

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 6

МБОУ

МБОУ СОШ №6

Тюменская область  
г. Сургут  
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО  
ПИТАНИЯ»

Материально ответственное лицо

Бойко О. А.

Дата

02.02.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	16,26
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,67
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	СБ.1996 № 630	7,95
Яблоко	133,31	0,53	0,53	13,06	65,32		36,90
Печенье сдобное "Хрупокое"	50	3,41	12,58	55,04	266,85	ТУ № 1536	9,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	723	33,71	35,36	141,52	953,02		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	СБ.2004 № 114	21,68
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,67
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	37,78
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	15	0,16	0,03	0,56	3,6	ТТК № 44	7,60
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Груша	149,56	0,60	0,45	15,40	75,53		61,39
Печенье сдобное "Хрупокое"	50	3,41	12,58	55,04	266,85	ТУ № 1536	9,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "на здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	965	39,53	37,38	177,18	1 124,09		248,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



## МЕНЮ

02.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,52
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,11
Масло сливочное	5,75	0,05	4,17	0,07	38,34	ТТК № 43	5,65
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,95
Хлеб пшеничный из муки в/с батончик на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	466	16,85	13,45	65,55	459,62		55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Салат "Мозаика"	105	1,38	8,96	9,31	126	ТТК № 23	28,45
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,67
Зелень (укроп, петрушка)	1,87	0,05	0,01	0,16	0,82	ТТК № 41	1,69
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,95
Печенье сдобное "Хрупокое"	50	3,41	12,58	55,04	266,85	ТУ № 1536	9,48
Хлеб пшеничный из муки в/с батончик на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	632	33,72	39,02	131,38	940,52		146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,68
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,67
Зелень (укроп, петрушка)	1,89	0,05	0,01	0,16	0,83	ТТК № 41	1,71
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	180	0,62	0,26	30,84	117,49	ТТК № 809-70	10,55
Печенье сдобное "Хрупокое"	50	3,41	12,58	55,04	266,85	ТУ № 1536	9,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	777	32,18	31,70	159,36	964,76		146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет) - завтрак</b>							
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	27,09
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,67
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,95
Печенье сдобное "Хрупокое"	50	3,41	12,58	55,04	266,85	ТУ № 1536	9,48
Хлеб пшеничный из муки в/с батончик на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	625	33,61	38,58	130,78	933,7		142,95

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



## МЕНЮ

02.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Пюре фруктовое	90	0	0	11,00	45		41,33
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,68
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	22,66
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,66
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,18
Зелень (укроп, петрушка)	2,1	0,06	0,01	0,18	0,92	ТТК № 41	1,90
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Апельсин	188,76	1,70	0,38	15,29	84		52,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 076	24,15	23,11	124,60	793,87		271,04
Итого:	1 701	57,76	61,69	255,38	1 727,57		414,00
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Пюре фруктовое	90	0	0	11,00	45		41,33
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,68
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	22,66
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,66
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,18
Зелень (укроп, петрушка)	2,17	0,06	0,01	0,18	0,95	ТТК № 41	1,96
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Апельсин	188,55	1,70	0,38	15,27	83,9		52,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 076	24,15	23,11	124,58	793,8		271,05
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	27,09
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,67
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,95
Печенье сдобное "Хрупокое"	50	3,41	12,58	55,04	266,85	ТУ № 1536	9,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "на здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	625	33,61	38,58	130,78	933,7		142,95
Итого:	1 701	57,76	61,69	255,36	1 727,5		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



## МЕНЮ

02.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</b>							
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	27,09
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,67
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,95
Печенье сдобное "Хрупокое"	50	3,41	12,58	55,04	266,85	ТУ № 1536	9,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	625	33,61	38,58	130,78	933,7		142,95
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Пюре фруктовое	90	0	0	11,00	45		41,33
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,68
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	22,66
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,66
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,18
Зелень (укроп, петрушка)	1,99	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,80
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,74
Апельсин	188,77	1,70	0,38	15,29	84		52,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 076	24,16	23,12	124,60	793,85		271,04
Итого:	1 701	57,77	61,70	255,38	1 727,55		414,00
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Пюре фруктовое	90	0	0	11,00	45		41,33
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,68
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	22,66
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,66
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,18
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,74
Апельсин	195,29	1,76	0,39	15,82	86,9		54,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 080	24,16	23,12	124,96	795,87		271,05

