



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Тюменская область
г. Сургут
СВЕРДЛОВСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 6

000233 МБОУ СОШ № 6

Материально-ответственное лицо

Чалышева А. Г.

Дата 04.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,66
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45	16,70
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Апельсин	179,63	1,62	0,36	14,55	79,94		49,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	745	21,99	18,00	99,43	656,71		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	65	0,49	6,42	1,50	66,95	С6.2004 № 16	31,80
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	13,28
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,66
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Апельсин	166,22	1,50	0,33	13,46	73,97		46,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	961	32,79	31,90	128,54	929,8		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	26,10
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	16,06
Масло сливочное	6,8	0,05	4,94	0,09	45,34	ТТК № 43	6,69
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	457	15,45	14,58	49,32	393,42		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,66
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Апельсин	168,79	1,52	0,34	13,67	75,11		46,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	699	21,96	17,96	96,71	643,21		146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Чалышева А. Г.
Чалышева А. Г.
Чалышева А. А.

МЕНЮ

04.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,66
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	2,86	0,08	0,01	0,24	1,26	ТТК № 41	2,59
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	15	0,16	0,03	0,56	3,6	ТТК № 44	7,60
Компот из смородины с/м (витаминизированный 70)	200	0,38	0,15	26,21	102,03	ТТК № 825-70	22,43
Хлеб пшеничный из муки в/с батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	783	23,64	21,12	115,18	733,97		
Льготное питание I смена (7-11 лет) - Завтрак							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,66
Макаронны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	31,63
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Груша	128,65	0,51	0,39	13,25	64,97		52,80
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	629	22,04	22,98	80,32	623,27		168,97
Льготное питание I смена (7-11 лет) - Обед							
Картофель отварной с луком	125	2,55	8,09	18,40	163	С6.2004 № 204	32,91
Салат "Витаминка"	60	0,94	3,73	3,05	47,18	ТТК № 64	21,33
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	13,28
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,37
Котлета домашняя	100	15,00	0,80	0,41	69	ТТК № 333	97,60
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Мандарин	100	0,75	0,18	6,83	37		35,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	850	32,14	19,22	99,12	694,36		245,03
Итого:	1479	54,18	42,20	179,44	1317,63		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

04.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Картофель отварной с луком	125	2,55	8,09	18,40	163	С6.2004 № 204	32,91
Салат "Витаминка"	60	0,94	3,73	3,05	47,18	ТТК № 64	21,33
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	13,28
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,37
Котлета домашняя	100	15,00	0,80	0,41	69	ТТК № 333	97,60
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Мандарин	100	0,75	0,18	6,83	37		35,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	850	32,14	19,22	99,12	694,36		245,03
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,66
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	31,63
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Груша	128,65	0,51	0,39	13,25	64,97		52,80
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	629	22,04	22,98	80,32	623,27		168,97
Итого:	1 479	54,18	42,20	179,44	1 317,63		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,66
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	40,95
Макароны с сыром	170	9,36	11,71	33,25	276,53	С6.2004 № 333	35,84
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Груша	106,33	0,43	0,32	10,95	53,7		43,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	681	30,30	34,53	97,11	827,53		204,97

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Трянова Е. П.
Чалышева А. Г.
Каетбаева А.А.

04.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Картофель отварной с луком	125	2,55	8,09	18,40	163	С6.2004 № 204	32,91
Салат "Витаминка"	90	1,41	5,59	4,57	70,77	ТТК № 64	32,00
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Филе индейки отварное для I блюд	10	2,86	0,49	0,15	16	ТТК № 415	10,59
Котлета домашняя	100	15,00	0,80	0,41	69	ТТК № 333	97,60
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70	11,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	825	31,75	19,20	97,98	680,43		209,03
Итого:	1 506	62,05	53,73	195,09	1 507,96		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Картофель отварной с луком	125	2,55	8,09	18,40	163	С6.2004 № 204	32,91
Салат "Витаминка"	90	1,41	5,59	4,57	70,77	ТТК № 64	32,00
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Филе индейки отварное для I блюд	10	2,86	0,49	0,15	16	ТТК № 415	10,59
Котлета домашняя	100	15,00	0,80	0,41	69	ТТК № 333	97,60
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70	11,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	825	31,75	19,20	97,98	680,43		209,03
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,66
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	40,95
Макаронны с сыром	170	9,36	11,71	33,25	276,53	С6.2004 № 333	35,84
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Груша	106,33	0,43	0,32	10,95	53,7	ТТК № 804	43,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	681	30,30	34,53	97,11	827,53		204,97
Итого:	1 506	62,05	53,73	195,09	1 507,96		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Чалышева А. Г.
Гаевбаева А.А.

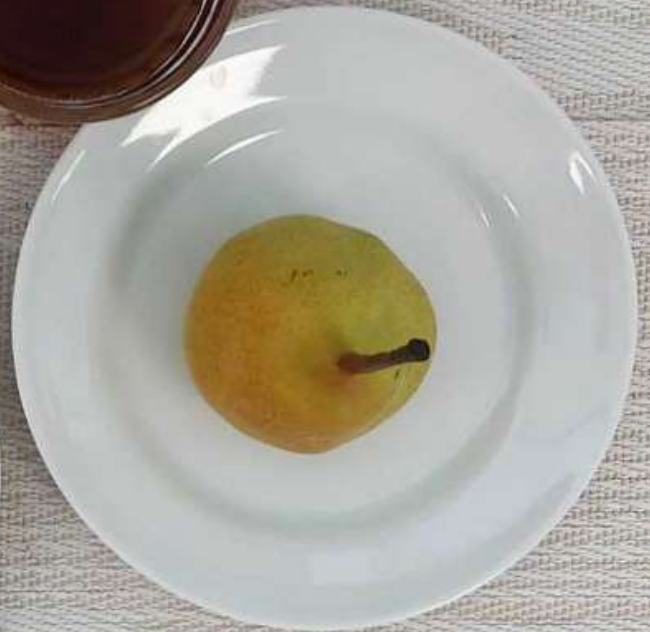
Завтрак (7 - 11 лет)



Завтрак (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



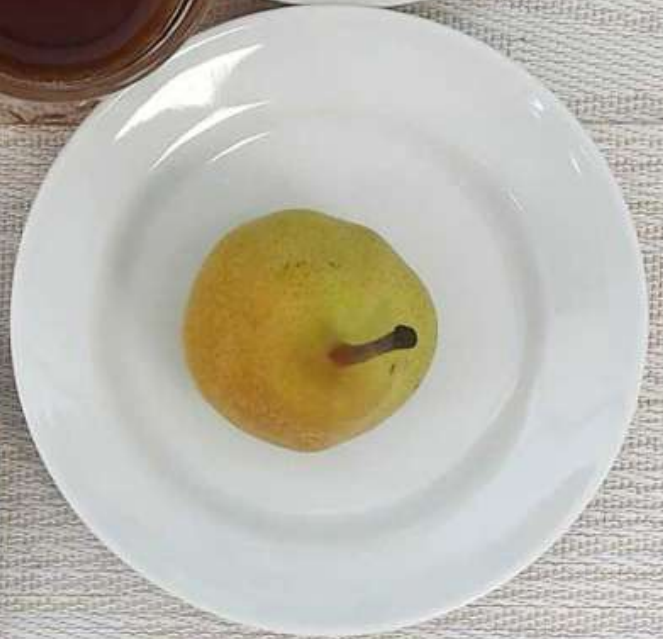
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед

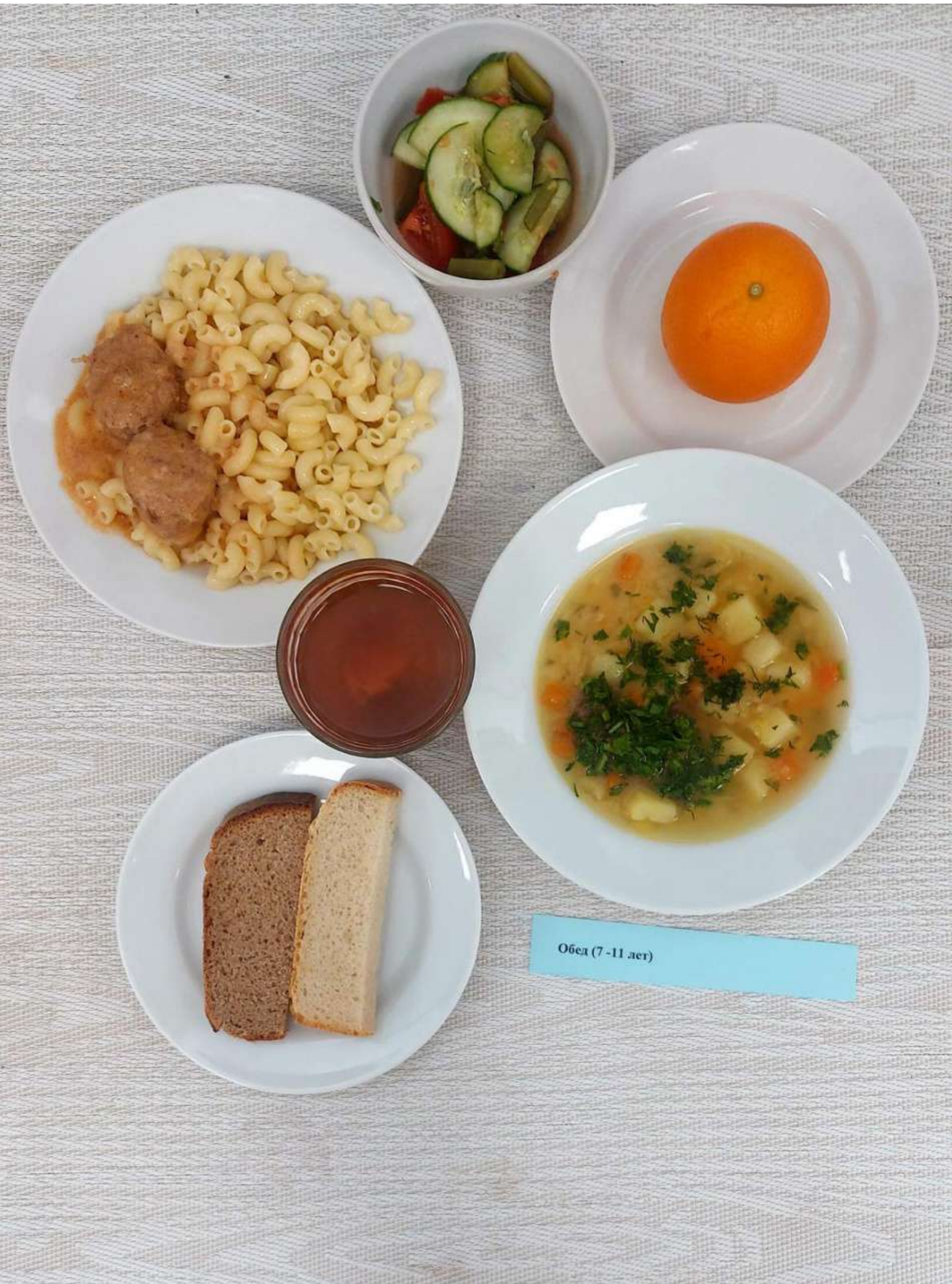




Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед



Обед (7-11 лет)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед

Обед (12 лет и старше)



Бесплатное питание (12 лет и старше)

