



**Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 6

МБОУ

МБОУ СОШ № 6

Тюменская область  
г. Сургут  
СВЕРДЛОВСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО  
ПИТАНИЯ**

Материально-ответственное лицо

Бойко О. А.

Дата

01.02.2024

**МЕНЮ 0171**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	150	2,55	2,48	6,59	60	С6.2004 № 311	12,71
Запеканка из творога	90	15,80	10,55	20,13	219,6	С6.2004 № 366	77,56
Масло сливочное	6,45	0,05	4,68	0,08	43	ТТК № 43	6,34
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51	6,22
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	15,28
Яблоко	145	0,58	0,58	14,21	71,05		40,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	656	23,77	20,23	100,22	661,74		166,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160	20,50
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,18
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	15,28
Груша	151,77	0,61	0,46	15,63	76,64		62,29
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	827	35,89	26,20	164,81	1 015,42		248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,52
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	16,95
Масло сливочное	5,88	0,05	4,27	0,08	39,2	ТТК № 43	5,78
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	9,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	471	13,59	13,48	48,08	369,63		55,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Грязнова Е. П.  
Бойко О. А.  
Гасбаева А.А.



## МЕНЮ

01.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	250	4,25	4,14	10,98	100	С6.2004 № 311	21,19
Запеканка из творога	75	13,16	8,79	16,78	183	С6.2004 № 366	64,64
Масло сливочное	6	0,05	4,36	0,08	40	ТТК № 43	5,90
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51	6,22
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	137,56	0,55	0,55	13,48	67,4		38,08
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	734	24,18	20,03	82,11	596,25		146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,52
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160	20,50
Запеканка из творога	95	16,67	11,13	21,25	231,8	С6.2004 № 366	81,87
Молоко сгущенное	15,77	1,14	1,34	8,75	49,99	ТТК № 51	6,54
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	180	0,30	0,15	25,06	97,7	ТТК № 806-70	13,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	606	30,66	21,58	99,10	687,76		146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак</b>							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	150	2,55	2,48	6,59	60	С6.2004 № 311	12,71
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,18
Масло сливочное	7,53	0,06	5,47	0,10	50,2	ТТК № 43	7,40
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51	6,22
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	15,28
Груша	153	0,61	0,46	15,76	77,27		62,80
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	676	25,56	22,07	104,03	699,56		198,34

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Грязнова Е. П.  
Бойко О. А.  
Гаетбаева А. А.

## МЕНЮ

01.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат "Украинский"	80	3,93	7,06	5,26	98,64	ТТК № 12	31,83
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	78,51
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	56,35
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	25,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	830	32,16	30,39	99,08	788,49		215,66
Итого:	1 506	57,72	52,46	203,11	1 488,05		414,00
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат "Украинский"	80	3,93	7,06	5,26	98,64	ТТК № 12	31,83
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	78,51
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	56,35
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	15,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	830	32,16	30,47	98,00	784,46		205,71
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	150	2,55	2,48	6,59	60	С6.2004 № 311	12,71
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,18
Масло сливочное	7,53	0,06	5,47	0,10	50,2	ТТК № 43	7,40
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51	6,22
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	25,23
Груша	153	0,61	0,46	15,76	77,27		62,80
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	676	25,56	21,99	105,11	703,59		208,28
Итого:	1 506	57,72	52,46	203,11	1 488,05		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



## МЕНЮ

01.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</b>							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	16,95
Запеканка из творога	110	19,31	12,89	24,61	268,4	С6.2004 № 366	94,79
Масло сливочное	8,38	0,07	6,08	0,11	55,87	ТТК № 43	8,24
Молоко сгущенное	25,53	1,84	2,17	14,17	80,93	ТТК № 51	10,59
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	599	28,88	25,46	102,90	726,76		156,36
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12	39,79
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	22,66
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	78,51
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	67,61
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70	25,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	895	38,03	35,86	102,10	872,58		257,64
Итого:	1 494	66,91	61,32	205,00	1 599,34		414,00
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12	39,79
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	22,66
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	78,51
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	67,61
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70	25,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	895	38,03	35,86	102,10	872,58		257,64

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Грязнова Е. П.  
Бойко О. А.  
Гаетбаева А.А.

## МЕНЮ

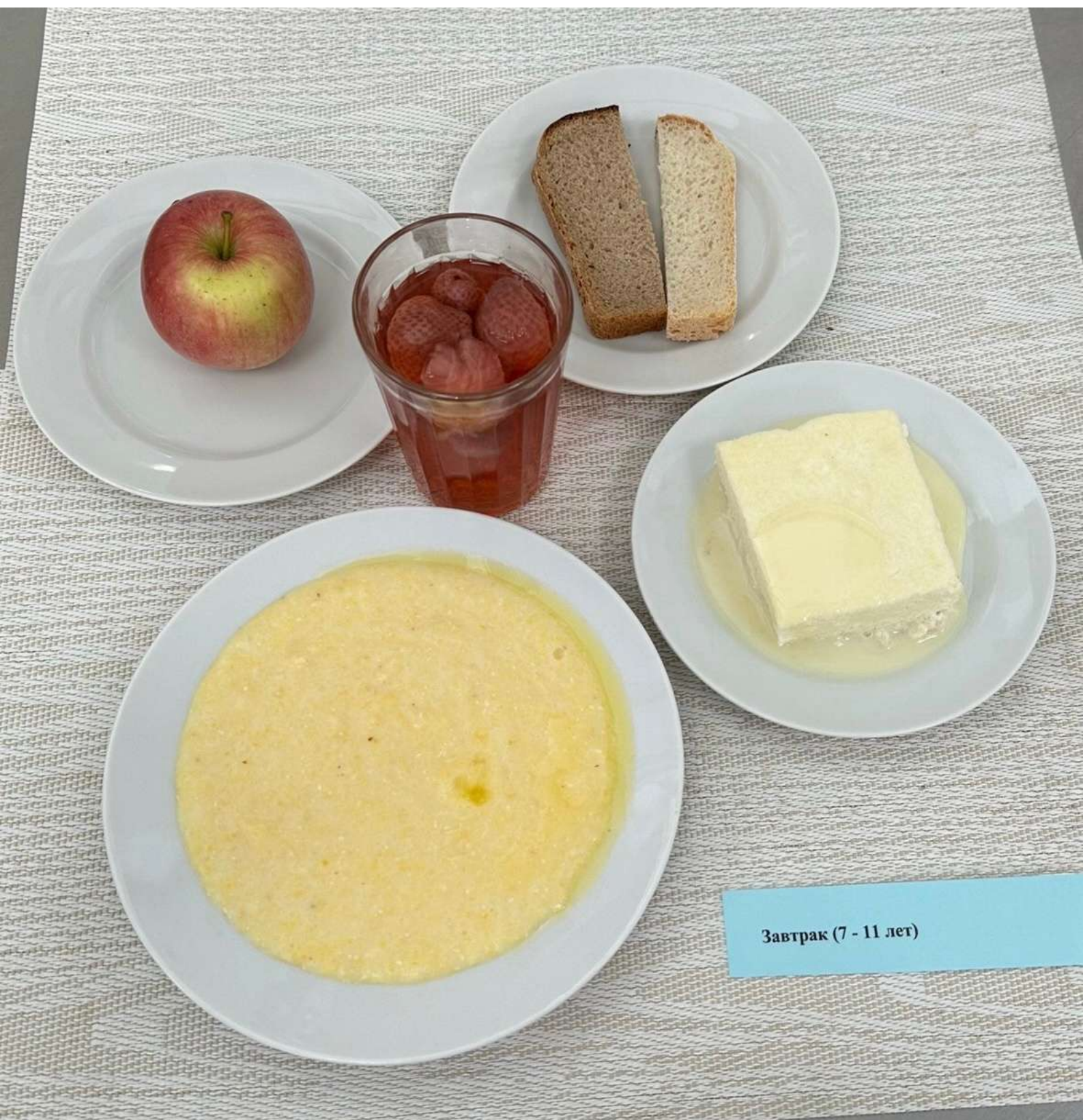
01.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	16,95
Запеканка из творога	110	19,31	12,89	24,61	268,4	С6.2004 № 366	94,79
Масло сливочное	8,38	0,07	6,08	0,11	55,87	ТТК № 43	8,24
Молоко сгущенное	25,53	1,84	2,17	14,17	80,93	ТТК № 51	10,59
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70	15,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	599	28,88	25,46	102,90	726,76		156,36
Итого:	1 494	66,91	61,32	205,00	1 599,34		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