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



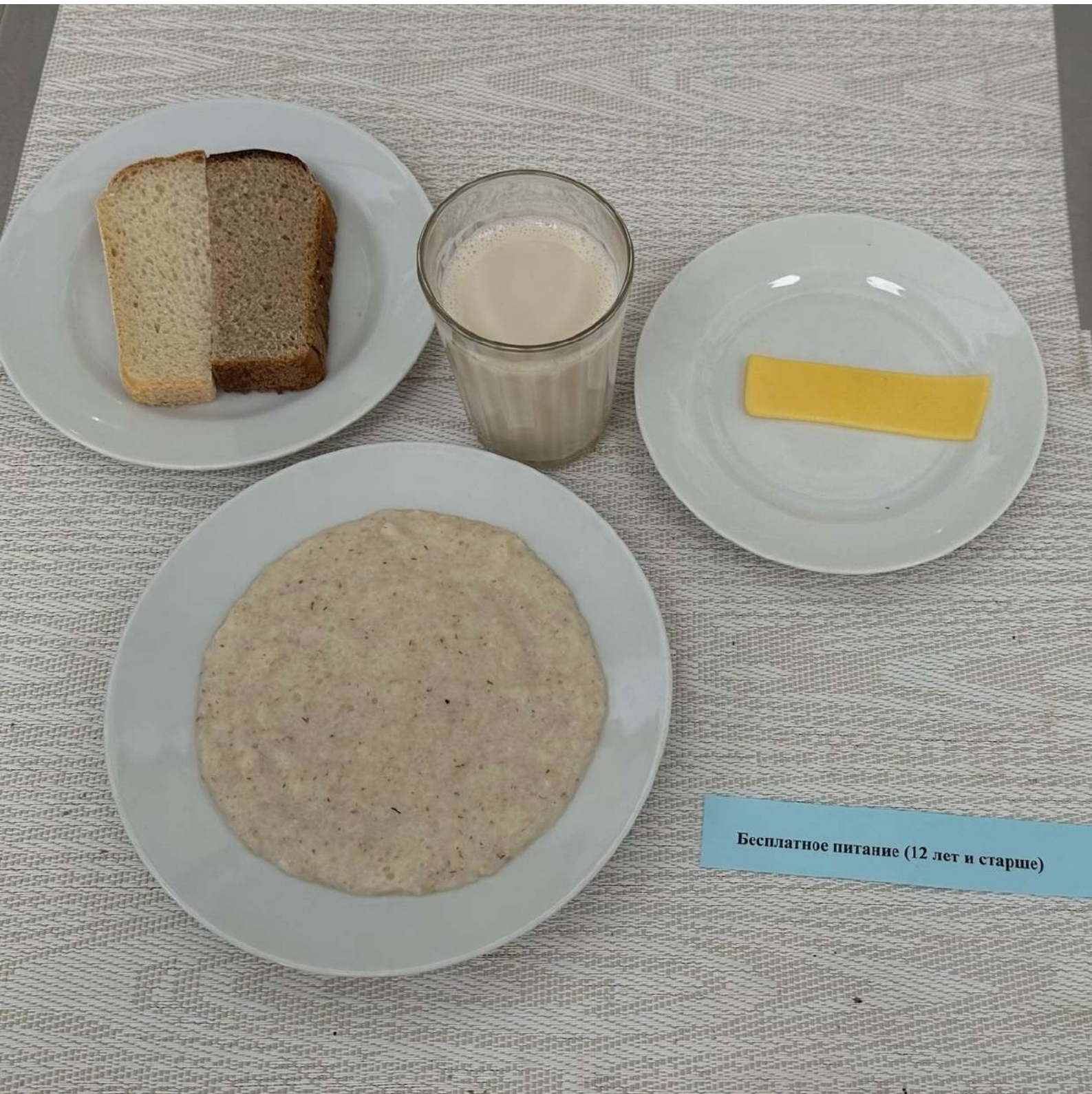
02.02.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	27,09
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,67
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,95
Печенье сдобное "Хрупокое"	50	3,41	12,58	55,04	266,85	ТУ № 1536	9,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "на здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	625	33,61	38,58	130,78	933,7		142,95
Итого:	1 705	57,77	61,70	255,74	1 729,57		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

