

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

193
 Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 6 МБОУ МБОУ СОШ №6
 Материально-ответственное лицо Бойко О. А. Дата 06.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 № 78	18,00
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Каша перловая с овощами	185	5,09	8,58	38,63	244,45	ТТК № 505	23,33
Зелень (укроп, петрушка)	2,81	0,08	0,01	0,24	1,24	ТТК № 41	2,54
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	13,39
Печенье сдобное "Ромбики коричные с сахаром"	50	3,47	8,90	48,38	221,35	ТУ 2016г, № 1501	10,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	688	28,99	40,01	142,27	962,59		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Щи из св капусты с картофелем (без томата)	250	1,70	3,37	9,81	73,18	С6.2004 №124-1	18,23
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,38
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,92
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,67
Груша	154,94	0,62	0,46	15,96	78,24		63,59
Печенье сдобное "Ромбики коричные с сахаром"	50	3,47	8,90	48,38	221,35	ТУ 2016г, № 1501	10,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931	3,19
Итого:	960	31,98	38,05	152,61	1 007,14		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша молочная пшённая с яблоком	200	6,73	8,24	32,77	236	ТТК № 720	42,02
Масло сливочное	6,84	0,05	4,97	0,09	45,6	ТТК № 43	6,73
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	432	10,20	13,87	54,29	385,9		55,00

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



МЕНЮ

06.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,70
Зелень (укроп, петрушка)	2,35	0,07	0,01	0,20	1,03	ТТК № 41	2,12
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	13,39
Печенье сдобное "Ромбики коричные с сахаром"	50	3,47	8,90	48,38	221,35	ТУ 2016г, № 1501	10,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	3,07
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	582	27,03	32,65	128,34	838,57		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Щи из св капусты с картофелем (без томата)	250	1,70	3,37	9,81	73,18	С6.2004 №124-1	18,23
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6.2004 № 508	9,76
Зелень (укроп, петрушка)	1,31	0,04	0,01	0,11	0,58	ТТК № 41	1,18
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Печенье сдобное "Ромбики коричные с сахаром"	50	3,47	8,90	48,38	221,35	ТУ 2016г, № 1501	10,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	45	3,32	0,89	23,07	112,5	ПП № 931	9,57
Итого:	851	31,67	33,23	146,27	933,71		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак							
Салат из свеклы с маслом	60	0,82	3,22	5,98	52,8	С6.2011 № 33	7,21
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,92
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	13,39
Печенье сдобное "Ромбики коричные с сахаром"	50	3,47	8,90	48,38	221,35	ТУ 2016г, № 1501	10,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	610	26,95	34,47	127,86	850,7		148,26

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

06.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,29
Щи из св капусты с картофелем (без томата)	250	1,70	3,37	9,81	73,18	С6.2004 №124-1	18,23
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,84
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,36
Картофель отварной	150	3,44	4,65	29,07	170,4	С6.2004 № 518	26,82
Зелень (укроп, петрушка)	1,96	0,06	0,01	0,17	0,86	ТТК № 41	1,77
Сок фруктовый	190	0,95	0,19	19,59	81,7	ПП	20,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	847	34,97	33,39	123,75	927,74		265,74
Итого:	1 457	61,92	67,86	251,61	1 778,44		414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,29
Щи из св капусты с картофелем (без томата)	250	1,70	3,37	9,81	73,18	С6.2004 №124-1	18,23
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	32,73
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,36
Картофель отварной	150	3,44	4,65	29,07	170,4	С6.2004 № 518	26,82
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,81
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	857	35,02	33,49	124,76	932,06		265,74

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



06.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Салат из свеклы с маслом	60	0,82	3,22	5,98	52,8	С6.2011 № 33	7,21
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,92
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	13,39
Печенье сдобное "Ромбики коричные с сахаром"	50	3,47	8,90	48,38	221,35	ТУ 2016г, № 1501	10,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	610	26,95	34,47	127,86	850,7		148,26
Итого:	1 467	61,97	67,87	252,62	1 782,76		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 № 78	18,00
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,70
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	13,39
Печенье сдобное "Ромбики коричные с сахаром"	50	3,47	8,90	48,38	221,35	ТУ 2016г, № 1501	10,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	680	28,78	39,77	140,98	954,74		162,83
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,29
Щи из св капусты с картофелем (без томата)	250	1,70	3,37	9,81	73,18	С6.2004 №124-1	18,23
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,36
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 518	32,18
Лук зеленый (перо)	2,05	0,08	0,01	0,31	1,37	ТТК № 81	1,71
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	852	31,29	32,13	118,62	879,83		251,17
Итого:	1 532	60,07	71,90	259,60	1 834,57		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

06.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,29
Щи из св капусты с картофелем (без томата)	250	1,70	3,37	9,81	73,18	С6.2004 №124-1	18,23
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,36
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 518	32,18
Лук зеленый (перо)	2,05	0,08	0,01	0,31	1,37	ТТК № 81	1,71
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	852	31,29	32,13	118,62	879,83		251,17
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 № 78	18,00
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,94
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,70
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	13,39
Печенье сдобное "Ромбики коричные с сахаром"	50	3,47	8,90	48,38	221,35	ТУ 2016г, № 1501	10,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	680	28,78	39,77	140,98	954,74		162,83
Итого:	1 532	60,07	71,90	259,60	1 834,57		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

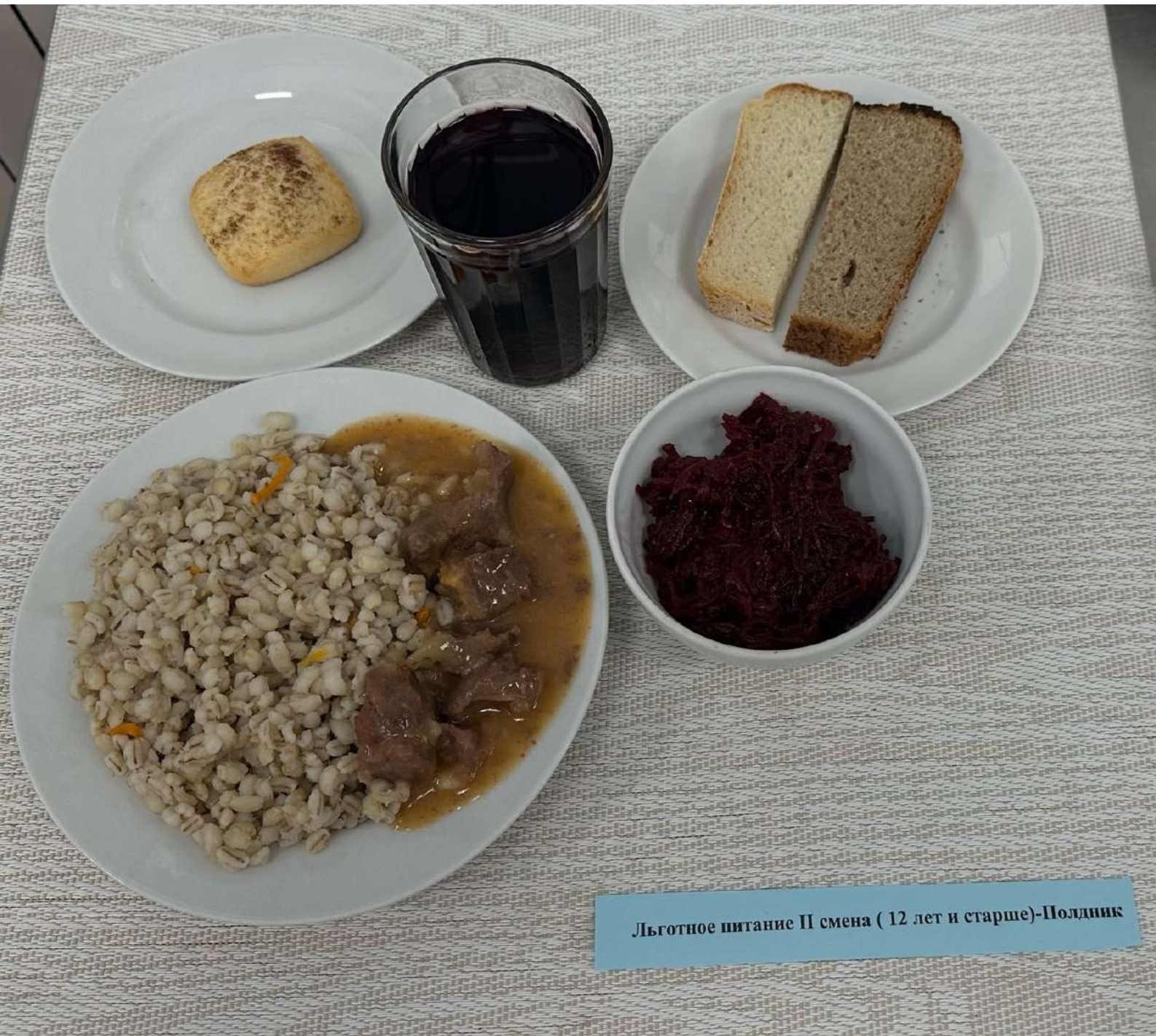




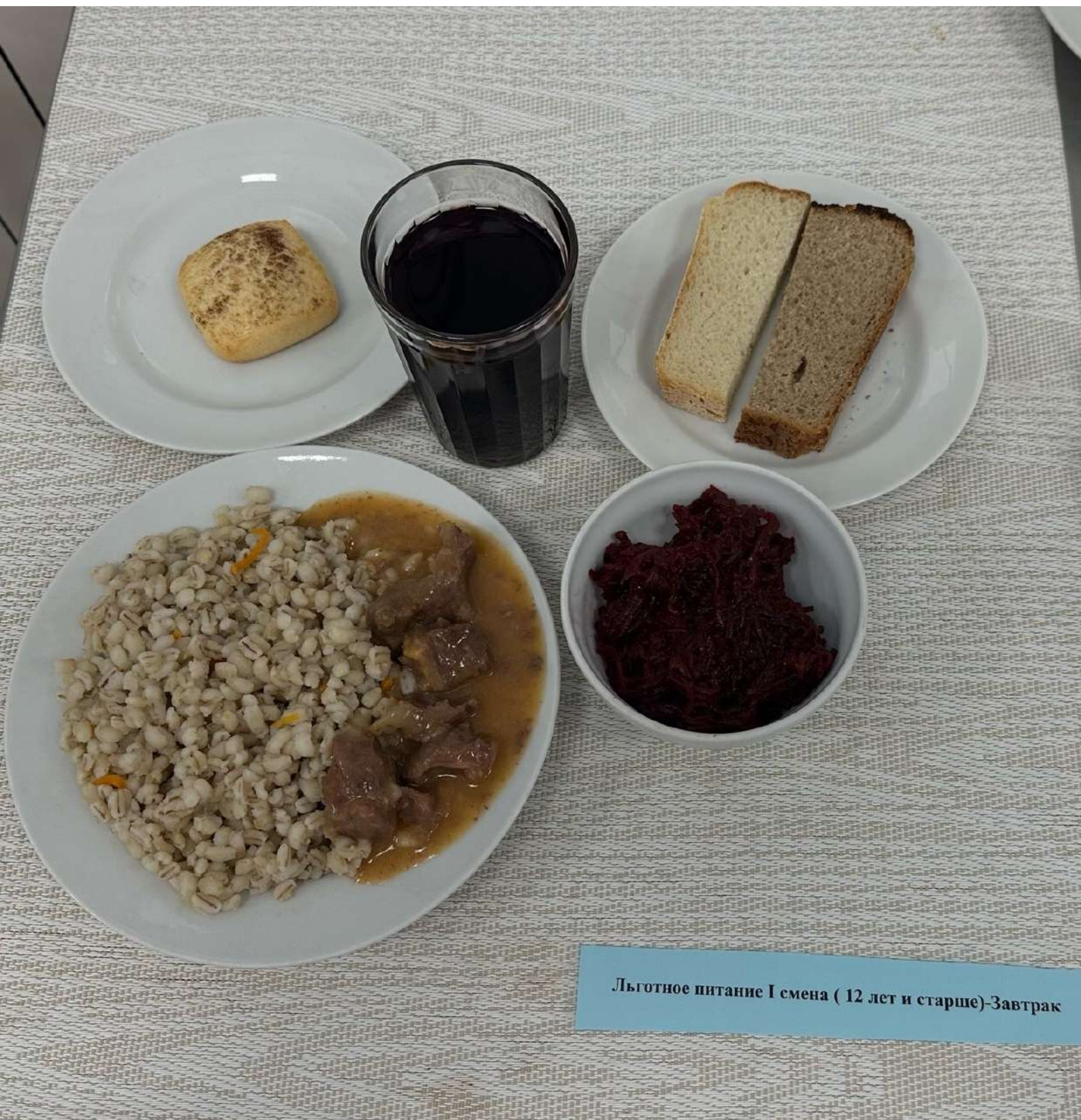
Бесплатное питание (12 лет и старше)



