

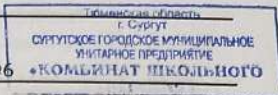


Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 6

МБОУ **000261**
МБОУ СОШ № 6



Материально ответственное лицо

Бойко О. А.

Дата 02.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,64
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Зелень (укроп, петрушка)	1,24	0,04	0	0,11	0,55	ТТК № 41	1,12
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	586	27,99	27,33	92,17	715,06		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	22,00
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,64
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Зелень (укроп, петрушка)	0,57	0,02	0	0,05	0,25	ТТК № 41	0,51
Огурцы свежие, нарезка	55	0,44	0,04	1,36	7,33	ТТК № 45	26,25
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,82
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	871	35,23	34,71	117,34	905,31		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Зелень (укроп, петрушка)	2,32	0,07	0,01	0,20	1,02	ТТК № 41	2,10
Кукуруза консервированная	25	0,54	0,10	2,74	14,4	ТТК № 47	12,19
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	457	12,04	10,92	79,74	457,26		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Handwritten signature



Свиридова Е. П.
Бойко О. А.
Гаспазова А. А.

МЕНЮ

02.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Голубцы "Ленивые" с соусом томатным	100	6,17	7,79	7,12	121	ТТК № 258	44,46
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Яблоко	165,71	0,66	0,66	16,24	81,2		45,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	716	18,36	19,62	99,55	645,37		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	22,00
Голубцы "Ленивые" с соусом томатным	100	6,17	7,79	7,12	121	ТТК № 258	44,46
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6.2004 № 508	9,65
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	17,93
Яблоко	159,75	0,64	0,64	15,66	78,28		44,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	940	17,48	17,01	126,34	721,59		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)							
Завтрак							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,64
Каша перловая с овощами	170	4,68	7,89	35,50	224,63	ТТК № 505	21,35
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	550	27,47	26,86	89,37	697,96		151,69
Льготное питание I смена (7-11 лет)							
Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	22,00
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,37
Бифштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534	30,91
Зелень (укроп, петрушка)	1,92	0,06	0,01	0,16	0,84	ТТК № 41	1,73
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,82
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	817	38,46	37,67	125,24	978,73		262,31
Итого:	1367	65,93	64,53	214,61	1676,69		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Гризнova Е. П.

Бойко О. А.

Гаевбаева А. А.

МЕНЮ

02.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	22,00
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,37
Биштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534	30,91
Зелень (укроп, петрушка)	1,92	0,06	0,01	0,16	0,84	ТТК № 41	1,73
Компот ягодно-яблочный	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,82
"Смородинка" (вит.50)	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Фаготтини	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	817	38,46	37,67	125,24	978,73		262,31
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,64
Каша перловая с овощами	170	4,68	7,89	35,50	224,63	ТТК № 505	21,35
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	550	27,47	26,86	89,37	697,96		151,69
Итого:	1 367	65,93	64,53	214,61	1 676,69		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,64
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931	3,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	550	26,69	27,03	83,88	674,34		152,15
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	22,00
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Биштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Капуста тушеная	190	4,32	4,47	20,24	129,45	С6.2004 № 534	39,14
Зелень (укроп, петрушка)	1,54	0,04	0,01	0,13	0,68	ТТК № 41	1,39
Компот ягодно-яблочный	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	17,93
"Смородинка" (вит.70)	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Фаготтини	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	852	37,99	37,63	129,43	991,44		261,85
Итого:	1 402	64,68	64,66	213,31	1 665,78		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

[Подпись]



МЕНЮ

02.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	22,00
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Бифштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Капуста тушеная	190	4,32	4,47	20,24	129,45	С6.2004 № 534	39,14
Зелень (укроп, петрушка)	1,54	0,04	0,01	0,13	0,68	ТТК № 41	1,39
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	17,93
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	852	37,99	37,63	129,43	991,44		261,85
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,64
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931	3,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	550	26,69	27,03	83,88	674,34		152,15
Итого:	1 402	64,68	64,66	213,31	1 665,78		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник





Бесплатное питание (12 лет и старше)



Завтрак (7 - 11 лет)



Завтрак (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



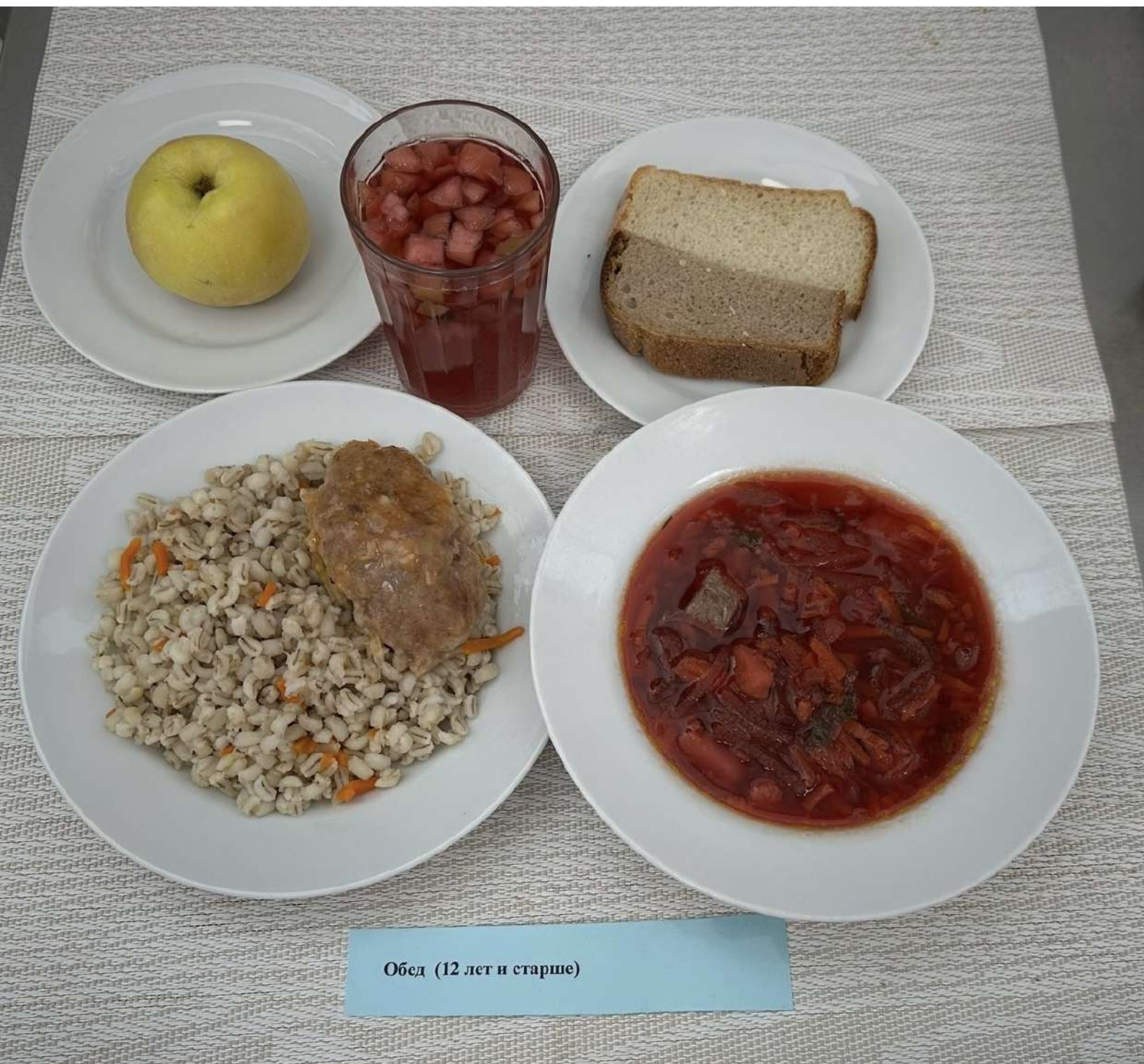
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