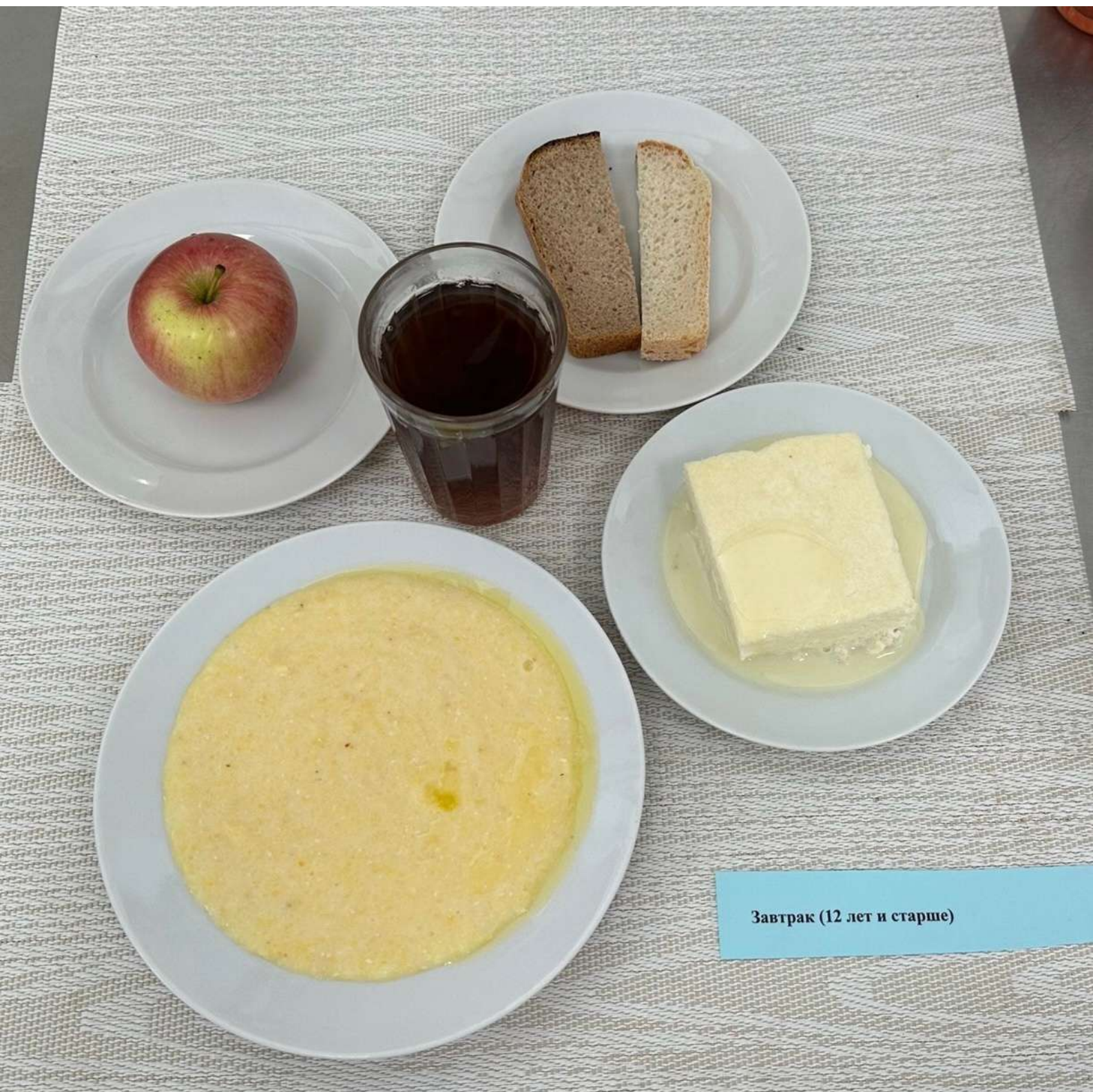
Грязнова Е. П.  
Бойко О. А.  
Гаевбаева А.А.



Завтрак (7 - 11 лет)

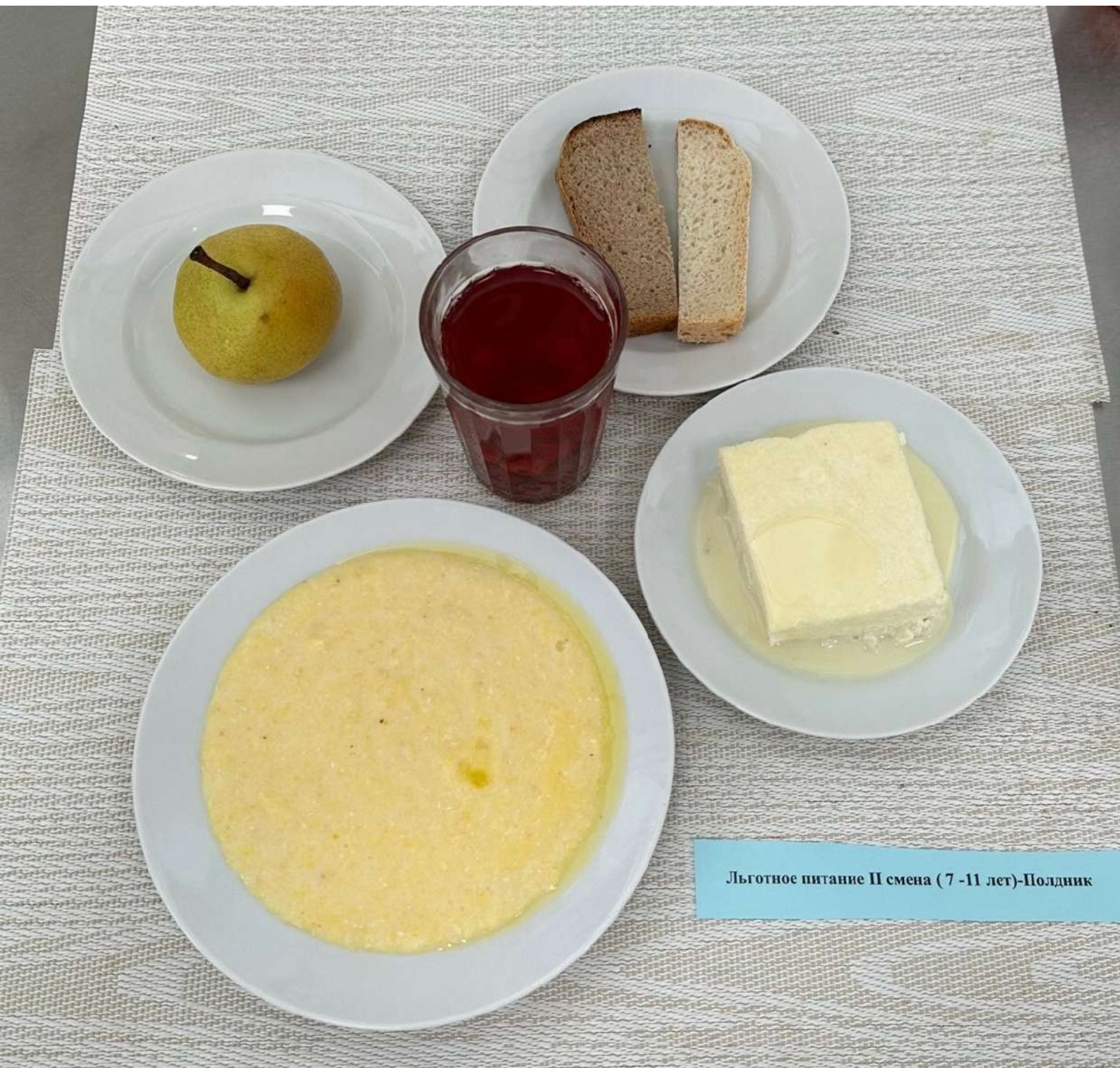


Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак