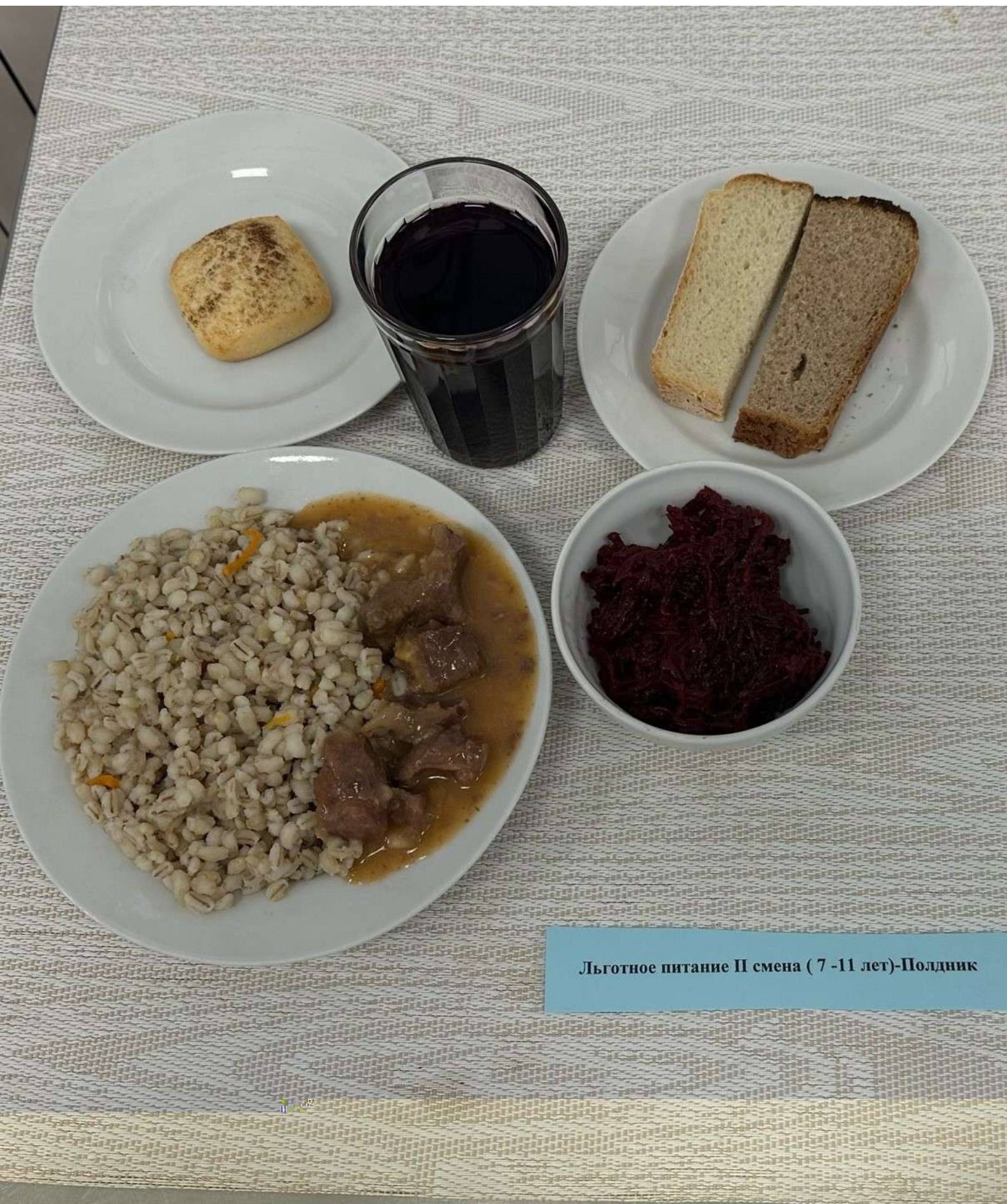
Завтрак (7 - 11 лет)



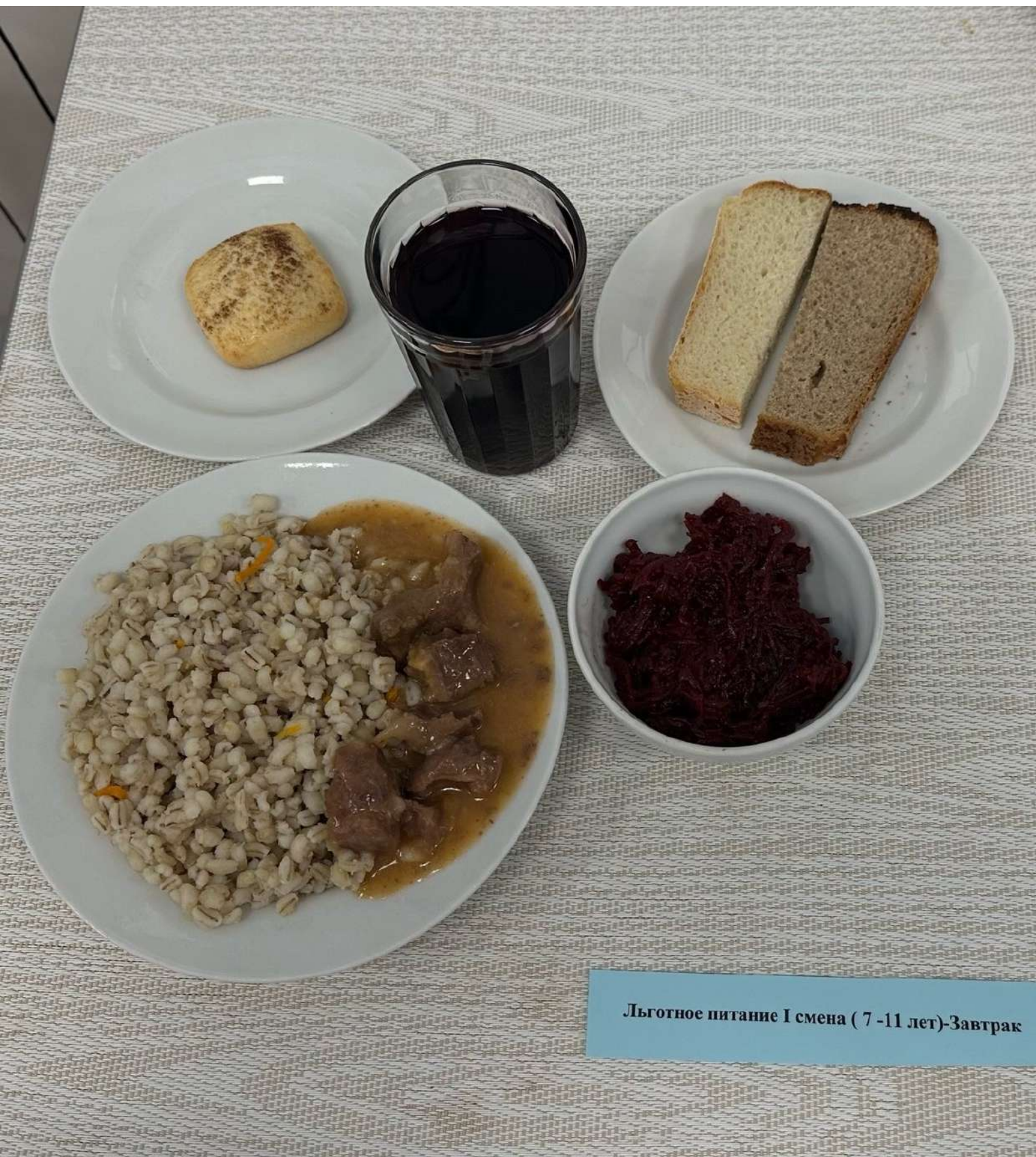
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак



Завтрак (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



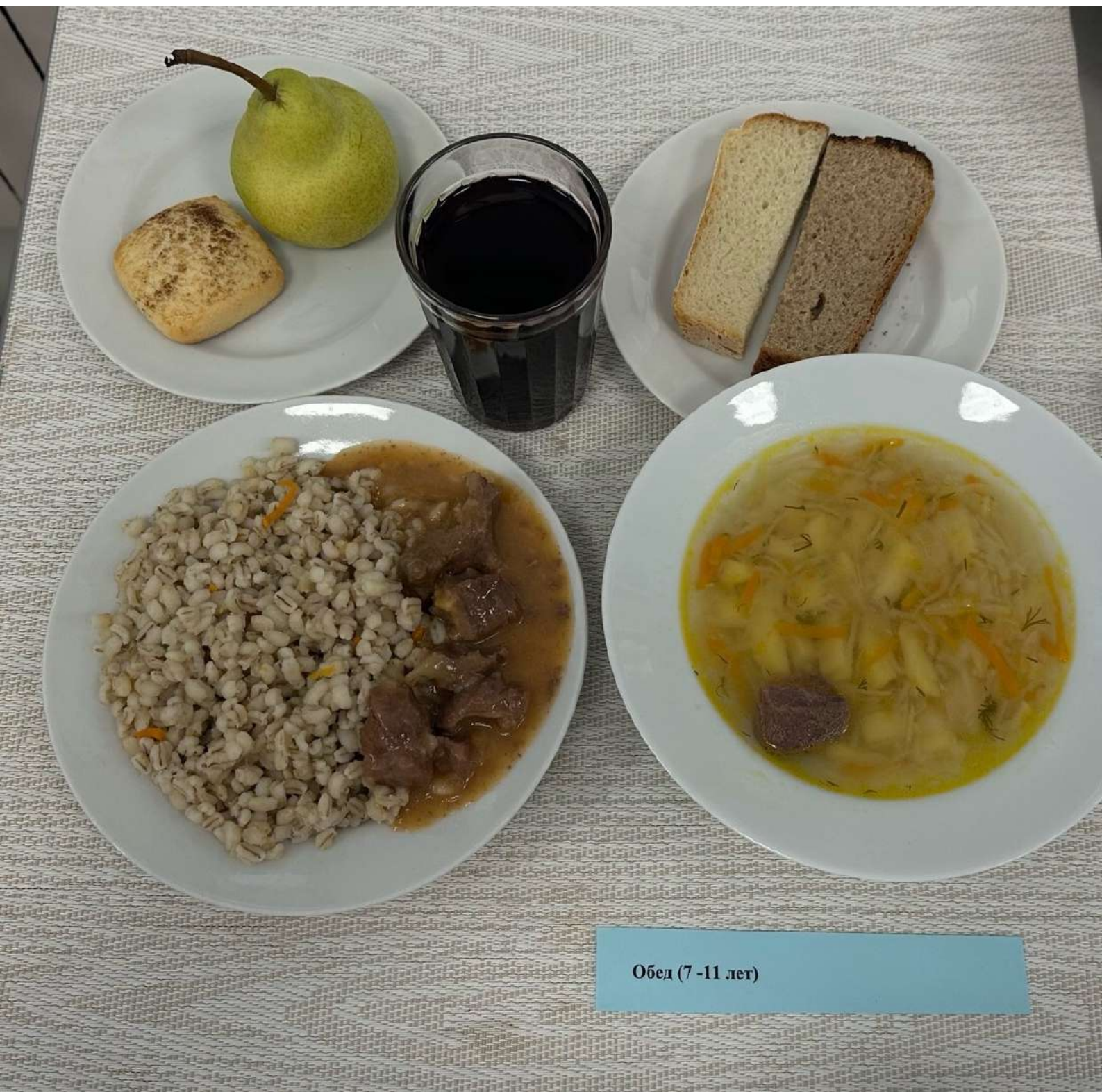
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