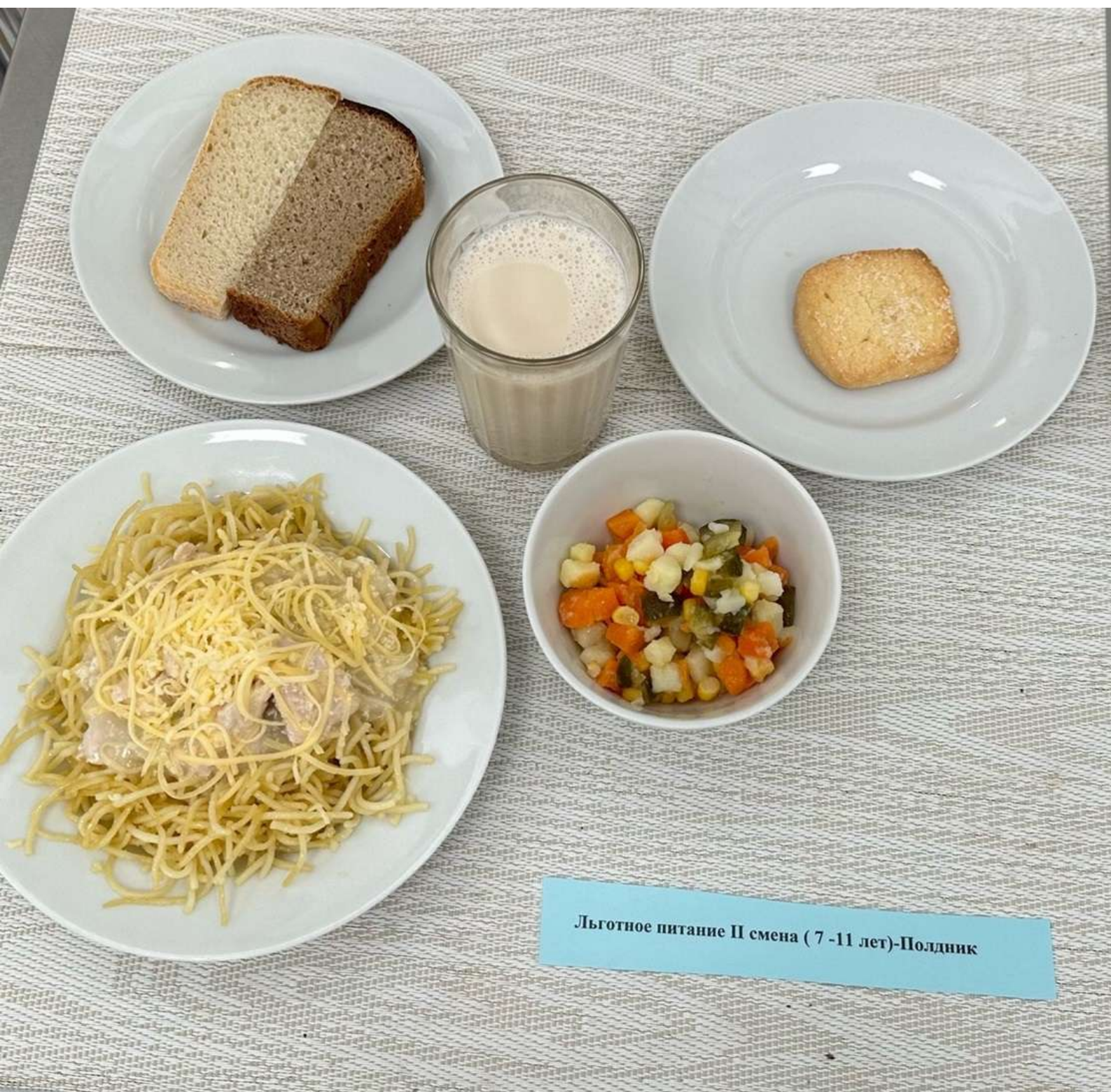




Бесплатное питание (12 лет и старше)

