

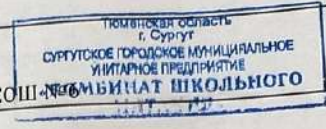
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 6

000231



Материально-ответственное лицо

Чалышева А. Г.

Дата

01.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,61
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,85
Апельсин	166,32	1,50	0,33	13,47	74,01		46,04
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	661	25,34	10,83	72,20	495,19		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Рассольник домашний	250	1,70	3,48	14,41	93,98	Сб.2004 № 131	27,28
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,61
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	40,95
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,37
Зелень (укроп, петрушка)	0,49	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41	0,45
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,62
Апельсин	176,95	1,59	0,35	14,33	78,74		48,98
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	947	34,85	25,48	110,03	815,72		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011	13,79
Макаронные изделия отварные	210	7,90	6,26	52,86	296,1	Сб.2004 № 516	17,19
Зелень (укроп, петрушка)	2,14	0,06	0,01	0,18	0,94	ТТК № 41	1,93
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	14,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	502	14,45	9,60	94,98	519,88		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

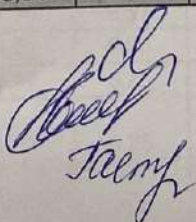


МЕНЮ

01.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,61
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	40,95
Зелень (укроп, петрушка)	3,06	0,09	0,01	0,26	1,35	ТТК № 41	2,77
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	508	29,09	20,07	74,32	593,91		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,67
Рассольник домашний	250	1,70	3,48	14,41	93,98	С6.2004 № 131	27,28
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,61
Зелень (укроп, петрушка)	2,21	0,06	0,01	0,19	0,97	ТТК № 41	1,99
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	14,73
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	692	23,95	15,17	68,54	499,99		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,32
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,61
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	40,95
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	540	38,10	27,59	72,92	691,71		173,14
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Рассольник домашний	200	1,36	2,78	11,53	75,18	С6.2004 № 131	21,83
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,37
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	95,24
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,79
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,62
Груша	142	0,57	0,43	14,63	71,71		58,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	887	27,74	17,64	130,55	795,67		240,87
Итого:	1 427	65,84	45,23	203,47	1 487,38		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Грязнова Е. П.
Чалышева А. Г.
Гаебаева А.А.

МЕНЮ

01.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Рассольник домашний	200	1,36	2,78	11,53	75,18	С6.2004 № 131	21,83
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,37
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	95,24
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,79
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,62
Груша	141,99	0,57	0,43	14,62	71,7		58,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	887	27,74	17,64	130,54	795,66		240,86
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,32
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,61
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	40,95
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	540	38,10	27,59	72,92	691,71		173,14
Итого:	1 427	65,84	45,23	203,46	1 487,37		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,32
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,61
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	40,95
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Груша	128,43	0,51	0,39	13,23	64,86		52,71
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	668	38,61	27,98	86,15	756,57		225,85
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Рассольник домашний	250	1,70	3,48	14,41	93,98	С6.2004 № 131	27,28
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,37
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	95,24
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,79
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	14,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	795	27,52	17,91	118,80	742,79		188,14
Итого:	1 463	66,13	45,89	204,95	1 499,36		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

