

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ

СОШ № 6

Бойко О. А.

МБОУ

Дата

МБОУ СОШ №6

02.05.2024

ИНН 2601000000
ОГРН 1022600000000
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,84
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	69,00
Масло сливочное	9,82	0,08	7,13	0,13	65,47	ТТК № 43	9,65
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	9,81
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	640	31,52	43,79	129,62	1 035,23		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,84
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160	20,48
Запеканка творожная с кокосом	110	13,71	25,44	44,53	456,5	ТТК № 615	78,50
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	9,81
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	22,22
Груша	171,52	0,69	0,51	17,67	86,62		70,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	857	33,12	42,85	155,75	1 140,37		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша молочная рисовая (жидкая)	200	5,22	3,69	31,62	183	С6.2004 № 311	20,23
Масло сливочное	7,02	0,06	5,10	0,09	46,8	ТТК № 43	6,90
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	457	12,31	12,63	69,77	442,06		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



02.05.2024

МЕНЮ	Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)								
	Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 288	68,03
	Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
	Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
	Яблоко	121,75	0,49	0,49	11,93	59,66	ПП № 932	4,02
	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 933	3,72
	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
	Итого:	652	15,87	17,34	105,28	644,02		146,00
Обед (12 лет и старше)								
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
	Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 288	68,03
	Рис припущенный	190	4,43	4,83	46,44	247	С6.2004 № 512	21,06
	Зелень (укроп, петрушка)	1,92	0,06	0,01	0,16	0,84	ТТК № 41	1,73
	Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
	Напиток черничный					103,23	ТТК № 820-70	16,31
	(витаминизированный 70)	200	0,28	0,16	26,63	103,23	ТТК № 820-70	16,31
	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
	Итого:	822	21,58	20,89	127,53	774,35		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)								
Завтрак								
	Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,67
	Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
	Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,37
	Масло сливочное	9	0,07	6,53	0,12	60	ТТК № 43	8,85
	Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
	Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
	Итого:	604	27,20	40,01	125,83	961,89		152,30

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233	25,36
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Рагу овощное	180	3,62	8,05	24,48	185,4	С6.2004 № 541	36,93
Огурцы свежие, нарезка	55	0,44	0,04	1,36	7,33	ТТК № 45	26,25
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Яблоко	137,68	0,55	0,55	13,49	67,46		38,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	1 013	34,94	27,50	141,66	947,03		261,70
Итого:	1 617	62,14	67,51	267,49	1 908,92		414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233	25,36
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Рагу овощное	180	3,62	8,05	24,48	185,4	С6.2004 № 541	36,93
Огурцы свежие, нарезка	55	0,44	0,04	1,36	7,33	ТТК № 45	26,25
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Яблоко	154,36	0,62	0,62	15,13	75,64		42,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 029	35,06	27,57	144,28	959,21		266,62
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,67
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,37
Масло сливочное	9	0,07	6,53	0,12	60	ТТК № 43	8,84
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	9,81
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	594	26,48	39,16	120,28	930,19		147,39
Итого:	1 623	61,54	66,73	264,56	1 889,4		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,67
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная с кокосом	110	13,71	25,44	44,53	456,5	ТТК № 615	78,50
Масло сливочное	7,96	0,06	5,78	0,10	53,07	ТТК № 43	7,83
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	9,81
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	603	27,72	40,72	124,22	964,76		153,51
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233	25,36
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Рагу овощное	180	3,62	8,05	24,48	185,4	С6.2004 № 541	36,93
Зелень (укроп, петрушка)	0,94	0,03	0	0,08	0,41	ТТК № 41	0,85
Огурцы свежие, нарезка	60	0,48	0,04	1,48	8	ТТК № 45	28,63
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	18,27
Яблоко	134,68	0,54	0,54	13,20	65,99		37,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	991	33,34	27,25	130,55	892,66		260,49
Итого:	1 594	61,06	67,97	254,77	1 857,42		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233	33,81
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Рагу овощное	180	3,62	8,05	24,48	185,4	С6.2004 № 541	36,93
Огурцы свежие, нарезка	60	0,48	0,04	1,48	8	ТТК № 45	28,63
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	18,27
Яблоко	145,7	0,58	0,58	14,28	71,39		40,33
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 006	34,71	28,26	131,58	911,95		271,15

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

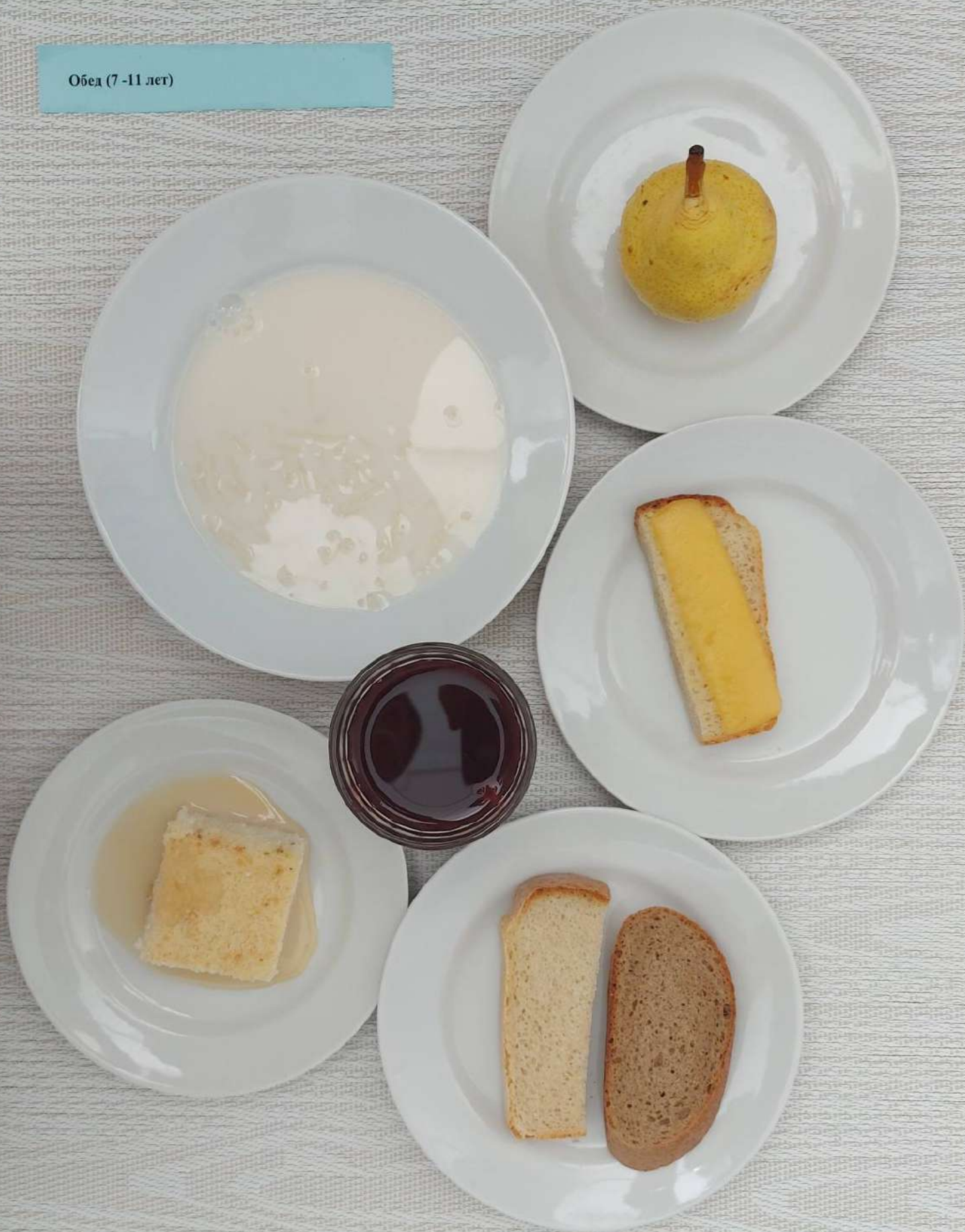
02.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,67
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,37
Масло сливочное	8	0,06	5,81	0,10	53,34	ТТК № 43	7,87
Повидло яблочное	25	0,10	0	16,50	63		6,25
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	598	25,13	36,74	125,66	923,13		142,85
Итого:	1 604	59,84	65,00	257,24	1 835,08		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Обед (7 -11 лет)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



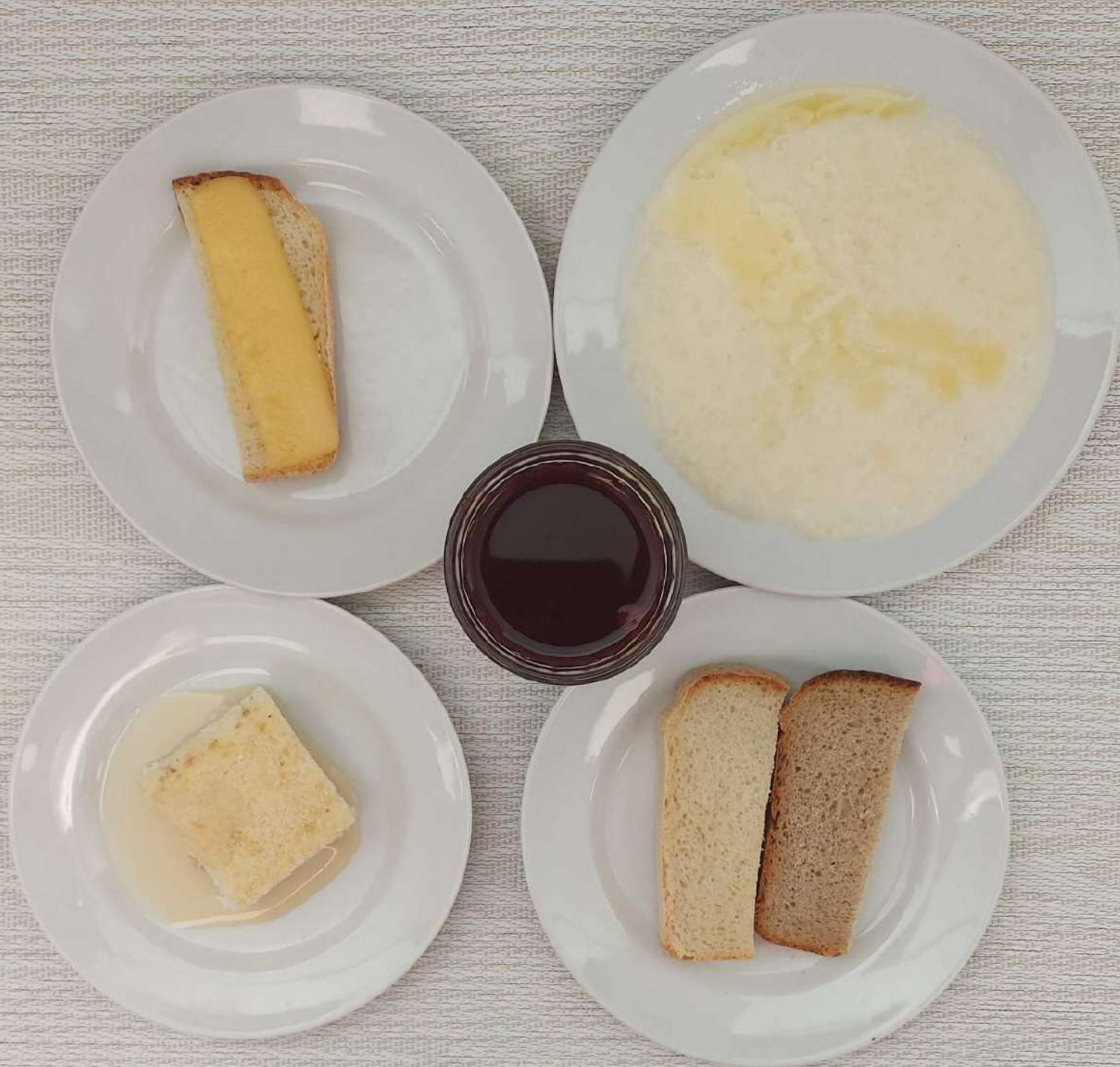
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



Завтрак (7 - 11 лет)



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед



Завтрак (12 лет и старше)