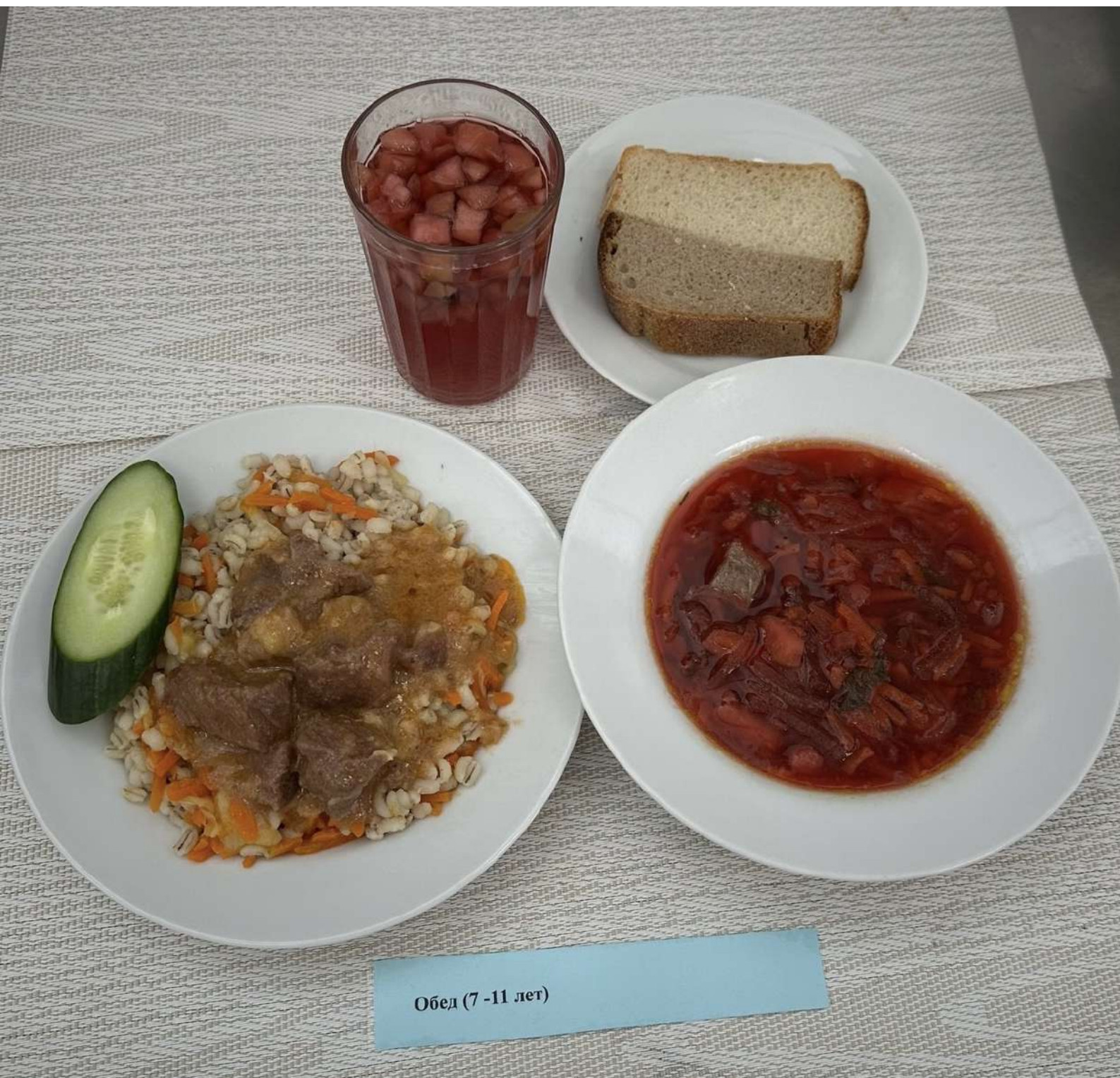
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед



Обед (12 лет и старше)



Обед (7 -11 лет)