**Завтрак (12 лет и старше)**





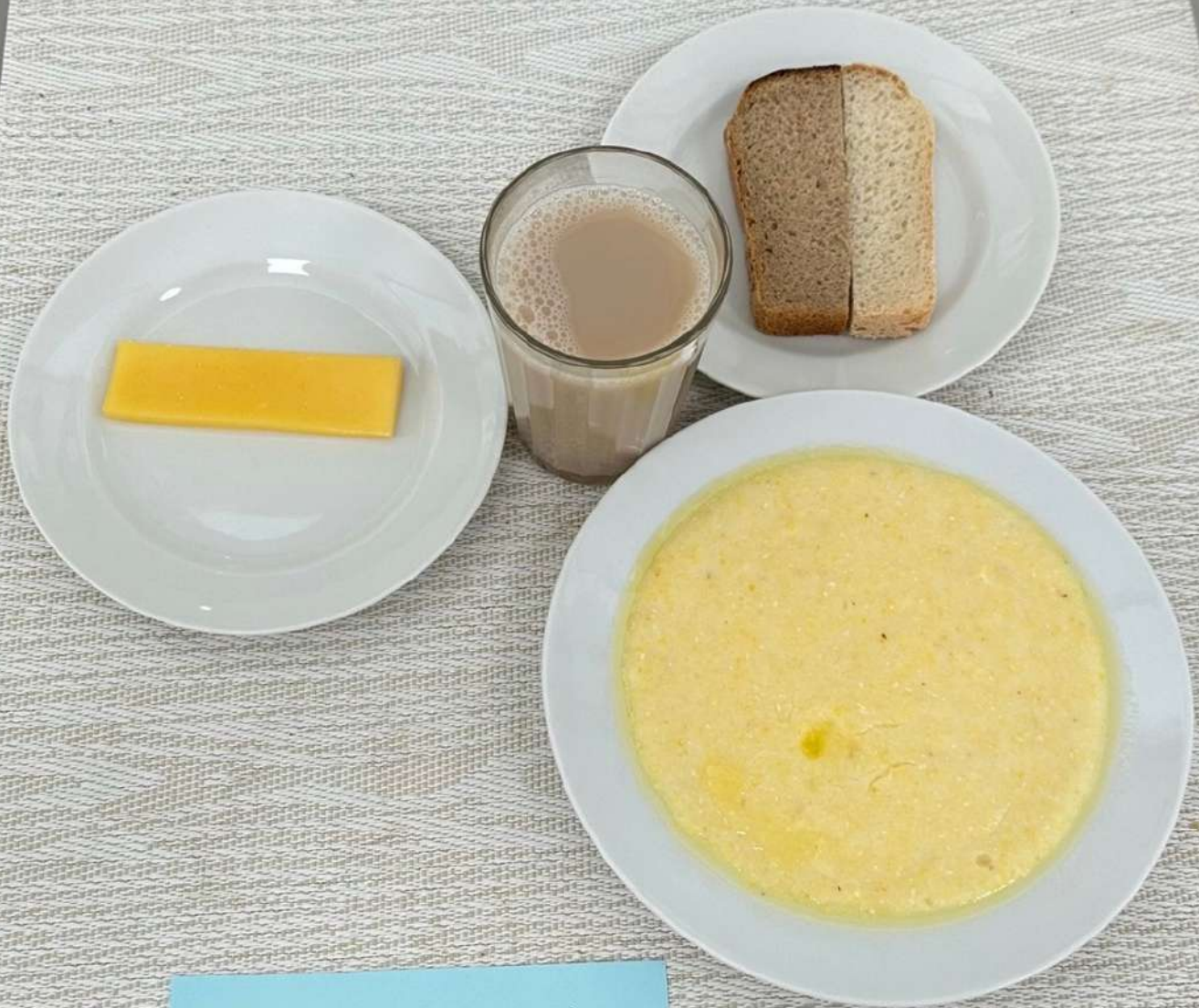
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник



Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак



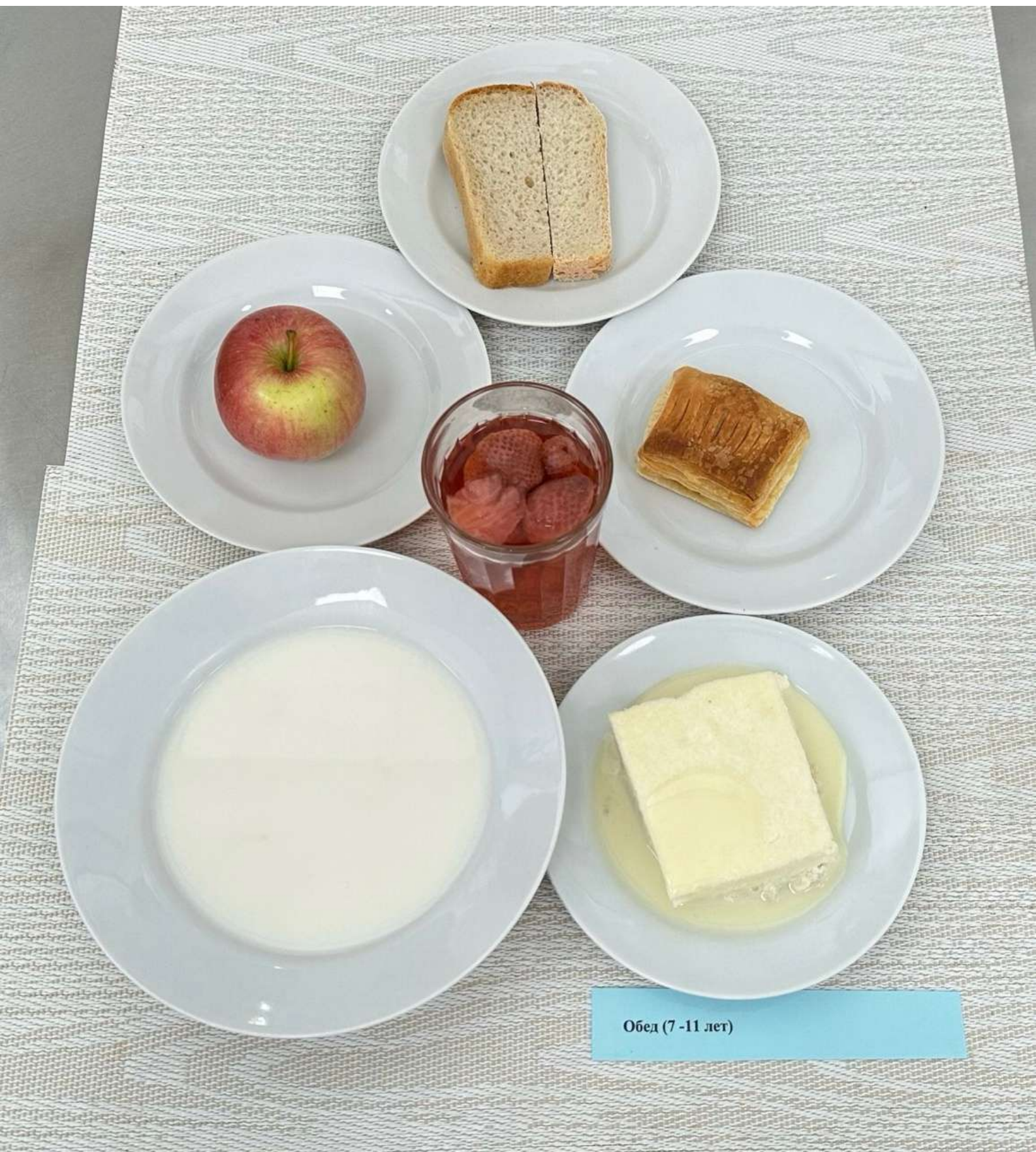
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Бесплатное питание (12 лет и старше)



Обед (7 -11 лет)



Обед (12 лет и старше)



Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед





Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед



Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед