,80	20,53	91,67	643,31		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44	С6.2004 №124	15,30
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	83,03
Рис "Солнечный"	170	4,65	4,93	40,03	231,46	ТТК № 528	25,40
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	14,25
Яблоко	165,35	0,66	0,66	16,20	81,02		45,77
Батончик на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	40	3,14	1,18	19,60	104	ПП № 930	13,48
Итого:	905	32,57	30,66	114,06	887,86		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	26,90
Зелень (укроп, петрушка)	1,69	0,05	0,01	0,14	0,74	ТТК № 41	1,53
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	437	9,08	6,15	86,39	443,18		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Чалышева А. Г.
Гаетбаева А.А.

МЕНЮ

06.03.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Пюре картофельное	190	3,91	5,66	26,53	174,8	С6.2004 № 520	35,65
Салат из свежих помидоров и огурцов	70	0,62	6,94	1,97	74,9	С6.2004 №20	30,11
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44	С6.2004 №124	15,30
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,68
Зелень (укроп, петрушка)	1,9	0,06	0,01	0,16	0,84	ТТК № 41	1,72
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	14,25
Колбаса, запеченная в тесте	100	10,50	10,80	27,78	250	ТТК № 947	49,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	942	41,15	39,85	120,57	1 018,92		278,63
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	83,03
Рис "Солнечный"	170	4,65	4,93	40,03	231,46	ТТК № 528	25,40
Теплый компот "Клубника" (смесь) батончик "за здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	515	22,35	21,05	80,45	606,82		135,37
Итого:	1 457	63,50	60,90	201,02	1 625,74		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	83,03
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	26,90
Теплый компот "Клубника" (смесь) батончик "за здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	525	22,62	21,34	82,80	620,44		136,86
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,88	9,92	2,82	107	С6.2004 №20	43,02
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	15,30
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,83
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,68
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	44,53	276,6	С6.2004 № 520	37,46
Зелень (укроп, петрушка)	2,58	0,07	0,01	0,22	1,14	ТТК № 41	2,33
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70	14,36
Колбаса, запеченная в тесте	100	10,50	10,80	27,78	250	ТТК № 947	49,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 023	41,35	44,85	141,40	1 143,2		277,13
Итого:	1 548	63,97	66,19	224,20	1 763,64		413,99

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Крижанова Е. П.
Чалышева А. Г.
Гаетбаева А.А.

МЕНЮ

06.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,88	9,92	2,82	107	С6.2004 №20	43,02
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,13
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,83
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,68
Пюре картофельное	190	5,89	8,49	42,36	262,77	С6.2004 № 520	35,59
Зелень (укроп, петрушка)	0,42	0,01	0	0,04	0,18	ТТК № 41	0,38
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70	14,36
Колбаса, запеченная в тесте	100	10,50	10,80	27,78	250	ТТК № 947	49,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 010	40,98	44,39	139,05	1 128,41		277,13
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	83,03
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	26,90
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,18
Батончик "За здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	525	22,62	21,34	82,80	620,44		136,86
Итого:	1 535	63,60	65,73	221,85	1 748,85		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Рязнова Е. П.
Калишева А. Г.
Саббаева А.А.

МЕНЮ

06.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,88	9,92	2,82	107	С6.2004 №20	43,02
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,13
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,83
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,68
Пюре картофельное	190	5,89	8,49	42,36	262,77	С6.2004 № 520	35,59
Зелень (укроп, петрушка)	0,42	0,01	0	0,04	0,18	ТТК № 41	0,38
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70	14,36
Колбаса, запеченная в тесте	100	10,50	10,80	27,78	250	ТТК № 947	49,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 010	40,98	44,39	139,05	1 128,41		277,13
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	83,03
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	26,90
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,18
Батончик "за здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	525	22,62	21,34	82,80	620,44		136,86
Итого:	1 535	63,60	65,73	221,85	1 748,85		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Рязнова Е. П.
Калышева А. Г.
Саббаева А.А.

Завтрак (7 - 11 лет)



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Завтрак (12 лет и старше)



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник



Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак



Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Обед (7 -11 лет)



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед