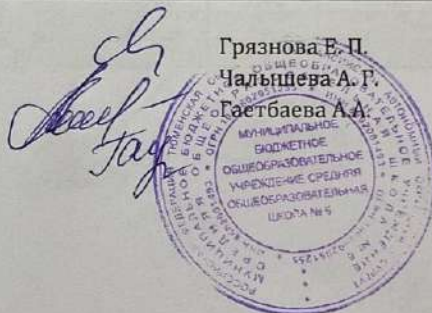


МЕНЮ

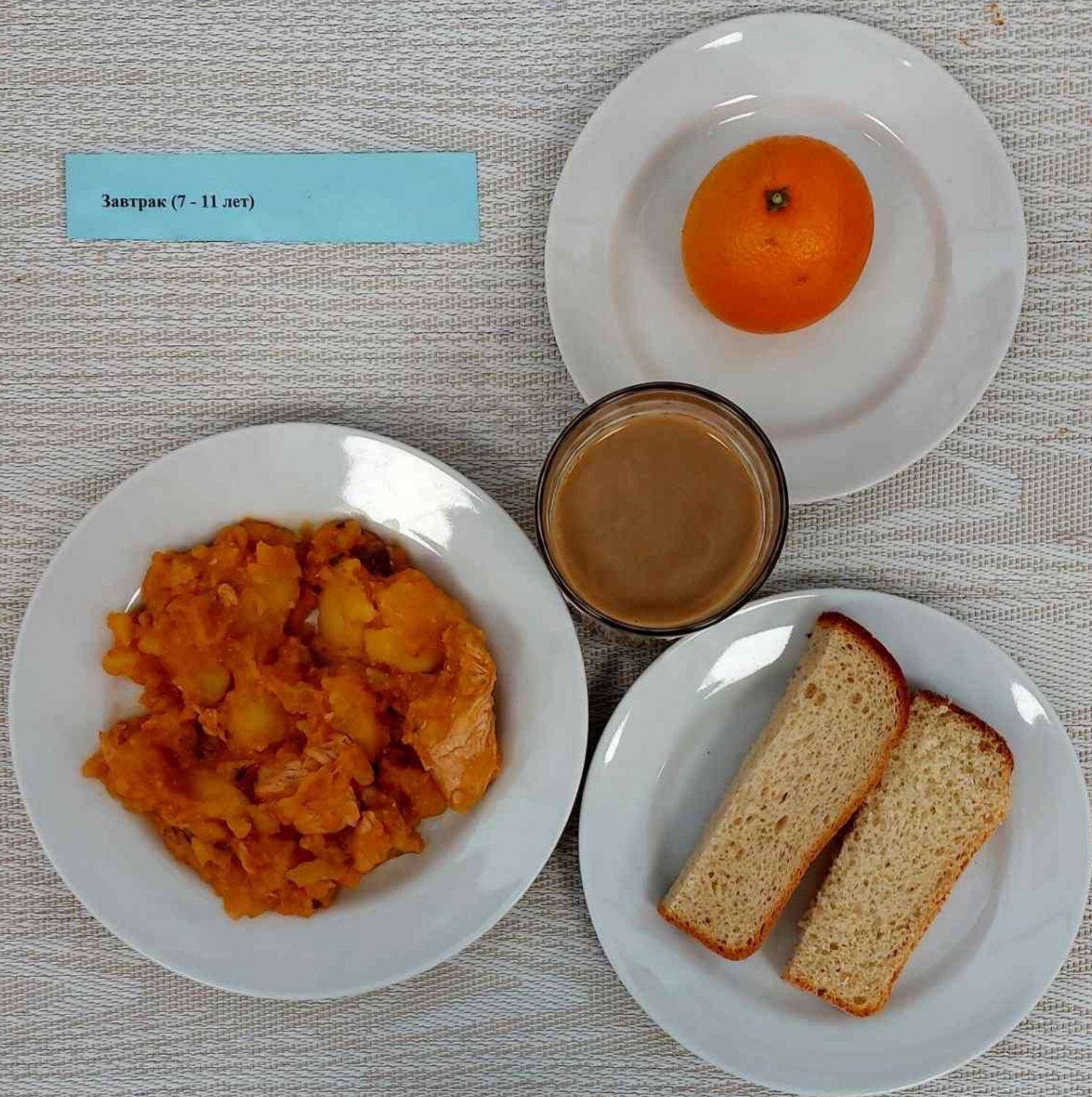
01.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Рассольник домашний	250	1,70	3,48	14,41	93,98	С6.2004 № 131	27,28
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,37
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	95,24
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	17,79
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	14,73
Груша	128,43	0,51	0,39	13,23	64,86		52,71
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	923	28,03	18,30	132,03	807,65		240,86
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,32
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,61
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	40,95
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	540	38,10	27,59	72,92	691,71		173,14
Итого:	1 463	66,13	45,89	204,95	1 499,36		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Завтрак (7 - 11 лет)



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник



Обед (12 лет и старше)



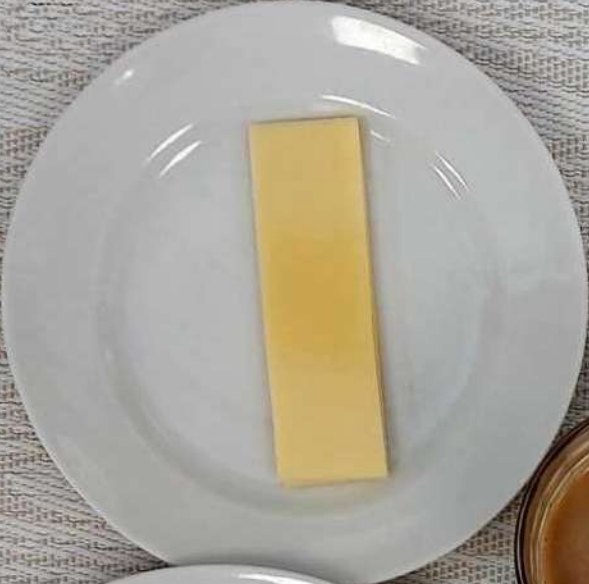
Завтрак (12 лет и старше)



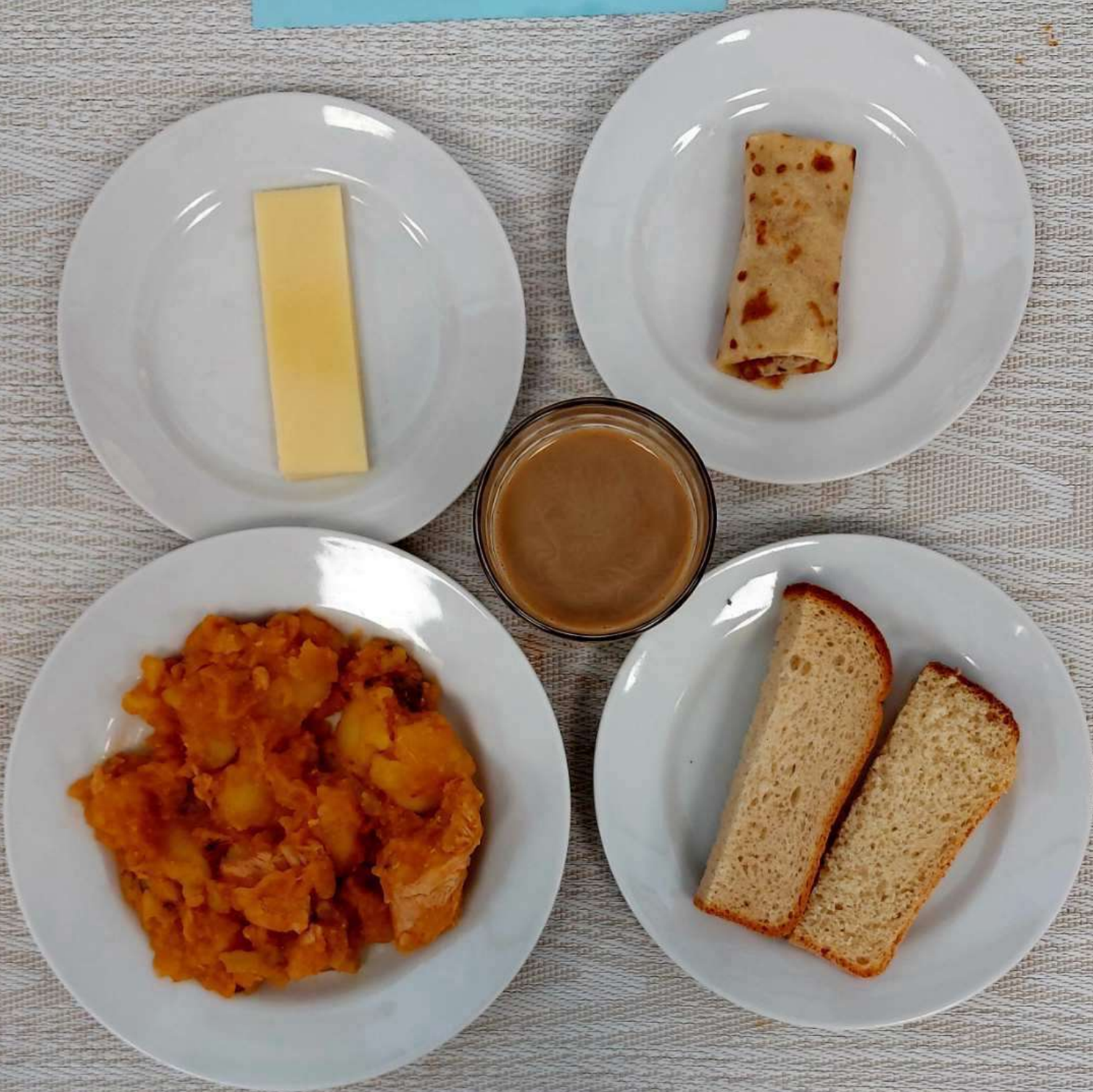
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Обед (7 -11 лет)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед