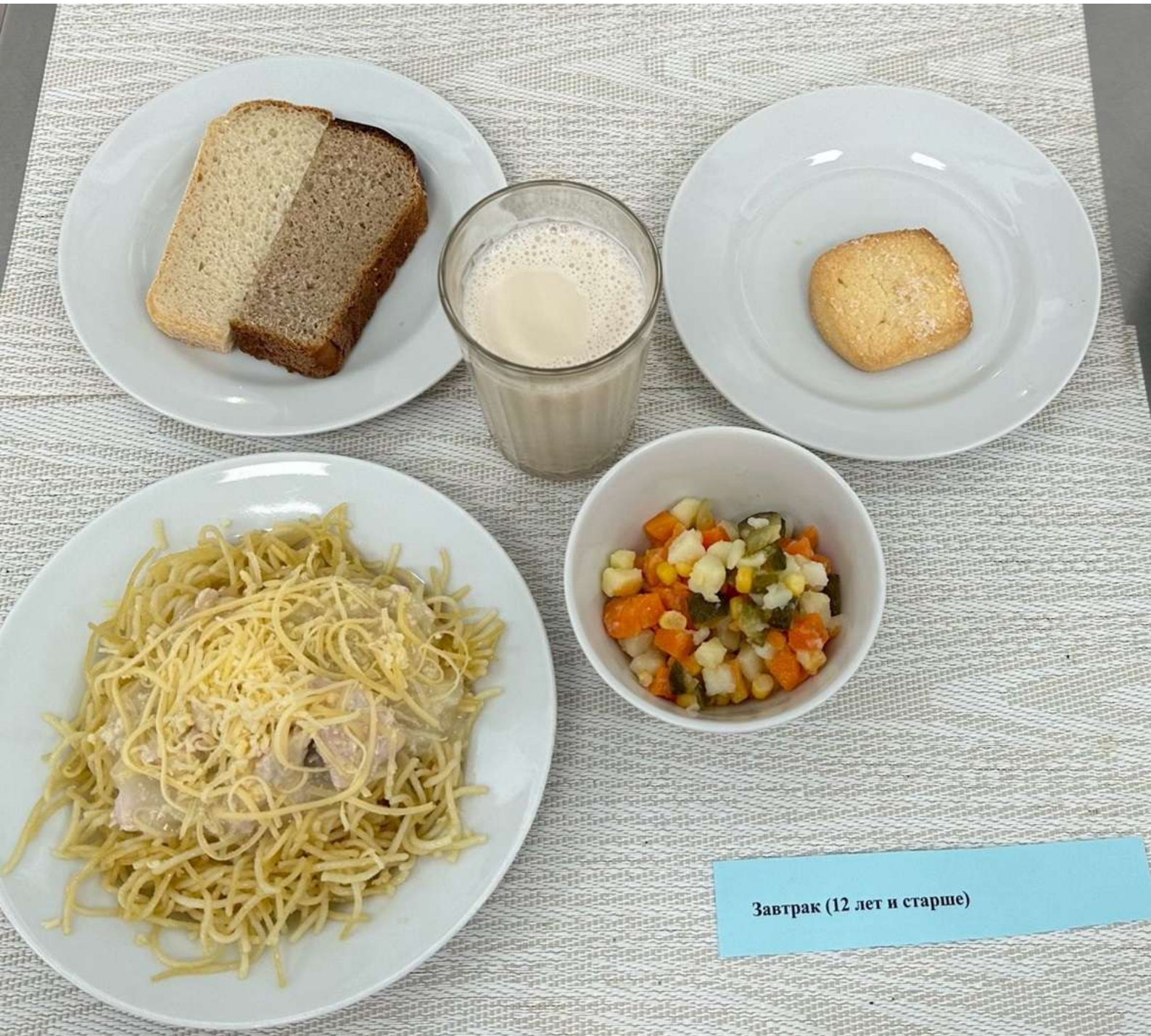


Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник





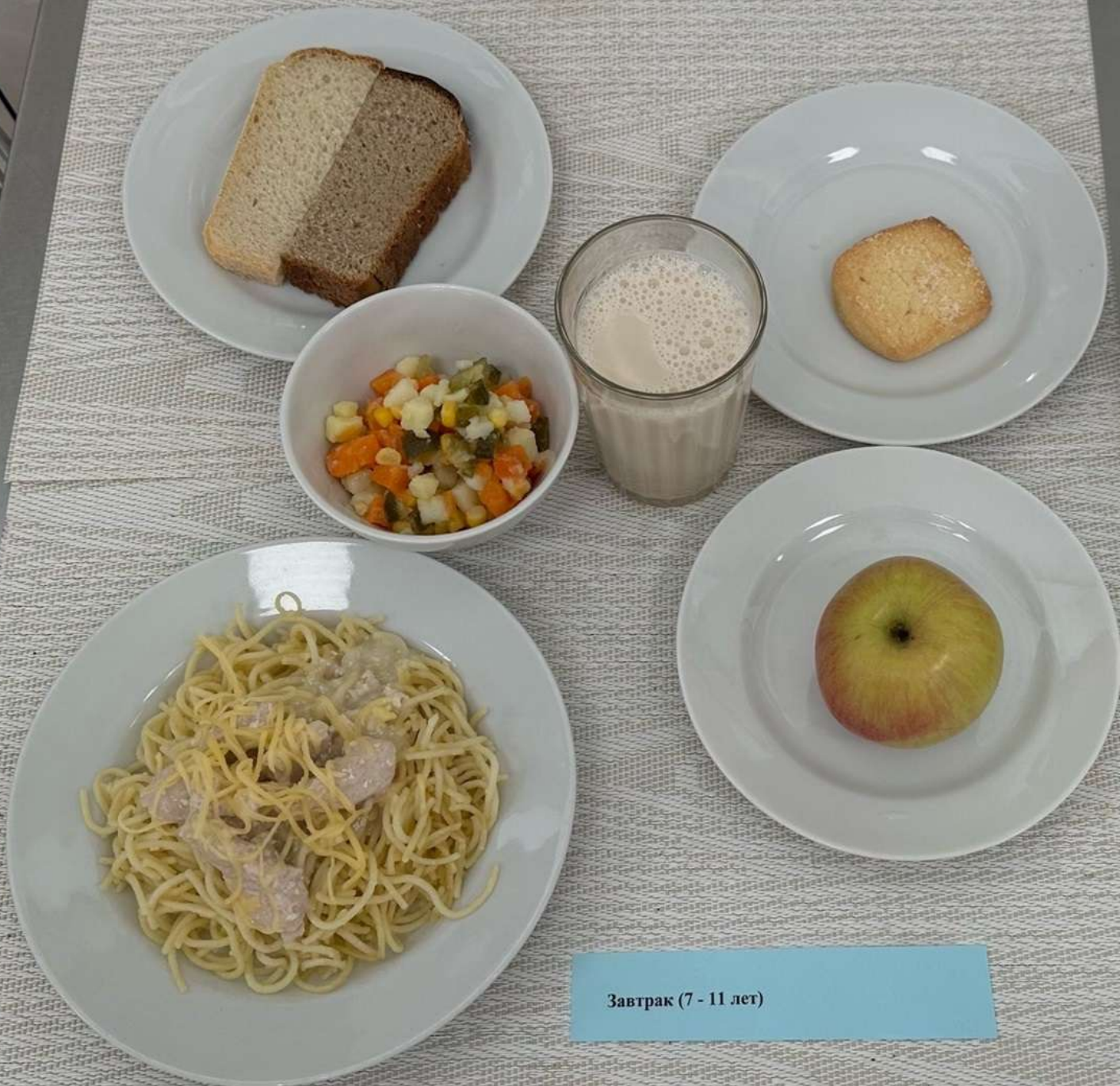
Завтрак (12 лет и старше)



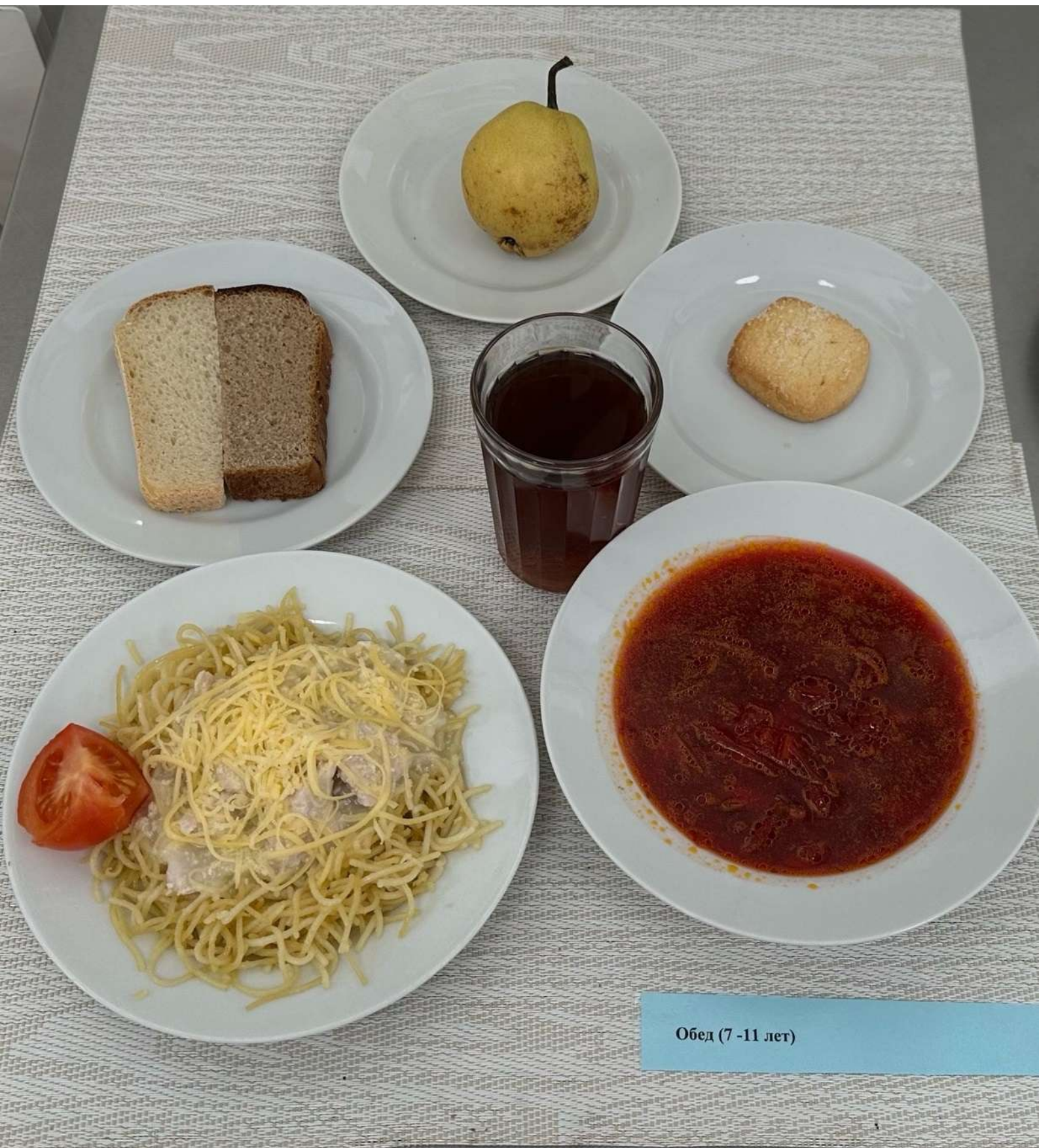
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник



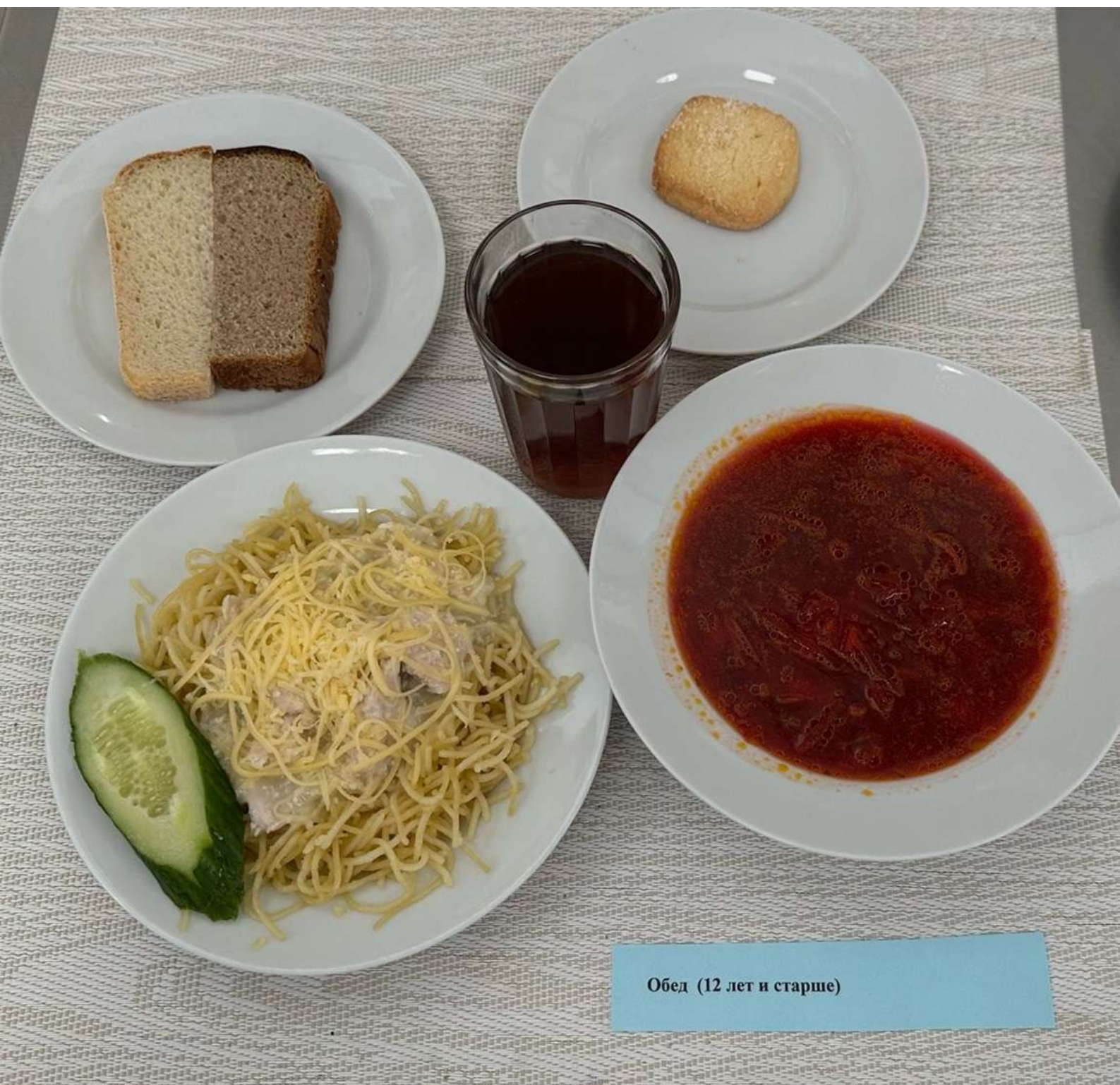
Завтрак (7 - 11 лет)



Обед (7 -11 лет)



Обед (7 -11 лет)



Обед (12 лет и старше)

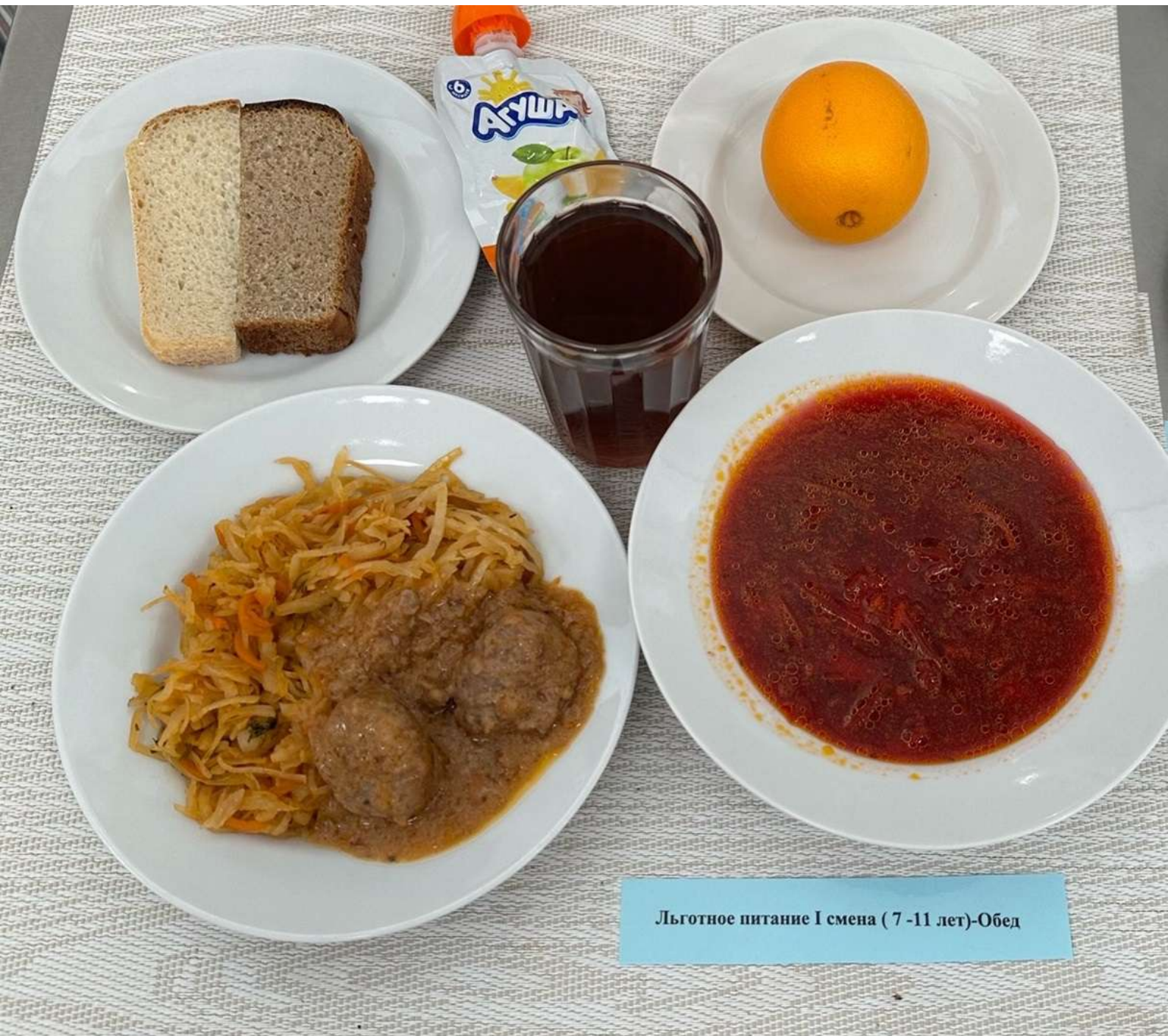


Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед





Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед