

СВ 6294

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



000234

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ № 6

МБОУ

МБОУ СОШ № 6

Материально-ответственное лицо

Чалышева А. Г.

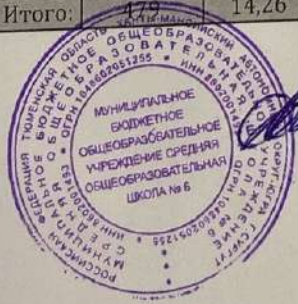
Дата

05.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,65
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	13,85
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,91
Мандарин	118,77	0,89	0,21	8,11	43,94		41,95
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	660	30,53	29,70	131,55	844,78		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Говядина отварная для 1 блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	13,85
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	27,52
Яблоко	126,73	0,51	0,51	12,42	62,1		35,08
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	967	39,84	37,15	173,33	1 114,08		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,67
Каша "Дружба"	210	5,53	3,97	30,38	177,45	С6.2021 № 229	17,78
Масло сливочное	8,8	0,07	6,39	0,11	58,67	ТТК № 43	8,65
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	479	14,26	15,05	61,72	438,85		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Чалышева А. Г.
Гагбаева А.А.

МЕНЮ

05.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	16,62
Зелень (укроп, петрушка)	2,1	0,06	0,01	0,18	0,92	ТТК № 41	1,89
Огурцы консервированные, нарезка	35	0	0	1,03	3,92	ТТК № 52	12,97
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	40	3,14	1,18	19,60	104	ПП № 930	13,48
Итого:	597	30,96	31,34	125,85	831,1		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	С6.2004 № 140	14,87
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Каша гречневая рассыпчатая	170	8,70	6,58	46,85	269,51	С6.2004 № 508	15,70
Зелень (укроп, петрушка)	0,91	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41	0,82
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	736	30,16	31,75	155,75	939,11		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	13,85
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Мандарин	100	0,75	0,18	6,83	37		35,32
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	640	30,36	29,67	126,64	823,7		157,94

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Чальшева А. Г.
Гагбаева А.А.

МЕНЮ

05.03.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из св.помидоров с кукурузой	60	0,73	6,01	4,71	72,6	ТТК № 20	26,05
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,83
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	85,50
Ризотто овощное	150	3,71	6,23	31,12	195	ТТК № 536	27,91
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,52
Апельсин	151,79	1,37	0,30	12,29	67,55		42,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	988	34,07	37,80	121,70	966,24		256,05
Итого:	1 628	64,43	67,47	248,34	1 789,94		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из св.помидоров с кукурузой	60	0,73	6,01	4,71	72,6	ТТК № 20	26,05
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,83
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	85,50
Ризотто овощное	150	3,71	6,23	31,12	195	ТТК № 536	27,91
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,52
Апельсин	151,81	1,37	0,30	12,30	67,56		42,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	988	34,07	37,80	121,71	966,25		256,06
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	13,85
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Мандарин	100	0,75	0,18	6,83	37		35,32
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	640	30,36	29,67	126,64	823,7		157,94
Итого:	1 628	64,43	67,47	248,35	1 789,95		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



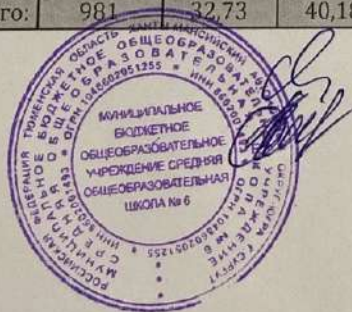
Грязнова Е. П.
Чальшева А. Г.
Гаетбаева А.А.

МЕНЮ

05.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207		
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	Сб.2004 № 437	90,96
Огурцы консервированные, нарезка	15	0	0	0,44	1,68	Сб.2004 № 508	16,62
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 52	5,56
Мандарин	100	0,75	0,18	6,83	37	ТТК № 804	2,14
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6		35,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТУ № 1512	7,94
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 932	4,02
Итого:	685	31,90	30,83	135,35	872,94	ПП № 933	3,72
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из св.помидоров с кукурузой	80	0,98	8,01	5,84	96,8	ТТК № 20	34,73
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	Сб.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,37
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	85,50
Ризотто овощное	180	4,45	7,48	37,11	234	ТТК № 536	33,49
Зелень (укроп, петрушка)	1,1	0,03	0	0,09	0,48	ТТК № 41	0,99
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,63
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	49		27,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	981	32,73	40,18	126,29	996,53		247,72
Итого:	1 666	64,63	71,01	261,64	1 869,47		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из св.помидоров с кукурузой	80	0,98	8,01	5,84	96,8	ТТК № 20	34,73
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	Сб.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,37
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	85,50
Ризотто овощное	180	4,45	7,48	37,11	234	ТТК № 536	33,49
Зелень (укроп, петрушка)	1,09	0,03	0	0,09	0,48	ТТК № 41	0,99
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,63
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	49		27,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	981	32,73	40,18	126,29	996,53		247,72

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Чальшева А. Г.
Гаетбаева А.А.

МЕНЮ

05.03.2024

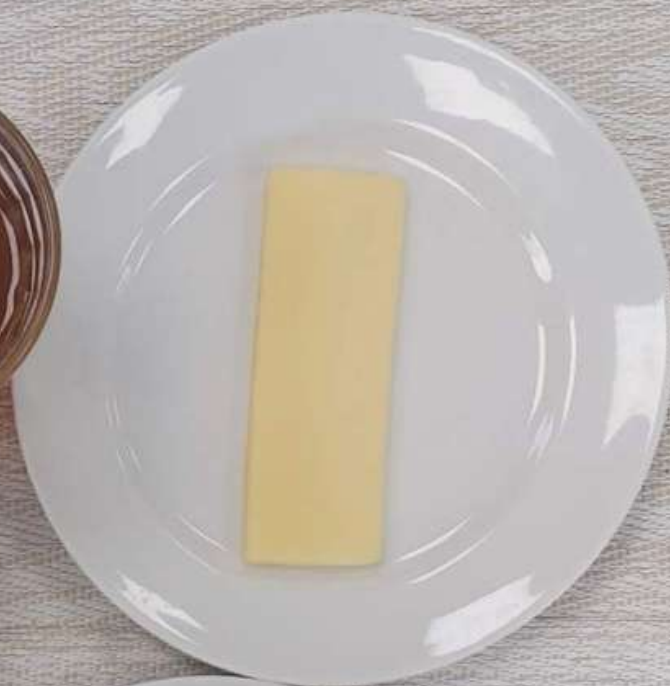
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Гуляш							
Каша гречневая рассыпчатая	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Огурцы консервированные, нарезка	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	16,62
Чай с сахаром	15	0	0	0,44	1,68	ТТК № 52	5,56
Мандарин	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Печенье с начинкой "Слободское"	100	0,75	0,18	6,83	37		35,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	685	31,90	30,83	135,35	872,94		166,27
Итого:	1 666	64,63	71,01	261,64	1 869,47		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Чальшева А. Г.
Гаетбаева А.А.

Бесплатное питание (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



Завтрак (7 - 11 лет)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Завтрак (12 лет и старше)



Обед (12 лет и старше)



Обед (7-11 лет)



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед

