



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 6

000264
МБОУ

МБОУ СОШ №6

Тюменская область
г. Сургут
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

Материально-ответственное лицо

Бойко О. А.

Дата

04.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,42
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	9,81
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Яблоко	133,44	0,53	0,53	13,08	65,39		36,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	713	24,07	35,33	131,63	939,46		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,32
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160	20,48
Творожник с кокосом	80	10,43	17,12	29,17	311,2	ТТК № 602	56,35
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	9,81
Компот ягодно-яблочный	200	0,22	0,09	25,67	100	ТТК № 835	17,54
Апельсин	174,72	1,57	0,35	14,15	77,75		48,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	830	31,17	33,33	140,29	985,05		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша молочная рисовая (жидкая)	200	5,22	3,69	31,62	183	С6.2004 № 311	20,23
Масло сливочное	7,02	0,06	5,10	0,09	46,8	ТТК № 43	6,90
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	457	12,31	12,63	69,77	442,06		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаетбаева А.А.

МЕНЮ

04.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Закуска из свежих помидоров	75	0,81	0,15	2,79	18	ТТК № 88	37,99
Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 288	68,26
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,21
Зелень (укроп, петрушка)	1,76	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 41	1,59
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	607	18,49	17,99	87,62	596,15		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с бобовыми	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	22,06
Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 288	68,26
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Зелень (укроп, петрушка)	2,36	0,07	0,01	0,20	1,04	ТТК № 41	2,13
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Напиток черничный (витаминизированный 70)	200	0,28	0,16	26,63	103,23	ТТК № 820-70	16,31
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	802	20,93	20,70	125,23	760,2		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)							
Завтрак							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,84
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,36
Масло сливочное	9	0,07	6,53	0,12	60	ТТК № 43	10,16
Молоко сгущенное	19,63	1,41	1,67	10,89	62,23	ТТК № 51	9,63
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	639	32,42	45,22	126,45	1036,53		154,34

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

04.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Мозаика" с соусом "Весна"	100	1,37	5,97	10,27	98	ТТК № 100	29,87
Суп картофельный с бобовыми	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	22,06
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Фасоль зелёная резаная б/з припущенная	180	4,28	4,50	8,08	88,2	ТТК № 531	45,91
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	180	0,16	0,07	22,19	85,93	ТТК № 836-50	14,71
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	890	37,17	32,08	98,48	820,79		259,67
Итого:	1 529	69,59	77,30	224,93	1 857,32		414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Мозаика" с соусом "Весна"	100	1,37	5,97	10,27	98	ТТК № 100	29,87
Суп картофельный с бобовыми	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	22,06
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Фасоль зелёная резаная б/з припущенная	180	4,28	4,50	8,08	88,2	ТТК № 531	45,91
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	180	0,16	0,07	22,19	85,93	ТТК № 836-50	14,71
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	890	37,17	32,08	98,48	820,79		259,67
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	Сб.2004 № 10	35,84
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	Сб.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,36
Масло сливочное	9	0,07	6,53	0,12	60	ТТК № 43	8,85
Молоко сгущенное	22,31	1,61	1,90	12,38	70,72	ТТК № 51	10,94
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	641	32,62	45,45	127,94	1 045,02		154,33
Итого:	1 531	69,79	77,53	226,42	1 865,81		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



04.04.2024

МЕНЮ Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,84
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,36
Масло сливочное	9	0,07	6,53	0,12	60	ТТК № 43	9,24
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	9,81
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	639	32,45	45,25	126,66	1 037,7		153,59
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Мозаика" с соусом "Весна"	100	1,37	5,97	10,27	98	ТТК № 100	29,87
Суп картофельный с бобовыми	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	22,06
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Фасоль зеленая резаная б/з припущенная	180	4,28	4,50	8,08	88,2	ТТК № 531	45,91
Зелень (укроп, петрушка)	0,71	0,02	0	0,06	0,31	ТТК № 41	0,64
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.70)	180	0,22	0,10	23,03	89,35	ТТК № 836-70	14,81
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	891	37,25	32,11	99,38	824,52		260,41
Итого:	1 530	69,70	77,36	226,04	1 862,22		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Мозаика" с соусом "Весна"	100	1,37	5,97	10,27	98	ТТК № 100	29,87
Суп картофельный с бобовыми	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	22,06
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Фасоль зеленая резаная б/з припущенная	180	4,28	4,50	8,08	88,2	ТТК № 531	45,91
Зелень (укроп, петрушка)	1,14	0,03	0	0,10	0,5	ТТК № 41	1,03
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.70)	180	0,22	0,10	23,03	89,35	ТТК № 836-70	14,81
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	891	37,26	32,11	99,42	824,71		260,80

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаева А. А.

04.04.2024

МЕНЮ Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,84
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,36
Масло сливочное	9	0,07	6,53	0,12	60	ТТК № 43	8,85
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	9,81
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	639	32,45	45,25	126,66	1 037,7		153,21
Итого:	1 530	69,71	77,36	226,08	1 862,41		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Бойко О. А.
Гаетбаева А.А.



Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник



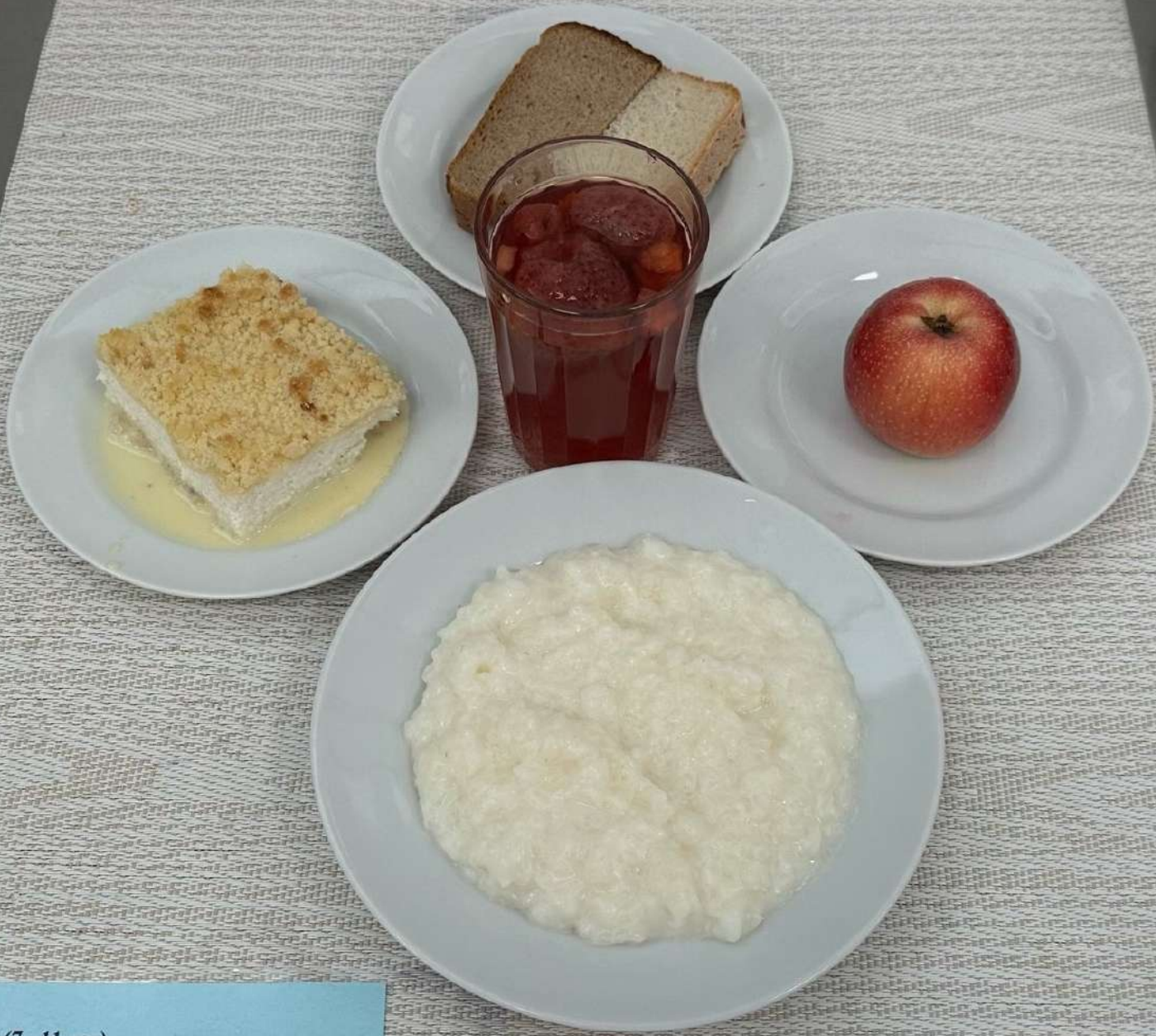
Бесплатное питание (12 лет и старше)



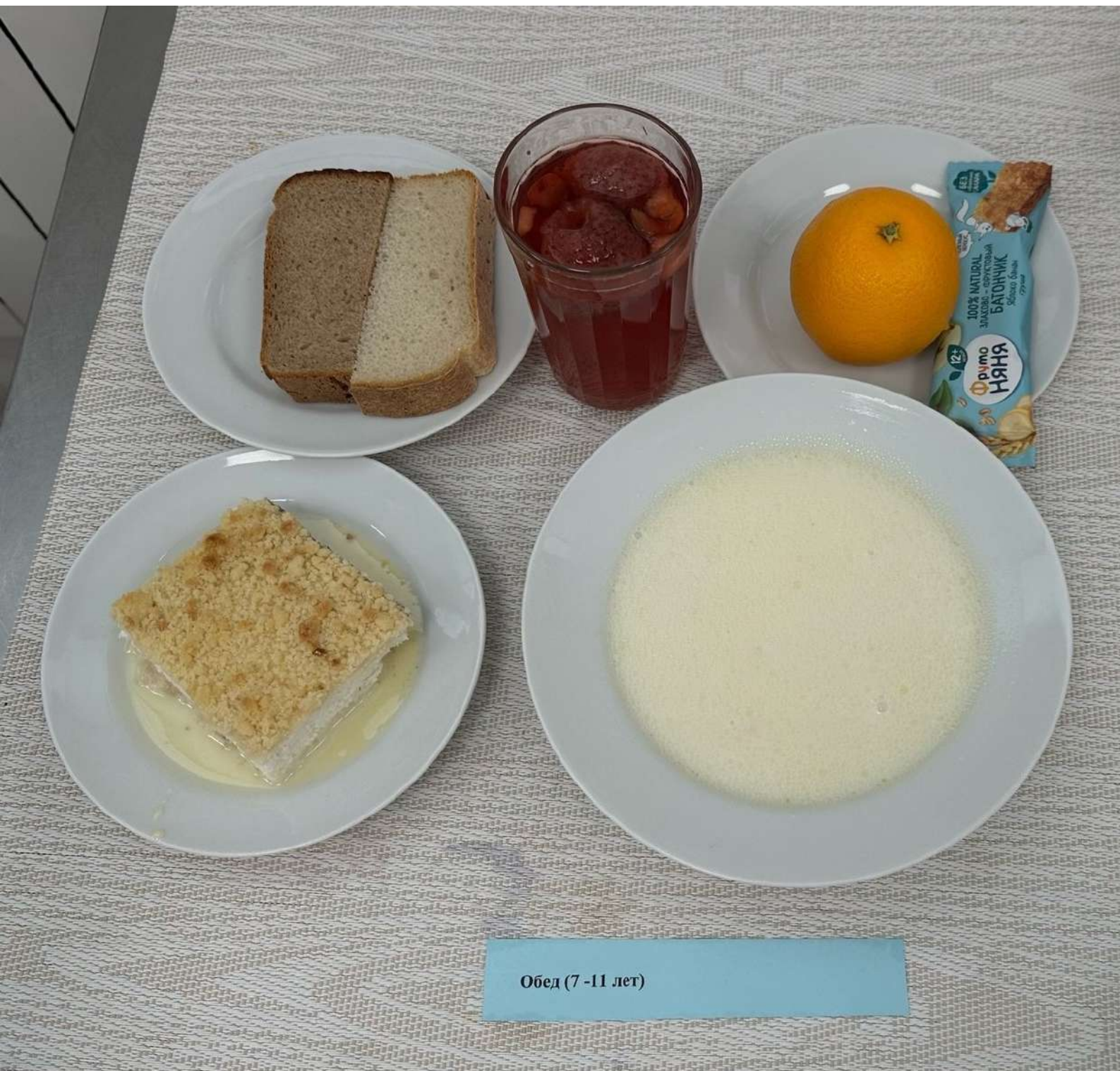
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Завтрак (7 - 11 лет)



Обед (7 -11 лет)



Завтрак (12 лет и старше)



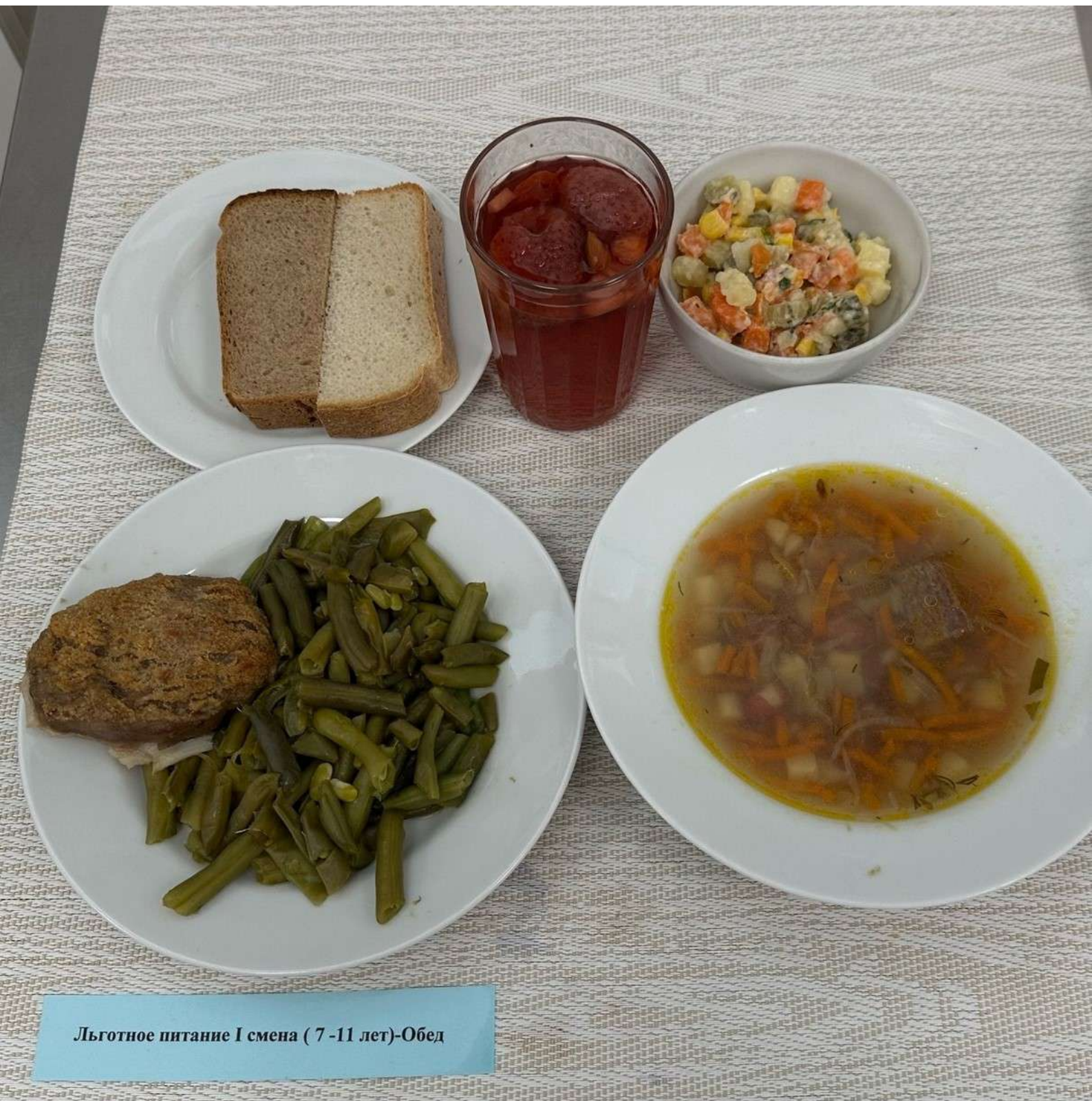
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед



Обед (12 лет и старше)