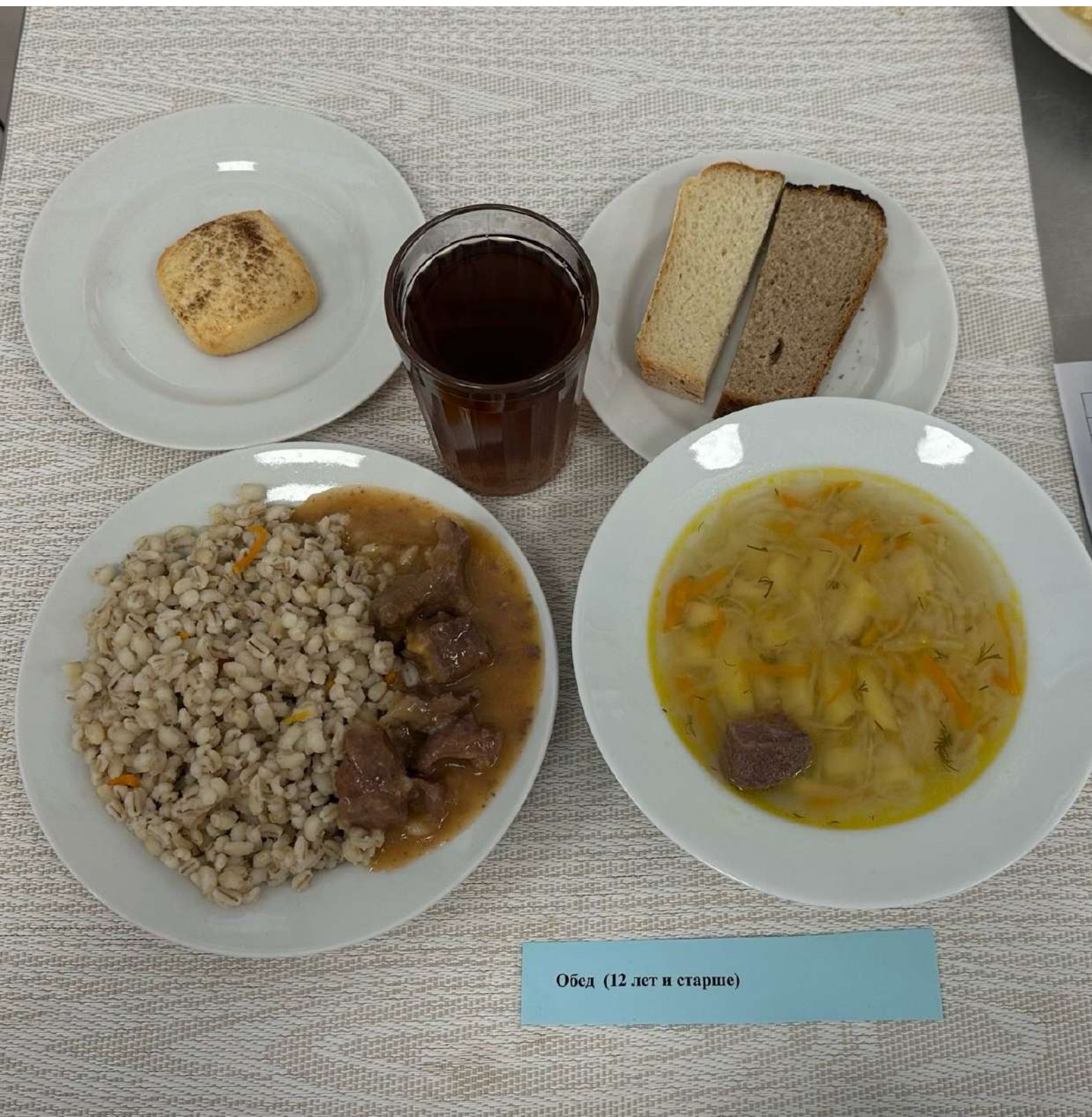
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Обед (7 -11 лет)



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед